

# Katazka



Oiz. Ehun urte, ehun mendi. 2024.

Argazkia: A. Diez.



## Alpino Tabira Irudietan



**Etxebarri**  
Ambiente acogedor  
para 200 personas  
**ERRETEGI  
ASADOR**

Plaza San Juan, 1 • Tel.: 94 658 30 42  
48291 Axpe-Marzana • ATXONDO (Bizkaia)

**HEMEN  
ZURE  
PUBLIZITATEA**

**OPTICALIA**

**DURANGO**      **GALDAKAO**  
Plza. Ezkardi, 1      Euskadi, 4  
48200 - Durango      48960 - Galdakao  
Telf.: 946 20 15 71      Telf.: 944 56 12 83

**BIZKAIA**



**Leike**  
[www.leikearoztegia.com](http://www.leikearoztegia.com)

aroztegia & diseinua

Antso Estegiz Nº3 bajo    tlf.: 946 81 72 29    leike.ad@gmail.com

## Azaleko argazkia:

"Alangeko urtegia. Badajoz". (I. Murua)

### Arduradunak:

Aitor Basterrechea  
Jose Angel Orobio-Urrutia

Javi Raya

Ibon Murua

### Kolaboratzaileak:

Alberto Diez

Alberto Errazti

Iratxe Garcia

Ander Goñi

Andoni Gutierrez

Patxi Hidalgo

Iñaki Oleaga

Nagore Salcedo

### Argitaratzailea:

Alpino Tabira

### Diseinua eta Inprimatzailea:

GRAFICAS AMOREBIETA

amorebieta@graficasamorebieta.com

94 673 03 39

### Aleak:

2.000 (Dohainik)

### Legezo Gordailua:

BI-2598-89



**Apartado 141**  
**Goienkalea, 9**  
**Tel.: 94 620 31 53**  
**48200 DURANGO**

**Idazkaritza:** alpino@alpino-tabira.org

**Aldizkaria:** katazka@alpino-tabira.org

**Web eta argazkiak:** web@alpino-tabira.org

**Diruzaina:** euro@alpino-tabira.org

**Eski:** eski@alpino-tabira.org

**Liburutegia:** biblioteka@alpino-tabira.org

**Familia:** familiak@alpino-tabira.org

**Gazteak:** gazteak@alpino-tabira.org

**Euskera:** euskera@alpino-tabira.org



# EDITORIALA

Baso eta mendi inguruetan egin daitezkeen ekintzetan gero eta aniztasun gehiago aurki dezakegu. Inguru hauetan zehar oinez gozatzeaz gain, baditugu bestelako era batzuk izan lpar-martxan, orientazioan, bizikletaz edo lasterka eginez, besteak beste.

Panorama hau kontuan harturik, Alpino Tabiran ere bide hauei atek zabaltzea nahi dizkiegu eta horren adibide dugu, maiatzean zehar burutu dugun lpar-martxa ikastaro txikia.

Bazkide batzuek ere beraien interesa agertu dute mendi lasterketei begira eta beraiei ere gonbidapena luzatu nahi diegu zuzendaritza batzordearekin elkartu eta beraien proposamenak luzatzeko.

Eta Katazka honetan, atea zabaltzea diogu mendiko bizikletaren modalitateari. Horrela, Iratxe Garcari esker, badugu "Ojos Negros" bide berdean zehar Teruel eta Valencia arteko egindako ibilbidearen berri eta horrela, aldizkarian mendi bizikletaren txoko bat sortzeko lehen harria jarri izanaren itxaropena dugu.

Hala ere, ez dugu ahazten mendizaletasunaren oinarria, inguru oinez ezagutzea dela eta horrela, Nagore Salcedo eta Javi Rayaren mendi-kronikekin aurrera jarraitzen dugu, Kanariar uharteetan eta Dolomitetan hurrenez hurren. Gertuago etorrita, Bizkaiko Bira eta Arratako mediak jorratzen ditugu Ander Goñi eta Alberto Erraztiren ekimenez. Artikuluok laguntzeko ez dira falta ohiko atalak, Hanka Luze eta, Iñaki Oleagaren ekimenez, Alpino Tabiraren historiaren ingurukoak.

Puntu honetara heldurik, berriz ere eskertu nahi dizuegu zuen ibilbideak gurekin partekatzeke egiten duzuen ahalegina. Baditugu oraindik artikuluak errekamaran baina lasai, denentzako lekua egiten ahaleginduko gara datozen Katazketan.

Baina hala ere, beste behin animatu nahi zaituztegu aldizkarian idaztera, ziur baduzuela zer kontatu eta guk, oso gustora jasoko ditugu bazkideona den ondare preziatu honek aurrera jarrai dezan.

Modalitate aniztasuna Katazkan eta aniztasuna baita ere Klubaren ekintzetan: hauxe dugu helburu!

*Cada vez podemos encontrar más diversidad en las actividades que se pueden llevar a cabo en zonas forestales y de montaña. Además de disfrutar andando por estos parajes, tenemos otras formas de hacerlo, como pueden ser la Marcha Nordica, la orientación, en bicicleta o corriendo, entre otras.*

*Teniendo en cuenta este panorama, en el Alpino Tabira también queremos abrir la puerta a estas nuevas modalidades, y un ejemplo de ello es el pequeño curso de Marcha Nordica que hemos realizado durante el mes de mayo.*

*Algunos socios también se han interesado por las carreras de montaña y, desde aquí, queremos invitarles a que se reúnan con la Junta Directiva y expongan sus propuestas.*

*Y en este Katazka, hemos abierto la puerta a la modalidad de bicicleta de montaña. Gracias a Iratxe García, tenemos noticia del recorrido realizado, entre Teruel y Valencia, por la vía verde "Ojos Negros" y así, esperamos haber colocado en la revista la primera piedra para crear un rincón de la bicicleta de montaña.*

*Sin embargo, no olvidamos que la base del montañismo es conocer la zona a pie y así, seguimos adelante con las crónicas de montaña de Nagore Salcedo y Javi Raya, en las islas Canarias y los Dolomitas respectivamente. Llegados más cerca, abordamos la Bizkaiko Bira y los Montes de Arrato por iniciativa de Ander Goñi y Alberto Errazti. Para acompañar estos artículos no faltan las secciones habituales, Hanka Luze y, por iniciativa de Iñaki Oleaga, la historia de Alpino Tabira.*

*Llegados a este punto, os agradecemos de nuevo el esfuerzo que realizáis para compartir con nosotros vuestras rutas. Todavía tenemos artículos en la recámara pero, con tranquilidad, intentaremos hacer un hueco para todos en los próximos Katazka.*

*Pero, una vez más, os animamos a que escribáis en la revista, seguro que tenéis algo interesante que contar y nosotros los recibiremos con mucho gusto para que este preciado patrimonio de las personas socias siga adelante. Diversidad de modalidades en Katazka y diversidad también en las actividades del Club: ¡este es nuestro objetivo!*



# ELKARTE JAIA - 2024 - HONDARRIBIA



# ARRATOBE

## Zaitegiko gazteluaren kokalekua

Forondako hegazkinek eta AP-68 autobideko autoek urratu egiten dute gaur egun Letonan barneratzen den bakea. XII. mendearen antzera, Nafarroa erreinuko mendebaleko bazter honetatik hasi baitzen Gaztelaren eraso Araba, Gipuzkoa eta Durangaldea konkistatzeko asmoz. Dokumentuen arabera, On Furtado Zaitegiko Hurtado leinukoa izendatu omen zuen zaindari 1189. urtean Nafarroako Antso VI. Jakitunak; beste Hurtado batek, ostera, Mendozakoak, eman ei zion Gaztelako Alfontso VIII.ari gazteluaren jabetza 1199an, erreinuen arteko mugak zehazteko alde biek sinaturiko 1176 ko ituna apurtzean. XVI. gizaldian suntsitutako dorrearen harriekin San Bitor baseliza eraiki zuten. XIX.eko Karlistaldietan nahiz XX.eko mendiko suteetan kalte itzelak jasan arren, 2019an bergaitu zuten ermita, eta aterpe bihurtu.



Letona

## Zenbait bide hainbat ibilbide

Aukera handiak eskaintzen ditu Letonak zeharkaldietarako. Adibidez, Letona-Urisolo txangoaren zutoinei jarraituz gero, gaztetxoekin burutu daiteke goizalde atsegina; hori bai, bero handirik egiten ez badu, txantxaren arabera, herria Sahara-Gasteiztik kilometro gutxira dagoelako. Oinez izan beharrean, esaterako, mendiko bizikleta ere erabil liteke, lepotik ermitarako tartean izan ezik, baina gurgilduna bertan utzita, segituan heldu daiteke oinez. Horretaz gain, ibilbidea luzatzeko abaguneak ere ez dira gutxi, eta beste tontor batzuetara ere jo lezake mendizaleak gainez gain: **Askorrieta, La LLana, Armikelo, Aldasgana, Amaritu...**

## Letona-Urisolo, txango biribila

Letonako San Andres eliza eta dorretxearen arteko aparkalekuko mapa begiratu ondoren, San Bitor kalera abiatuko gara eta Letona-Urisolo gezien laguntzarekin mendi alderantz joango. **Kurtzegan** izeneko zutoina igarota, ezkerreko artaditik gora jo liteke lehen muinoraino (689 m) <buzoirik ez, harri-pilo izenduna>, eta beste aldetik jaitsi: bestela, aurrera eginda, mendixka bien arteko lepotxo berberera luzatuko da bidezidorra. Ate bat zeharkatu eta goiko Sanbitorlanda lepoan, eskumako eraikinerara igoko gara: **Arratobe** (772 m) <Buzoia: Manuel Iradier Txangolari Elkarte - 2023/01/14 – Nafarroako gazteluaren xafila – San Bitor ermita – Lurreko geodesikoa>. Lepora bueltaturik, zutoinez zutoin itzuliko gara **Letonara** (gaztetxoekin nahiz bizikletaz egiteko gomendatukoa).



### Arratoko mendietarantz

**Sanbitorlanda** lepotik tontorrez tontor aritzeko, bide zabaletik aurrera jota, **Askorrietakoa** izango da hurbilena (794 m.)<egurrezko buzoia>, baina Arratoko mendilerroa aurrerago kokatzen denez, harako bidean kontuz ibili beharko da hasieran, harkaitz arteko bidezidorra bihurritu egiten da eta. Hurrengo lepotik gora, **La LLanako** erpin geodesikoa topatuko dugu larre erdian (887 m)<Buzoia: Goikogane MT - 1970/06/14 - 2006 – Audio>. **Letonara** itzultzeko, geodesiko aurreko bide zabalak ekialderantz galduko ditu metroak gainez gain eta zuhaitzira iritsi ondoren, ezkerreko basotik behera egingo du bidezidorrak. Bidegurutzeko pistak aurrera egingo du **Armendia-ga** aldeko ate metalikoan **GR-25**eko marra zuri-gorriekin herriguneratzeko (ibilbide ertaina).

Oraindik tontor gosez izanez gero, **La LLanako** geodesiko osteko alanbre-hesira hurbildu beharko du mendizaleak, eta azpiko **Zarandona** harratean (813 m)<Gasteizko 4. munarria> gora jo artez. **Armikelotik** jaitsita (888 m)<Buzoia: Excursionista Manuel Iradier - 1991/01/06 – Munarriak>, **Aldasgana** <buzoirik ez, harri-pilo izenduna> tontorraren ezkerreko aldetik luzatuko da bide zabala. Hurrengo bidegurutzean, alanbre-hesiaren alboko bidexkatik, **Amaritura** hurreratuko gara (786 m)<Buzoia: Argitxoren Euskaraz bizi - 1999/11/07 – Gasteizko 13. munarria – Erpin geodesikoa>. Munarri alboko bide zabalak **Apodaka** herrigunera sartzeko hesira eramango gaitu non, zeharkatu gabe, beste aldeko bidetik aurrera egingo dugu **GR-25** marra zuri-gorriekin bat **Letonaraino**.

#### Fitxa teknikoak

1. Letona-Urisolo – Desnibela (+): 276 m. / Denbora: 2:30 ordu / Luzera: 5 km.
2. Ibilbide ertaina – Desnibela (+): 449 m. / Denbora: 2:55 ordu / Luzera: 8,5 km.
3. Tontorretik tontorrera – Desnibela (+): 620 m. / Denbora: 4:15 ordu / Luzera: 13,5 km.

Zaitegiko gazteluaren xafla



Amaritu



## Bizkaiko Biran, zentzu, sentsazio eta sentimenduak jira-biran



Otsailaren 18a, goizetik Alpino Tabira Mendi Klubeko kideekin autobusa hartu eta Elorriora. Aurretik, Bizkaiko Biraren lehen etapa Alpinoko hainbat kide eta lagunekin. Ermura bidean proposamen bi; lehendabizikoa GR 123a zintzo-zintzo jarraituko duena eta bigarrena, inguruko tontor eta parajeak bisitatzuz, “tatxamontes” gaitzak jota dauden horien gozamenerako antolatua.

Irteeraren kronika idazteko orduan, lehen kolpe batean, begietatik sartzen den hori konstatzea bururatu zait... Elorrioko Gazeta auzoko etxe dotoreak, atzera begiratzen dugun bakoitzean ikusten ditugun Urkiolako haitzak, Santamañazarreko buzoi eta bistak... Gozameneko aukera ederra ematen digu ikusmenak, baina ez da gozamen-iturri bakarra.

Zentzuekin jarraituz, esango nuke entzumenak ere egiten diola bere ekarpena txangoari. Isiltasunean doan horrek, txoriak, haizea eta orbel sikuen kris-kras horiek lagun, buruko zurrunbiloak baretu eta Nietzsche filosofoak egiten zuen bezala, hausnarketarako beta aurkitzen du. Konbertsazioan doan horrek ere, akaso entzungo dio ondokoari Afrikako herrialde bat bisitatzen egon dela eta bertan ikusi eta bizitakoen berri jasoko du, eta nork daki,

inoiz buruko duen bidaiaren lehen txinparta piztuko zaio gure bidelagun horri.

Mendian batera eta bestera ibiltzeak, bete egiten nau, eta ez dira aipatu bista eta entzumenak betetze horri ekarpena egiten dioten osagai bakarrak. Azaltzen zaila egiten zaidalako, adibide bat jarriko dizuet: inoiz, Alluitzera bakardade santuan igotzen naiz eta tontorrean dagoen harritzar batean esertzen naiz, Urkiola aldera so. Sentitzen dut inguru horren jabe den indar, presentzia edo energia horrek une batez bertan egoteko baimena eman didala, eta epe laburrerako gonbidatua jakitun, lasaitasun infinitu batek hartzen nau. Energia diot... baina zuk nahi bezala izendatu horren beharrik baduzu, adibiderik nahi baduzu: euskaldunon aintzineko kosmogoniako Mari, Gea, Pachamama edo nahi duzuna.

Bideak ere ez dira bide hutsak, ez dira elementu geografiko edo geologiko soilak, gure arbasoen joan-etorrien lekuko ere badira. Gure txangora itzuliz, Aixola urtegirako bidean, lepatutako pago horiek garai batean ikazkintzan aritutako horien testigantza ematen digute eta Intxortako lubakiek, gerra zibileko izugarrikerien lekukotza mingarria eskaintzen jarraitzen dute. Elorriotik Ermura zapal dutako



lurrazal horren historia ezagutu eta aitortzeak gure izan eta arbasoekin lotzen gaitu, eta historiaren kate luze horretan, katebegi batean kokatzen gaitu.

Gure amak amonari entzun zion askotan bere anaia Joxe “tres intxortas”-en hil zela gerra zibilean, eta ez zutela gorputza berreskuratzerik ere izan. Maria Etxarrin bizi izan zen, eta ez zuen bere anaia non hil zen bisitatzeko aukerarik ere izan. Aitortuko dizuet Intxortatik pasatzen naizen bakoitzean, “tres intxortas”

horiek begiratu (Gaztelumedi, Intxorta txiki eta Intxorta) eta ama, amona eta ezagutu ere ez nituen bere anaia Joxe eta honen aita zen Juan Migelekin gogoratzen naizela, errotua sentitzen naizela, bai lekuan eta bai historian ere.

Beraz, Elorriotik Ermurako bidean, edo beste txokoren batean zaudetela ere, ikusi, entzun eta sentitzea opa dizuet, bidea puntu bi lotzen dituen pasalekua baina gehiago delako.

**Ander Goñi**  
**Argazkiak: I. Murua**





# Sí, Teruel... existe



**T**odavía hay quien piensa que hay que recorrer cientos de kilómetros y pasar horas en coche o avión para disfrutar de unas vacaciones. Definitivamente, no. Si nos gusta disfrutar de jornadas ciclistas o simplemente descubrir paisajes para desconectar, Teruel es una buena opción.

La vía verde de Ojos Negros que atraviesa Teruel, Castellón y Valencia es la vía verde más larga de España con 249 km en total; es una ruta perfecta para recorrerla con alforjas y tienda de campaña. Nosotros recorrimos el tramo Teruel - Sagunto en tres días, durmiendo dos noches en tienda de campaña en áreas de descanso de esa vía. Es una ruta muy agradable ya que circula por paisajes singulares y muy diferentes; tenemos la parte más árida en la provincia de Teruel y cuando nos acercamos a Valencia el paisaje cambia completamente, cruzando amplios campos de naranjos.

Aparcamos en **Teruel** y después de comprar algo para cenar y desayunar para poder ser autónomos en la marcha, empezamos a pedalear; dejamos atrás la ciudad y poco a poco la vía se va adentrando en bosques de sabinas y encinas. Después de un par de horas pedaleando iban apareciendo campos de labranza y el paisaje se volvía más rural; llegamos a la estación de **Sarrión** donde decidimos pasar la noche. Gente del pueblo nos indicó un área de descanso al lado de una fuente donde podíamos montar la tienda. Cenamos y al saco... Hay que reponer fuerzas para el día siguiente.

Nos levantamos, preparamos algo de desayuno y, después de visitar el Sarrión, seguimos nues-

tra ruta. Llegamos a **Albentosa** y pasamos por el acueducto desde el que se tiene una buena panorámica de los alrededores: tiene 179 m de longitud y 50 m de altura y el pueblo queda situado en el punto más alto. Al fondo se ve la sierra de Gúdar. Seguimos en descenso hasta el pueblo de **Barracas** donde tenemos todos los servicios. Después de comer algo y coger energías seguimos ruta en ascenso hasta el parque de aerogeneradores. Tras el esfuerzo, la vía se relaja y comenzamos la bajada entre pinos y almendros, cruzamos algunos túneles y llegamos a **Caudiel**. Pasamos por pueblos como **Jérica, Navajas y Altura** y llegamos a disfrutar de las vistas de la monumental ciudad de **Segorbe**. Pensábamos que todo sería pedalear hacia abajo, pero las piernas notan los kilómetros, así que decidimos parar. Buscamos un área de descanso para dormir y disfrutamos de unas latas y algo de empanada que nos quedaba en nuestras alforjas.

Sale el sol y comienza el último día de ruta con un objetivo: Sagunto. Esta última parte es muy diferente a todo lo anterior ya que el paisaje cambia y se nota que el mar está más cerca. Este paisaje se llena de huertos de naranjos y algunos olivos; encontramos gente de la zona andando en bici y un hombre nos acompaña todo el recorrido y nos guía para entrar a Sagunto saliendo de la vía ordinaria y atravesando cultivos de naranjos. Finalmente llegamos a **Sagunto** y vamos al camping. Nos toca... ¡duchita y cenita bien merecida!

Recientemente se ha habilitado un último tramo que conecta Sagunto con Valencia, pero nos contaron que era una vía paralela a la carretera sin ningún atractivo así que decidimos que, des-

pués de los paisajes que llevábamos a nuestras espaldas, no merecería la pena continuar la vía. La idea era coger el tren que nos devolvería a Teruel, pero... ¡chasco! La logística no fue tan fácil pues resulta que, aunque el tren permite llevar bicis, solo hay dos servicios al día entre Sagunto y Teruel y cada tren solo está autorizado a llevar dos bicicletas. Nos encontramos mucha gente en la vía verde, todos con el propósito de bajar y subir en tren, así que no pudimos coger plaza y optamos por volver a disfrutar de la vía... pedaleando, esta vez en sentido contrario.

Por fin llegamos a **Teruel**, descansamos y visitamos la ciudad. Aún nos quedaban dos días por la zona y decidimos pedalear, esta vez desde Teruel hasta **Albarracín** y completar así el tramo de vía que nos quedaba pendiente. Este tramo está menos frecuentado, pero tiene mucho encanto y, además, la llegada a un pueblo tan carismático como Albarracín, siempre compensa. Llegamos a media tarde y disfrutamos del pueblo. Dormimos en una casa rural muy acogedora y a la mañana siguiente empezamos nuestro periplo de regreso a Teruel, esta vez cruzando las montañas vacías. Habíamos leído sobre esta zona, pero cuando llegamos nos sorprendió la sensación de tranquilidad; es un paraje idílico con buen terreno tanto para la bici como para rutas de senderismo. En toda la ruta no cruzamos más de dos o tres personas. Lo mejor vino llegando a Teruel cuando se cruza la "Arizona turolense", una zona en la que, mirando alrededor, es fácil sentirse en medio de la nada. Sitio perfecto para hacer un descanso, relajar las piernas y comer algo. Con un último esfuerzo llegamos a Teruel.

Nuestra última visita fue el "cañón rojo de Teruel" que nos sorprendió porque no pensábamos que allí podría haber una formación tan peculiar. Leímos que saliendo de Villaspesa, un barrio de Teruel, había una ruta circular por la Rambla de Barrachina recorriendo el Cañón Rojo; son unos 12 km con solo 200 m de desnivel que discurre



por terreno arcilloso.

Disfrutamos mucho estos días y lo mejor es poner en valor que a veces tenemos muy cerca lugares que nos asombran. En menos de una semana pedaleamos por paisajes desconocidos, disfrutamos del mar y visitamos una ciudad tan olvidada como Teruel y un pueblo tan imprescindible como Albarracín.

Después de estos días confirmo: Teruel...



# Historia del Club.

## 1969

Tradicionalmente, los cambios de directiva se realizan con la entrada de un nuevo año. Se estrena el año con José Elgueta a las riendas del Club, en calidad de presidente. Le ayudan diez miembros de la junta directiva, entre los que cabe destacar uno dedicado a Donantes de Sangre. Es un cargo de nueva creación, encargado de coordinar esta actividad realizada en la sede del Alpino. Inicialmente las extracciones se hacían detrás de un biombo, mientras se realizaban otras actividades en la sede del Club. Con el tiempo se consideró más oportuno dejar la sede, el día de las extracciones, en exclusiva para las donaciones.

El Club va acomodándose en su nuevo local. Sin embargo, no acaba de asentarse la explotación del bar. Se produce un cambio en la gestión: José Abad Conde se hace cargo del bar, pagando por el mismo una renta de 3.500 ptas. mensuales.

El plazo de cobro de las cuotas se amplía para incluir marzo. Aquellos socios que no cumplían en fecha, eran dados de baja. También se actualiza el importe de las cuotas. Los nuevos socios de 15 años o menos pagaban 5 ptas. al mes. Los que tenían entre 16 y 22 años, 10 ptas. al mes y una cuota de entrada de 100 ptas. El resto, también 10 ptas. al mes, pero con una cuota de entrada de 250 ptas.

Algunos socios pretendieron que la sede del Club se convirtiese en una sociedad gastronómica. El asunto se tomó muy en serio, llegando a proponerse que todos y cada uno de los socios tuvieran llave del local. La idea, sin embargo, no prosperó. También se barajó la idea de poner un conserje a sueldo, que tampoco salió adelante.

Aparentemente a los socios del Alpino no les daba ningún miedo meterse en obras. La fuente de Mugarrikolanda estaba sin terminar. La previsión era que estuviese lis-

ta en primavera. Es más, un socio dijo que aportaría 50.000 ptas. si esto ocurría. Pero ya estaba hablándose de trabajar en realizar una fuente en Zabalandi. Simultáneamente se estaba en conversaciones con los propietarios del refugio de la cantera del Pol Pol para hacerse cargo del mismo. No acaba ahí la cosa: Gabriel Gonzalez y Javi Larrabide propusieron construir otro refugio en las inmediaciones de Urkiola, y otro grupo propuso hacer lo mismo junto a Mugarra.

Para todas estas obras se contaba con la colaboración de los socios. Por esa razón se trabajaba los domingos, día que tradicionalmente se usaba para ir al monte y, de paso, realizar el concurso de altitud que tanto éxito tenía en el Club. Para animar a colaborar en las obras, se aprobó convalidar cada día de trabajo por 800 m. de desnivel.

Todas estas iniciativas eran objeto de discusión y aprobación el día de la Asamblea General. En 1969 dicha asamblea se llevó a cabo sin polémica, y terminó con un sencillo lunch consistente en 10 botellas de vino blanco, 3 de vino tinto, aceitunas y galletas.

Por supuesto el Club tenía actividades deportivas. Por ejemplo, se organizó, conjuntamente con los clubes Ganguren y Erdella, una salida a Pirineos en un autobús de 36 plazas. El presupuesto fue de 18.000 ptas. El éxito de la actividad fue rotundo, y se empezó a organizar una salida similar a Guara para 1970.

La popular Marcha de Crestas cumplió en 1969 su cuarta edición. El recorrido elegido fue: Durango – Leungane – Iturrioz – Saibi – Urkiola (neutralización de 60 minutos para comer) – Urkiolamendi – Anboto – Elgoin – Larrano – Atxarte – Larringan – Durango. En esa época las marchas incluían una hora de descanso para comer.

Cada marchador tenía que llevar una mochila, y vestir con ropa que no atentase a la moral. Se caminaba en grupos de a tres. El reglamento indicaba que el propósito era divulgar las bellezas que circundan el Duranguesado, preparar a los montañeros para grandes recorridos, y valorar su capacidad física. La organización tenía un horario secreto para la realización de la marcha. Quedaría eliminado aquel grupo que se adelantase o retrasase en más de una hora con respecto al mismo. En esta ocasión ese horario era de 8 horas y 39 minutos.

Texto: Iñaki Oleaga

Foto 1: Premios a la regularidad

Foto 2: Horario secreto de la Marcha de Crestas – 1969. Archivo del Club.



Foto Sol

Horario Secreto

Durango - Mugarcota	9.4 m.
Mugarcota - Leungue	27 m.
Leungue - Imuzan	36 m.
Imuzan - Ituriz	70 m.
Ituriz - Sastegain	13 m.
Sastegain - Urquola	23 m.
Urquola - Urquola meudi	31 m.
Urquola meudi - Amboto	56 m.
Amboto - Pol-Pol (Auntze)	46 m.
Auntze - Larraun	71 m.
Larraun - Durango	52 m.
<b>Total</b>	<b>519 m</b>

→ 8 horas 39 m.



# ISLA DE LA GOMERA

## “Otra joya canaria”

Tras disfrutar de la isla de El Hierro durante ocho días, nos trasladamos a otra preciosa isla, La Gomera. Su origen también es volcánico. Su extensión es de 369,74 Km<sup>2</sup> y su punto más alto se encuentra en el Pico de Garajonay (1487 m). Localizado en el Parque Nacional de Garajonay, declarado patrimonio mundial de la Unesco en 1987.

Formada por seis municipios: Agulo, Alajeró, Hermigua, San Sebastián de la Gomera (capital de la isla), Vallehermoso y Valle Gran Rey.

En esta ocasión decidimos alojarnos en el Valle Gran Rey, un lugar de gran belleza en el cual pueden verse preciosas puestas de sol al atardecer.

La red de senderos de la Gomera cuenta con 335 km de caminos balizados, señalizados como GR y PR, además de unas cuantas variantes y rutas secundarias.

### DÍA 1: VALLEHERMOSO – BARRANCO DE LOS GUANCHES (12 km – 850 m D+/-)

Se trata de una ruta circular partiendo de Vallehermoso y ascendiendo por el Barranco de los Guanches. Durante el ascenso disfrutamos de magnificas vistas costeras, del Roque Cano y del entorno montañoso que atraviesa el barranco. Una vez ganado el desnivel nos dirigimos hacia la Ermita del Coromoto por un terreno totalmente diferente al anterior, tornándose volcánico de colores rojizos y amarillentos. Retornamos el pequeño recorrido que nos ha conducido a la ermita para continuar por un precioso sendero de Fayal-Brezal hasta una explanada donde se encuentra la Ermita de Santa Clara y desde donde se puede disfrutar de las espectaculares vistas que ofrece el escarpado valle de Arguamul y las vecinas islas de la Palma y el Hierro (en días despejados). Descendemos por un sendero en la ladera con bonitas vistas de las montañas que nos rodean finalizando en Vallehermoso.

*Mirador de Abrante*



## DÍA 2: PARQUE NACIONAL DE GARAJONAY – GRAN RUTA CIRCULAR GARAJONAY (16 km – 700 m D+/-)

Esta ruta es la más larga del Parque Nacional. Nos permite disfrutar de su bosque de laurisilva y sus alfombras de musgo, además de maravillosas vistas desde el punto más alto de la isla, el Alto de Garajonay (1487 m).

Comenzamos en el Parking del Cedro dirigiéndonos hacia el Reventón oscuro para adentrarnos por sus senderos de laurisilva pasando por zonas donde pueden observarse los imponentes Rocques. Continuaremos ascendiendo hacia el Alto de Garajonay desde donde, si el tiempo lo permite, pueden divisarse las islas de Tenerife, el Hierro y la Palma.

También pasaremos por otras cimas como: Degollada del Bailadero (1196 m), Montaña de las Negrinas (1383 m), Cumbre de Tajaqué (1313 m) y Alto del Pajarito (1469 m).

Durante el descenso pasaremos por el arroyo del Cedro y la ermita de Nuestra Señora de Lourdes. Regresando nuevamente al punto de partida..



*Paque Nacional de Garajonay*

## DÍA 3:

Hoy decidimos hacer dos rutas cortas pero muy bonitas. Una de ellas en el Parque Nacional de Garajonay: **1.- LAS CRECES – RISQUILLO DE CORGO – RASO DE LA BRUMA – CAÑADA DE JORGE (7 km – 250 m D +/-)**

Esta ruta nos permite disfrutar de un bosque de fayal-brezal con hayas, brezos, helechos, laureles, etc. El nombre de esta ruta se refiere al “Cres” o fruta del haya, fruto que formaba parte de la alimentación de los antiguos gomeros.

Pasaremos por el Mirador del Corgo desde donde se pueden ver bonitas vistas y también por el Raso de la Bruma, orientada al norte, motivo por el que es frecuente que se encuentre envuelta en la bruma, dándole un toque mágico al bosque.

**2.- ASCENSO A LA CIMA DE LA FORTALEZA (1243 m) DESDE CHIPUDE (3 km – 165 m D+/-)**

Salimos desde un pequeño aparcamiento situado en Pavón, próximo a la población de Chipude.

La ruta se encuentra bien señalizada comenzando el ascenso por un sendero rocoso hasta aproximarnos a la montaña, cuya ascensión entre rocas es muy bonita. Una vez en su cima, podemos disfrutar de unas vistas espectaculares.

## DÍA 4: CORNISA ROJA – ALTO DEL VALLE GRAN REY (5 km – 400 m D +/-)

Hoy decidimos quedarnos por nuestra zona y hacer la ruta por el Valle Gran Rey.

A pesar de ser una ruta corta tiene un toque de aventura, ya que el ascenso se realiza por la ladera de la montaña entre grandes formaciones rocosas y canales. Una vez en altura, se faldea la montaña con unas vistas impresionantes del valle y de las montañas de enfrente. A destacar la coloración rojiza de la montaña que atravesamos. El descenso lo realizamos de forma circular, resultando una ruta muy recomendable y bonita.



### DÍA 5: CIRCULAR MESETA DE HERMIGUA (8 km – 500 m D+/-)

Esta ruta enlaza el Barranco de El Rejo con el de El Cedro. Transcurre a través de un sendero que atraviesa un pequeño curso de agua. Encontraremos sauces, laurisilva, paisajes agrícolas rodeados de montes sobre los que destaca la pequeña aguja que forma el Roque Blanco. Al llegar al Barranco de El Cedro, la ruta nos lleva hasta el chorro de El Cedro.

Este día también visitamos, fuera de la ruta, el Mirador de Abrante, famoso por las espectaculares vistas que nos ofrece. El pueblo de Agulo y Hermigua. En éste último nos dirigimos al pescante de Hermigua donde hay un magnífico charco natural, aprovechando para darnos un baño.





## DÍA 6: CIRCULAR DE LOS ROQUES PASANDO POR LA LAJA (10 km – 700 M D+/-).

Ruta circular dentro del municipio de San Sebastián. En sus cotas más altas entramos en el territorio del Parque Nacional de Garajonay y el Monumento Natural de los Roques, que incluye el Roque Agando (1251 m), Roque Ojila (1171 m), Zarzita (1233 m), Carmona y las Lajas.

Esta ruta se iniciaba en el pueblo de la Laja, pero a nosotros nos venía mejor iniciarla desde otro punto. De modo que dejamos el coche en el parking de El Reventón Oscuro y comenzamos la ruta desde aquí por un precioso sendero rodeado del bosque de laurisilva. Llegamos al Mirador Roque de Agando que nos ofrece unas magníficas vistas de esta chimenea volcánica. Este Roque es el más conocido de la isla. Posteriormente pasamos por un tramo descendente con bonitas panorámicas del conjunto de Roques, cruzando un bosque de pino canario hasta llegar a la Laja. Desde aquí ascendemos hasta el Mirador del Bailadero; este tramo es bonito pero es el más duro de toda la ruta. Las vistas de los Roques son preciosas, pudiendo disfrutar de ellas la mayor parte del trayecto. Tras el ascenso de este tramo, pasaremos por los Miradores de Hermigua y del Bailadero, para regresar al punto de partida donde finaliza nuestra ruta.

En mi opinión, esta es una de las rutas más bonitas y panorámicas, merece la pena hacerla.



*Ruta de los Roques*

## DÍA 7:

Este día lo utilizamos para visitar diferentes lugares de la isla: pueblos, playas, miradores, acantilados ...

Al igual que en la isla de el Hierro, además de realizar todas estas rutas, la Gomera nos ha permitido disfrutar de su gastronomía, de sus pueblos y de su gente.



*Roque de Agando*



# DOLOMITAS-DOLOMITI- DOLOMITEN-DOLOMITES

## ALPES SUDORIENTALES ITALIANOS

### ALTA VIA 2. PARTE III.

## "La gran travesía Alpina"

Decía Reinhold Messner de los Dolomitas, que son las montañas más bonitas del mundo, y seguramente sea verdad, que sean de las montañas más bonitas del mundo.

#### **3ª etapa. Rifugio F.Cavazza al Pisciadú Hütte-Rifugio Casteglioni della Marmolada.**

16,5 km, 8h20min, 1.293 mts de desnivel positivo, 1.100mts (+700 mts de desnivel del funicular) de desnivel negativo. Recorreremos un impresionante Gruppo del Sella; subimos al Piz Boé (3152 m) y al Sass Pordoi (2950 m) y bajamos en funicular una pedrera infinita que asusta. Nos vamos alejando del Gruppo del Sella y nos vamos acercando al Gruppo della Marmolada por un camino rodeado de campas que son jardines verticales.

#### **4ª etapa. Rifugio Casteglioni della Marmolada-Rifugio Contrin.**

13,12km, 4h30h, 585 mts de desnivel positivo, 626 mts de desnivel negativo. Día de descanso; bordeamos el Macizo della Marmolada; recuperamos fuerzas y hacemos compras en el pueblo de Penia; el sendero, que recorreremos entre bosques, nos reconforta, y la compañía del río, nos refresca. Bonitas vistas del Gruppo delle Marmolada.

#### **5ª etapa. Rifugio Contrin-Rifugio Capanna Passo Valles.**

19km, 7h30 min, 1.051 mts de desnivel positivo, 1.025 mts de desnivel negativo. Jornada de transición que nos aleja del Gruppo della Marmolada, llena de pedreras, y caminos para caminar, que nos lleva al Passo Pellegrino, para continuar con una potente subida a la Forcella di Pradazzo, que nos acerca a nuestro próximo macizo, la Pale di San Martino.

#### **6ª etapa. Rifugio Capanna Passo Valles-Rifugio Rosetta allá Pedrotti.**

16,5km, 9h, 1.874 mts de desnivel positivo, 1.338 mts de desnivel negativo. Salimos del Rifugio Passo Valles hasta llegar al Passo di Veneggiotta; hacemos otra cima, el Sasso Arduini (2582 m). Pasamos por el Rifugio Mulaz, y llegamos a la forcella Margherita; jornada alpina intensa desde este punto, con zonas equipadas y zonas aéreas muy expuestas y senderos dibujados en una pedrera casi vertical, que nos lleva al Passo delle Farangole, que se culmina con una vía ferrata, para dejarnos caer por una pedrera. Última subida, y ya hemos llegado al Rifugio Rosetta allá Pedrotti, hemos llegado a la meseta occidental de la Pale di San Martino.



### **3ª etapa. Cima del Piz de Boé.**

Hemos hoyado nuestro primer tresmil, Piz de Boé (3152 m), rodeados por un mar de nubes, y tocando con nuestras manos el único glaciar que queda en Dolomitas, el Gruppo della Marmolada.



### **3ª etapa. Vistas desde la cima de Sass Pordoi.**

Nuestros pasos nos llevan a la cima de Sass Pordoi (2950 m), donde la roca caliza blanca y cegadora, quiere tocar a través de las cimas el cielo de color azul intenso.



### **3ª etapa. Pedreras del Gruppo Sella, glaciar del Gruppo della Marmolada.**

Un macizo montañoso que termina, el Gruppo della Sella, con unas pedreras de vértigo, y otro macizo que comienza, el Gruppo della Marmolada.



### **5ª etapa. Pedreras que nos acercan a la Pale di San Martino.**

Y continuamos el camino con una bajada sobre una pedrera amable, buscando el Rifugio Fucciade.



### 5ª etapa. La Pale di San Martino nos espera.

Lupe descansando cerca de la Forcella di Pradazzo, con vistas al Lago di Gavia y con vistas a la Pale di San Martino.



### 6ª etapa. Pedreras verticales.

Senderos dibujados en pedreras infinitas y casi verticales, que están pegadas a estas moles de roca, y que nos acercan al Passo delle Farangole.

*Miguel, Jose Mari, Lupe, Txerra y Javi*

# Hanka Luze

## ESKERRAK

Apirilaren 26an egin genuen klubaren agintaldi aldaketako afaria, bertan batzorde barria eta junta utzi dutenak elkartu ginelarik. Hemedik eskertu beharrean gara kluba 6 urtez gidatu duen Julen Etxebarria zein, berarekin batera gogor lanean aritu diren Iñaki Oleaga, José Miguél, Roberto Gil, Ramón Castillo eta Humberto Amantegi. Zorte on!

## FEDERAZIOKO LIZENTZIA

Emailaz oharra bidali genuen arren, ez dago soberan berriz ere hemen gogoratzea: hemendik aurrera, lizentzia astearteetan soilik (19:00 – 20:00) kudeatuko da.

## DIRU-LAGUNTZAK JASOTZEKO EPEA

Hau ere gogoratu beharrean gara, izan ere, bukatu da urteko lehen hiruilabetea eta, horrekin batera, federatu txartela jasotzeari zein kuota ezberdinen itzulerari dagokiozan diru-laguntzak.

## KLUBAREN ERAKUSLEHIOA

Jadanik sumatuko zenuten: orain telebista eder bat dugu erakuslehioan eta bertan azaltzen dira klubari dagokiozan hainbat informazio interesgarri, hala nola, irteeren inguruko informazioa zein berauek egin ondoren ateratako argazki sorta. Espero dugu bide berri honetatik klubaren inguruko informazioa errazago jasotzea.

## LEHIAKETAK

Katazkaren aurreko zenbakian (214 zk) Klubaren lehiaketetan finalista suertatutakoak aipatu genituen baina, erratu bat medio, gazteen altitude lehiaketan ez genituen Ekain eta Irati Bengoetxea Olano aipatu ezta nagusietan Jon Bengoetxea Gorritxategi ere. Hala ere, beraiek ere badute aukera saria jasotzeko, uztaila amaiera arte.

Gaztari dagokionez gogoratu, irailetik aurrera, jaso ez diren zatiak, Zuzendaritza batzordeak bere egingo dituela.

## ONDAREA BERRESKURATUZ

Zuekin partekatzeke albiste interesgarri pare bat. Alde batetik, Abadiñoko udalak prest duela bere web orrialdean udalerriko bide publikoen inguruko inbentarioa eta bestetik, Durangoko udalak Eguzkitzazarra iturri berezi-rako bidea seinaleztatu duela. Pozten gara!

## PARTE-HARTZEA KORRIKAN.

Ohiturari jarraituz, Alpino Tabirak aurten ere, Durago Rugby taldearekin batera, kilometroa partekatu du Korrikaren 23. edizioan. Pozarren jaso zuten lekukoa, belnaldi ezberdinak elkartuta, Alberto Díez Bolañosek eta Irene Uribe Rodriguezek.

## TRAIL RUNNING

Azken urteotan, trekking edo mendi-ibilikiak antolatu edo sustatu ditu klubak. Hala ere, trail running modalitatea hartzen ari den gorakada ikusita, besteak beste, Alpino Tabira barruan sekzioak zabaltzeko prest gaude, betiere horretarako inplikaturako jendea badugu. Gainerako zuzendaritza-taldearen laguntza izango duzu. Anima zaitez!

## AGRADECIMIENTO

El 26 de abril celebramos la cena de cambio de mandato del club, en la que nos reunimos los que han dejado la junta y la nueva junta. Desde aquí, agradecer a Julen Etxebarria, que ha liderado el club durante 6 años, así como a Iñaki Oleaga, José Miguél, Roberto Gil, Ramón Castillo y Humberto Amantegi, que han trabajado duro junto a él. ¡Buena suerte!

## LICENCIA FEDERATIVA

Aunque enviamos una nota por email, no está de más volver a recordarlo aquí: a partir de ahora, la licencia sólo se gestionará los martes (19:00 – 20:00).

## PLAZO PARA RECIBIR SUBVENCIONES

También hay que recordar que ha finalizado el primer trimestre del año y, con ello, las subvenciones correspondientes tanto a la obtención del carné de federado como a la devolución de las diferentes cuotas.

## ESCAPARATE DEL CLUB

Ya lo habréis notado: ahora tenemos un precioso televisor en el escaparate en el que aparecen informaciones interesantes que conciernen al club, como la información de las salidas o la serie de fotografías que se han hecho una vez realizadas las mismas. Esperamos que, por este nuevo camino, podamos recibir información sobre el club con más facilidad.

## CONCURSOS

En el anterior número de Katazka (nº 214) mencionamos a los finalistas de los concursos del Club pero, por error, en el concurso de altitud juvenil no mencionamos a Ekain e Irati Bengoetxea Olano ni a Jon Bengoetxea Gorritxategi en la de adultos. Sin embargo, ellos también tienen la oportunidad de recibir el premio hasta finales de julio.

En cuanto al queso, recuerda que, a partir de septiembre, las mitades no recogidas serán asumidas por la Junta Directiva.

## RECUPERANDO EL PATRIMONIO

Un par de noticias interesantes para compartir. Por un lado, que el Ayuntamiento de Abadiño tiene preparado en su página web un inventario de las vías públicas del municipio y, por otro, que el Ayuntamiento de Durango ha señalado el camino hacia la curiosa fuente de Eguzkitzazarra. ¡Nos alegramos!

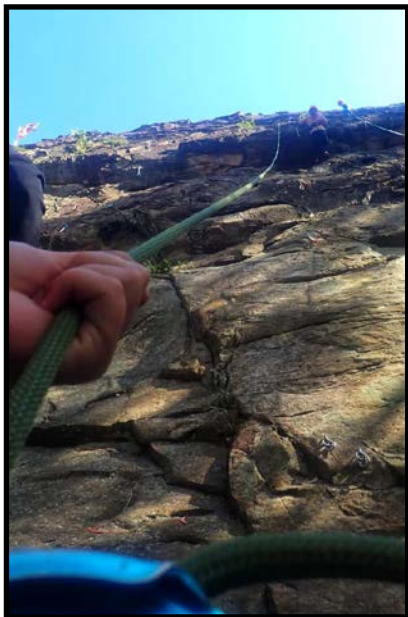
## PARTICIPACIÓN EN KORRIKA.

Siguiendo la costumbre, en la 23ª edición de Korrika, el Alpino Tabira ha compartido un año más, junto a Durango Rugby Taldea, el kilómetro habitual. Alberto Díez Bolaños e Irene Uribe Rodríguez recogieron el testigo con alegría, representando las distintas generaciones que convergen en el Club.

## TRAIL RUNNING

En los últimos años el club se ha caracterizado por organizar o promover actividades de trekking o senderismo. No obstante, viendo el auge que está adquiriendo la modalidad de trail running, entre otras, estamos dispuestos a ampliar secciones dentro del Alpino Tabira siempre y cuando contemos con gente implicada para tal fin. Contaras con la ayuda del resto del equipo directivo. ¡Animate!

# Gazteak Urdulizen



Argazkiak: A. Gutierrez



CONSTRUCCIONES  
Y EXCAVACIONES

**BERMEOSOLO S.A.**  
Polígono Industrial Eitua, 69A  
48240 Berriz (Bizkaia)

**URBASA TELEKOMUNIKAZIOAK**

ALIMENTA ETA KONPONKETA - TB - SOINUA - BIDEOA - IRRATI-KOMUNIKAZIOA  
ANTENA KOLEKTIBOAK, SATELITE BIDEZ - ALARMAK

VENTA Y REPARACION - TV - SONIDO - VIDEO - RADIO-COMUNICACION  
ANTENAS COLECTIVAS, VIA SATELITE - ALARMAS  
CANAL SATELITE DIGITAL

Askatasun Etorbidea, 13  
Tel.: 94 681 33 03 - Faxa: 94 620 15 80  
48200 DURANGO / Bizkaia

**Panasonic**



Restaurante - Jatetxea

**GAZTELUA**



HERRIO TXARRUKA

Herriko Gudarien kalea, 1 • Telf.: 94 681 67 22 • DURANGO

# CAMINO OLVIDADO - SANTIAGO de COMPOSTELA



Argazkia: P. Hidalgo

## Zorionak!

Santiagora hainbat bide ei daude, batzuk beste batzuk baino ezagunagoak eta erabiliagoak. Badaude baita ere, ahaztuak bezala kontsideratzen diren bideak eta are gehiago, abizen hori daramatenak: Camino Olvidado.

Gure mendi klubak, era honetako bideak ditu gustoko, "ahaztuak", baina hala ere, Roberto Gilek beste buelta bat eman eta mendizaleago bihurtu du ibilbide hau. Horregaitik oso eskertuta gaude. 2024ko Aste Santuan heldu dira Santiagora, bukaera emanez 2022ko otsailean hasitako abenturari. Bejon deiel!

## ¡Felicidades!

A Santiago hay varios caminos, algunos más conocidos y utilizados que otros. También hay caminos que se consideran olvidados e incluso llevan ese apellido: Camino Olvidado.

A nuestro club de montaña le gustan este tipo de caminos, "olvidados", pero aún así Roberto Gil le ha dado una vuelta más y ha hecho de este recorrido un camino más montañoso, lo cual le agradecemos enormemente. Han llegado a Santiago en la Semana Santa de 2024, poniendo fin a una aventura que comenzó en febrero de 2022. ¡Enhorabuena!



Apdo. 141 - 48200 DURANGO