



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA



Berdintasun Plana 2025-2029



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

INDICE

I. DIAGNOSTIKOA

1. Sarrera	4
2. Berdintasun planaren helburua	6
3. Jarduera- ardatzak	7
3.1. Antolakuntza eta barne kudeaketa	7
3.2. Kirol jarduera	12
3.3. Genero indarkeriaren prebentzioa	20
3.4. Trebakuntza	21
3.5. Komunikazioa	22

II. BERDINTASUN PLANA

1. Barne antolaketa eta kudeaketa	25
2. Kirol jarduera	29
3. Genero indakeriaren prebentzioa	32
4. Trebakuntza	35
5. Komunikazioa	37



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

1. DIAGNOSTIKOA





FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

1.Sarrera.

Bizkaiko Mendizale Federazioko Zuzendaritza Batzordeari egoki iruditu zaio emakume eta gizonen arteko berdintasuna sustatzeko eta antzemandako beharren arabera lehentasunak ezartzeko azterketa prozesu bati ekiteari. Federazioaren jarduera-eremuan emakumeen eta gizonen arteko berdintasuna sustatzen laguntzen duten ekimen guztiak Berdintasun Plan batean jasoko dira, eta 2025-2029 eperako izango da.

Mendiko kirolak gizonezkoenak izan dira, eta oraindik ere hala dira; izan ere, 2019an federazio-lizentzien % 26 soilik izan ziren emakumezkoenak. Hori dela eta, urte horretan Berdintasuneko Batzordekidetza sortu zen, emakumeen mendiko kiroleko parte-hartzea bultzatzeko eta federazioko Batzordekidetza guztietan zeharka egiteko. Gaur egun, emakumeen federazio-lizentzien kopurua %33ra igo den arren, oraindik bide luzea dago egiteko.

Hauek izan dira batzordekideen helburu nagusiak:

- Mendiko jarduera guztietan emakumeen parte-hartzea areagotzea.
- Bizkaiko emakumeei ikusgarritasuna eta aintzatespena ematea, gazteenen erreferente izan daitezen, eta haien ezagutzek, esperientziek eta balioek kirola garatzen lagun dezaten.
- Emakumeen prestakuntza areagotzea mendiko jardueretan.
- Emakumeen lidergoa sustatzea, zuzendaritza-postuetan parte har dezaten bultzatzeko.

2019an, Bizkaiko “Emakumea eta Mendia” I. Topaketa antolatu dugu, mendiko korrikalarientzako teknifikazio-ikastaro bat, eta Bilbon egin den Emakumeak eta Kirola Estatuko Kongresuan parte hartu dugu. 2021era arte itxaron behar izan genuen “Berdintasunaren aldeko Gailurrak” I. Martxa antolatu ahal izateko, eta 2025. urte honetan jada finkatuta dagoen martxa honen 5. edizioa ospatuko dugu. 2021ean ere Aspasia emakumeen elkarteak antolatutako Emakumea eta Kirola Kongresuan izan zen Berdintasuneko batzordekidea.



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

2022an EmakuMendi programarekin hasi ginen Bizkaiko emakume mendizaleei ikusgarritasuna emateko bideo laburren bidez, non euren bizipenak eta esperientziak kontatzen zizkiguten, 2023an “Emakumea eta Mendi” II. Topaketa antolatu genuen eta 2024an mendizaleentzako Martxa Nordikoaren I. Topaketa izan genuen.

Gure Berdintasun Plana egiteko, Bizkaiko Foru Aldundiko Kirol Zuzendaritzak bultzatutako Bizkaiko emakumeen eta gizonen berdintasunerako Planean parte hartzen ari gara. Plan horren helburua da kirol federatuan eta eskola-kirolean emakumeen eta nesken bereizketa bertikala eta horizontala murriztea, emakumeen kirol-jarduera ikusarazteko eta arlo horretan emakumeen parte-hartzea sustatzeko ekintzak diseinatuz, eta kirol federatuari laguntza emanez (16/2006 Dekretua, urtarilaren 31koa, Euskal Autonomia Erkidegoko kirol-federazioena). Dekretu horri jarraiki, kirol-federazioek emakumeen eta gizonen berdintasunerako ekintza positiboko planak egin, onartu eta gauzatu beharko dituzte, eta Eusko Jaurlaritzak eta foru-aldundiek konpromisoa hartu dute federazioei beharrezko baliabideak emateko (69. eta 70. artikulak).

Bizkaiko kirol federazioei laguntzeko programa honetan, Bizkaiko Foru Aldundiko Kirol Zuzendaritza beharrezko baliabide materialak ematen ari da –Bizkaiko kirol federazio eta erakundeetan Berdintasun Planak egiteko gida- eta laguntza tekniko espezializatua.

Dokumentu honek Bizkaiko Mendizale Federazioan dagoen Berdintasun egoeraren diagnostikoa eta gure federazioak datozen urteetan berdintasunaren arloan izango dituen jarduera ildoan ekintza positiboak biltzen ditu.

Berdintasun Plana federazioko erabaki organoen (Asanblada eta Zuzendaritza Batzordea) konpromisoa izango da, gure federazio esparruan berdintasuna lantzeko. Berdintasuna lortzeak ez du esan nahi gizonen eta emakumeen arteko oreka numerikoa edo parekotasuna onartzea soilik; tradizioz emakumeek eta neskek gutxiago parte hartzea eragin duten oztopoak identifikatu eta pixkanaka murriztea ere esan nahi du, eta, hala badagokio, horiek zuzentzea. Plana izango da guztion artean gure gain hartuko ditugun neurri eta ekintza multzo hori, federazioa berdintasunezko esparru bihurtzeko.



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

2. Berdintasun planaren helburua.

Plan honen helburu nagusia Bizkaiko Mendizale Federazioaren egoeraren diagnostikoa egitea da, generoaren ikuspegitik, eta federazioaren kudeaketan emakume eta gizonen arteko berdintasuna sustatzen duten ekintzak modu sistematikoan eta egituratuan sartzeara.

Helburu orokor horrez gain, Bizkaiko Mendizale Federazioak Berdintasun Plan honen garapenarekin bete nahi dituen beste helburu espezifiko batzuk ezarri dira:

- Federazioaren antolakuntza egitura genero ikuspegitik aztertzea.
- Federazioaren kudeaketan tresnak txertatzea, emakumeen eta gizonen berdintasuna bermatzeko.
- Federazioko estamentu ezberdinetan emakumeen presentzia areagotzea.
- Emakumeengan lidergoa sustatzea.
- Genero indarkeria prebenitzea
- Emakumeak ikusaraztea komunikazio-euskarri desberdinetan.

Helburu horiek lortzeko, 2023ko abenduan Berdintasun Batzordea sortu zen. Honako hauek osatzen dute batzordea:

Irene Larrabeiti Alava	Leioa M.T
Maite Muñoz de Morales Ibañez	Etorkizuna M.T
Igone Muruaga Saiz	Grupo Alpino Turista Barakaldo
Violeta Sánchez Estévez	Aitzeder M.T
Garbiñe Okerantza Zulueta	Ganerantz M.T.



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

3. Jarduera-ardatzak.

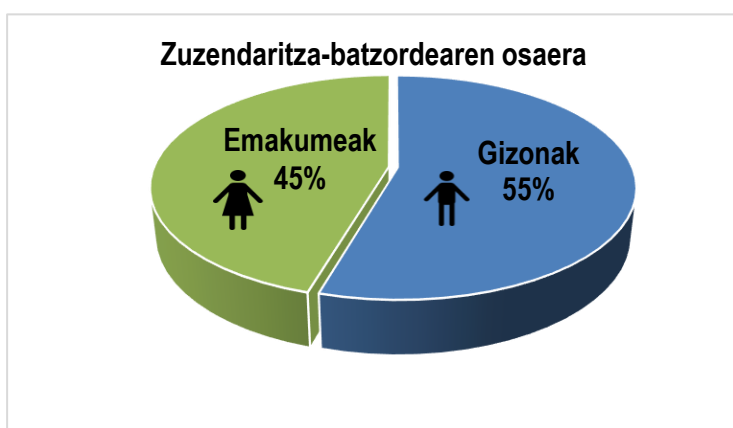
Diagnostiko hori egiteko, datuen azterketa kuantitatiboa egin da, eta datuen kontraste kualitatiboarekin osatu dute federazioko langileek. Bost arlo aztertu dituzte: barne antolaketa eta kudeaketa; kirol jarduera; genero indarkeria; prestakuntza; eta komunikazioa.

3.1. Antolakuntza eta barne kudeaketa.

3.1.1. Zuzendaritza Batzordearen organigrama, sexuaren arabera.

Egungo Zuzendaritza Batzordea 6 gizonak eta 5 emakumeak osatzen dute, eta Zuzendaritza Batzordean emakumeen eta gizonen presentziari dagokionez parekotasuna dago. Hala ere, erabakiak hartzearekin lotutako kargurik adierazgarrienak gizonezkoek betetzen dituzte. Presidentea, presidenteordea eta lau bokal gizonezkoak dira, eta idazkaria, diruzaina eta 3 bokal emakumezkoak.

Zuzendaritza batzordea				
	Gizonak		Emakumeak	
Presidentzia	1	100%	0	
Zuzendariordetza	1	100%	0	
Idazkaritza	0		1	100%
Diruzaina	0		1	100%
Bokalak	4	54,5%	3	45,5%

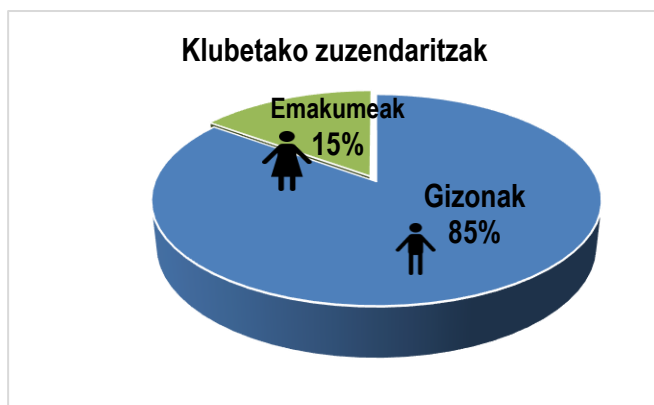




FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

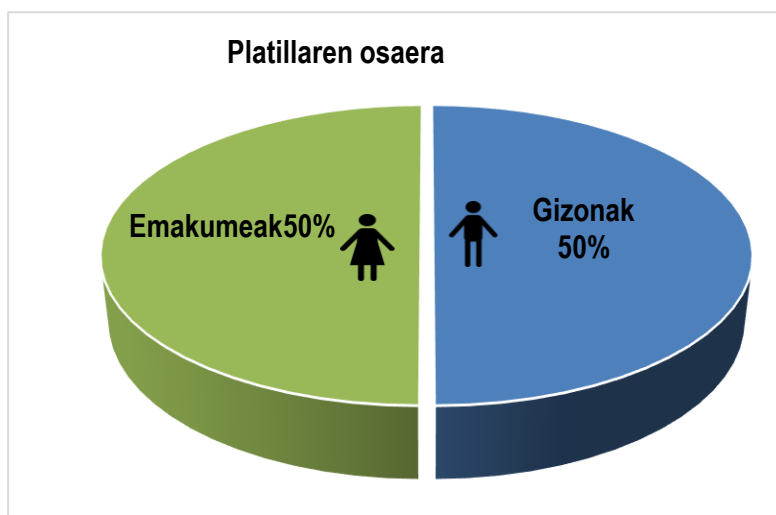
3.1.2. Batzarraren eta beste Batzorde batzuen osaera, sexuaren arabera.

2024tik aurrera, batzarra, federazioaren gobernu organo gorena dena, Bizkaiko mendi klubek aukeratutako ordezkariak osatzen dute. Gaur egun, 133 klub daude erregistratuta federazioan, eta zuzendaritzen %15ean soilik da presidentea emakume bat.



3.1.3. Langile-taldea, sexuaren arabera.

Gaur egungo plantilla 4 pertsonak osatzen dute; bi teknikarik eta bi emakumek administrazio postuetan.





FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

3.1.4. Aurrekontua kontzeptua, eta partida garrantzitsuen genero-eragina.

Gastuaren kontzeptua	Zenbatekoa	generoaren garrantzia	Emakumeak €	%	Gizonak €	%
Administrazioa						
Pertsonal-gastuak	51.491,10	Bai	51.491,10	100	0,00	0
Funtzionamendu-gastuak	10.993,68	EZ				
Informatika	1.297,78	Ez				
Amortizazioak	2.848,27	Ez				
Dohaintzak	520,20	Ez				
Klubentzako laguntzak	27.070,00	Bai	8.933,10	33	18.136,90	67
Probizioak	38.324,15	Ez				
Aparteko gastuak	321,26	Ez				
Bidezidorrak						
Pertsonal-gastuak	33.039,65	Bai	0,00	0	33.039,65	100
Xendazaletasun liga	12.009,24	Bai	3.963,05	33	8.046,19	67
Kanpo-ikuskapenak	8.298,51	Bai	0,00	0	8.298,51	100
Funtzionamendu-gastuak	1.705,10	Ez				
Eskola kirola						
Pertsonal-gastuak	37.351,19	Bai	0,00	0	37.351,19	100
Irteerak	28.959,94	Bai	11.004,78	38	17.955,16	62
Egonaldiak	38.075,74	Bai	14.468,78	38	23.606,96	62
Tailerrak	4.200,45	Bai	1.596,17	38	2.604,28	62
Eskolarteko liga	8.784,97	Bai	3.338,29	38	5.446,68	62
Beste zenbait	1.245,69	Bai	473,36	38	772,33	62
Goi-mendiko eskola						
Pertsonal-gastuak	3.501,85	Bai	0,00	0	3.501,85	100
Ekipamendua						
Pertsonal-gastuak	122,09	Bai	0,00	0	122,09	100



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

Jarduera korporatiboak							
Arrabako aterpea	2.354,05	Bai	776,84	33	1.577,21	67	
Lasterketak	5.097,37	Bai	1.682,13	33	3.415,24	67	
Ipar martxa	6.501,83	Bai	2.145,60	33	4.356,23	67	
Segurtasuna	2.532,94	Bai	835,87	33	1.697,07	67	
Berdintasuna	3.998,06	Bai	1.319,36	33	2.678,70	67	
Eskia	1.119,47	Bai	369,43	33	750,04	67	
Hainbat urte zenbat mendi	750,00	Bai	247,50	33	502,50	67	
BBK Mendi Martxak	41.896,03	Bai	13.825,69	33	28.070,34	67	
Jarduera bereziak	6.281,22	Bai	2.072,80	33	4.208,42	67	
Guztira	380.691,83		118.543,85		206.137,54		
Emakumezkoen lizentziak	4.329,00						
Gizonezkoen lizentziak	8.814,00						
Tasa erlatiboa	1,17						

Ikus dezakegunez, aurrekontu osoaren gaineko tasa erlatiboa kalkulatzear, emakumeenganako eragin positiboa dago.





FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIALE FEDERAZIOA

Informazio kualitatiboa

Informazio kualitatiboa	BAI	EZ	Erantzuna baiezkoa bada, azaldu eta adierazi emaitza.
Federazioaren edo entitatearen araudian genero ikuspegia sartzen da.		X	
Estamentu bakoitzerako ordainketa-irizpideak daude, idatziz.		X	
Gobernu-organoetan emakumeen parte-hartzea bultzatzeko neurriak hartu dira.	X		Emakumeekin zuzenean harremanetan jarri dira, zuzendaritza batzordeko eta batzordeetako kide izatera animatzeko.
Aurretik Berdintasun Plan bat dago.		X	

Informazio kualitatiboari dagokionez, azpimarratuko genuke federazioaren egungo araudian ez dela genero-ikuspegia kontuan hartzen, Berdintasun Planik ez dagoelako.

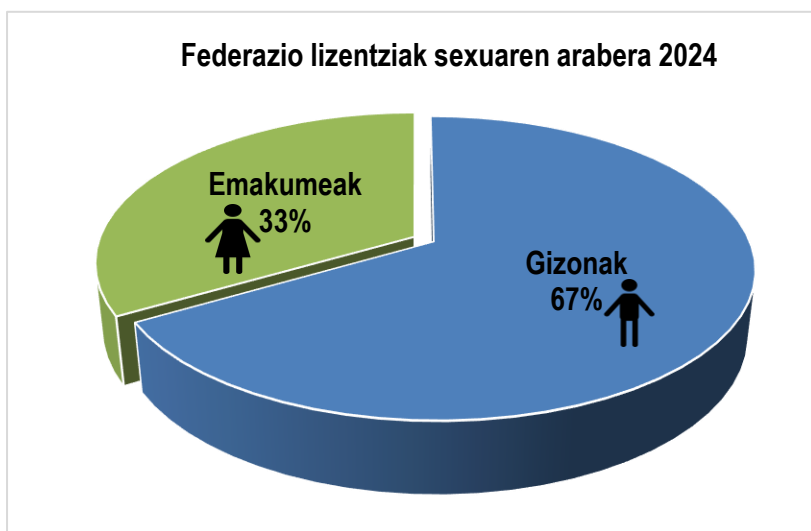
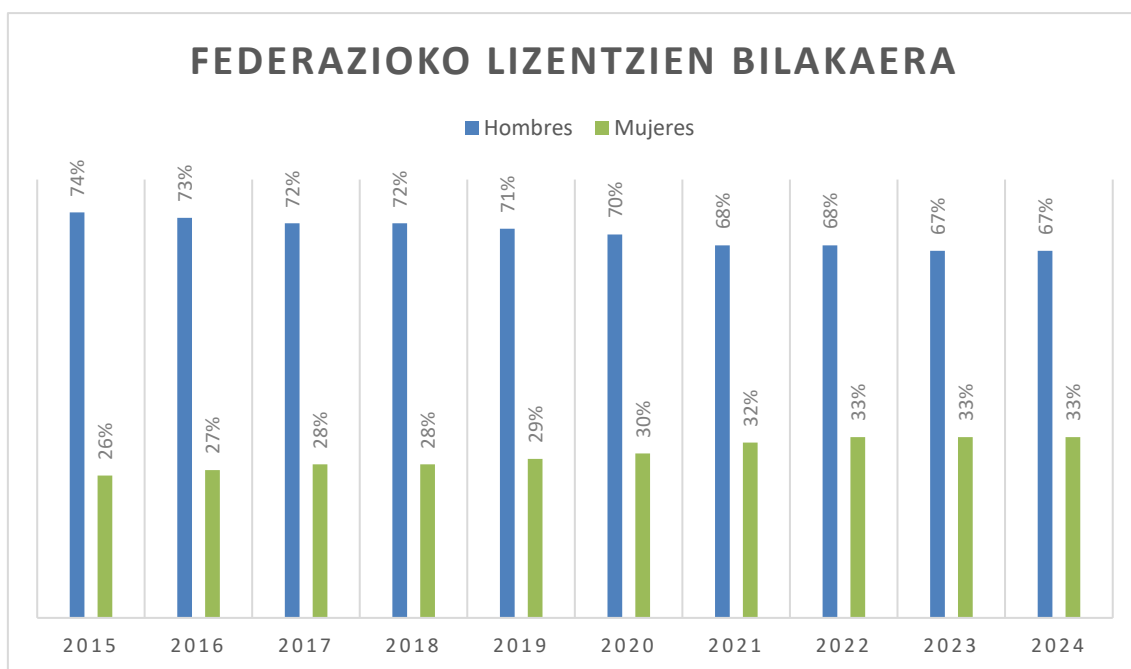




FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

3.2. Kirol jarduera.

3.2.1. Kirol-lizentziak, kategoria eta sexuaren arabera.

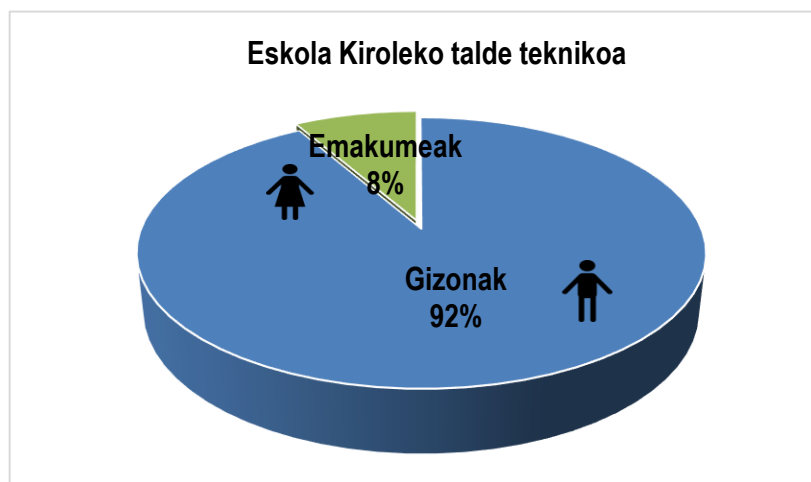
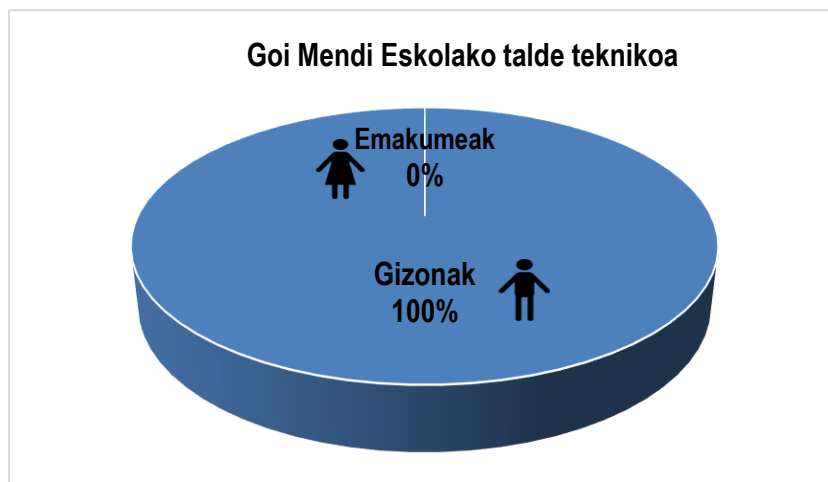


Datuek erakusten dutenez, federazio-lizentzietan genero-arrakala handia dagoen arren, desberdintasun hori murrizteko joera nabari da, emakumeen proportzioa pixkanaka handituz baitoa.



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

3.2.2. Estamentu teknikorako lizentziak, sexuaren, kualifikazio-mailaren eta entrenatutako kategoriaren arabera.

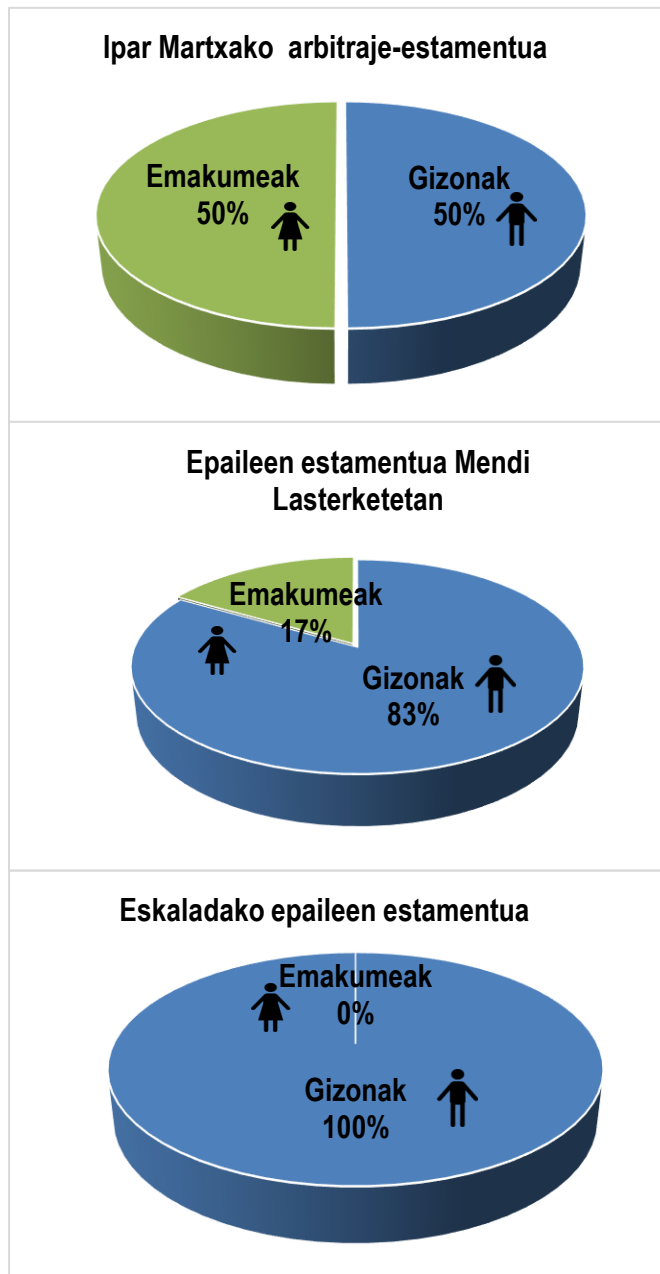


Aurreko grafikoetan ikus dezakegunez, mendi-kirolak irakasten dituzten emakumeen kopurua gizonezkoena baino dezente txikiagoa da. Izan ere, Goi Mendi Eskolan ez dago teknikarik eta Eskola Kirolean teknika bakarra dugu.



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

3.2.3. Epaileen lizentziak, sexuaren arabera.

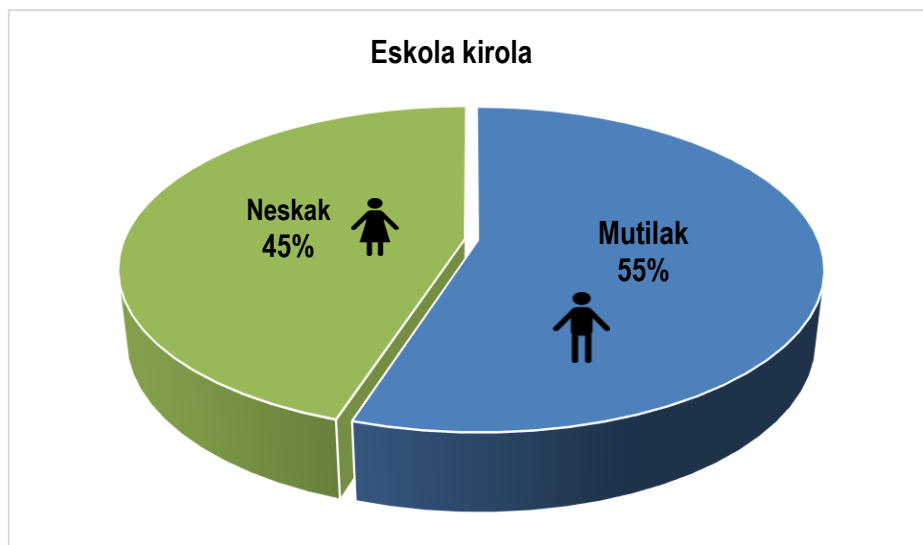


la ez dago arbitro-kopururik mendiko modalitateetan, Martxa Nordikoan izan ezik, non arbitro eta arbitro kopurua bera baita.



3.2.4. 2024ko Eskola Kiroleko parte-hartzaile kopurua

ESKOLA KIROLEAN PARTE HARTZEA	Neskak	Mutilak
Mendizaletasunerako hastapen ikastaroak	9	7
4 eguneko egonaldia	2	8
5 eguneko egonaldia (Guara)	4	10
Adinekoentzako egonaldiak (Multiabentura irteera)	6	12
Txikien egonaldiak	92	104
Kirol eskaladako jardunaldiak	211	280
Finalisten jairako irteera	235	297
Hasierako irteera	250	260
Nagusien irteerak	196	285
Txikien irteerak	880	1.039
Taller Clinic eskalada	4	11
Kirol eskalada tailerra	22	45
Ipar martxako tailerra	2	2
Orientazio-tailerra	21	26
Guztira	1.934	2.386



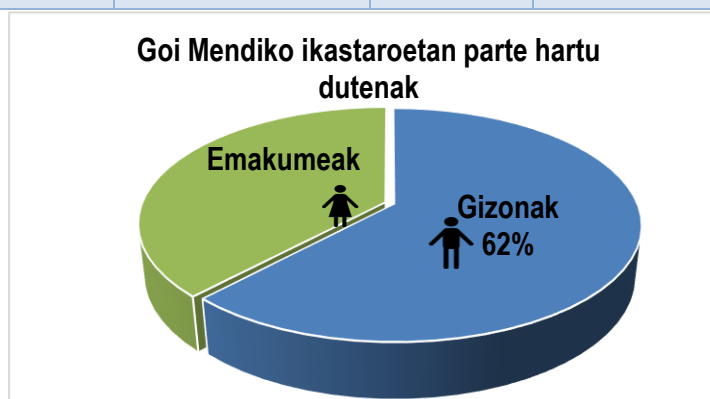
Neskek eskola-kirolean duten parte-hartzeari dagokionez, esan behar dugu nesken parte-hartzea nahiko handia dela; izan ere, genero-aldea ia ez dago, eta are txikiagoa da genero-aldea oraindik handiagoa den beste kirol batzuekin alderatuz gero.



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

3.2.5. Goi Mendiko Eskolako ikastaroetan parte hartu dutenen kopurua

Data		Jarduera	Gizonak	Emakumeak	Guztira
Urtarrila	21-22	Mendiko eskia	7	1	8
	29-29	Alpinismo 1	10	8	18
Otsaila	11-12	Alpinismo 2	7	5	12
	18-19	Mendiko eskia	3	7	10
	18-19	Alpinismo 1	8	7	15
	25-26	Alpinismo 1	10	7	17
Martxoa	4-5	Alpinismo 3	4	2	6
	11-12	Alpinismo 1	5	7	12
	11-12	Alpinismo 2	9	4	13
	25-26	Alpinismo 1	10	4	14
Apirila	22-23	Ertzak	6	4	10
	22-23	Ertzak	9	3	12
	29-30	Eskalada 1	5	7	12
Maiatza	6-7	Eskalada 2	7	5	12
	13-14	Ertzak	10	2	12
	20-21	Eskalada 1	9	5	14
	27-28	Eskalada 2	6	3	9
Ekaina	10-11	Orientazioa	9	2	11
Uztaila	1-2	Ertzak	9	3	12
	8-9	Eskalada 1	7	4	11
Parte-hartzaileak, guztira			150	90	240



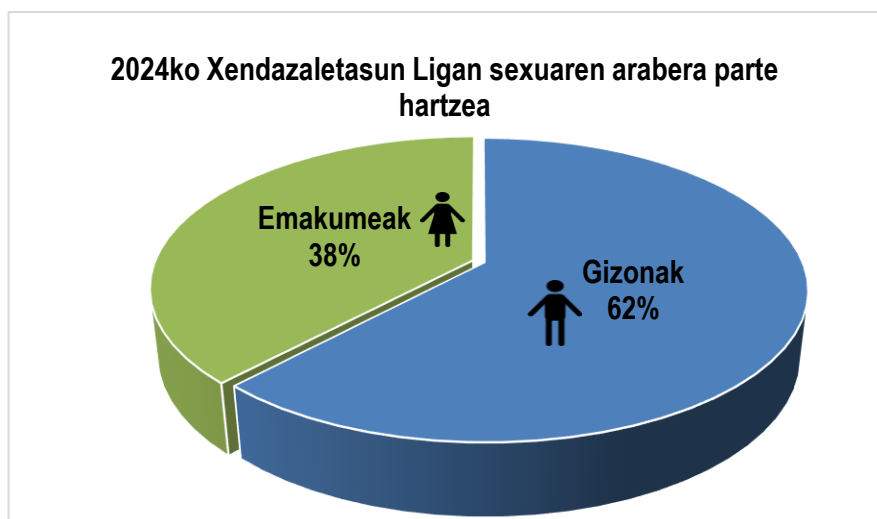
Goi-mendiko ikastaroetan emakumeen parte-hartzeari buruz bildutako datuek erakusten dutenez, alde nabarmena dago, eta hori ez da ikusten eskola-kirolean, genero-aldea oso txikia baita. Hau da, adinean aurrera egin ahala emakumeen parte-hartzea gero eta txikiagoa da.



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

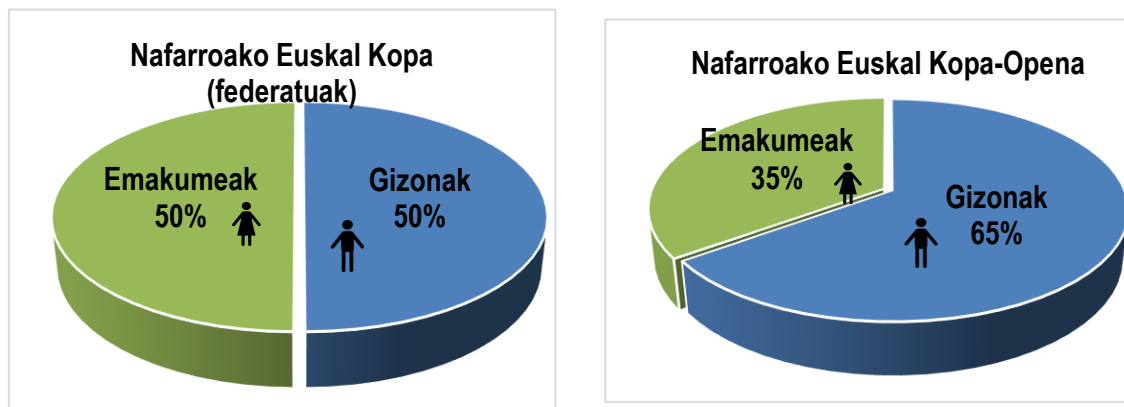
3.2.6. Bizkaiko Ipar Martxaren Ligako partaideak

Xendazaletasun Liga 2024					
	Parte-hartzaileak, guztira	Emakumeak	%	Gizonak	%
1	204	85	41%	118	59%
2	385	153	40%	232	60%
3	240	119	50%	121	50%
4	289	117	40%	172	60%
5	339	131	39%	208	61%
6	207	93	45%	114	55%
7	480	195	40%	285	60%
8	154	61	40%	93	60%
9	259	105	40%	154	60%
10	283	110	39%	173	61%



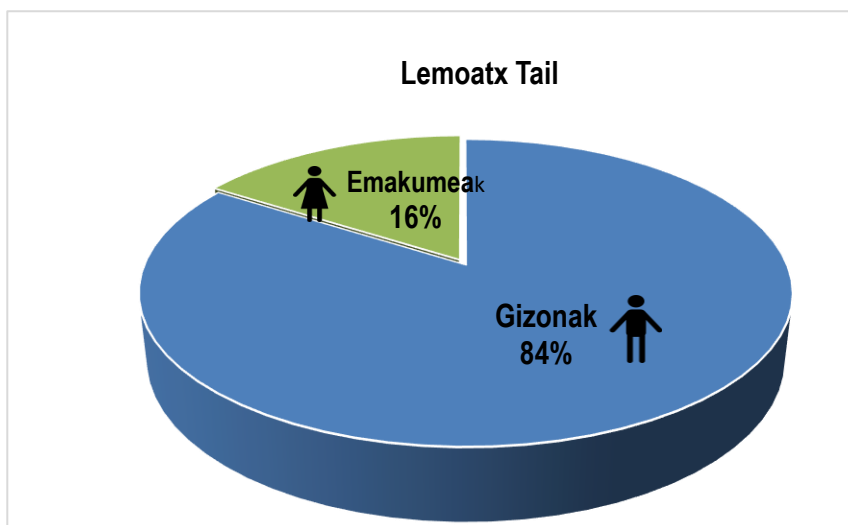
Datuek erakusten dutenez, Ipar Martxaren Ligan emakumeek presentzia handia duten arren, haien parte-hartzea txikiagoa da. Hala ere, uste dugu Ipar Martxaren Ligak aukera argia eskaintzen duela emakumeen parte-hartzea bultzatzeko eta genero-berdintasunerantz aurrera egiteko.

3.2.7. Ipar Martxan parte hartzea



Ipar Martxan bi generoen arteko berdintasuna ikusten dugu, eskakizun handiagoko edo lehiakorragoak diren mendiko beste jarduera batzuekin alderatuta.

3.2.8. Mendi lasterketetan parte hartzea



Mendi lasterketak dira genero arrakala argien ikusten den jarduera. Hala ere, jarduera honetan emakumeen ordezkartza handitzea posible dela uste dugu. Ezin dugu ahaztu emakumeak duela gutxi hasi direla jarduera horretan.



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

Informazio kualitatiboa

INFORMAZIO KUALITATIBOA	BAI	EZ	Erantzuna baiezkoa bada, azaldu eta adierazi emaitza.
Emakumeekin eta kirolarekin lotutako proiektu espezifikoak garatu dira.	X		Berdintasunaren Aldeko Gailurrak Mendi Martxa. EmakuMendi Tailerrak
Egokitzapenak egin dira (teknikak, materialak, etab.) emakumeen parte-hartzea bultzatzeko.		X	





FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

3.3. Genero-indarkeriaren prebentzioa.

3.3.1. Genero-indarkeriarekin lotutako zenbat kexa, salaketa edo gertakari jaso dituen federazioak edo entitateak (azken hiru denboraldiak).

Bizkaiko Mendizale Federazioak ez du genero indarkeriarekin lotutako kexa edo salaketarik jaso.

3.3.2. Genero-indarkeriarekin lotutako kexa, salaketa edo gertakariengatik aplikatutako diziiplina-falten kopurua (azken hiru denboraldiak).

Ez dago genero-indarkeriarekin lotutako kexa, salaketa edo gertakariengatik ezarritako diziiplina-faltarik.

Informazio kualitatiboa

INFORMAZIO KUALITATIBOA	BAI	EZ	Erantzuna baiezkoa bada, azaldu eta adierazi emaitza.
Genero indarkeria prebenitzeko protokolo bat dago, Zuzendaritza Batzordeak onartua.	X		2022ko apirilaren 2an, BMF-FVMren asanbladak gehiengoz onartu zuen jazarpen eta sexu-abusu eta sexu-arrazoiengatik ekintzen aurkako prebentzio eta zigor araudia.
Genero indarkeria prebenitzeko neurriak hartu dira.		X	
Gai horri buruzko sentsibilizazio-ekintzak egin dira.		X	



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

3.4. Trebakuntza.

3.4.1. Ikastaro/mintegi/jardunaldi bakoitzeko irakasle-kopurua eta ikastaro/mintegi/jardunaldi bakoitzeko emakume irakasle-teknikarien/hizlarien kopurua.

BMF-FVMk ez du trebakuntza-ikastarorik antolatzen federazioko teknikarientzat.

3.4.2. Ikastaro/mintegi/jardunaldi bakoitzeko irakasle-kopurua eta ikastaro/mintegi/jardunaldi bakoitzeko arbitro-irakasle/hizlari emakumeen kopurua.

Bat ere ez



Informazio kualitatiboa

INFORMAZIO KUALITATIBOA	BAI	EZ	Erantzuna baiezkoa bada, azaldu eta adierazi emaitza.
Emakumeen eta gizonen berdintasunarekin zerikusia duten edukiak sartu dira prestakuntza-gaitegietan/saio teknikoetan/jardunaldietan.		X	

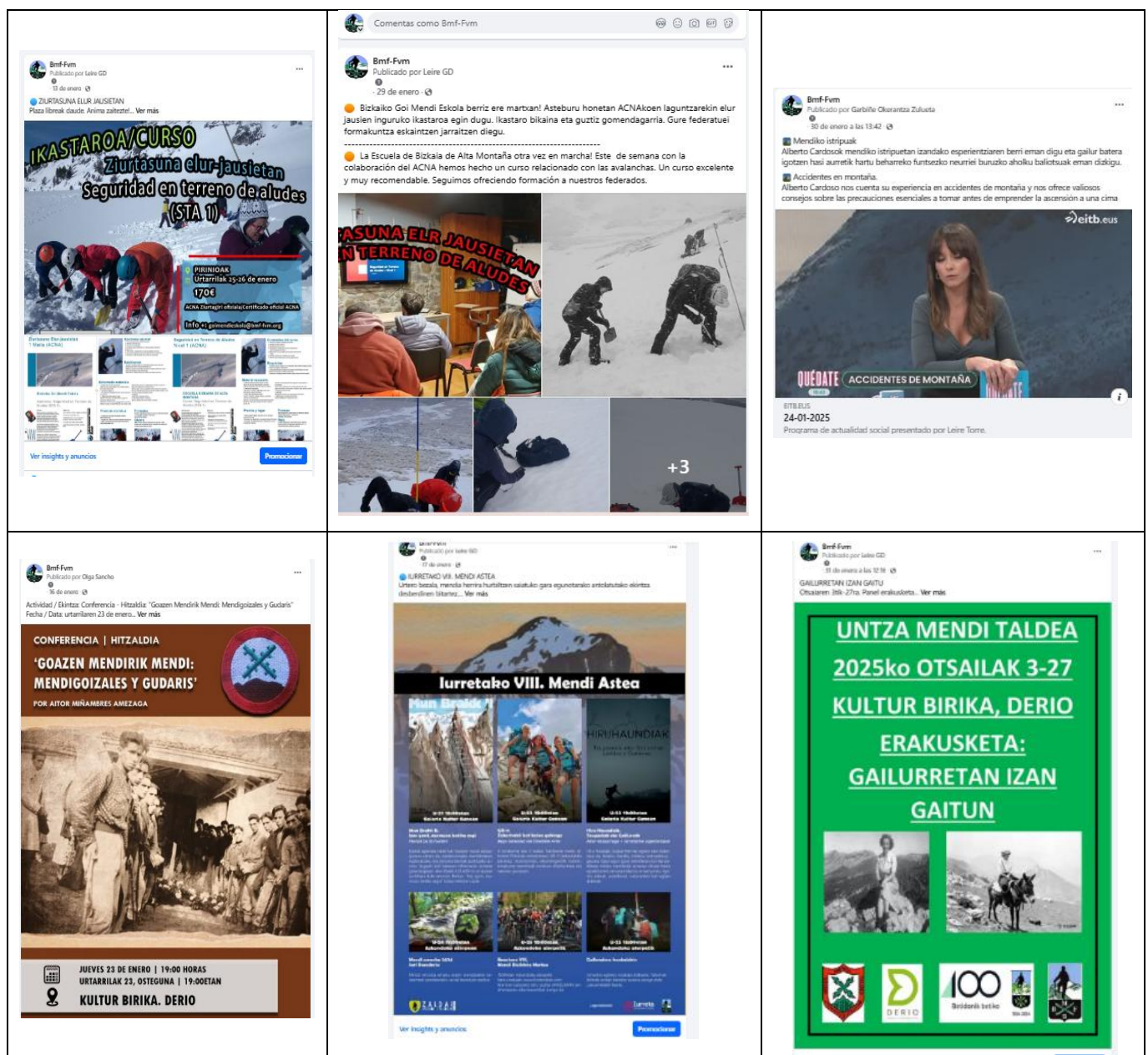


FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

3.5. Komunikazioa.

3.5.1. Irudidun argitalpen guztietan emakumeak agertzen diren argazkien kopurua (aukeratzen den sare sozialeko azken hilabetea).

Jarraian, 2024ko urtarilean BMF-FVM, Facebook eta Instagrameko sare sozialetan argitaratu diren argazkiak ikus ditzakegu. Argitaratu diren gainerako argazkiak kartelenak edo inor agertzen ez den ekitaldienak dira.





FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

2025eko urtarilean argitaratutako argazki guztien artean, argazki bakar batean agertzen da emakumeei buruzko informazio osoa, eta beste hirutan emakumeak agertzen dira, baina protagonismoa dute argazkian.

3.5.2. Argitalpen guztietatik, emakumeei buruzko albiste-kopurua (aukeratzen den gizarte-sareko azken hilabetea).

Argazkietan ikus dezakegunez, argitaratutako albiste bakar batek aipatzen ditu emakumeak, eta Gailurretan izan gaitun erakusketari buruzkoa da.

Informazio kualitatiboa

INFORMAZIO KUALITATIBOA	BAI	EZ	Erantzuna baiezkoa bada, azaldu eta adierazi emaitza.
Dokumentu guztiak hizkuntza inklusiboan idatzita daude.		X	
Emakumeak eta gizonak ikusarazteko komunikazio irizpideak ezarri dira.		X	
Emakume erreferenteen presentzia sustatzeko kanpainak abiatu dituzte.	X		EmakuMendi. Mendiko jardueretan erreferente diren emakumeen bideo laburrak.



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

II. BERDINTASUN PLANA





Jarraian **Bizkaiko Mendizale Federazioaren** diagnostikoren ondorioetan oinarrituta, Emakume eta gizonen Berdintasuna sustatzeko ekintzak zehazten dira.

1

ANTOLAKETA ETA BARNE-KUDEAKETA

HELBURU OROKORRA

Emakume eta gizonen arteko berdintasunaren printzipioa erakundeko antolamendu-kulturan txertatzea.

HELBURU ZEHATZAK		EKINTZAK		EPEA	ARDURADUNA	ADIERAZLEAK
1.1	Emakume eta gizonen berdintasuna federazio edo erakundeko araudian txertatzea.	1.1.1	Estatutuak berrikustea eta dagozkion aldaketak egitea.	2025	Berdintasun Batzordekidetza	Berrikusitako dokumentuen %-a, dauden dokumentu arau-emaile guztiekiko. Genero-ikuspegia duten dokumentuen %-a, dokumentu guztiekiko.
1.2	Emakumeen eta gizonen berdintasuna bermatuko duen pertsonen kudeaketa egitea.	1.2.1	Sexua aldagaia sartzea datuak biltzeko prozesu guztietan (estamentu guztietako lizentziak, kategoriak, emaitzak, etab.) eta federazioko edo entitateko langileei.	2025-2029	Zuzendaritza Batzordea	Informazioa biltzeko prozesu guztiekiko berrikusitako prozesuen%. Sexua kontuan hartzen duten prozesuen%, dauden prozesu guztiekiko.



		1.2.2	Maskulinizatuagoak dauden postuetan eta erabakiak hartzeko postuetan emakumeen parte-hartzea handitzeko neurriak hartzea.	2025-2029	Berdintasun Batzordekidetza	Identifikatutako lanpostu maskulinizatu bakoitzean hartutako neurrien kopurua. Lanpostu bakoitzean emakume kopurua handitzea. Lanpostu bakoitzean dauden emakumeen %-a, guztizkoarekin alderatuz.
		1.2.3	Federazioko langileen kontziliazio-beharrak identifikatzeko komunikazio-bide formalak ezartzea eta egokitzen jotzen diren neurriak ezartzea.	2026	Zuzendaritza Batzordea	Bide formalaren bidez jasotako kontziliazio-eskaeren kopurua, sexuaren arabera. Kontziliazioa errazteko ezarritako neurrien kopurua, sexuaren arabera. Kontziliazio-neurriak eskuratu dituzten onuradunen kopurua, sexuaren arabera.
1.3	Federazioaren edo entitatearen aurrekontu-kudeaketan genero-ikuspegia txertatzen dela bermatzea.	1.3.1	Federazioaren aurrekontuetan berdintasun-kontseilaritzarako partida bat mantentzea.	2025-2029	Zuzendaritza Batzordea	Berdintasuneko kontseilaritzara bideratutako gastuaren%, federazioaren aurrekontu osoarekiko,
		1.3.2	Pizgarriak edo sari ekonomikoen banaketa esleitzean, aplikatzen diren irizpideek emakume eta gizonen artean desberdintasunik sor ez dezatela bermatzea.	2025-2029	Zuzendaritza Batzordea	Sexu bakoitzarentzako pizgarri edo sari ekonomikoen kopurua. Pizgarrietan emakumeek egindako gastuaren%, kontzeptu horretan egindako gastu osoarekiko. Gizonei emandako sarien batez besteko zenbatekoaren eta emakumeei emandako batez besteko zenbatekoaren arteko aldea (aldea)



		1.3.3	Klubei laguntzak banatzeko araudian genero ikuspegia duen baremazio irizpide bat sartzea.	2025-2029	Zuzendaritza Batzordea	Genero-ikuspegia barne hartzen duten irizpideen kopurua
1.4	Federazioaren edo entitatearen gobernu- organoetan emakumeen presentzia areagotzea.	1.4.1	Emakumeen partaidetza sustatzea BMF-FVMko zuzendaritza-postuetan, klubetan eta batzarrean klubaren ordezkari gisa.	2025-2029	Berdintasun Batzordea	Zuzendaritza Batzordean emakume gehiago izatea. Zuzendaritza Batzordeko emakumeen %.
		1.4.2	Klubak sentsibilizatzea, zuzendaritza-batzordeetan erabakiak hartzeko postuetan emakumeen parte-hartzea susta dezaten.	2026	Zuzendaritza Batzordea	Egindako sentsibilizazio-kanpaina kopurua.
1.5	Federazioak edo erakundeak emakumeen eta gizonen berdintasunarekin duen konpromisoa hartzea eta proiektatzea.	1.5.1	Batzarrak Berdintasun Plana onartzea eta Zuzendaritza Batzordeko kide bat berdintasunaren arloko arduradun izendatzea.	2025	Zuzendaritza Batzordea	Onartzearen aldeko botoen %, erabaki-organoko kide guztiekiko.
		1.5.2	Berdintasun Batzordea BMF-FVMren egiturari sartzea eta erabakiak hartzeko ahalmena ematea.	2025	Zuzendaritza Batzordea	Integrazioaren%
		1.5.3	Federazioari lotutako klubei, kirolarien komunitateari eta erakunde laguntzaileei I. Berdintasun Planaren berri ematea.	2025	Berdintasun Batzordekidetza	Bidalitako komunikazioen kopurua
		1.5.4	Berdintasuneko gainerako lurralde-kideekin koordinazioa sustatzea.	2025-2029	Berdintasun Batzordekidetza	Egindako bileren kopurua
		1.5.5	Federazioaren ordezkariak beharrezkoa den ekitaldi guztietan presentzia paritarioa sustatzea.	2025-2029	Zuzendaritza Batzordea	Ekitaldietan izandako parte-hartze paritarioaren kopurua.
1.6	Komunikazio inklusiboa eta ez-sexista egitea	1.6.1	BMF-FVMren estatutuak eta dokumentuak berrikustea eta, hala badagokio, zuzentzea, haietan hizkuntza inklusiboa erabiltzen dela zaintzeko.	2025	Berdintasun Batzordea	Berrikusitako eta zuzendutako dokumentu-kopurua



	(barnekoa eta kanpoko)	1.6.2	Federazioaren komunikazio-euskarri, -bide eta -material guztiak berrikustea, irudien hizkuntzaren eta estereotipoen erabilera sexista zuzentzeko eta saihesteko.	2025	Berdintasun Batzordea	Berrikusitako komunikazio-kanalen eta -materialen kopurua.
		1.6.3	Federazioko langileei eta zuzendaritzari komunikazioetan hizkera ez-sexista erabiltzeko gidak ematea.	2025-2029	Berdintasun Batzordekidetza	Emandako giden kopurua.
		1.6.4	Mendiko klubei hizkera ez-sexista erabiltzeko gidak ematea.	2025-2029	Berdintasun Batzordea	Emandako giden kopurua.
		1.6.5	Emakumezkoen kirol erreferenteak ikusaraztea eta BMF-FVMren euskarrien eta komunikabideen bidez zabaltzea.	2025-2029	Berdintasun Batzordea	Ikusgai jarritako erreferenteen kopurua.



2 KIROI JARDUERA

HELBURU OROKORRA

Kirol-jardueraren kudeaketan genero-ikuspegia sartzea.

HELBURU ESPEZIFIKOAK		EKINTZAK		EPEA	ARDURADUNA	ADIERAZLEAK
2.1	Emakumeen beharretara egokitutako kirol-eskaintza bermatzea..	2.1.1	Emakume kirolarien, LGgBIQI+ pertsonen, desgaitasuna duten kirolarien eta etorkinen beharrak eta errealitatea aztertzea, ekitate-irizpidea erabiliz, ikuspegi interseksionaletik.	2025-2029	Berdintasun Batzordea	Hautemandako premiei dagokienez, egindako aldaketen kopurua.
		2.1.2	Sustapen-ekintzak edo -ekitaldiak egitea, emakumeek modalitatean parte har dezaten bultzatzeko, ikuspegi interseksionala txertatuz.	2025-2029	Berdintasun Batzordekidetza	Gauzatutako ekintza-kopurua, diskriminazio-motaren arabera. Helburu horrekin antolatutako ekitaldi bakoitzeko parte-hartzaileen kopurua.
2.2	Mendiko jardueretan emakumeen presentzia sustatzea.	2.2.1	Emakumeen lizentzia kopuru baxuaren arrazoiak aztertu, horren inguruan hausnartu eta neurri zuzentzaileak proposatu.	2026	Berdintasun Batzordea	Aztertutako arrazoiaren kopurua
		2.2.2	Mendiko jarduera uztearen arrazoiak aztertu eta identifikatzea, eta galera arintzeko neurriak proposatzea.	2026	Berdintasun Batzordea	Bertan behera uzteko aztertutako arrazoiaren kopurua
		2.2.3	Federazioak edo klubek antolatzen dituzten lehiaketa eta ekitaldietan emakumeen parte-hartzea sustatzea.	2026	Zuzendaritza batzordea	Egindako jarduera-kopurua



		2.2.4	Emakumeen presentzia handiagoa den martxa nordikoa bezalako diziplinetan arrakasta aztertzea eta gakoak zabaltzea.	2026	Berdintasun Batzordea	Egindako ekintzen kopurua
		2.2.5	Emakumeen esperientziak trukatzeko guneak sortzea, oztopoak identifikatzeko eta emakumeen parte-hartzea areagotzeko estrategiak ezartzeko.	2025-2029	Berdintasun Batzordea	Sortutako espazio-kopurua
		2.2.6	Mendi-jardueretan emakumeen prestakuntza sustatzea, kirol-autonomia garatzeko.	2025-2029	Berdintasun Batzordekidetza	Egindako ekintzen kopurua
		2.2.7	Emakumeen artean lidergoa sustatzea	2025-2029	Berdintasun Batzordekidetza	Egindako ekintzen kopurua
2.3	Federazioaren edo entitatearen baliabide materialak banatzea, berdintasun-printzipioa errespetatuz.	2.3.1	Emakumeen eta gizonen kirol-ekipamendua irizpide teknikoan arabera aukeratzea, sexu bakoitzaren antropometriara egokituz, eta ziurtatuz ekipamenduak ez dituela emakumeak kosifikatzen ezta sexualizatzen ere.	2025-2029	Zuzendaritza Batzordea	Berrikusitako ekipazioen kopurua.
		2.3.2	Sariak modu ekitatiboan banatzea, kirol-kategoriaren arabera, eta ez parte-hartzaileen sexuaren arabera.	2025-2029	Zuzendaritza Batzordea	Sariak eman diren ekitaldien kopurua.
2.4	Federazio edo erakundearen giza baliabideak banatzea, berdintasun-printzipioa errespetatuz.	2.4.1	Mendiko edozein modalitatetako emakumeen topaketak eta sareak antolatzea	2025-2029	Berdintasun Batzordea	Egindako topaketa-kopurua eta sortutako sareak.
		2.4.2	Gizonezkoen eta emakumezkoen lehiaketan artean baliabideen bidezko esleipena bermatzea.	2025-2029	Zuzendaritza Batzordea	Bidezko baliabideak esleitu zaizkien lehiaketan %.
		2.4.3	Federazioko zuzendarien, teknikarien edo arbitroen artean esperientziak trukatzeko guneak sortzea, esperientziak trukatzeko, oztopoak identifikatzeko eta estamentu horretan emakumeen presentzia aurrera egiteko estrategiak ezartzeko.	2025-2029	Berdintasun Batzordekidetza	Sortutako espazio-kopurua
		2.4.4	Zuzendaritzako estamentuan, teknikoan eta arbitraje-estamentuan erreferenteak diren emakumeak ikusaraztaraztea.	2025-2029	Berdintasun Batzordekidetza	Ikusgai dauden emakumeen kopurua





3 GENERO-INDARKERIAREN PREBENTZIOA

HELBURU OROKORRA Genero-indarkeriaren prebentzioa erakundearen jardura osoan txertatzea.

HELBURU ESPEZIFIKOAK	EKINTZAK	EPEA	ARDURADUNA	ADIERAZLEAK
3.1 Genero-indarkeria prebenitzeko neurriak hartzea.	3.1.1 Genero-indarkeria prebenitzeko eta horren aurrean jarduteko protokolo bat egitea eta onartzea.	2025-2026	Berdintasun batzordea	Onarpenaren aldeko botoen %-a, emandako boto guztiekiko.
	3.1.2 Protokoloa federazioarekin zerikusia duten pertsona guztien artean zabaltzea: klubak eta enpresa elkartuak.	2025-2026	Berdintasun Batzordekidetza	Protokoloa bidali zaien klubak eta enpresen kopurua.
	3.1.3 Eskola Kirolarekin lotutako federazioko langile guztiei aldizka sexu-deliturik egin ez izanaren ziurtagiria eskatzea eta aldizka berrikustea.	2025-2026	Zuzendaritza Batzordea	Denboraldi bakoitzean eskatutako ziurtagirien ehunekoa, adin txikikoekin harremana duten pertsona guztiekiko, estamentuaren eta sexuaren arabera.
	3.1.4 Lankidetzabideak ezartzea genero-indarkeriaren aurkako prebentzioan eta jardueran lan egiten duten beste erakunde batzuekin.	2025-2026	Berdintasun Batzordekidetza	Arlo horretan lan egiten duten beste erakunde batzuekin egindako bileren edo jardueren kopurua.



						Zenbat erakunderekin lan egin den lankidetzan.
3.2	Genero-indarkeriaren aurrean jarduteko jarraibideak ezartzea.	3.2.1	Genero-indarkeriaren arloko zehapen-araubide espezifiko bat sartzea erakundearen diziiplina-araudian.	2025-2026	Berdintasun batzordea	Gaiarekin lotuta ezarritako zehapen-kopurua, estamentuaren eta sexuaren arabera. Jasotako salaketa-kopuruaren arabera ezarritako zehapen-kopurua.
		3.2.2	Genero-indarkeriako egoerak salatzeko bide bat ezartzea.	2025-2026	Zuzendaritza Batzordea	Estamentuaren eta sexuaren arabera jasotako salaketa-kopurua, erasotzailearena zein biktimaarena.
		3.2.3	Genero-indarkeriarekin lotuta jasotako salaketa guztien erregistroa egitea.	2025-2026	Berdintasun Batzordekidetza	Jasotako eta erregistratutako kontsulta-eta salaketa-kopurua.
3.3	Genero-indarkeriaren inguruko sentsibilizazioa eta prestakuntza sustatzea.	3.3.1	Onartutako prebentzio- eta jardura-protokoloa federazioko estamentu guztietako pertsonen artean zabaltzea..	2025-2026	Berdintasun Batzordekidetza	Informazioa bidali zaien erakunde eta pertsonen kopurua, sexuaren eta erakunde/estamentu motaren arabera bereizita.
		3.3.2	Federazioarekin lotura duten pertsona guztiak sentsibilizatzea genero-indarkeriako hainbat egoeraren inguruan, federazioa errazago identifikatzeko.	2025-2026	Berdintasun Batzordekidetza	Informazioa bidali zaien pertsonen kopurua, sexuaren eta erakunde/estamentu motaren arabera bereizita.



		3.3.3	Beste erakunde batzuek antolatutako berdintasunarekin lotutako jarduera eta ekitaldietara joatea (mintegiak, erakusketak, sari-banaketak, etab.) eta aktiboki parte hartzea kanpaina instituzionaletan, hala nola martxoaren 8an eta azaroaren 25ean.	2025-2026	Berdintasun Batzordekidetza	Zenbat jardueratan eta ekitalditan hartu den parte.
		3.3.4	Adierazpen instituzionala, jazarpenetik libre egongo den ingurune seguru bat sortzeko federazioak duen konpromisoari buruzkoa.	2025	Zuzendaritza batzordea	Erakundeek egindako aitopenen kopurua.



4

 TREBAKUNTZA

HELBURU OROKORRA

Federazioaren edo entitatearen prestakuntza-jarduera guztietan genero-ikuspegia txertatzea.

HELBURU ESPEZIFIKOAK		EKINTZAK		EPEA	ARDURADUNA	ADIERAZLEAK
4.1	Emakumeen eta gizonen arteko berdintasunari buruzko ezagutza handitzea, federazioko administrazio eta kirol-arloko langileen prestakuntzaren bidez.	4.1.1	Langileen prestakuntza sustatzea emakumeen eta gizonen berdintasunaren arloan, giden eta eskuliburu bidez.	2025-2026	Berdintasun Batzordekidetza	Banatutako giden edo eskuliburu kopurua
4.2	Emakumeek eta gizonen prestakuntzarako aukera berdinak izan ditzaten bermatzea.	4.2.1	Langile guztiei etengabeko prestakuntzarako (barne- eta kanpo-prestakuntzarako) sarbidea errazteko neurriak hartzea.	2025 2028	Berdintasun Batzordekidetza	Prestakuntzarako sarbidea errazteko hartutako neurrien kopurua.
		4.2.2	Erregistro eguneratua eta generoaren arabera banakaturik edukitzea, prestakuntza ikastaroetan parte hartzea monitorizatzeko.	2025 2028	Berdintasun Batzordekidetza	Mantentze-lanen%
		4.2.3	Prestakuntza-ikastaroak egiten dituzten gizonen eta emakumeen esperientzia praktikoa hartzeko eta	2025 2028	Berdintasun Batzordekidetza	Prestakuntza bakoitza egiten duten pertsonen kopurua,



			laneratzeko aukera berdinak izan ditzaten mekanismoak ezartzea.			estamentuaren eta sexuaren arabera.
		4.2.4	Dagokion Euskal Federazioari prestakuntza teknikoak edo arbitralak egin dituzten Bizkaiko ikasleei buruzko informazioa eskatzea, Lurraldeko datu-base bat lortzeko.	2025 2028	Zuzendaritza batzordea	Eskatutako eskaera-kopurua.





5 KOMUNIKAZIOA

HELBURU OROKORRA

Federazioak emakumeen eta gizonen arteko berdintasunarekin duen konpromisoa proiektatzea, komunikazioaren bidez

HELBURU ESPEZIFIKOAK		EKINTZAK		EPEA	ARDURADUNA	ADIERAZLEAK
5.1	Federazioaren edo entitatearen dokumentazio eta komunikazio guztietan hizkuntza inklusibo eta ez-sexista erabiltzea.	5.1.1	Federazioan edo erakundean protokolo bat ezartzea, komunikazioan hizkuntza ez-sexista eta inklusiboa erabiltzeko (zirkulatzeko ereduak, akta, kartelak, etab.).	2025 2026	Berdintasun batzordea	Hizkuntza ez-sexista federazioaren protokoloan
		5.1.2	Barne-dokumentazioa berrikustea eta, hala badagokio, aldatzea, hizkera inklusibo ez-sexista erabiliz.	2025 2026	Berdintasun Batzordekidetza	Berrikusitako eta aldatutako dokumentuen kopurua. Hizkuntza inklusiboan idatzita dauden barne-dokumentuen %, dokumentu guztiak kontuan hartuta.
		5.1.3	Kanpo-komunikazio guztia idaztea (zirkularrak, kartelak, prestakuntza-deialdiak, etab.) hizkuntza inklusiboarekin.	2025 2026	Berdintasun Batzordekidetza	Hizkera inklusiboarekin idatzitako kanpo-dokumentazioaren %, kanpo-dokumentu guztiekiko.
		5.1.4	Kirol-ekitaldiak antolatzean, hizkuntzaren erabilera ez-sexista eta inklusiboa egitea.	2025 2028	Berdintasun Batzordekidetza	Hizkuntzaren erabilera ez-sexista eta inklusiboa komunikatu zaien ekitaldien %.



		5.1.5	Ekitaldiak antolatzean, eduki sexista duen musika ez erreproduzitzea.	2024 2028	Berdintasun Batzordekidetza	Eduki ez-sexistako musika erreproduzitzea bermatu den ekitaldien%, antolatutako ekitaldi guztiekiko.
5.2	Komunikazio grafiko eta presentzia egokia bermatzea, irudi edo adierazpen estereotipatu eta sexistarik erabili gabe..	5.2.1	Federazioaren dokumentazio grafikoa berdintasunez berrikustea eta sexistatzat jotzen diren irudiak aldatzea (webgunea, armariak, logoak, etab.).emakumeak sexualizatzea edo estereotipoak erreproduzitzea.	2025 2028	Berdintasun Batzordekidetza	Berrikusitako euskarrien kopurua. Euskarri edo dokumentu grafiko ez-sexisten edo estereotipoak erreproduzitzen ez dituztenen%, guztizkoaren gainean.
		5.2.2	Komunikazioaren bidez aniztasunaren eta aniztasunaren aldeko apustua egiten duen mendizaletasunaren irudia erakustea.	2025 2028	Komunikazio Batzordekidetza	Berrikusitako komunikazioen kopurua.
		5.2.3	Klubekin harremanetan jartzea, beren webguneak berrikus ditzaten animatzeko, hizkuntzaren eta irudi ez-sexisten erabilerari buruzko gomendioak emanez.	2025 2028	Berdintasun Batzordekidetza	Aztertutako jakinarazpenen kopurua.
		5.2.4	Mendi-klubei gomendatzea kultura-/prestakuntza-jardueretan emakumeak ere kontuan har ditzatela.	2025 2028	Berdintasun Batzordekidetza	Bidalitako gomendio-kopurua.
		5.2.5	Kirol ekitaldiak iragartzeko karteletan emakumeen irudiak jartzeko gomendatzea mendi klubei.	2025 2028	Berdintasun Batzordekidetza	Bidalitako gomendio-kopurua.
5.3	Modalitateko emakumeak ikusaraztea komunikazio euskarri ezberdinetan.	5.3.1	Kirolariak ikusarazteko ekintza positiboak gauzatzea.	2025 2028	Berdintasun eta komunikazio Batzordekidetza	Egindako ikusarazpen-ekintzen kopurua, euskarri-motaren arabera (webgunea, sare sozialak, artikulua, kartelak, etab.)



		5.3.2	Estamentu teknikoan eta arbitrajeetan emakumeak ikusgai jartzea (prestakuntza-deialdiak, kartelak, etab.).	2025 2028	Berdintasun eta komunikazio Batzordekidetza	Egindako ikuspen-ekintzen kopurua.
		5.3.3	Federazioko zein klubetako barne-jardueran parte hartzen duten emakumeak ikusaraztea, emakumeen parte-hartzea areagotzeko erreferentzia-ereduak ahalbidetzeko.	2025 2028	Berdintasun eta komunikazio Batzordekidetza	Egindako ikuspen-ekintzen kopurua.



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA



Berdintasun Plana 2025-2029