







Presentación de rutas La Gomera – Tenerife Del 2 al 16 de Agosto

# La Gomera



Rutas para el día 3 El Sabinar, un Bosque en equilibrio.

Ruta 1.- Vallehermoso, Chijeré, Ermita de Santa Clara, Vallehermoso

Ruta 2.- Ídem, con fin en la Ermita de Santa Clara.



## *Transporte*

Ruta circular.- Salida 9:00h de Plaza de la Constitución (Vallehermoso). Para la ruta 2, recogida en la Ermita de Santa Clara

Paseo tarde noche.- Visita guiada en la parroquia de San Juan Bautista de estilo neogótico.

Paseo por el barrio de El Palmar, en donde nació el poeta ilustre Pedro García Cabrera (1905 -1981).

Distancias, desniveles y tiempos aproximados

Ruta 1.- Distancia: 18'1Km. Tiempo aproximado: 6 horas Altura: Mínima 18m Ascenso 1500m

Descenso 1400m Máxima 770m

Ruta 2.- Distancia: 10,9 Km. Tiempo aproximado: 4 horas Altura: Mínima 18m Ascenso 1200m

Máxima 836m Descenso 500m



Ruta para el día 4 La Palmera Canaria, una cultura centenaria. Vallehermoso, Chorros de Epina, Alojera.

Verano 2014 1



Salida 9:00h de Plaza de la Constitución (Vallehermoso).

Nota: Llevar bañador, porque al terminar la ruta, nos daremos un chapuzón en el Puerto del Trigo.

Paseo tarde noche.- Visita a los barrios de La Quilla y Macayo. Distancias, desniveles y tiempos aproximados

Distancia: 9'8Km

Tiempo aproximado: 5horas Altura: Mínima 156m Ascenso 946m Máxima 829m Descenso 965m

Recogida.- A las 16:00h en Alojera y traslado a Vallehermoso.



Rutas para el día 5 Las huellas del pasado Ruta.- Plaza de Igualero, Chipude, Cercado, Las Hayas, Arure.



## *Transporte*

Ruta .- Salida 9:00h de Plaza de la Constitución (Vallehermoso), traslado a la Plaza de Igualero.

Paseo tarde noche.- Visita al barrio, Rosas de las Piedras y a la presa de la Encantadora.

Distancias, desniveles y tiempos aproximados

Ruta.- Distancia: 17'3Km

Tiempo aproximado: 7horas

Altura: Mínima 817m

Ascenso 528m Máxima 1329m Descenso 1031m

Recogida.- A las 16:00h en Arure y traslado a Vallehermoso.



Verano 2014 2



Rutas para los días 6 y 7 1ª Ruta.- Playa de Socorro (Los Realejos), Pico del Teide 0-4000. 2ª Ruta.- Montaña Blanca, Pico del Teide.





Ruta 1º.- Salida 21:00h de Candelaria a la Playa del Socorro (Los Realejos), parando en la antigua estación de guaguas de La Laguna 21:20h. Ruta 2º.- Salida 1:30h de Candelaria a Montaña Blanca, parando en la antigua estación de guaguas de La Laguna 1:50h.

## Distancias, desniveles y tiempos aproximados

Ruta 1º.- Distancia: 38'4Km

Tiempo aproximado: Entre 12 y 14 horas

Altura: Mínima 0m Ascenso 3880m

Máxima 3718m Descenso 1732m

Ruta 2º.- Distancia: 19'3Km

Tiempo aproximado: Entre 8 y 10 horas

Altura: Mínima 2148m Ascenso 1460m

Máxima 3718m Descenso 1660m

Recogida.- A las 12:00h en el Parador de las Cañadas del Teide y traslado a Candelaria, parando en la antigua estación de guaguas de La Laguna.



Rutas para el día 8 1ª Ruta .- Igueste de San Andrés, Roque Bermejo. 2ª Ruta .- Albergue de Anaga, Roque Bermejo. Salida en barco



Verano 2014 3

Ruta 1º.- Salida 7:00h de Candelaria a Igueste de San Andrés, parando en el intercambiador de S/Cruz 7:20h. Ruta 2º.- Salida 9:00h de Candelaria al Albergue de Anaga, parando

en el intercambiador de S/Cruz 9:20h.

#### Distancias, desniveles y tiempos aproximados

Ruta 1º.- Distancia: 16'5Km

Tiempo aproximado: Entre 6 y 7 horas Altura: Mínima 0m Ascenso 1286m Máxima 884m Descenso 1339m

Ruta 2º.- Distancia: 11'7Km

Tiempo aproximado: Entre 4 y 5 horas Altura: Mínima 0m Ascenso 560m Máxima 884m Descenso 1190m

Recogida.- A las 18:00h en San Andrés y traslado a Candelaria, parando en el intercambiador de S/Cruz.







# Rutas para el día 10

1ª Ruta.- Igueste de San Andrés, Punta del Hidalgo.
2ª Ruta.- Iguete de San Andrés, Taganana.



### Transporte

Ruta 1º y 2º.- Salida 5:00h de Candelaria a Igueste de San Andrés, parando en el intercambiador de S/Cruz 5:20h.

## Distancias, desniveles y tiempos aproximados

Ruta 1º.- Distancia: 43'3Km

Tiempo aproximado: Entre 12 y 14 horas

Altura: Mínima 0m Ascenso 2815m Máxima 656m Descenso 2869m

Ruta 2º.- Distancia: 22'1Km

Tiempo aproximado: Entre 6 y 7 horas

Altura: Mínima 0m Ascenso 1492m

Máxima 635m Descenso 1439m

Recogida.- A las 18:00h en Taganana y traslado a la Punta del Hidalgo, regreso a Candelaria, parando en el intercambiador de S/Cruz.





Verano 2014 4

Ruta.- Salida 8:00h de Candelaria a la Torre de Contra Incendios del Gaitero (carretera de la Esperanza TF-24), parando en la antigua estación de guaguas de La Laguna 8:20h.

## Distancias, desniveles y tiempos aproximados

Ruta.- Distancia: 16'4Km

Tiempo aproximado: 5 horas

Altura: Mínima 765m Máxima 1754m

Ascenso 514m Descenso 1461m

Recogida.- A las 18:00h en Pinolere (La Orotava) y traslado a Candelaria, parando en la antigua estación de guaguas de La Laguna.



Rutas para el día 12

1ª Ruta.- Los Silos, Charcas de Erjos, Los Silos.

2ª Ruta.- Los Silos, Cuevas Negras, Las Moradas, Los Silos.



## **Transporte**

Ruta 1º y 2º.- Salida 7:30h de Candelaria a los Silos, parando en la antigua estación de guaguas de La Laguna 7:50h.

## Distancias, desniveles y tiempos aproximados

Ruta 1º.- Distancia: 15Km

Tiempo aproximado: Entre 5 y 6 horas

Altura: Mínima 107m Máxima 1033m

Ascenso 1440m Descenso 1440m

Ruta 2º.- Distancia: 9'9Km

Tiempo aproximado: Entre 4 y 5 horas

Altura: Mínima 103m Ascenso 969m

Máxima 753m Descenso 970m

Recogida.- A las 18:00h en Los Silos y traslado a Candelaria, parando en la antigua estación de guaguas de La Laguna.



Rutas para el día 13

1ª Ruta.- Guaza (Güimar), Las Ventanas, Guaza. 2ª Ruta.- Camino de Anocheza, Las Ventanas, Las Coloradas, Guaza.



Verano 2014 5

Ruta 1° y 2°.- Salida 7:30h de la antigua estación de guaguas de La Laguna a Guaza (Güimar), parando en Candelaria 7:50h.

Ruta 2º.- Traslado al Mirador de Don Martin, Camino de Anocheza.

## Distancias, desniveles y tiempos aproximados

Ruta 1º.- Distancia: 19'3Km

Tiempo aproximado: Entre 6 y 7 horas

Altura: Mínima 239m Ascenso 1258m Máxima 1145m Descenso 1290m

Ruta 2º.- Distancia: 12'5Km

Tiempo aproximado: Entre 4 y 5 horas

Altura: Mínima 239m Ascenso 497m Máxima 1145m Descenso 944m

Recogida.- A las 18:00h en Guaza (Güimar) y traslado a la antigua estación de guaguas de La Laguna, parando en Candelaria.



## Rutas para el día 14

1ª Ruta.- Barranco de Masca, Barranco del Natero,

Barranco Masca.

2ª Ruta.- Barranco Masca.

Salida en barco



## Transporte

Ruta 1° y 2°.- Salida 6:30h de Candelaria a Masca, parando en la antigua estación de guaguas de La Laguna 6:50h.

## Distancias, desniveles y tiempos aproximados

Ruta 1º.- Distancia: 9'3Km

Tiempo aproximado: Entre 4 y 5 horas

Altura: Mínima 0m Ascenso 496m

Máxima 884m Descenso 1078m

Ruta 2º.- Distancia: 9'5Km

Tiempo aproximado: Entre 3 y 4 horas

Altura: Mínima 0m Ascenso 151m

Máxima 631m Descenso 775m

Recogida. - A las 18:00h en Acantilados de los Gigantes y traslado a la antigua estación de La Laguna, parando en Candelaria.



Cochinada para el día 15 Ruta.- Del garrafón de vino al cochino.

## *Transporte*

Ruta .- Salida 11:00h de Candelaria a San Benito directo.

## Distancias, desniveles y tiempos aproximados

Distancia: Cortita.

Tiempo aproximado: Hasta fin de existencias.

Altura: Mínima.

Material: Ropa cómoda y cámara de fotos, el resto lo encontraran en el Tenderete.

Recogida.- A las ...:00h en San Benito y regreso a Candelaria.

Verano 2014 6