



Croacia y Montenegro

1-15 Agosto 2015

Alpino Tabira

Croacia: La Costa Dálmata, Dubrovnik y la Isla de Hvar

Croacia es un punto de encuentro natural entre el Mediterráneo y Europa Central que tras haber superado trágico conflicto bélico en el que desembocó todo el proceso de independencia se ha convertido en uno de los destinos turísticos con más proyección de Europa.

La playa, las islas Dálmatas y ciudades como Dubrovnik son el principal polo de atracción de un país que atesora una riqueza natural asombrosa. Su accidentada costa adriática es, desde luego, de una belleza impresionante, con aguas siempre cristalinas, salpicada por cientos de islas. Pero en Croacia hay que mirar también hacia el interior, algo que muchos turistas pasan por alto, donde encontramos escarpadas gargantas, lagos turquesas y frondosos bosques de hayas y arces.

Tesoros naturales del interior.

Croacia cuenta con siete Parques Nacionales, cinco en la costa y dos en el interior, que ocupan casi el 10% del territorio. En el interior destacan los bosques mixtos de las montañas del Risnjak, los desfiladeros de Paklenika y los lagos del Parque Nacional de Plivice, comunicados por casi un centenar de cataratas y cascadas, y donde las aguas transparentes contrastan con las blanquecinas paredes calizas del cañón que los alberga.

Parques Nacionales de Montenegro

Montenegro es uno de los lugares geográficos más pintorescos del mundo. Esta aseveración, que puede parecer exagerada, no es gratuita en absoluto. Cualquier viajero o turista que le haya dedicado unos días, quizás en el transcurso de un viaje por países de la zona, vuelve sorprendido. No en vano, la bahía de Kotor, el fiordo más meridional de Europa, es uno de los lugares más hermosos de la costa adriática y a la vez, un claro indicio de lo que el país guarda en el interior para el que quiera ir en su busca: un desconocido territorio de montañas, bosques y lagos.

El país de la Montaña Negra.

Su capital, Podgorica, se asienta en una de las pocas planicies. El resto son afiladas crestas, profundos barrancos y montañas cubiertas de bosques oscuros que dieron origen al nombre del país: Montenegro. Las montañas negras que divisaban los venecianos desde sus barcos no eran otras que los Alpes Dináricos, que desde el norte se escalonan hacia la costa y son los responsables del relieve, intrincado al punto de que se requieren 7 u 8 horas para cruzar su diminuto territorio, del tamaño de la provincia de Burgos; y por otro lado, tan favorable para el contrabando y la piratería, una tradición histórica que salvó a la población del hambre durante la guerra serbio-bosnia.

Biogradska Gora, Durmitor y el Cañón del Tara.

A pesar de su pequeña superficie, Montenegro cuenta con cuatro Parques Nacionales. Biogradska, el más pequeño, contiene un impresionante bosque mixto que rodea el bucólico lago de Biogradska. Durmitor encierra las mayores alturas globales de los Alpes Dináricos, aunque no la absoluta -que por pocos metros se encuentra en la frontera con Albania- Más de 18 lagos glaciares, entre ellos el más fotogénico de todos, el Lago Negro, y multitud de picos que superan los 2.300 m, de aspecto desafiante por su morfología caliza, hacen de Durmitor el centro alpino de Montenegro. Es más, si Zabljak, la población más cercana, no es ya una de las capitales del montañismo en Europa, es por puro desconocimiento. Para los amantes de los records, señalar que el barranco del río Tara, hundido más de 1.300 en algunos puntos de su recorrido, es el segundo más profundo del mundo tras el Cañón del Colorado.

Dubrovnik, la joya del Adriático.

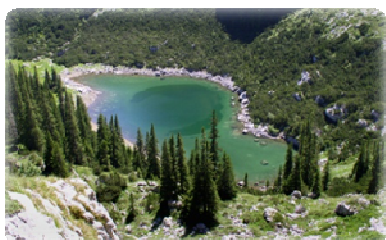
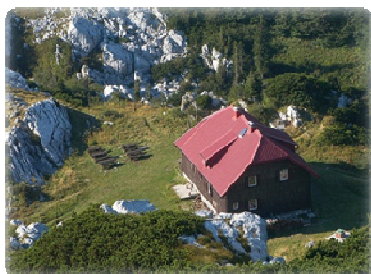
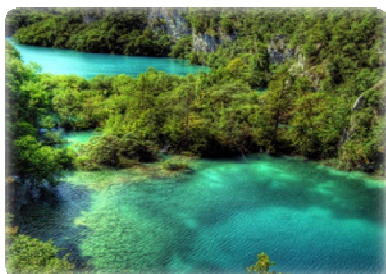
Esta ciudad amurallada enclavada en un precioso puerto natural conserva un precioso centro histórico. Compitió en su esplendor con la mismísima Venecia, fue la “perla del Adriático” para Lord Byron y es la “Atenas eslava” para otros que la consideran una isla cultural en un entorno azotado por guerras continuas.

Navegación por las Islas Dálmatas. La isla de Hvar.

Con una costa de casi de dos mil km de largo, más de un millar de islas aparecen dispersas por el mar Adriático. Acantilados, campos de lavanda y un impresionante patrimonio cultural hacen de estas islas de las más atractivas del Mediterráneo; como Hvar, isla que visitaremos como parte de un crucero que parte de Dubrovnik y recorre parte de las islas Dálmatas.

Venecia.

Terminaremos el viaje pasando una noche en Venecia, pudiendo así disfrutar de las dos ciudades más bellas del Adriático; Dubrovnik y la Ciudad de los canales.



| Nivel del viaje | | |
|------------------------|---|---|
| Ritmo de caminar | Ritmo tranquilo | |
| Exigencia de las rutas | 6 rutas fáciles (Hasta 600 m de desnivel) | 3 rutas exigencia media (Hasta 1.000 m de desnivel) |
| Dificultades técnicas | Ninguna | |

Plan detallado

Sábado 1

Alojamiento en albergue de Montaña Dom Susak en Platak

MP

Vuelo a Venecia. Traslado a Risnjak

Salida de Durango (Landako) a las 13:30. Vuelo directo Bilbao – Venecia con salida a las 15:55, llegada 17:55. Una vez en Venecia nos trasladaremos en minibús (unas 3 horas y media) hasta el Parque Nacional Risnjak (Croacia) donde nos alojaremos.

Domingo 2

Alojamiento en albergue de Montaña Dom Susak en Platak

MP

Hayedos del Monte Risnjak

La ruta discurre por el corazón del parque, por un increíble paisaje boscoso que domina toda esta zona, así como de las innumerables formaciones kársticas que hacen del lugar un auténtico laberinto rocoso. Siguiendo sendas y anchos caminos, nos adentraremos en uno de los mejores hayedos de Europa, hasta alcanzar el Refugio del Monte Risnjak (1.400 m). Desde aquí podremos disfrutar de una panorámica espectacular de los Alpes Orientales y de la extensa meseta de Gorski Kotar, que hacen de frontera natural entre Croacia y Eslovenia. Y, con un poco de suerte, quizás descubramos alguna huella de oso en las zonas arcillosas. Continuaremos por un bello hayedo hasta descender de nuevo a nuestro albergue pasando por bellas dolinas y simas.

| | |
|----------|-------|
| Longitud | 11 |
| km | |
| Subida | 600 m |
| Bajada | 600 m |

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6091169>

Ascensión al Monte Risnjak

La ruta discurre por el corazón del parque, por un increíble paisaje boscoso que domina toda esta zona, así como de las innumerables formaciones kársticas que hacen del lugar un auténtico laberinto rocoso. Siguiendo sendas y anchos caminos, nos adentraremos en uno de los mejores hayedos de Europa, hasta alcanzar la cumbre caliza del Monte Risnjak (1.524 m) la cual da nombre al parque por ser la de mayor altura del mismo. Desde su cima podremos disfrutar de una panorámica espectacular de los Alpes Orientales y de la extensa meseta de Gorski Kotar, que hacen de frontera natural entre Croacia y Eslovenia. Regresaremos al refugio y tomaremos el camino que se dirige hacia la vertiente este del Parque nacional para recorrer un bello hayedo hasta abandonarlo en una zona caliza desde donde descenderemos hacia nuestro alojamiento

| | |
|----------|-------|
| Longitud | 16 km |
| Subida | 800 m |
| Bajada | 800 m |

Ambos grupos llegarán hasta el Refugio del Monte Risnjak con espléndidas vistas sobre los Alpes Dináricos.

Lunes 3

Alojamiento en Hotel Plitvice (Parque Nacional de Plitvice)

AD

El Monte Snjeznik

La ruta nos llevará, bajo enormes hayas y abetos, a coronar el monte Snjeznik (1.507m) desde donde podremos contemplar a nuestros pies la impresionante masa boscosa del parque, las montañas de Eslovenia y el monte Risnjak.

| | |
|----------|-------|
| Longitud | 8 km |
| Subida | 400 m |
| Bajada | 400 m |

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2858557>

Hoy realizaremos la misma ruta para ambos grupos, ya que conviene terminar antes de las 12.00 de la mañana para emprender el viaje desde Platak al corazón del Parque Nacional de los Lagos de Plitvice. Quien lo desee, por la noche, realizaremos un bonito paseo por un bosque cercano donde es común encontrar luciérnagas.

Martes 4

Alojamiento en Hotel Dujam en Split

AD

Cascadas y lagos de Plitvice. Viaje a Split.

Hoy madrugaremos para poder disfrutar con tranquilidad del maravilloso espectáculo que brindan los 16 lagos de Plitvice y las numerosas cascadas que los unen, designados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

Cascadas y lagos de Plitvice

Siguiendo senderos y pasarelas, recorreremos los más bellos rincones de este Parque Nacional, auténtico emblema de Croacia, donde se suceden 16 lagos de aguas de color turquesa, con sus correspondientes cascadas y pequeños saltos, formando uno de los paisajes más singulares de Europa. Además, navegaremos por el mayor de los lagos: el Kozjak.

| | |
|----------|-------|
| Longitud | 14 km |
| Subida | 150 m |
| Bajada | 150 m |

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2858565>

Cascadas y lagos de Plitvice

Siguiendo senderos y pasarelas, recorreremos los más bellos rincones de este Parque Nacional, auténtico emblema de Croacia, donde se suceden 16 lagos de aguas de color turquesa, con sus correspondientes cascadas y pequeños saltos, formando uno de los paisajes más singulares de Europa. Además, navegaremos por el mayor de los lagos: el Kozjak. A diferencia de la ruta del grupo A, este grupo ascenderá a la parte superior de la cascada más famosa del parque y realizará parte del recorrido por la parte alta del cañón que ha labrado las aguas del río Plitvice, para después recorrer en continuo descenso las orillas de los diferentes lagos, cascadas y rápidos de Plitvice.

| | |
|----------|-------|
| Longitud | 16 km |
| Subida | 300 m |
| Bajada | 300 m |

Tras visitar este maravilloso capricho de la naturaleza viajaremos hasta Split donde podremos dar un paseo por la noche o a primera hora de la mañana, por su casco antiguo ubicado alrededor del famoso palacio romano del emperador Diocleciano, uno de los mejor conservados de la época romana y que se encuentra junto al Mar Adriático

Miércoles 5

Hotel Ivka *** en Dubrovnik

AD

Traslado a Dubrovnik. Visita de Dubrovnik.

Por la mañana temprano nos trasladaremos desde Split a Dubrovnik.

Tendremos la tarde libre para visitar esta encantadora ciudad conocida como la perla del Adriático y antigua competidora de Venecia. Podremos pasear por sus murallas, por su casco viejo maravillosamente conservado, por sus plazas enlosadas con mármol, empinadas calles de adoquines, casas altas, conventos, iglesias, palacios, fuentes o sencillamente disfrutar de su entramado laberinto de callejuelas, del atardecer sobre el Adriático o de la bella estampa de ver la luna reflejada en el mar desde alguna de las preciosas terrazas escondidas entre sus muros.

Jueves 6

Alojamiento en Hotel ** Marija (Bahía de Kotor)

AD

Dubrovnik y traslado a la Bahía de Kotor.

Tras disfrutar de la mañana en la ciudad de Dubrovnik (Croacia) cruzaremos la frontera y nos trasladaremos (unas dos horas y media) hasta las proximidades de la bucólica ciudad de Kotor, que da nombre al fiordo más meridional de Europa y es una de las poblaciones mejor conservadas de esta parte de la cuenca mediterránea pues ha conseguido mantener su trazado original de los siglos XII al XIV.

Al atardecer, ascenderemos por las escalinatas de su famosa muralla hasta la parte más alta desde donde podremos disfrutar de una excelente panorámica de la bahía de Kotor.

Viernes 7

Alojamiento en el MB hotel en Zabljak

MP

Traslado a Zabljak. El Parque Nacional Durmitor.

Hoy partiremos hacia el Parque Nacional de Durmitor donde se encuentran algunas de las joyas naturales más famosas de los Balcanes y desde luego, la montaña más vigorosa de Montenegro, que en algunos momentos nos recordará a nuestros Picos de Europa.

El Lago Negro y el Valle de Medjed (PN Durmitor)

Hoy visitaremos el corazón del Parque Nacional Durmitor; el Lago Negro, que ha sido siempre el emblema de este espacio con sus espesos bosques de abetos rodeando sus orillas. Tras circunvalarlo caminaremos por el interior del parque disfrutando de la soledad de sus bosques, hasta llegar al Lago Zeminje, alejado de la visita de los turistas. Después terminaremos nuestra ruta en la población de Zabljak. Si el grupo tiene ganas podremos intentar llegar hasta la famosa cueva de hielo de Ledena Pecina y recorrer el interior del valle Medjed.

| | |
|----------|-------|
| Longitud | 16 km |
| Subida | 450 m |
| Bajada | 450 m |

El lago Negro y la Cueva de Hielo Ledena Pecina.

Dejando a nuestra izquierda el famoso lago Negro (Crno Jezero) que visitaremos al final de la ruta, subiremos por una zona donde se suceden hayedos y bosques mixtos hasta tomar el desvío a la cabaña (Katun) de Stari. A partir de aquí nos introduciremos en un laberinto kárstico de dolinas y simas entre las que serpentea nuestro sendero hasta situarse en la base del pico Obla Glava, donde se encuentra -algo escondida- la cueva de Ledena Pecina (2.150 m)

El acceso a la cueva no es siempre posible por la presencia de un inclinado nevero permanente impracticable sin crampones, pero a veces queda algún hueco de tierra firme por donde es posible acceder a la sala principal, un fenómeno natural fascinante de estalactitas y estalagmitas.

Con la vista hacia el norte del impresionante Bobotov Kuk descenderemos en dirección al circo glaciar de Lokvice, en cuyo fondo se encuentra la bucólica llanura de Plan Skloniste. Aquí podremos conocer a un peculiar pastor que vive solo en compañía de sus cabras elaborando un delicioso queso que vende en el pueblo. También ofrece bebidas a los senderistas para redondear sus ingresos.

Tras la parada en el Katun de Lokvice descenderemos al Lago Negro, donde finaliza la ruta.

Longitud 12,7 km

Subida 892 m

Bajada 892 m

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5454589>

Sábado 8

Alojamiento en el MB hotel en Zabljak

MP

Ascensión al Bobotov Kuk (2.522 m, PN Durmitor)

Esta mole caliza, techo del PN Durmitor, con sus famosas crestas y singular silueta, no siendo la de mayor altura del país, es la de mayor tradición para los montañeros montenegrinos y serbios. Una especie de Aneto local.

Esta ruta es la clásica de la vertiente sur, desde el Puerto de Sedlo (1.907 m) y transita por un entorno de crestas impresionantes y formaciones geológicas, como sinclinales y anticlinales absolutamente espectaculares. Llegados al collado Bobotov (2.351 m) que separa ambas vertientes, rodeamos la cima para quien quiera atacarla desde el norte, con espectaculares vistas del Lago Skrcko y con algunos pasos en los que debemos poner las manos y pasar con cautela justo antes de la cima. El panorama desde la cima es sencillamente inolvidable. Descenso por el mismo itinerario. Es posible quedarse a pocos metros de la cima, con similares vistas y evitar así las pequeñas trepadas, aunque en verano se hacen sin mayor problema. Si bien el desnivel de la ruta es bastante exigente, la distancia es corta y el esfuerzo bien habrá merecido la pena.

Longitud 9,6 km

Subida 866 m

Bajada 866 m

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5455006>

Travesía del Bobotov Kuk (2.522 m), al Lago Negro-Zabljak (PN Durmitor)

Esta mole caliza, techo del PN Durmitor, con sus famosas crestas y singular silueta, no siendo la de mayor altura del país, es la de mayor tradición para los montañeros montenegrinos y serbios. Una especie de Aneto local.

Esta ruta une la clásica ascensión por la vertiente sur, desde el Puerto de Sedlo (1.907 m) y la ascensión por la vertiente norte, transitando por un entorno de crestas impresionantes y formaciones geológicas, como sinclinales y anticlinales absolutamente espectaculares. Llegados al collado Bobotov (2.351 m) que separa ambas vertientes, rodeamos la cima para atacarla desde el norte, con espectaculares vistas del Lago Skrcko y con algunos pasos en los que debemos poner las manos y pasar con cautela justo antes de la cima. El panorama desde la cima es sencillamente inolvidable. Descenso hasta el collado Bobotov donde tomaremos el camino que recorre todo el Valle de Medjed flanqueado por altas y verticales cumbres, para terminar nuestra ruta en la población de Zablajak, completando así una magnífica travesía por el corazón de Durmitor.

Longitud 18 km
Subida 1.040 m
Bajada 1.490 m

Domingo 9

Alojamiento en Hotel** Mogren o similar en Budva

MP

Misma excursión para todo el grupo, ya que es día de viaje. La ruta la terminaremos antes de las 12.00

El Curovac, mirador sobre el Cañón del Tara

Sin lugar a dudas el Cañón del río Tara es uno de los monumentos naturales más espectaculares de Europa. El segundo cañón más profundo del mundo toma sus aguas de las montañas de Durmitor, las cuales afloran a su cauce desde las diferentes pozas de aguas subterráneas que existen en esta zona Kárstica y que dejan atrás múltiples grutas hasta desembocar en el propio cauce del Tara, considerado el manantial de agua potable más importante de Europa.

Alcanzar la cima del Curovac (1.625 m) es un pequeño paseo muy agradable que nos brindará una excelente panorámica sobre el cañón y sus 1.300 m. de profundidad.

Longitud 3,2 km
Subida 147 m
Bajada 147 m

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5455153>

Tras la ruta emprenderemos viaje hasta la población de Budva en la costa montenegrina. (3/4 horas)

Lunes 10

Alojamiento en Hotel Ivka *** en Dubrovnik

AD

La costa montenegrina y Dubrovnik.

Después de los días intensos de montañismo, dispondremos de un día para visitar alguno de los rincones más bellos de la costa montenegrina y poder darnos un chapuzón en las aguas cristalinas del Adriático. Tras el desayuno visitaremos el idílico pueblo Sveti Stefan, situado sobre una península, unido al mar por un estrecho paso de gran belleza. Aprovecharemos para bañarnos en las playas de aguas cristalinas de Budva y su isla. Después continuaremos el viaje pasando de nuevo por la Bahía de Kotor hasta la famosa ciudad de Dubrovnik, donde nos alojaremos.

Martes 11

Alojamiento en Hotel Delfin en Hvar

AD

Navegación por el Adriático: Dubrovnik - Islas Dálmatas – Hvar.

Por la mañana tomaremos el ferry que nos llevará por algunas de las islas más famosas del Adriático, como Mljet, Korcula y Hvar, en la cual desembarcaremos en torno a las 16.45 horas.

Hvar posee una larga tradición artística y cultural, no en vano cuenta con uno de los primeros teatros que se erigieron en Europa. Además es una auténtica delicia pasear al atardecer por su pequeño casco antiguo y por su paso marítimo

Miércoles 12

Alojamiento en Hotel Rajna en Seline

MP

Isla de Hvar. Ferry a Split y traslado a Seline.

La Isla de Hvar es famosa por sus joyas artísticas, preciosas calas y campos de lavanda que hacen de esta isla uno de los tesoros del Adriático.

La Isla de Hvar

Ruta costera que nos llevará hasta las proximidades de la población de Milna, y si las fuerzas lo permiten hasta Grablje. En el transcurso de la ruta podremos bañarnos en alguna cala y disfrutar aún más del Adriático y de la más famosa de las Islas Dálmatas

| | |
|----------|-------|
| Longitud | 12 km |
| Subida | 150 m |
| Bajada | 500 m |

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2858572>

Por la tarde, hacia las 17.00 horas, embarcaremos en el ferry rumbo a Split donde seguiremos por carretera hasta la ciudad costera de Seline, puerta de entrada al Parque Nacional Paklenica.

Jueves 13

Alojamiento en Hotel Opatija en Opatija

MP

Desfiladero de Velika Paklenica. Traslado a Opatija.

Seline es la puerta de entrada al Parque Nacional Paklenica, un fantástico complejo kárstico donde destacan los desfiladeros de Mala y Velika Paklenica.

Desfiladero de Velika Paklenica

Situado al sur de la cordillera de los Velebit, en la región de Zadar, el Parque Nacional Paklenica es famoso por albergar una increíble zona kárstica, donde simas, desfiladeros y cuevas hacen referencia a la erosión que el agua produce en esta cordillera caliza. No en vano alberga la sima más profunda de Europa que tiene salida al mar y que aún no ha podido ser explorada en su totalidad, amén de desfiladeros de impresionante belleza. A parte de su rica zona kárstica, la cordillera costera de los Velebit acoge fantásticos bosque de pino negro y hayas a menos de 6 kilómetros de la costa adriática.

La ruta transita por el Desfiladero de Velika Paklenica, cuyas paredes verticales han servido de escuela de los mejores escaladores croatas.

| | |
|----------|-------|
| Longitud | 14 km |
| Subida | 450 m |
| Bajada | 450 m |

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6092167>

Desfiladeros de Velika y Mala Paklenica

Situado al sur de la cordillera de los Velebit, en la región de Zadar, el Parque Nacional Paklenica es famoso por albergar una increíble zona kárstica, donde simas, desfiladeros y cuevas hacen referencia a la erosión que el agua produce en esta cordillera caliza. No en vano alberga la sima más profunda de Europa que tiene salida al mar y que aún no ha podido ser explorada en su totalidad, amén de desfiladeros de impresionante belleza. A parte de su rica zona kárstica, la cordillera costera de los Velebit acoge fantásticos bosque de pino negro y hayas a menos de 6 kilómetros de la costa adriática.

La ruta transita por el Desfiladero de Velika Paklenica, cuyas paredes verticales han servido de escuela de los mejores escaladores croatas. Tras remontar el desfiladero y alcanzar los altos de Njive aparecerá ante nosotros un paisaje kárstico de gran belleza y estupendas muestras de bosque mediterráneo que con sus sombras nos facilitarán el camino. Tras superar la zona alta descenderemos por el Desfiladero de Mala Paklenica, mucho menos transitado, de nuevo hacia nuestro punto de partida.

Longitud 18 km
Subida 1.040 m
Bajada 1.490 m

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2858570>

Por la tarde nos trasladaremos hasta la ciudad de Opatija, situada a orillas del Golfo de Kvarner, famosa por sus ilustres palacetes donde veraneaba la realeza centroeuropea hasta la Primera Guerra Mundial.

Viernes 14

Alojamiento en Hoteles Caprera y Guerrini en el centro de Venecia o en Hotel Delfino en Mestre.

AD

Parque Natural Monte Ucka. Traslado a Venecia.

Ascensión al Monte Vojak (Parque Natural Monte Ucka)

Nos despediremos de Croacia realizando una ruta por la cordillera costera de Ucka, bajo frondosos bosques de hayas, hasta alcanzar su punto más elevado en la cima de Vojak (1.401 m) desde donde podremos disfrutar de una soberbia panorámica de la península de Istria, el mar Adriático y los Alpes Dináricos.

Longitud 8 km
Subida 480 m
Bajada 480 m

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2858563>

Tras la excursión nos desplazaremos hasta Venecia, en cuyo centro nos alojaremos y donde dispondremos de la tarde y la noche libre para visitar la ciudad.

Sábado 15

Mañana libre en Venecia hasta el vuelo de regreso. Vuelo Venecia-Bilbao, salida 12:55 y llegada 15:15.

| Información práctica | |
|------------------------|--|
| Precio del viaje | Socios al 1/1/2015: 1740 € (incluyendo subvención del club). Resto: 2040 €. |
| Plazas disponibles | 30 |
| Para apuntarse | Día 19 de mayo, sólo socios. A partir de ese día, socios y no socios, martes y jueves, hasta completar las plazas. Al apuntarse, entregar una fotocopia del DNI. Tras cuatro días de inscribirse, deberá haberse ingresado en la cuenta del Club la totalidad del viaje, o bien un primer plazo de 1000 € -- el resto deberá ingresarse antes del 7 de julio. |
| Seguro y documentación | Para participar en esta salida es requisito estar federado en la modalidad "Mundo". No se necesita pasaporte. Para Croacia, es recomendable tener la Tarjeta Sanitaria Europea (expedida en las oficinas de la Seguridad Social). |

| Material necesario |
|--|
| <p>Equipamiento habitual de senderismo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pantalones largos y cortos, camisetas transpirables de manga corta, forro polar fino, chaqueta ligera impermeable y cortaviento. • Gafas de sol y gorra. • Botas de trekking y mochila de un día • Bastones telescópicos (es aconsejable que quepan dentro de la maleta, para evitar problemas en los controles de los aeropuertos) • Protección solar, zapatillas de playa, toalla de baño y bañador. |
| <p>Servicios incluidos</p> <p>Transporte (buses Durango-Aeropuerto y vuelta, vuelos, minibús privado y ferrys a Hvar y a Split). Alojamiento con el régimen alimenticio indicado en los lugares reseñados o en otros de similar categoría Guía de Geographica. Seguro obligatorio de responsabilidad civil.</p> |

| Servicios no incluidos |
|--|
| <p>Comidas no incluidas expresamente. Bebidas fuera de los menús establecidos. Tasa de entrada a los Parques Nacionales.</p> |