ALPINO Tabira

Katazka

ZB. 188 · 3 · 2017

Aqui, Café se dice Baqué

Marca líder de hostelería en Euskadi

BAQUÉ
·Café·

BARAXPE

AGIRREZABAL
ELEKTROTRESNAK
e.aguirrezabal@euskalnet.net
J.A. Abasolo, 10
48200 Durango
Tel. 94 620 22 84
Fax 94 620 22 84

Restaurante - Jatetxea
GAZTELUA
Haas. TXURRUKA
Herriko Gudarien kalea, 1 • Telf.: 94 681 67 22 • DURANGO

Isasi, 20 - Bajo
20600 EIBAR (Gipuzkoa)
Oficina: 943 20 17 33
Garaje: 943 17 34 99
Móvil: 629 48 15 92
Fax: 943 70 16 20

Etxebarri
Ambiente acogedor para 200 personas
ERRETEGI
ASADOR
Plaza San Juan, 1 • Tel.: 94 658 30 42
48291 Axpe-Marzana • ATXONDO (Bizkaia)

J. L. Urreta Zabalo
MEDICO ESTOMATOLOGO
Igualatorio
Ortodoncia
P.A.D.I. (Programa Infantil de Osakidetza)
Zumalakarregi Kalea, 18 - 1.º izda. 48200 DURANGO
teléfono: 94 681 22 00 (Bizkaia

ToDoVision
Centro Optico
DURANGO
Plaza Ezkurdi, 1
Tel. 94 620 15 71
GALDAKAO
Euskadi kalea, 4
Tel. 94 456 12 83

leike
www.leikearoztegia.com
aroztegia & diseinua
Antso Estegiz Nº3 bajo · tlf: 946 81 72 29 · leike.ad@gmail.com

URBASA TELEKOMUNIKAZIOAK
ALMENTA ETA KONPONKETA - TB - SOINUA - BIDEOA - IRRATI-KOMUNIKAZIOA
ANTENA KOLEKTIBOAK, SATELITE BIDEZ - ALARMAK
VENTA Y REPARACION - TV - SONIDO - VIDEO - RADIO-COMUNICACION
ANTENAS COLECTIVAS, VIA SATELITE - ALARMAS
CANAL SATELITE DIGITAL
Askatasun Etorbidea, 13
Tel.: 94 681 33 03 - Faxa: 94 620 15 80
48200 DURANGO / Bizkaia
Televés
Panasonic

Katazka
ZB. 188 • 3 • 2017

EDITORIALA
Editorial

Azaleko - Kontrazaleko argazkia:
Miradores de Garajonay
Joxe Amantegi
Arduradunak:
Ramón Castillo
Ibon Murua
Kolaboratzaileak:
Joxe Amantegi
Javi Mateo
José Miguel
Iñaki Oleaga
Argitaratzailea:
Alpino Tabira
Diseinua eta Inprimatzailea:
GRAFICAS AMOREBIETA
amorebieta@graficasamorebieta.com
94 673 03 39
Aleak:
2.000 (Dohainik)
Legezko Gordailua:
BI-2598-89

Alpino Tabira
Apartado 141
Goienkalea, 9
Tel.: 94 620 31 53
Fax: 94 620 31 53
48200 DURANGO
www.alpino-tabira.org
alpino@alpino-tabira.org
katazka@alpino-tabira.org
web@alpino-tabira.org
euro@alpino-tabira.org

DURANGO
Udala • Ayuntamiento

Aurten erabat harro egon gaitezke egutegirako antolaturiko ekintzetan izandako parte hartze altuarengatik: behin baino gehiagotan "beteta" kartela jarri behar izan dugu. Hemendik gogoratu nahi dugu, ekintza bat aurrera ateratzeko garaian, hainbat egoera eman behar direla , batzuetan agerian geratzen ez den lan bat barne hartzen dutenak eta hainbat bazkide zein zuzendaritzako kideren partehartzea eskatzen dutenak.

Lehen urratsa ekintzaren proposamena egitea da, egutegian sartzeko. Gero (batzutan aurretik) detaile guztiak prestatzen dira: irteeraren datuak batu, ibilbideak bertatik bertara ezagutu, GPSrako track-en bat bildu eta zenbait argazki atera, non lo egin edota autobusa non gera daitekeen planifikatu… Planifikazio hau ezinbestekoa da web-orrirako informazioa eta erakus-leihorako kartelak prestatzeko eta, baita ere, logistikarako: garraioa, ostatua eta beste hainbat baliabide antolatu eta erreserbatzeko.

Ekintzaren data baino aste batzuk lehenago, txartelak saldu behar zaizkie partehartzaileei, ekintza bertan behera gera ez dadin beti ere kopuru nahikoa salduz. Ekintzaren egunean, beharrezkoa da bazkide batzuek gidari rola hartzea, berau planifikatu bezala atera dadin, eta aldaketa edo arazoren bat izanez gero, dagokion erabakia hartzeko. Eta, ekintza egindakoan, pendiente geratu diren fakturak ordaindu behar dira, web orrirako argazkiak bidali, eta beronek argitaratu.

Hau guztia laburpen bat da, izan ere, badaude prestaketa berezia behar duten ekintzak (ibilbideen garbiketa, markaketa, hornidura puntuak...). Lan guzti hauek egiten dituzten pertsonen laguntza izateak betetzen gaitu, beraiei esker du arrakasta gure egutegiak.

Guzti honetan, bazkideen partehartzea funtsezkoa da: antolatzaieleentzako saria da, prestatzen lagundu duten horrek ondo funzionatu duela eta, klubeko bazkideek gozatu egin dutela ikustea. Argi gera dadila ez garela soilik juntako kideez ari: klub gisa benetan zortedunak gara bazkide laguntzaile ugari ditugulako. Gure esker ona eurentzat.

Eta, Alpinok antolaturiko irteerez haratago, mendian bizia dagoenez, gure poztasuna adierazi nahi dugu federatzen diren bazkide kopuru altuarengatik (urtero 700 bat), zeren eta, badakigu kudeaketa hau egiten bada (diru ordainketa hau) mendira joateko dela, mendiaz gozatzeko era pixka bat seguruago batean. Zu ez bazaude hauen artean , 2018 urtean informazioa jaso eta federatzera animatzen zaitugu.

Si de una cosa podemos estar satisfechos este año es del alto grado de participación en las actividades programadas en el calendario: hemos colocado en muchas ocasiones el cartel de "completo". Queremos desde aquí recordar que, para que una actividad salga adelante, se tienen que dar una serie de circunstancias que incluyen un trabajo a veces poco visible, y que exige la participación de varios directivos y socios.

El primer paso es la propuesta de una actividad para su inclusión en el calendario. Después (a veces, antes) esa actividad se prepara en detalle, recogiendo datos sobre la misma, comprobando in situ los recorridos, recopilando un track para el GPS y unas fotos, planificando dónde se puede dormir o dónde puede parar el autobús… Esta planificación es fundamental para preparar la información de la web y los carteles del escaparate, y también es necesaria para la siguiente tarea, la logística: organizar y reservar transporte, alojamientos y otros recursos.

Unas semanas antes de la fecha prevista para la actividad hay que vender los billetes a los participantes, en número suficiente para que no se cancele. Durante la actividad se precisa contar con socios que toman el rol de guías, se encargan de que todo salga según lo planificado, y toman las decisiones pertinentes en el caso de cambio o problema. Y, tras la realización de la actividad, hay que pagar las facturas que hayan quedado pendientes, enviar fotos para su publicación en la web, y realizar esa publicación.

Todo esto es un resumen, ya que hay salidas que requieren preparación especial (limpieza previa de recorridos, marcado, avituallamiento, etc.) Estamos muy satisfechos de poder contar con personas que realizan todas estas tareas, y que contribuyen de forma conjunta a que el calendario se lleve a la práctica con éxito. La participación de los socios es clave en todo esto: es la gratificación que reciben los organizadores, comprobar que aquello que has contribuido a planear funciona correctamente, y los socios del Club lo disfrutan. Que quede claro que no hablamos únicamente de la directiva: tenemos la enorme suerte como Club de contar con muchos socios colaboradores. Nuestro agradecimiento a todos ellos.

Y, como hay vida en la montaña al margen de lo que el Alpino organiza, también queremos mostrar nuestra satisfacción por el gran número de socios que se federan (unos 700 cada año), porque sabemos que si se hace esta gestión (este gasto) es porque se va a la montaña y se disfruta de ella, de forma un poco más segura. Si tú no estás entre ellos, te animamos a que te informes y te federes en 2018.

KATAZKA aldizkarian artikuluak argitaratzeko arautegia:

1- Idazlanak formato digitalez (CD zein pen drive), WORD formatoan ekarri beharko dituzue.
2- Idazlanen testuek gehienez A4 bi orrialdetako luzera izango dute, argazkirik kontuan hartu gabe (erreferentzia bezala Times New Roman 12 puntuko hizkia har daiteke).
3- Argazkiak paperez, diapositibaz edo formato digitalez aurkez daitezke. Azken hauek pen driven edo CD batean, JPG hedaduraz eta gutxieneko 4 megapixelen bereizmena izan beharko dute.
4- Argazki guztiek bere argazki-oina izan beharko dute.

Soporte para la publicación de artículos en KATAZKA:

1- Los trabajos se entregarán en formato digital (CD o pen drive), en formato WORD.
2- El texto de los artículos tendrá una extensión máxima de 2 páginas A4, sin tener en cuenta las fotos (sirva como referencia la fuente Times New Roman de 12 puntos).
3- Las fotografías se entregarán en papel, diapositiva o en soporte digital. Este último en CD o en pen drive, con extensión JPG y con resolución mínima de 4 megapixels.
4- Todas las fotografías llevarán pie de foto.

Gomera exprimida

Entorno de Tejeleche

El Alpino Tabira también tiene actividad durante el mes de agosto, aunque esta no sea dentro de la oficina. Siempre hay alguna propuesta para aprovechar, normalmente, la primera quincena. Este plan suele tener muy buena acogida entre lxs socixs del club, pero no sería posible sin contar con la labor desinteresada de varias personas, las cuales se encargan de organizar transporte y alojamiento, contactar con lxs lugareñxs o diseñar los recorridos, pues aunque sea en periodo estival, el Alpino Tabira es un club de montaña y como tal, sigue practicando la misma.

Quería hacer mención a estas personas voluntarias y agradecerles su labor, esa labor que hace que las vacaciones con el Alpino siempre sean unas vacaciones para recordar.

Entrando en el ajo, este año el destino elegido por el Tabira ha sido Canarias. Concretamente, nos hemos desplazado a las islas de La Gomera y El Hierro, o, "el exprimidor" y "el pudding", como yo las denominaría, por el relieve que presentan. Junto con la Palma, son las islas mas jóvenes del archipiélago en emerger de las entrañas del mar, hace ya 9 millones de años en el caso de Gomera y hace un par de millones de años en lo que se refiere a La Palma y El Hierro. Comenzamos este relato con la decana de las 3, La Gomera. En capítulos posteriores hablaremos de El Hierro.

La idea del exprimidor viene concebida por la cantidad de accidentes geográficos que circundan la misma, consecuencia todos ellos de la erosión, pues no presenta actividad volcánica alguna desde hace 2 millones de años. Siguiendo con la comparativa, es muy difícil sacar más jugo a esta isla en menos tiempo, merito todo ello del diseñador de los recorridos. No tenemos más que coger un mapa y un subrayador, marcar los lugares por

Hacia Agulo

donde hemos pasado, y nos daremos cuenta de que toda la isla aparece salpicada de marcas.

En el centro de la isla encontramos el Alto de Garajonay (1.487 m), lugar de paso obligado para toda la pequeña red de carreteras y, por lo tanto, para nuestros desplazamientos en guagua a los diferentes puntos. ¡Agárrense que vienen curvas! Curvas si, en carreteras estrechas que superan 1.000 m de desnivel y zigzagean entre acantilados, barrancos y roques. ¡Ojo con los mareos!

Nos alojamos a las faldas de uno de estos acantilados, en Valle Gran Rey, posiblemente la zona más turística de toda la isla pues, entre otros alicientes, cuenta con playa de arena (aunque sea negra). ¡Que alegría! Y esta se multiplica al ver que los apartamentos cuentan con una decente piscina. ¡Cuanto lo agradecerán nuestros cuerpos a la vuelta de las pateadas que, se supone, tendremos que realizar los siguientes días! Pateadas entre los 13 y los 30 kilómetros, con considerables desniveles (sobre todo de bajada) y un calor que en estas fechas aprieta de lo lindo.

Primer día. Prueba de fuego. Potente descenso desde la Degollada de Agando (1.077 m) hasta Guarimial (357 m) para, posteriormente, subir a Targa (722 m) y volver a bajar a nivel del mar, a Playa de Santiago. 19,5 kilómetros que nos ponen a cada uno en su lugar.

Dia 2. Continuamos al sur de la isla. Paisaje desértico que bien podría ser escenario para los westerns de antaño. Nos sorprenden los Riscos de Tejeleche (600 m) con sus caídas directas al mar. La Merica (854 m) y su entorno nos ofrecen unas esplendidas vistas del Atlantico y de la Playa nudista del Ingles, allá en el fondo del acantilado. Para terminar, por una zigzageante senda, salvamos 600 m de desnivel de golpe y nos plantamos “en casa”.

Valle Gran Rey

Arure

Hoy también han caído 17 kilómetros. ¡Bañito!

Al tercer día, varixs valientes afrontan la etapa más larga: Hermigua-San Sebastian. 30 kilómetros. Otrxs se decantan por ahorrarse la mitad del recorrido saliendo desde Las Casetas. Lxs mas vagxs preferimos quedarnos en casa e ir a ver delfines, ir a la playa o a la piscina. Los recorridos pasan ya a la parte norte de la isla: verde, con bosques, ríos y árboles frutales que hacen las delicias de mas de unx. Aquí, las nubes se estancan y no se siente la "chicharra" de la parte sur, en donde el sol no tiene obstáculo alguno para calcinarnos.

Pasado el ecuador de nuestra estancia, realizamos el recorrido más corto y tranquilo: Vallehermoso – Agulo. 13 kilómetros. Nos deleitamos en la cantina de Juego de Bolas, visitamos el centro de interpretación del Garajonay y experimentamos las vertiginosas sensaciones del Mirador de Abrantes. Como de costumbre, acabamos descendiendo de golpe 600 metros de desnivel hasta el pueblo de Agulo. Digo pueblo porque es al único al que le he podido reconocer un casco antiguo, los demás parecían más bien acumulaciones de casas.

Quinto día. Toca hacer la "cumbre" de la isla, el Alto de Garajonay (1.487 m). Lo hacemos desde La Zarcita (1.167 m), pasando por una serie de miradores que nos ofrecen la posibilidad de ver emerger el Teide entre las

Petra y Pedro

Agulo

brumas del Atlantico. Acabaremos el recorrido, de 15 kilómetros, en Hermigua y saludaremos a los roques Pedro y Petra.

Fin del periplo. Volvemos al ardiente calor de la parte sur para hacer, según varixs lugareñxs, la senda más difícil de toda la isla: El Barranco de Argaga. Nos lo han puesto casi a la altura del demonio, por lo que vamos con mucha expectación. La cosa empieza potente. Ascenso vertical desde la cantina de La Vizcaina, punto en el que lxs valientes nos hemos separado de lxs prudentes. Pero, a la maravillosa cota de 600 metros, la senda empieza a faldear con esplendidas vistas sobre el acantilado de Valle Gran Rey. Una vez hecho cumbre, en la ermita de Guará, unos generosos cazadores comparten con la expedición todo lo que tienen en comida (almogrote, mojo, mangos y mangas, chocolate, cerveza…), pues están de hamaiketako y parece que les sobra. Cuando partimos, nos recuerdan la peligrosidad que supone descender por el barranco de Argaga. Llegamos al susodicho. Efectivamente, es difícil. Exige técnica y atención, saber donde ponemos el pie. No es apto para cualquier dominguero pero...¿para un Alpino Tabira? Lo superamos y acabamos en la playa del mismo nombre, ya en Valle Gran Rey.

Nos leemos, si así lo deseáis, en el siguiente Katazka.

Ibon Murua

Nuestro patrimonio

Goienkalea 8

Si eres socio, esto es tuyo. Son tus locales, por eso debes conocer lo que tienes. Da lo mismo si has ingresado en el Club hace unos días o eres el más veterano. Di con orgullo: estos locales son nuestros.

Costó mucho esfuerzo y dinero hacerse con ellos. Tras andar de local en local, pagando alquileres, en el año 1964 y siendo presidente Sabin Urnieta, se adquirió la primera sede en propiedad: parte de lo que es actualmente Alpino Taberna. Tenía 80,53 m2. Consistía en una entrada estrecha por la derecha, en donde había un pequeño bar con una ventana que daba a la calle, y detrás se ubicaba la sede de la Sociedad. A la izquierda del bar había una tienda de electrodomésticos que, junto con el hueco de la escalera, formaban el bajo del edificio de Goienkalea 8. Aunque las diferentes directivas gestionaron de la mejor forma posible las cuentas del Club, se mantenía una importante deuda. En 1972 se tomó una decisión nada sencilla: vender parte del local, exactamente 7,5 m2, al propietario de la lonja vecina. En la actualidad, ese espacio lo ocupan los servicios del bar Udaberri.

Con el paso de los años fue entrando nueva gente, más joven, en la directiva. Se animaron a acometer la adquisición de la tienda de electrodomésticos, añadiendo 37,12 m2 a la sede (casi un 50% más de espacio). Esto ocurre en 1974, con Antón García de presidente. Y con la peculiaridad de combinar una hipoteca bancaria con préstamos de los socios. Contado parece fácil, pero en la práctica supuso hacer otra vez equilibrios financieros, ya que al coste de la adquisición hubo que sumar el de las obras.

Unos años más tarde, en 1977, la directiva que presidía Iñaki Oleaga adquirió los 6,43 m2 del hueco de la escalera, completando así la propiedad de todo el bajo del edificio de Goienkalea 8 (salvo los citados servicios del bar vecino), sin mayores complicaciones económicas.

Pasan bastantes años asentados en esta sede, que luego se trasladó a un local adyacente con acceso desde Artekalea – del que no hablamos en este artículo por no formar parte ya del patrimonio del Club. Con las cuentas saneadas, en el año 2000 y con José Ramón Basaguren como presidente, se adquirió un trastero de 11,63 m2 en Antso Estegiz, que el Club utiliza como almacén y que libera espacio en el cuarto del material.

Por esa época ya había ganas de volver a Goienkalea, considerada como nuestro espacio natural. En el año

2003, con José Ramón Arrizabalaga como presidente, se vendió el local de Artekalea y se adquirió el actual, frente al bar. Consta de una planta baja de 118 m2 y un sótano de 111,92 m2. La aventura fue cara, debido en buena parte a la envergadura de la obra que hubo que realizar. El importe de la venta del local anterior no cubría ni de lejos la suma de los importes de la compra y las obras, y se tomó una decisión arriesgada: pedir prestado el dinero necesario a los socios, para ir devolviendo estas aportaciones (con intereses) en función de la evolución de las cuentas del Club. Se evitaron así préstamos e hipotecas bancarias. Tuvimos suerte, porque en muy pocos años nos encontramos con un local sin ningún tipo de cargas y todos los que confiaron en el Alpino recuperaron sus aportaciones.

Como veis, contamos con un importante patrimonio. Pero no hay que agradecérselo a los actuales directivos del Club, sino a todos los socios que, a lo largo de muchos años, desde su fundación, han creído en el él y han generado la ilusión y la confianza necesaria para que sus cuentas estén saneadas.

Iñaki Oleaga

Antso Estegiz

Sede

Pico de las Nieves y Roque Nublo

Entre las montañas de la isla de Gran Canaria, que en su mayoría están localizadas en el centro de la isla, son de obligada visita el Pico de las Nieves, por ser el punto más alto de la isla con sus 1949 metros, y el Roque Nublo, con 1813 metros, monumento natural y emblemático para los grancanarios.

Contábamos con el calor pero estos días, según nos decían los lugareños, teníamos unos grados más de lo habitual. Aun así decidimos que el día de San Ignacio haríamos nuestra primera caminata, hiciese el calor que fuera. Buscamos un recorrido circular que integrase las dos cimas y dimos con uno que creíamos factible a pesar del calor y para entrenarnos como primer día. El plan: 14 kilómetros de recorrido, 700 metros de desnivel y una duración de 5 horas.

Tras un sorprendente recorrido en coche (¡cuánta curva! ¡qué carretera tan estrecha!) aparcamos en el área recreativa de los Llanos de la Pez. De allí salimos con el GPS en la mano, y las mochilas cargadas con mucha agua y algo de fruta. A pesar de haber madrugado, las temperaturas de la mañana no eran frescas, así que agradecimos que la primera parte del recorrido por un camino bien marcado se introdujese en un amplio y agradable pinar, cuya sombra nos acompañó casi hasta la cima del Pico de las Nieves. Primer reto alcanzado, el punto más alto de la isla. Nos animó aún más la espectacularidad de las vistas desde la cima, que incluían el cercano Campanario y el próximo objetivo: el Roque Nublo. Al fondo, detrás del roque, la inconfundible figura del Teide. También se distinguían perfectamente las dunas de Maspalomas.

Todavía no habíamos consumido apenas nada de nuestra agua, pero guardamos durante más tiempo las reservas porque, en una explanada cerca de la cumbre, había una furgoneta-bar regentada por “el Catalán”, bien conocido en la zona. Nos recibió con un

Panorámica desde el Pico de las Nieves

Explanada del Roque Nublo

"egunon!" y, tras cobrarnos 3 euros por dos refrescos helados, nos dijo "eskerrikasko". Charlamos con él un rato, durante el cual aprendimos que sabía muchos idiomas y que conocía perfectamente los recorridos por la zona. También nos dijo que habíamos elegido muy buen día para caminar, por las vistas, ya que el día anterior la calima no dejaba ver nada y el calor había sido menos soportable.

Desandamos parte del camino hasta encontrarnos con un poste indicador hacia el Roque Nublo: 6,5 km. Seguimos caminando por una senda de buen piso y entre las sombras de los pinos, con una temperatura muy agradable. El camino va descendiendo suavemente y muy a menudo vemos la silueta del Roque Nublo enfrente. Tenemos todo el día por delante y paramos a menudo a disfrutar de las vistas, a hacer fotografías, y a dar cuenta de la fruta. Sin prisa por llegar.

Un nuevo panel nos indica que al Nublo quedan 3,5 km. No nos lo creemos pues parece que lo vamos a tocar, pero comprobaremos que la información del panel era correcta. Tal como "el Catalán" nos lo había comentado, llegamos a una explanada de piedra que tiene una bajada incómoda de unos veinte metros, con buenos agarres y sin peligro, en el que ante la duda el culo ayuda. Después del destrepe ya estamos otra vez en el buen camino.

Llegamos a una explanada junto a la carretera en donde cientos de turistas aparcaban para dirigirse caminando (kilómetro y medio) a la base del Roque Nublo. Observamos todo tipo de calzado, en general bastante inadecuado. Pegaba el sol y subían con un refresco en la mano, mirándonos (mochilas, botas, bastones, tubo de agua de la cantimplora) como si fuésemos marcianos. Alcanzado el objetivo, la base del roque, nos entretenemos un buen rato disfrutando de las vistas de la mole de piedra de lo que se veía desde allí: prácticamente toda la isla. Normal, porque después comprobaríamos que desde casi toda la isla se ve el Roque Nublo.

Tras el disfrute visual y fotográfico, emprendemos el descenso. Los turistas nos siguen mirando raro: tenemos fruta y agua abundante (no como ellos). Volvemos a la explanada que hace de aparcamiento, en la que hay otra furgoneta bar. Tomamos algo, dando a los vendedores saludos del catalán.

Los últimos 2 km, de regreso al coche, son los menos interesantes, quizás por el calor. Pasamos por una presa y, siguiendo una senda con subidas y bajadas entre pinos, alcanzamos el área recreativa en la que dejamos el coche. Habíamos completado el recorrido en un tiempo inferior al previsto, a pesar de habérnoslo tomado con calma.

El calor es fuerte así que teníamos claro el plan para el resto del día: carretera vertiginosa de vuelta a la playa. Por el camino, hacer planes para los recorridos de los próximos días, teniendo claro que era imprescindible madrugar y llevar agua y fruta.

Texto y fotos: I. Oleaga, J. Miguel

Uda 2017

Otzal Trek,
11 días – 14 montañas

Este era un trekking que tenia pensado hacerlo desde hace años, pero para el cual no encontraba la fecha adecuada: Hay una gran lista de espera. Por suerte o desgracia, uno nunca sabe, las vacaciones de verano no eran muy amplias para mi, así que tenia que buscar algo adecuado para mis cortos días. Tras barajar dos o tres opciones, me decante por hacer el " Otzal Trek" (cosa de la cual, hoy en día, tras haberlo hecho, me alegro profundamente). Era un recorrido que se adecuaba bien a mis días, aunque, una racha de mal tiempo, podía echarlo todo a perder. Confiaba en el verano y su estabilidad ambiental. Pero antes de hablar de mis días en este trekking, creo que debería situarlo, para que os hagáis una idea de donde esta.

La "Otzal Trek" es una ruta circular del valle de Otzal (Tirol- Austria). Yo la calificaría de trekking de alta montaña, pues siempre vamos por grandes alturas. Esto tiene sus ventajas e inconvenientes: las ventajas serian las increíbles vistas que siempre tendremos, la posibilidad de hacer cumbres, de pernoctar en preciosos refugios y la soledad de sus "sendas hacia el cielo". Por contra, las desventajas serian los duros collados y desniveles a afrontar (acabe con los dedos de los pies llenos de heridas por el roce de las botas, sobre todo al bajar) y el frío que a veces, se tenia (de hecho, un día me nevó). Si tuviera que resumirlo, diría que es uno de los recorridos más bonitos y espectaculares que he hecho. Todas las etapas fueron increíbles y uno no podía dejar de asombrarse de la belleza del paisaje por el que se caminaba.

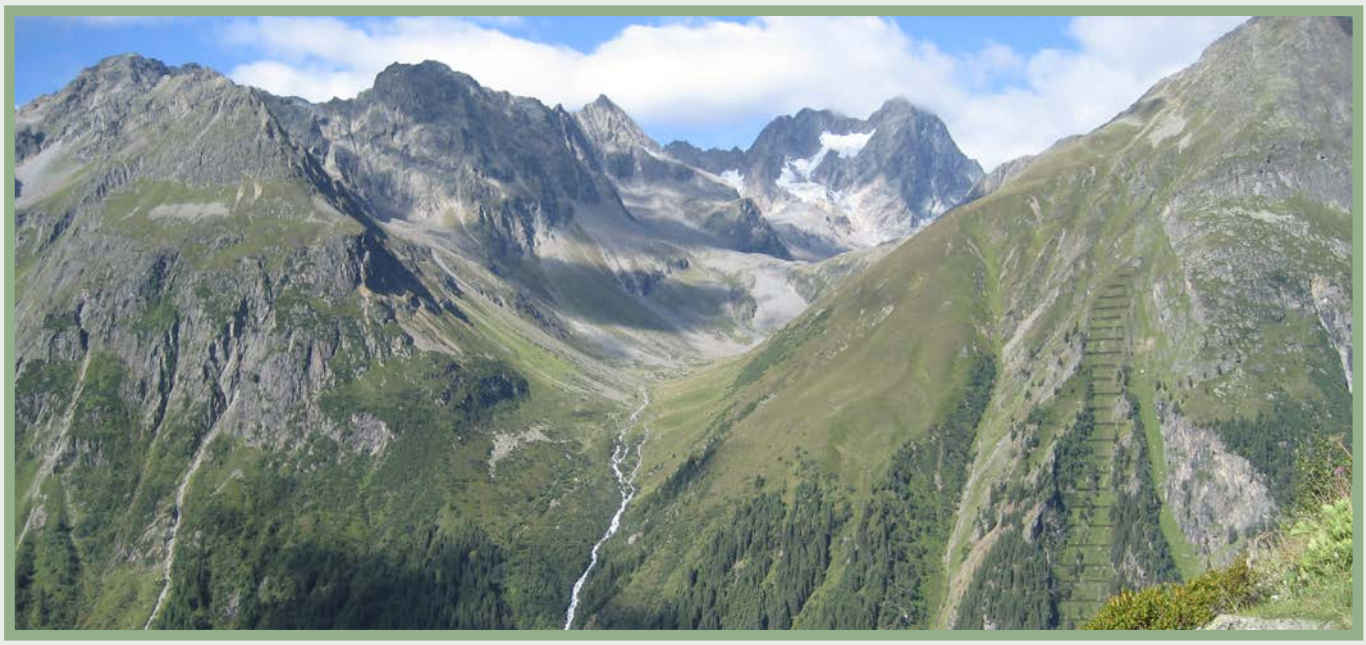
El trekking tiene 22 etapas y 15 variantes. El recorrido cada uno lo tiene que adecuar a sus posibilidades: capacidad física, mental, compañía... Esto lo digo porque hay tramos que atraviesan glaciares, y para ello es necesario encordarse con una o varias personas, para evitar una posible caída en alguna grieta en el hielo. También hay que tener en cuenta la calificación de las etapas y variantes. Se usan dos colores, rojo y negro, para tal fin. Las rojas indican que no tienen ningún peligro en sus tramos y las negras son algo mas aéreas, con tramos equipados con cables y cadenas. Yo, salvo cuando había glaciares en los que, al ir solo

no podía meterme por ellos, siempre elegía las etapas y variantes negras, pues son tremendamente alpinas, y en si no son difíciles: las cadenas solo dan seguridad y no hay un peligro evidente de caída. En si, mi mezcla de etapas y variantes sumo 240 km de longitud y un desnivel positivo de unos 20.000m. A esto hay que añadir que subí a 14 picos, 8 de más de 3.000m, lo cual añadía aún mas “encanto” a lo que estaba haciendo. En total, necesité 11 días para completarlo, con distancias diferentes en cada uno de ellos, según las circunstancias.

El trekking empieza en el pueblo de Otzal. Aquí llegue tras un largo viaje combinando autobuses, avión y trenes. La idea era caminar algo por la tarde, ya que, según los cálculos que hice, podría llegar al pueblo sobre las 14:00 h. Pero todo se fue retrasando y al final, llegue a las 16:00 h. Era una hora tardía para mi y dude si quedarme en el pueblo a dormir o seguir. Al final opte por caminar. Tenía ganas de ponerme las botas y andar algo, tras un montón de horas de estar parado. Eso si, sería un largo sprint hasta el refugio Bielefelder (2.112m), con 1.450m de desnivel. Sabía que no tenia margen, así que no me pare salvo para beber agua de algún arroyo, río... que me encontrase por el camino. El ritmo fue fuerte y estaba empapado de sudor, de arriba a abajo, pero conseguí mi objetivo, poco antes de ponerse el sol. Luego vino el placer con una infinita ducha, una buena cena y varias cervezas para calmar la intensa sed.

El día siguiente lo comencé con un enorme desayuno (en general, estos son abundantes por lo que, al mediodía , salvo flaqueza, no solía comer nada). Luego a caminar. Hice un par de picos: **Wetterkreuzkg** (2.591m) y **Hochreichkopf** (3.010m) y empece a conocer las etapas negras. Al llegar al refugio de Winnebachsee (2.361m) me encontré con que estaba lleno, pero el guarda me dejo un colchón y unas mantas y me dejo tumbarme en el comedor: noche de tormenta, lluvia y truenos.

La mañana siguiente se levanto nubosa pero sin lluvia. Tras dejar el refugio de Amberger, comencé la



ascensión al collado de Atterkarjochl (2.976m). Aquí creo que tuve el momento más peligroso de toda la ruta (se puede evitar), ya que, tuve que pasar cogido a un cable (mojado) a cierta altura. Una caída podía ser fatal, así que pase con calma para no tensionarme. El resto del camino fue fácil. Ese día dormí en una granja; fui el único huésped.

Descansado, me dirigí en una continuada ascensión hacia el refugio más alto de la ruta y el tercero de Austria: el refugio de Hochstubai (3.174m). Desde aquí, subí al cercano **Pico Nebelkogel** (3.211m). Luego, un largo descenso, con un tramo de glaciar: Hay unos postes, a modo de indicadores, para evitar las grietas. Cansado pero lleno de la belleza del día, llegue al refugio de Siegerland (2.710m). Fin de etapa.

Iba teniendo suerte con el tiempo, ya que, hasta ahora, todos los días fueron de buen tiempo. Esta vez, caminaría unas horas por Italia. Tras volver a Austria, hice los **Picos Rotespitze** (2.965m) y **Rotkogel** (2.894m). Pare a tomar algo en el precioso refugio de Brunnenkogel (2.738m) situado en la cumbre de una montaña. Luego baje al pueblo de Solden. Desde aquí, cogí un autobus a Obergurgl: el pueblo más alto de Austria, a 1.900m. Una vez aquí, caminé hasta el refugio de Langtalereck (2.430m), donde di por terminado el día.

Durante la noche llovió un montón y el día amaneció nuboso. Tras desayunar, me encamine hacia el refugio de Ramolhaus (3.005m). Poco a poco, el cielo empezó a nublarse y al llegar al refugio comenzó a llover. Decidí esperar, a ver si el tiempo mejoraba. Pregunte al guarda y me dijo que la previsión no era buena y que incluso podía nevar. A las 14h decidí quedarme en el refugio, ya que no paraba de llover. Un poco más tarde, la nieve hizo su aparición y no paro hasta el anochecer. Todo estaba blanco y para mi, era sorprendente ver la nieve, por primera vez este año, en agosto.

Por la mañana el tiempo mejoró, aunque hacia frío: las vistas con todo nevado fueron increíbles. Tras pasar el refugio de Martin-Bush, subí al **Pico Seikogel** (3.355m). La noche la pase en el refugio Breslauer (2.844m).

El siguiente día nació sin una sola nube en el cielo. El recorrido iba por parajes preciosos: montañas, glaciares, ríos... Por la tarde, el cielo se cubrió; lo

hizo en el peor momento, ya que tenía intención de subir a tres tresmiles. Decidí arriesgarme e hice los **Picos Wurmsitzkogel** (3.079m), **Gschrappkogel** (3.197m) y W**assertackogel** (3.252m). Por suerte, el tiempo aguanto. Lo malo fue que al llegar al refugio de Braunschweiger (2.758m) no había sitio y no me dieron ninguna opción de quedarme ahí. Tuve que bajar hasta el pueblo de Mandarfen, en donde me aloje en un hotel. La verdad es que agradecí tener una habitación para mi, una buena ducha y sabanas en la cama.

Todo iba saliendo bien, aunque siempre llegaba justo a los refugios. Esto vale tanto para el cansancio como para llegar a cenar, ya que normalmente era sobre las 18h de la tarde.

Mi siguiente etapa comenzó con una subida directa al refugio de Russelssheimer. Luego fue un continuo subir y bajar collados, con la ascensión, entre otros, del **Pico Luibisskogel** (3.110m), hasta llegar al pequeño y acogedor refugio de Hauersse, situado junto a un lago: Aquí me bañe (5 grados) ya que no tenia ducha. En si, el refugio es pequeño (16 camas). Ya solo me quedaban tres etapas para acabar el trekking y tenia sentimientos contradictorios al respecto: por una parte, quería que esto no acabase nunca y por otra, quería acabar, saber que había completado con éxito la ruta.

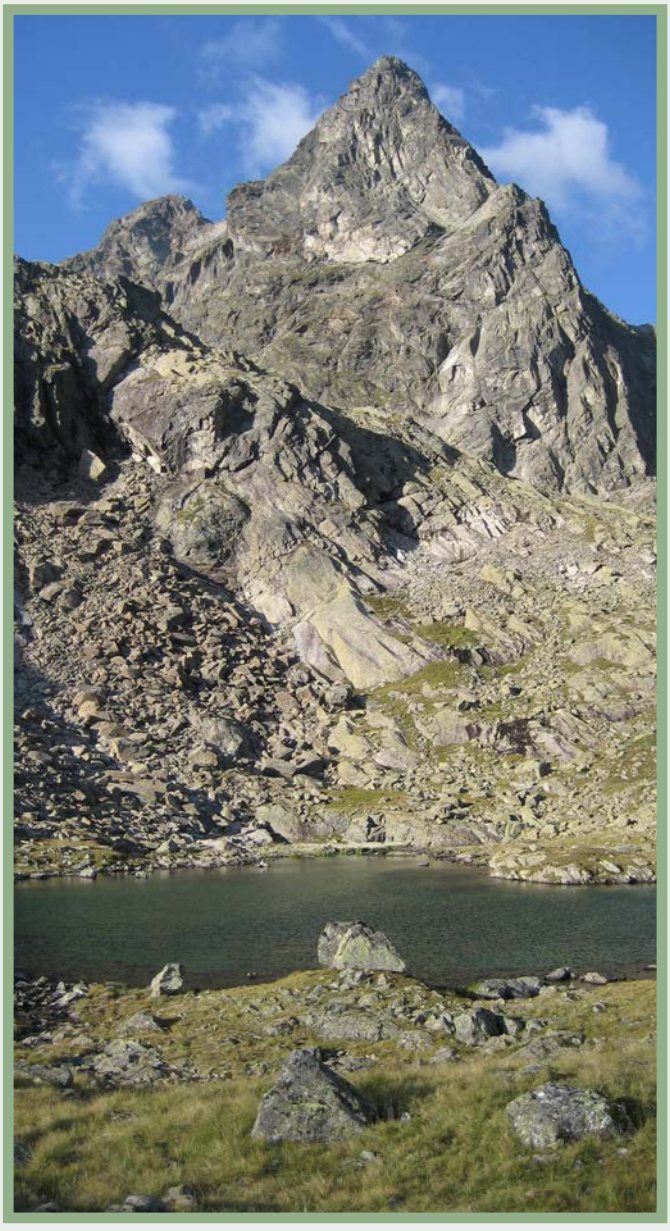
Había dejado atrás los glaciares y los picos nevados. Se notaba que iba perdiendo altura; aun así seguí haciendo picos: **Fundusfeiler** (3.079m) y **Schafhimmel** (2.820m). Cansado y con los pies doloridos, llegue al que sería el ultimo refugio de la ruta: refugio Erlanger.

Y llego mi ultimo día. Solo me quedaba una etapa, pero decidí sacarle todo el partido posible ascendiendo a los **Picos Wilgrat** (2.971m) y **Hurmentenkarspitze** (2.770m). El resto de la ruta fue seguir un difuso sendero por un cordal montañoso hasta llegar a una granja. Desde este lugar, una pista sustituyo al sendero y siguiéndola llegue a mi destino: Otzal pueblo.

Muy contento por haber hecho este espectacular recorrido, inicie la vuelta a casa. Esa noche la pase en Munich y al día siguiente, cogí el vuelo a Madrid. Acabo aquí mi escrito, con la esperanza e idea de que en un futuro pueda volver a repetir esta ruta.

Os animo también a hacerla, ¡no os arrepentiréis, os lo aseguro!

Texto y fotos: Javi Mateo



Guratz, Ulizar y... ¡a la playa!

Gorriti y, al fondo, Aralar

Estamos a mediados de Junio y los pronósticos del tiempo anunciaban temperaturas altas y en ascenso, rondando los 30º. Con esto en la cabeza hicimos planes para una salida montañera de domingo, madrugando por si acaso un poco más de lo habitual y buscando un recorrido por zona boscosa, por la sombra. Metemos en la mochila agua fresca, fruta y un poco de chocolate.

A las 08:30 partimos de Areso, ya cuesta arriba. Pasamos por un túnel al otro lado de la autovía A15. Sin dejar de subir, el camino se introduce en un inmenso hayedo con pocas vistas, salvo el propio bosque y, en un momento dado, una panorámica del pueblo visto desde lo alto. El camino no siempre es evidente y, zigzagueando, acabamos por llegar a la cima del Okabio (864), marcado por una torre de piedras. Descendemos hasta un collado siguiendo una alambrada divisoria de municipios. Por un cómodo camino con importante pendiente alcanzamos el primero de nuestros objetivos: el Guratz (956m), cima despejada que nos premia con unas inmejorables vistas sobre las Malloas.

Entre subida, fotos, y paradas para beber nos han dado las 10:30 de la mañana. La temperatura es aún muy agradable. Descendemos nuevamente por la sombra y, durante un rato, nos cruzamos con un buen número de personas (kaixo!, aupa!): son las primeras que vemos. Salimos del arbolado para continuar bajando por un agradable prado. A nuestra izquierda podemos contemplar el impresionante macizo de Aralar. También divisamos, bastante abajo, Gorriti y, en una peña, la ermita de Santa Bárbara.

Una veintena de ciclistas nos saluda poco antes de pasar por encima de la A-15, junto al área de servicio de Pagozelai. Llevamos un buen rato sin sombra pero encontramos un haya solitaria que nos sirve de refugio. Echamos un vistazo a Aralar y a los pueblos que están en sus faldas. Sacamos alguna fotografía y damos cuenta de la fruta que llevábamos.

Seguimos el camino, viendo cada vez más los puestos de caza que lo bordean. También vemos mojones de la Cañada Real de las Provincias. Este recorrido era usado antiguamente por el ganado trashumante, desde parte central de Navarra hasta el corazón de Gipuzkoa. Por aquí iban las reses bravas a Tolosa, Azpeitia o Deba para participar en las corridas de toros que ya se celebraban en el siglo XVI.

Continuamos en bajada suave por el bosque hasta encontrarnos con un refugio de cazadores, en un punto privilegiado con excelentes vistas. Allí, una cuadrilla daba cuenta de su hamaiketako. Amables saludos, pero ni agua, así que seguimos caminando a la sombra, hacia nuestra siguiente objetivo, la última cima del camino: el Ulizar (868m).

Arrancamos por una pista pedregosa, empinada y expuesta al sol. Nos tememos lo peor. Nos alegra el recorrido el saludo de una amable muchacha. Y también el cambiar otra vez a una zona de arbolado que nos protege del sol. Al salir del bosque, una loma herbosa y limpia (excepto por los recuerdos que deja el ganado) nos lleva enseguida a la cima.

Son las 12:30 y comenzamos el descenso. Al paso por la ermita de Santa Cruz empezamos a paladear la cerveza que vamos a tomar en el bar que está junto a nuestro coche. El camino es umbrío, con bastante vegetación (incluyendo zarzas y ortigas). Ya no nos queda agua en nuestras cantimploras aunque, para nuestra alegría, al pasar por el primer caserío, Jon nos indica dónde podemos refrescarnos y beber agua.

Llegamos a la Iglesia de Areso, en lo más alto del pueblo (y pegamos otro trago de agua de una manguera). Calienta ya bastante, divisamos el coche, guardamos en él mochila y bastones mientras pensamos con qué acompañar la cerveza. Son las 13:25. Desilusión: el bar está cerrado.

Bueno, qué le vamos a hacer. Los últimos tragos de agua nos han aplacado la sed. El día es largo y el tiempo excelente, así que ¿qué mejor manera que completarlo en la playa, tras picotear algo? Superamos el problema de no tener bañador yendo a Hendaia, donde su uso es opcional. A primera hora de la tarde ya estábamos disfrutando de la placentera sensación de darse un buen baño en el mar.

Texto: Iñaki Oleaga

Fotografía: José Miguel

Areso

Camino **Lebaniego**

En la comarca de Liebana (Cantabria) se encuentra el Monasterio de Santo Toribio (uno de los más antiguos de España y punto final del camino Lebaniego). En el se venera el "LIGNUN CRUCIS", según la iglesia católica, el trozo de la Cruz de Cristo más grande que se conserva. Por ello este lugar se convirtió en uno de los lugares santos del cristianismo con el privilegio de celebrar Año santo o Jubileo; los otros son: Jerusalén, Roma, Santiago de Compostela y Caravaca de la Cruz. Esto hizo que muchos peregrinos que iban a Santiago se desviasen para poder ver la reliquia. Esta ruta peregrina para venerar el LIGNUN CRUCIS se lama "Camino Lebaniego" y une la costera población de San Vicente de la Barquera con el Monasterio de santo Toribio, cerca de Picos de Europa. El camino tiene 72 km de longitud y esta señalizado con la cruz de Liebana y flechas, ambos pintados en rojo. Hay 7 albergues en los que poder alojarse, todos en muy buenas condiciones.

Yo era una ruta que tenía en mente desde hace tiempo pero para la cual nunca encontraba la fecha idónea. Pero este año al ser año santo Lebaniego decidí que ya no podía demorarme más; así que el segundo fin de semana de junio marche para completarlo. Fui en coche hasta San Vicente y tras sellar la credencial y tomarme un cafe partí hacia santo Toribio. Los primeros 12 km se comparte camino con el camino del norte y eso se nota, pues hay más trajín de peregrinos. En el pueblo de Muñorrodero los dos caminos se separan y aquí la mayoría de peregrinos desaparecen. En este pueblo comienza uno de los puntos fuertes de esta ruta ,la "Senda Fluvial del río Nansa"; son unos 10 km por un precioso sendero, acondicionado con pasarelas,que va junto al río Nansa. Lo malo es que tras acabar la senda nos espera un tramo de casi igual longitud por carretera (sin apenas tráfico).

Mi idea era completar los 72 km en dos días; para ello el primer día, me daría una paliza y caminaría 45 km, hasta el pueblo de Cicera y al día siguiente haría el resto.

Este pueblo es muy bonito y esta situado en un lugar idílico. Las casas están rehabilitadas y hay un albergue precioso (5 euros por dormir); además hay tres bares en los que poder tomar algo o cenar.

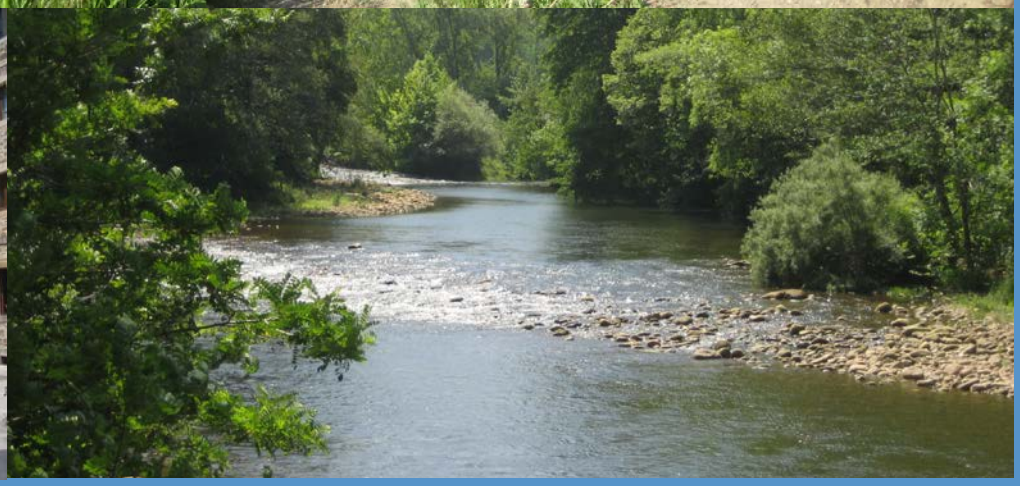
El segundo día, me levanté temprano para llegar cuanto antes al monasterio. La ruta va por el antiguo camino a Lebeña: vamos por una bonita senda entre bosques. Luego pasaremos por varios pueblos, Lebeña, Allende, Cabañes, Tama hasta llegar a la animada Villa de Potes. Ya sólo me quedaban 3 km para el monasterio... Al llegar, me encontré con una multitud de gente. Se me hizo extraño después de haber estado casi en continua soledad.

Contento por haber completado el camino, me fui a sellar mi credencial y recogí mi "Lebaniega": el documento que acredita la peregrinación.

Tras esto ya solo me quedaba volver a San Vicente de la Barquera, en donde tenía el coche. Tenía un autobús a las 17 h 45 min pero como tenía tiempo decidí hacer dedo. Al de una hora, más o menos, me paro Beñat, un chico de Legazpi, (me comento que suele hacer viajes en bici) amablemente me llevó hasta mi destino.

Y esto es todo.

Texto y fotos: Javi Mateo



Hanka Luze

CALENDARIO 2018

A finales de octubre se abre el periodo para empezar a confeccionarlo, a partir de vuestras propuestas. ¡Animaos!

MUGARRI EGUNA

La edición 2017 se celebró, siguiendo la costumbre, en mayo. La muga recorrida fue la que limita Izurtza con Durango. Asistimos un centenar de personas, entre ellos la alcaldesa de Izurtza, Lorea. El recorrido finalizó en Neberondo, con un amaiketako y la entrega de un par de regalos a cada participante.

LAGOS DE COVADONGA

Empresarios turísticos han pedido al gobierno del Principado de Asturias que retome el proyecto del tren de cremallera a los Lagos de Covadonga. Sería un tren de superficie con un recorrido de 10 km para salvar un desnivel de 1000 m. El coste se calcula en 14 millones de euros.

ALEX TXIKON

Lo tuvimos en Plateruena, con una asistencia de más de 200 personas. Ya sabe que, tras sus retos, siempre le estamos esperando. Y lo agradece.

CAMINOS NATURALES

Definir y marcar un itinerario ininterrumpido desde Irún hasta Galicia sin perder de vista la costa cantábrica es un proyecto que ya es parcialmente realidad en Galicia. Allí está en servicio un tramo de 131 km entre Ribadeo (Lugo, límite con Asturias), y Ladrido (A Coruña). Con el nombre de Camino Natural Ruta del Cantábrico, el impulsor es el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente.

OLVIDOS EN EL BUS

Llevan en el club esperando a sus dueños una bolsa del ayuntamiento de Elgoibar con unas zapatillas dentro, un pantalón Ternua y un bastón Masters. Si no viene nadie a por estos objetos, los regalaremos.

MALADETA 200 AÑOS

Una mañana de setiembre de 1817, un joven médico ruso y un carpintero, cazador y guía local de sesenta y un años de Luchon consiguieron auparse a la cima todavía virgen de la Maladeta pensando que era el techo de la cordillera. El vecino Aneto tendría que esperar otros veinticinco años para ganarse el título de Señor de los Pirineos.

LOTERÍA DE NAVIDAD

Ya hemos puesto a la venta la cantidad habitual de 6.000 euros, en boletos con un coste de 5 euros. Ya se están acabando, así que no digáis que no hemos avisado con tiempo.

TOKIO 2020

Con un voto unánime, la escalada ha sido incorporada dentro del programa olímpico Tokio 2020.

FEDERADOS 2016

Si sumamos los de la Federación Vasca con los de la Navarra, en 2016 éramos 14.139 federados, 4.101 menos que en la Federación Valenciana, pero 1099 más que en la Madrileña y 1.846 más que en la Catalana.

TOPONIMIA

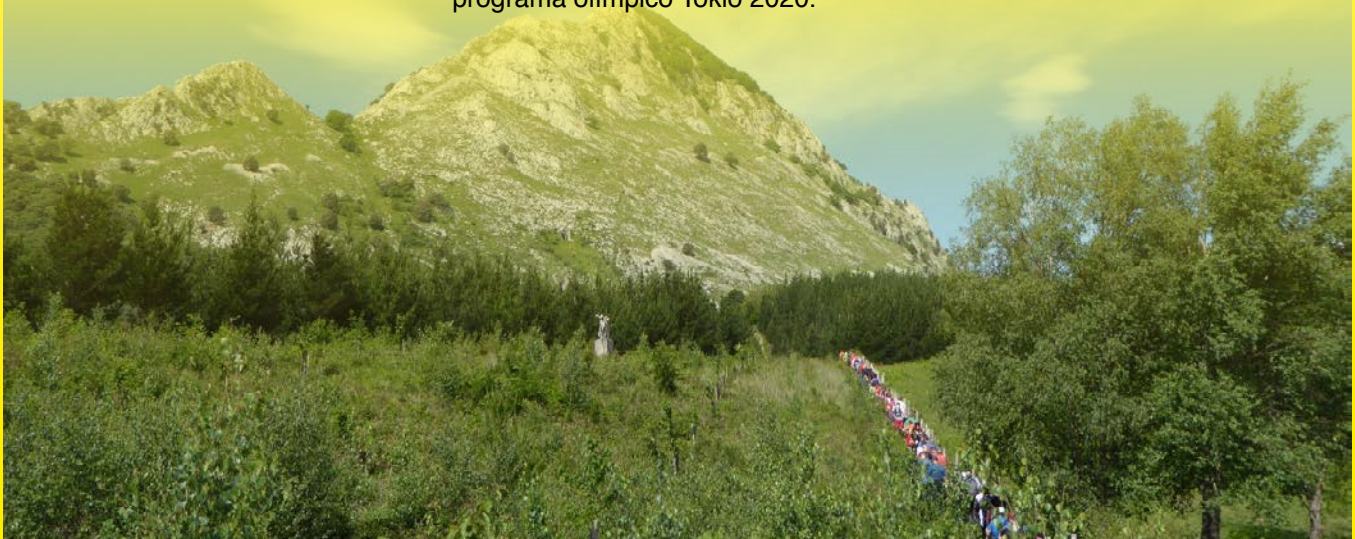
La comisión asesora de toponimia de Aragón ha revisado los nombres de las ciento sesenta montañas de 3.000 metros que se levantan en el Pirineo Aragonés. Estos nombres habrán de usarse ya en las publicaciones oficiales. Éstos son algunos ejemplos de los cambios efectuados: el Aneto es ahora Tuca d'Aneto; el Perdido, Punta de Treserols; el Cilindro de Marboré es oficialmente Mallo de Marborés.

CAMPAÑA DE INVIERNO 2016-17

En Aragón esta campaña duró desde el 1 de noviembre de 2016 hasta el 30 de abril de 2017. La Guardia Civil rescató durante ese periodo a 155 personas, de las que 55 resultaron heridas y 10 fallecieron.

CAMBIO DE FECHA

La salida propuesta en noviembre para ir al Erlo se retrasa al domingo 3 de diciembre.



FEDERACION VIZCAINA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA
www.bmf-fvm.org
https://www.facebook.com/pages/Bmf-Fvm/597553177057267

GUTUNONTZIEN EGUNERAKETA BURUTZEKO ERABILTZEN DEN DATU BASEEN FUNTZIONAENDUA

Kaixo lagunok, azkenik Federazioko web orriko GUTUNONTZIAK atalean prest dugu Bizkaiko Lurralde Historikoko gutunontziei buruz jasotzen dugun informazioa gehitzeko sistema

Web orrian sartu eta GUTUNONTZIAK atalean klik egiten badugu,bilatzaile bat aterako zaigu, bertan honakoa egin beharko dugularik:

Bilaketa egiteko bost aukera ditugu.

- Mendiaren izena jarrita, bai izen osoa edo izenaren zati bat jarrita.
- Gutunontzia instalatu duen klubaren izena jarriz.
- Mendi guztiak agertzea.
- Datuak eguneratuta dituzten mendiak agertzea soilik.
- Daturik ez duten mendiak agertzea,hauek dira bisitatubehar ditugunak.

Jarraian mendiren batean klik egiten badugu eta daturik gabe dagoela agertzen bazaigu, bete eta bidali beharreko datuen fitxa bat agertuko zaigu, hiru argazki atxikitzeko aukera ere badagoelarik.

Gutunontziaren argazkia duten mendietan klik egiten badugu, gutunontziaren ezaugarrien fitxa osoa agertuko zaigu eta daturen bat aldatu behar izanez gero,beste fitxa bat betetzeko aukera izango dugu.

FUNCIONAMIENTO DE LA BASE DE DATOS PARA LA ACTUALIZACIÓN DE LOS BUZONES

Hola compañeros, por fin ya tenemos en la página de la Federación, en la pestaña de BUZONES, el sistema con la base de datos a la que debemos ir incluyendo, toda la información que vayamos recibiendo de los buzones, instalados en el Territorio de Bizkaia.

Si entrais en la página y pinchais en la pestaña de BUZONES os saldrá un buscador donde podéis actuar, de la siguiente manera:

Tenemos cinco opciones de búsqueda, a seleccionar la que convenga

- Por el nombre del monte, sea nombre completo o parte de las letras que contengan el nombre
- Por el nombre del club que ha instalado el buzón
- Que aparezcan todos los montes
- Que aparezcan solo los que ya tienen datos actualizados
- Que aparezcan los que no tienen datos, estos son los que necesitamos que se visiten.

A continuación si pinchamos en uno de los montes, en caso de que ponga sin datos, nos aparece la ficha con los datos que hay que rellenar y enviar, incluidas hasta tres fotografías.

Si pinchamos en los montes en los que se ve la fotografía del buzón, nos aparecerá la ficha completa con las características del buzón, y al final otra ficha para rellenar en caso de tener que modificar datos, para así tener actualizados los datos.

Apdo. 141 - 48200 DURANGO