

# DURANGOKO I. MENDI MARTXA

## **Araudia**

**1.- Durangoko I. mendi martxa 2024ko urriaren 27an ospatuko da.**

**2.- Ibilbide bi** izango dira aukeran:

**Luzea:** 25 km eta 1.245 m-ko gainbera positiboa.

Durango – Artabilla – Etxano – Mañaria – Inungan – Obako Atxa (852 m) – Mugarrikolanda – Pagasarri (838 m) – Marmol – Neberondo – Bitaña – Durango  
Zati bat zoru irregularrean da, beraz, oinetako egokiak erotea gomendatzen da.  
Horrez gain, **mendian zehar ibiltzera ohituta egon behar da** eta EZ dela mendi lasterketa bat kontutan izan.

**Laburra:** 15 km eta 540 m-ko gainbera positiboa.

Durango – Artabilla – Etxano – Etxaburu dorrea – Neberondo – Bitaña – Durango

**Ibilbide erraza** ume zein helduentzako aproposa.

**3.- Izen-ematea** <https://www.kirolprobak.com/> orriaren bidez egin behar da **irailaren 23tik**

**urriaren 23ko gaueko 22:00ak arte.** Inskripzioa 10 euro izango dira eta 14 urtearteko

gazteentzako 5 euro izango dira. Kamisetaren neurria adierazi.

Martxaren egun berean izena eman ahal izango da Nagusiak 15 euro eta Gazteak 10 euro ordainduz.

**4.- Irteera Landako gunetik izango da, Martxa luzea 8:00etan eta laburra 9:00etan.**

**5.- Helmuga Landako gunean izango da 16:00ak arte** eta bertan jan-edana eskeiniko da eta kamiseta bat emango da.

**6.- Ibilbidean jan-edanerako postu bi egongo dira (Inunganen eta Neberondon)** baina komeni da nork bere jan-edana eramatea. Hainbat iturri daude (trakean adierazita) baina ezin da ziurtatu denetan urik egongo denik.

**7.- Ibilbidea, orientazio gisa, zinta zuri-gorriekin adierazita egongo da.** Hala ere, tracka gainean eramatea gomendatzen da.

**8.- Ibilbidea amaitu gabe uzten duten pertsonen abisua eman beharko dute:** 679 185 209

**9.- Martxak Gurutze Gorriaren laguntza izango du.**

**10.- Parte hartzaileak federatuta egotea gomendatzen da.** Antolakuntzak ez dauka erantzunkizunik ibilaldian zehar gerta daitezkeen ezbeharren aurrean.

**11.- Naturarekiko errespetu osoa eskatzen da.**

**12.- Ibilbidea aldatu edo bertan behera utzi ahal izango da, alerta meteorologikoa badago.**

**13.- Antolakuntzak aldaketak egin ditzake araudi honen edozein puntuan.**

**14.- Izen-emoteak berarekin dakar araudi honen onartzea.**

# DURANGOKO I. MENDI MARTXA

## **Normativa**

1.- Durangoko I. mendi martxa se celebrará el domingo 27 de octubre de 2024.

2.- Existirán 2 opciones:

**Larga:** 25 km y 1.245 m de desnivel positivo.

Durango – Artabilla – Etxano – Mañaria – Inungan – Obako Atxa (852 m) –

Mugarrikolanda – Pagasarri (838 m) – Marmol – Neberondo – Bitaña – Durango

Parte del recorrido largo se desarrolla por terreno irregular, se pide llevar calzado

adecuado. Además, se ha de estar acostumbrado a caminar en montaña y recordar

que NO es una carrera.

**Corta:** 15 km y 540 m de desnivel positivo.

Durango – Artabilla – Etxano – Torre Etxaburu – Neberondo – Bitaña – Durango

**Recorrido fácil**, recomendable para personas mayores, niñas y niños.

3.- La inscripción se realiza a través de la página <https://www.kirolprobak.com/> del 23 de septiembre hasta las 22:00 del 23 de octubre.

La inscripción será de 10 euros y de 5 euros para jóvenes de hasta 14 años. Indicar talla de camiseta.

El mismo día de la marcha habrá opción de apuntarse pagando 15 euros los mayores y 10 euros los jóvenes.

4.- La salida será desde Landako gunea, la marcha larga a las 08:00 y la corta a las 09:00

5.- La llegada será en Landako gunea hasta las 16:00 horas. Se ofrecerá comida y bebida a las personas participantes y se les entregará una camiseta.

6.- Habrá 2 puntos de avituallamiento (Inungan y Neberondo) pero conviene que cada persona lleve algo de bebida y comida. El recorrido tiene varias fuentes (marcadas en el track), aunque no se asegura que todas tengan agua.

7.- A modo orientativo, el recorrido estará marcado con cinta roja y blanca, pero se recomienda contar con el track ofrecido.

8.- Si alguien abandonase sin terminar el recorrido, debe avisar en el teléfono 679 185 209

9.- La marcha contará con el apoyo de la Cruz Roja.

10.- Se recomienda que las personas participantes estén federadas. La organización no tiene responsabilidad ante posibles percances durante la marcha.

11.- Se pide el máximo respeto al entorno natural.

12.- La organización podrá modificar o suspender la prueba en caso de alerta meteorológica.

13.- La organización puede introducir modificaciones en cualquier punto de la presente Normativa.

14.- El hecho de inscribirse conlleva la aceptación de esta Normativa.