



ZB. 148 • 3 • 2006



GRAFICAS AMOREBIETA

B.º Ibarra, Polígono Cóndor I - 48340 AMOREBIETA (Bizkaia)

IMPRESIÓN BAJO DEMANDA Desde 1 ejemplar hasta



- Tarjetas
- Facturas
- Cartas
- Sobres
- Carpetas

- Cartelería
- Folletos
- Catálogos
- Revistas
- Libros

.....











ZB. 148 • 3 - 2006

Arduraduna:
Alberto Diez - Iratxe Urizar

Argazkia: Javi R. Mateo

Kolaboratzaileak:

Gaizka, Iñaki Oleaga, Javi R. Mateo, José Mari Uriarte, Haizea, Eneko, Aintzane Ibarretxe, Pedro Valle, José Miguel

> Argitaratzailea: Alpino TABIRA Mendizale Taldea

Diseinua ta Fotomekanika, Fotokonposizioa eta Imprimatzailea: GRAFICAS AMOREBIETA 94 673 03 39

> Aleak: 2.000 (Dohainik)

Legezko Gordailua: BI-2598-89



Goienkalea, 9
Tel.: 94 620 31 53
Fax: 94 620 31 53
48200 DURANGO
www.alpino-tabira.org
idazkaritza@alpino-tabira.org
secretaria@alpino-tabira.org
katazka@alpino-tabira.org



DURANGO Udala · Ayuntamiento

EDITORIALA

esteena geurea baino gehiago estimatzeko joera dugu. Geurearekin ohituta gaude, eta ohiturak, sarritan, betikoa baztertzera bultzatzen gaitu.

Hausnarketa xume hau urriaren 8ko jaialdiaren harira dator, izan ere, egun hartan "Gailurren Zirkuitua" izeneko ospakizunaren 38. edizioa izan zen. Bizkaiko mendi ekitaldirik zaharrena da, baita seguruenik Euskal Herriko zaharrenetako bat ere. Honek harro sentiarazten gaitu, noski, eta beharrezkoa dena gogotik prestatzera animatzen gaitu. Dena dela, baliteke behar genukeen moduan aintzat ez hartzea.

Horixe ondorioztatu dugu ezusteko hainbat arazorekin topo egin ondoren. Lanak eman zigun antolakuntzan zein garapenean (markaketan, kontroletan, horniduran, segurtasunean...) jardun zezaketen bazkideak topatzea: "jaietan zeudela, bestelako konpromiso edo plan batzuk zituztela...aitzakia ugari egon zen. Bozkide talde batek, esaterako, zirkuituaren bitartez gure gailurren edertasunaz gozatu baino, nahiago izan zuen beste herri batean egitekoa zen ibilaldi batera joan. Bazkideok libreki hartutako erabakiak ez ditugu kritikatzen eta ez ditugu kritikatuko, baina honako hau irakurtzen duzuenok guretzat desengainua izan zela ulertuko duzuelakoan gaude.

valoramos y apreciamos mucho más lo de los demás que lo nuestro. A lo nuestro estamos acostumbrados, y la costumbre nos lleva muchas veces a no apreciar algo que se ha convertido en habitual, y por tanto en normal.

Hacemos esta pequeña reflexión para aplicarla a la celebración de la 38. edición de nuestro "Grcuito de Crestas" el pasado 8 de octubre. Se trata seguramente de la actividad montañera de mayor antigüedad en Bizkaia y posiblemente en Euskadi. Y, por supuesto, eso nos enorgullece y anima a seguirla organizando con empeño y cariño. Pero tal vez no la valoramos en la medida que se merece.

Hemos llegado a esta conclusión al encontrarnos en esta edición con dificultades inesperadas para encontrar socios o socias dispuestos a colaborar en su organización y desarrollo (marcaje, controles, avituallamientos, seguridad...), con razones o pretextos diversos ("es que estamos en fiestas", compromisos, otros planes...). Hubo, por ejemplo, un grupo de socios y socias que prefirieron acudir a una marcha en otra localidad cercana en vez de participar en nuestro circuito de crestas disfrutando de su precioso recorrido.

No somos ni seremos nosotros quienes critiquemos las decisiones libres de nuestros socios a la hora de tomar o no parte en una actividad. Pero esperamos que ellos, y quienes leáis estas líneas, comprendáis que ese dia algunos sufrimos una ligera decepción.



Ruta del Paso Alpino

"No existen los viajes de vuelta. Tú no eres quien se fue"

No se cuando empezó esto o quizás siempre estuvo dentro de mí. El caso es que me atraen los grandes recorridos. Cuantos más kilómetros se tengan que hacer, más atractiva me resulta la ruta. Siempre he pensado que cuanto más tiempo lleva uno en el camino, más se integra uno con éste y con todo lo que le rodea. Por ello, cuando se acaba, uno se siente como que ha llegado a un lugar extraño y ajeno a él.

Tras esta introducción, explicaré lo que he hecho y que, supongo, es lo que desean conocer.







A modo de resumen, diré que transcurre en su totalidad por Suiza; país al que recorre en toda su longitud, durante 340 kms., de este a oeste. Empieza en el pueblo de Sargans, cerca de la frontera con Luxemburgo, y acaba en Montreux, cerca de la frontera francesa. Necesité para completarlo dos semanas, con muy distinto kilometraje en cada uno de los días.

Lo que más me condicionó fue la climatología, que fue bastante variable y con algún día en que la lluvia no cesó en ningún momento. En algún collado - el más alto por el que pasé, estaba a cerca de 2.800 m de altitud - encontré nieve caída en días anteriores y en otro sufrí una ventisca de agua nieve, con un frío intenso.

Muchos días llegué a las alturas, rodeado de una intensa niebla, que desaparecía al ir bajando hacia los valles; pero que en ningún momento fue causa de temor, debido a lo bien marcados que están los senderos de Suiza.

Hay gente que definiría a Suiza con el dinero; otros con los relojes, otros con el chocolate, etc, etc. Yo lo haría con los senderos. Resulta increíble la cantidad de caminos que hay para recorrer; lo bien organizados que están todos y el respeto que tiene la gente por las marcas y señales que indican las rutas. Creo, sinceramente, que nos llevan mucha ventaja en este y otros muchos aspectos; y no quisiera parecer pesimista, pero me parece que lo tenemos muy difícil para darles alcance.

En Suiza uno ve que es posible la convivencia entre el progreso y el respeto a la naturaleza; aquí uno no encuentra más que indiferencia e ignorancia. En fin. dejemos las polémicas y centrémonos en la ruta.

Vi muchas vacas, estaban en todos lados. De noche, se oían los cencerros que llevaban en el cuello. ¿Cuándo dormirán?, pensaba.

Un día, en una estación de tren a 2.000 m de altura, en la que hice noche, antes de ponerme a caminar vi como docenas de japoneses bajaban de sus trenes con la idea de coger otro tren cremallera que les llevaría a 3.400 m de altitud. Sacaban fotos de todo: al lado del tren, del maquinista, del perro del maquinista.... Parecía como si sus únicos recuerdos fuesen los que su cámara de fotos llevase.

Atrás se quedaron los tiempos en que uno se paraba, se sentaba y se ponía a contemplar todo lo que tenia a su alrededor. Parece como si cuantas más fotos enseñase uno, mejor se lo hubiera pasado o más cosas hubiese visto. Seguí mi camino.

Como Suiza es un país caro, uno no puede excederse con los gastos. Procuraba desayunar mucho - esto está incluido en el alojamiento - el resto del día tiraba de bocatas.

Mis lujos diarios eran los dos o tres cafés que me solía tomar (unas 400 pts.), algún que otro bollo pastelero y unos hermosos yogures de 500 grs. que eran mi perdición. Tras esto, no había más que contención y sacrificio.

Los días tenían una rutina. Me levantaba a las 7 h, de la mañana, desayunaba y a caminar. Al mediodía paraba a comer algo y a descansar. Luego continuaba hasta las 7 u 8 de la tarde, dependiendo de a dónde quisiera llegar.

En esencia, no hacia más que subir y bajar. Los desniveles eran fuertes, así que había que tomárselos con calma, pero procurando pararme lo menos posible. Pasaba por pueblos en los que me abastecía y en donde disfrutaba de los pequeños placeres antes mencionados.

En todos los días, en todas las horas que caminé - salvo en los que me llovió, sólo puedo decir que disfruté y me maravillé de la belleza de los lugares por los que





pasé. Conocía Suiza antes, este era mi cuarto viaje a este país, hice otras rutas, subí montañas, visité otros pueblos, pero cuando me fui, siempre tuve la sensación de que aún me quedaba mucho por ver, conocer y hacer.

Ahora me ha ocurrido igual. Así que supongo que. más tarde o más temprano, habrá otro viaje a Suiza.

Javier Rodríguez Mateo



n Katazi



ANDASTO, ANBOTOREN ITZALPEAN

Andasto oso haitz erakargarria da, baina Anboto piramide erraldoiaren ondoan egoteagatik, ia ikusezin zaie mendizale askori. Ibilbide zirkularra proposatuko dizuet Andastoren alde desberdinak ikustatzeko.

Arrazolako aparkalekutik irtengo gara, San Migel eliza ondotik igotzen den asfaltozko bide aldapatsutik, Anboto alderantz. Ez dago galtzerik; zutoinak eta marka zuri-horiak jarraituko ditugu eta. Asfaltoa Aguerre baserrietan bukatuko da, eta han, eskuineko pista hartuko dugu. Urbiltegitik eta borda batetik igaro ondoren, aldapa tentetuko da, antzinako galtzada bat topatu arte.

Galtzada honen jatorria ez dugu ezagutzen; XVIII. mendean erabiltzen zen jada, Durangaldea Aramaiorekin eta, beharbada, Olaetarekin komunikatzeko. Gurdiek, idien indarraz, mea eta beste gai batzuk garraiatzen zituzten haranen artean. Leku harrigarria da benetan, batez ere Anboto eta Andasto arteko ibarretik igarotzen denean. Zoritzarrez, kilometro eskasean besterik ez da mantentzen, basoen ustiapenak eta

denborak galtzadaren zati gehiena desagertarazi dutelako.

Errekaundi erreka aldamenetik igoko gara. Ikatza egiteko txondor batetik pasatu bezain laster, Andastobaso pagadian sartuko gara, non txabola biren aztarnen alboan, galtzada desagertuko den. Aurrerantzean, pago arteko bide eroso batek, sigi-saga eginez, Andasto tontor ondoan utziko gaitu.

Hantxe bertan topatuko dugu buzoia, haitz apal baten gainean; 805 metro markatzen du. Tontorretik ikusita, zeharo aldatzen da Andastoren itxura. Haitz multzo txikia da (Munizkortako haitzak izenekoa), baina Besaide aldera sekulako hormatzar izugarriak erakusten ditu. Anbotoko ikuspegi ezin hobeaz gozatuko dugu; ekialdeko horma (Anbotoko Mariren kobazuloarena), parez pare edukitzeagatik.

Gure ibilbidearekin jarraitzeko bi aukera ezberdin izango ditugu:

Errotabarrira joan, Munizkortako haitzen artean jaisten den bidexka deseroso batetik edo Tellamendirantz jarraitu eta azken hau izango da aukeratuko duguna.

Hasieran, Zabalaundirako bidetik joango gara seinale zutoin multzo bateraino. Han, GR 123 hartuko dugu, ezkerrerantz. Laster, pinudi batean, Errotabarrira jaisteko bidea markatzen duen seinaleari muzin eginez (bide eder hori har daiteke, baina aukera bat daukagunez...), aurrera jarraituko dugu, Ipiztekoarriagaraino. Leku horretan, Maltako gurutzea zizelkatua duen Ipiztekoarria izeneko estela topatuko dugu, Kortxatu bordatik hurbil.

Kondaira baten arabera, leku horretantxe hil zuten, orain mende batzuk, zergak kobratzera etorri zen Calahorrako apezpikua. Agian, ekintza odoltsuren bat gertatuko zen, baina elezaharrak dioena sinesgaitza da, ez baitago apezpikuren erailketari buruzko froga idatzirik.







Tellamendiko bidea eta GR-a utzita, pinu arteko pista hartuko dugu, ezkerrerantz. Jaitsi ahala, Andastoren ekialdeko ertzak ikusiko ditugu, eta, bere magaletan, meategietara luzatzen ziren bideak somatuko ditugu.

XIX. mende erditik XX. lehenengo laurdenera arte, gaur egun hain isila eta bakartia den bailaratxo honetan, ehunka meatzari zulatzen aritu ziren, pikotxez eta dinamitaz Andastoko magalak, burdinaren bila. Bagonetak ez ziren gelditzen, gora eta behera, meazuloetatik labeetaraino burdin mea garraiatzen.

Beherantz joango gara, aldapa gogor batetik. Bidea uralitazko teilatua daukan txabola ondotik pasatuko da, eta handik, zuzen edo ezkerretik, berdin zaigu, Armozpe eta Arrazola errekak batzen diren lekuraino ailegatuko gara.

Bertatik hurbil, Labeta izeneko tokian, labeak kokatzen ziren burdin karbonatoak errausteko. Labeetatik mea aberastuago kargalekura jaisten zen, 100 tona eguneko, trenez Bilboko labe-garaietara garraiatzeko. Oraindik, sasien artean, labe horien aztarnak eta hondakindegia soma daiteke.

Inguruan Minaetxezegoen. Hantxe bizi ziren oso baldintza gogorretan, Andasto, Besaide eta Memaiako meatzariak, asturiarrak gehienak. Lan gogorraz eta lan-ordutegi luzeaz gain, enpresak ipintzen zizkien barrakoietan bizi behar zuten, eta enpresaren dendetan eta tabernetan erosi. Badaezpada ere, aldamenean, cuartelillo jarri zieten.

Hemendik, antzinako trenaren bidea hartuko dugu, Errotabarriraino. Bertan tren geltokia zegoen, eta orain dela gutxi, bere hondakinekin txabola eraiki dute, komun eta mahaiekin. Errotabarritik, el tope izenarekin ezaguna ere, bidea egokituta dago oinezkoentzat. Bide hori jarraituko dugu, San Roke baselizatik

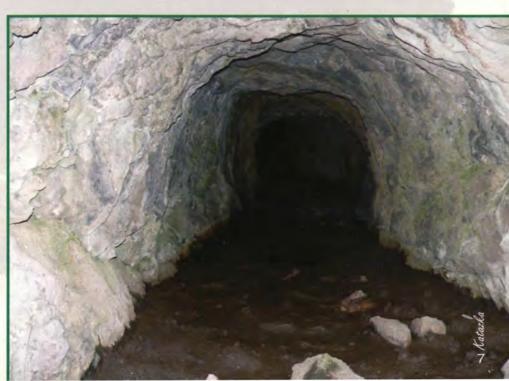
pasatutakoan, Arrazolara itzultzeko.

Errotabarritik Apatamonasterioraino doan bide berdea, Durangotik zetorren trenarena zen. Lehenengo bidaia 1904ko otsailaren batean egin zuen. Lurrun-makinek arnasestuka zeharkatzen zuten Atxondo bailara, mea eta bidaiariak eramanez. 1920. urte inguruan, itxi ziren meategiak; dena den, trenak martxan jarraitu zuen, apeak garraiatzen, 50eko hamarkada arte. Lekuko batzuen arabera, meategi eta labe hauek berriro zabaldu ziren, denbora labur batean, Frankoren autarkia garaian.

Andastoren ibilbide zirkular hau edonorentzat da aproposa. Ez da batere gogorra, eta bakoitzaren erritmoak markatuko du denbora. Hiru ordutan lasai egin daiteke.

José Mari Uriarte





CRESTA DE SALENQUES - TEMPESTADES

Primeras ascensiones:

- 18 asc. Arista de salenques: Jean Arlaud y Ch. Laffont (22-9-1922).
- 1^a asc. Arista de tempestades: J. d'Useel, G. Castagné y J. Haurillon (5-8-1912).
- 1ª integral: A. Ollivier y H. Wild (22-7-1934).
- Se trata de una de las crestas más clásicas, largas y deseadas de todo el pirineo, desarrollándose en un ambiente duro, alpino y espectacular. Hay que tener en cuenta que la mayor parte del recorrido se desarrolla por encima de los 3000 m. Coronándose la cumbre más alta de los Pirineos el Aneto (3404 m.).

Dificultad: "D", varios pasos de IV-/IV/IV+, además de infinidad entre el I y III+. Comentar que la vía sigue el itinerario más fácil, y que si nos confundimos podemos topar con dificultades extremas. (marronazo, embarque seguro).

Longitud: 2500 m. De largo y 725 m. de desnivel. (esto sobre el mapa ya que sobre el recorrido es mucho más).

Material: Dependiendo de nuestro nivel, cuerda de 30 a 60 m. (en doble 15 o 30m.). Cintas largas, bagas. friends variados o fisureros, material de vivac (como para soportar temperaturas alrededor de 0º o incluso bajo 0º.) Lo normal es hacer un vivac, incluso no es raro ver a gente vivaquear dos veces. Botas para caminar por nieve (se cruzan varios neveros y glaciares) incluso puede nevar hasta en agosto. Es prudente llevar por lo menos crampones y aconsejable piolet o bastones, muchas veces no son necesarios pero accidentes mortales han sido producto de un simple resbalón en un nevero sin dificultades y después de una actividad técnica difícil. ¿Pies de gato?. Nosotros los llevamos pero si se domina bien el Vº (de verdad) no los echaremos en falta, a toro pasado yo no los llevaría, pero si pensáis que si, que sean muy cómodos. Por ultimo ropa adecuada que nos proteja del frío, lluvia o incluso nieve y granizo (sistema de tres capas) y si se quiere comer o beber caliente, un pequeño infiernillo.

Teniendo en cuenta todo lo anterior, esta actividad esta dirigida a gente que sea a la vez alpinista y escalador (en todos los sentidos). La dificultad y compromiso son lo suficientemente altos como para desanimar a un montañero sin conocimientos ni experiencia en escalada por muy fuerte y preparado que esté, o muchos tres miles haya subido. Y la dureza, longitud y terreno alpino son demasiado obstáculo para un escalador sin preparación física ni experiencia en alta montaña.

Punto de partida: Aparcamiento del plan de Besurta (1920 m.). Si se encuentra cerrado al tráfico hay servicio de autobuses a partir de las 5 o 5.30 h. De la mañana.

Horario: Aproximación al collado de salenques (2810 m.) de 3 a 4 horas. Las crestas hasta el Aneto (la actividad de escalada propiamente dicha) de 5 a 15 horas. (no exagero). Descenso al plan de Besurta por la ruta del portillón, (la normal del Aneto) unas 3 horas.

Tácticas: Lo normal es salir el primer día hasta el collado de salenques y vivaquear, escalar al día siguiente las crestas hasta el Aneto y descender ese mismo día.

Otra más dura pero más atractiva pasa por subir y escalar hasta el Aneto, vivaquear y ver la puesta y salida del



sol desde la cumbre más alta del pirineo, para bajar al día siguiente. (Esta es la que nosotros hicimos).

Otra pasa por subir escalar y bajar del tirón el mismo día, pero este estilo no está al alcance de todo el mundo, solo es apto para los alpinistas más rápidos y resistentes. Jornada muy larga (de sol a sol o más) y muy dura.

Como antes eh dicho, hay otras combinaciones que surgen sin pretenderlas como realizar el recorrido con dos vivas, debido a malas condiciones de las crestas (nieve, hielo, agua, etc.) al mal tiempo, a la poca preparación de la cordada o simplemente porque así les apetece a los escaladores en el terreno para ir más tranquilos, durante todo el recorrido hay repisas más o menos buenas para vivaquear.



Aproximación: Partiremos del Plan de la Besurta (1920 m.) tomando el sendero de aigualluts, tras dejar atrás el plan de aigualluts, tomar la senda que remonta el valle de barrancs, pasar junto al ibón del mismo nombre y llegar hasta la colladeta, desde donde se ve por completo la cresta. Ladear en sentido ascendente por morrenas glaciares y neveros (necesario crampones si la nieve está dura) hasta el collado de salenques (2810 m.). Entre 3 y 4 horas. También podemos atajar por un riñón rocoso directos a la cresta. En ambos lugares hay repisas para vivaquear.

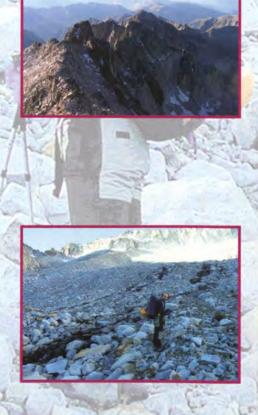
Escalada de las crestas: Desde el collado de salenques proseguir por la arista, pero sin subir a lo alto, andando y trepando por el lado de barrancs. En teoría es una trepada fácil, pero hay que seguir el buen camino. Seguir hasta un gendarme característico plagado de fisuras en su flanco derecho. Escalarlas y a unos 25 m. salir por la derecha sin coronar el gendarme (IVº, 35-40 m.) muy estéticos. Mediante ese escape se alcanza un collado (vivac) y si hemos acertado encontraremos un pequeño agujero conocido como el pajarito de papel por el que hay que pasar. En todo caso no es obligado, nosotros ni lo vimos. A continuación otro gendarme nos cierra el paso. Esquivarlo por la derecha a través de una placa vertical (un pitón al principio y otro al final, IVº 30m.). continuar hasta encontrarnos con otro gendarme. Atacarlo directamente y montar reunión de pitones en una buena plataforma al pie de un muro más vertical (IV 25 m.).Superar el muro vertical y ganar el gendarme (IV+ 25 m. 3 pitones muy juntos en el paso más duro, bastante atlético. Por terreno más fácil se llega a los contrafuertes del Margalida que aparecen en forma de arista vertical e imponente. Atacar su lado izquierdo y alcanzar un sistema de viras fáciles (múltiples vivacs) progresando ligeramente hacia arriba hasta alcanzar la cumbre del Margalida (3241 m. vivacs) con algún paso complicado al final. Descender en pocos metros al collado del Margalida y proseguir por terreno más fácil y siempre por el lado izquierdo. Sin grandes complicaciones alcanzar el Tempestades (3290 m. vivac poco antes de la cumbre. Continuar por la arista hasta encontrarnos con un gendarme que se esquiva por la izquierda, luego un resalte que se esquiva por la derecha



y otro gendarme que se escala por la derecha por una fisura evidente (un pitón que aleja a la izquierda de la fisura, al inicio, IVº vertical). Al poco encontraremos el descenso que nos permite llegar a la brecha de tempestades (vivac posible si no hay nieve, bajada descompuesta). Desde la brecha atacar una placa en apariencia difícil situada a la izquierda del collado pero que no pasa del III+. Continuar entonces lo más recto posible con una ligera tendencia hacia la izquierda, buscando el camino más fácil entre los bloques cada vez más grandes v abundantes. Terreno peligroso va que muchos bloques están sueltos y tienen el tamaño de una furgoneta, además del cansancio las ganas de terminar y la posible falta de concentración ha originado accidentes mortales en este tramo. Si hemos acertado alcanzaremos un merlet con un cordino blanquecino. Atacar luego una placa imponente pero más fácil de lo que aparenta (IV/IV+ protegible con un fisurero pequeño) hasta que se alcanza por fin la parte alta de la arista (alguna repisa de vivac). Desde aquí viene un tramo más fácil correspondiente a la Espalda del Aneto (3350 m.). Vivac en la cumbre donde nosotros dormimos por ser muy cómodo y haber otro par de cordadas que durmieron en el Aneto, por cierto su segundo vivac. De aquí en pocos minutos y sin complicaciones se alcanza la cumbre del Aneto (3404 m.). Al día siguiente descenso por el paso de mahoma (Iº) cruzar el glaciar del Aneto hasta el Portillón superior, salvarlo y descender hasta el refugio de la renclusa donde Igor Urizar que curra en el nos invito a unas cocacolas. De aquí al Plan de la Besurta y se acabo lo que se daba.

Actividad realiza por Iñigo y Gaizka en agosto de 2005.







CRESTAS

El amanecer nos auguraba un día precioso. Aparecían los participantes cuando por Tabira el pasacalles de los txistularis nos anunciaba el Zezenak Dira. El adelanto de las fiestas nos quitaría algún que otro gaupasero que optó por no dormir a madrugar. A las ocho en punto nos dirigimos al pie del Untzillatx. Todos mirando a Mugarra y a los restos de la luna que merodeaba su cumbre. Pena al ver los destrozos de la cantera. Al frente van surgiendo las cimas de Errieltabaso y Eskuagatx. La GR Mikeldi nos ha acompañado durante un buen rato, dejamos la pista que se dirige a Mañaria y tomamos dirección Mendiola. Agarre, hermoso caserío al pie del Untxillatx solitario y en donde comenzamos la ascensión prácticamente directa a la cima. Estrechos caminos de ganado nos hacen ganar altura. Las vistas de Durango, Abadiño, Oiz, etc. nos sirven, cada poco, de excusa para un merecido descanso.

En la cima, cuando no pega el sol, fresco. La niebla rodea al Gorbea, el Astxiki pelea en su modestia con el Alluitz y el Anboto. Está cercano el Udalatx y, si nos giramos, divisamos las playas y el mar. La bajada al igual que la subida la realizaremos por un lugar a descubrir para la mayoría, por la diagonal pequeña. A la contemplación del paisaje en este



tramo nos sirve de entretenimiento las paredes sazonadas con el colorido de los escaladores. Estamos en Atxarte.

Atxarte. Reponer fuerzas, sólido y liquido abundante. Comentarios sobre todo entre los que no corren y a enfrentarse con la segunda cumbre. Nuevamente una ascensión inédita. Unas cuerdas fijas ayudan y dan ambiente festivo en unos metros de trepada. La cumbre y un pequeño descanso para decir aquello de ¡qué poco nos queda! Con la

espectacularidad del valle de Atxondo nos dirigimos a Axpe mirando de reojo al altivo Anboto. Ya estamos. Un refresco, y el bus nos trae a casa justo para comer.

En la comida, cuando nuestras familias nos comentan lo del buen tiempo que hemos tenido, nosotros añadimos lo de las buenas vistas que hemos disfrutado, el buen ambiente que hemos tenido, los nuevos caminos que hemos conocido...





MENDI TONTORRAREN OINETAN

Gure eguneroko bizimoduan kirolak garrantzi handia hartu du eta egia esan, arlo askotan eragina daukan aktibitate fisiko bat da. Onuragarria da gure osasunerako eta hori kontutan hartu beharrekoa da beti. Baina baldintza egokietan egin behar da eta horretarako faktore asko hartu behar ditugu kontutan, adibidez, gure oinak.



Kirola egiterakoan, gure gorputzean gehien mintzen den egituretako bat gure oinek osatzen dutena da. Mendira goazenean, arazorik gabe ibiltzea gustatzen zaigu eta horretarako baldintza batzuk hartu behar ditugu kontutan.

Lehenengo eta behin gure gorputza prestatuko dugu norberaren kapazitate fisikoaren arabera. Hau bete ondoren, jantzi eta oinetako aproposenak aukeratuko ditugu. Mendian ibiltzeko oinak zaintzea ezinbestekoa da. Jende askok hau irakurtzerakoan "pedicura" egin eta horrelakoetan pentsatuko du, baina oinak zaintzea hori baino askoz ere gehiago da. Gure mendiko oinetakoak egokiak izan behar dira:
• Mendiko oinetakoek ondo lotuta eta sujetu joan behar dute, esgintzen arriskua murrizteko. Horretarako sujezioa ezinbestekoa da bai belkro baita soken bidez ere. Azken hauek

(kordelak) hobeto eustendute oina.

• Botaren zenbakia egokia izango da ez txikiagoa ez handiagoa. Oinetako haundiegiak edo zabalegiak badaramatzagu oinek, "dantza" egingo dute barruan eta ondorioz, ampollak irtengo dira. Sarritan ampolla hauek odola edukitzen dute barnekaldean.





Bestalde, sarritan mendizaleok, hatzazal beltzak izaten ditugu. Batez ere, mendi jaitsieretan eta batez ere lehenengo behatzek (behatz potoloa), asko sufritzen dute botaren goikaldearekin (pala) kontaktu asko jasotzen dutelako. Gertatzen dena zera da: (hematoma subungueal) hatzazal eta dermisaren bitartean odola irtetzen da eta horrek ematen dio hatzazalari itxura ilun hori. Gainera sarritan, hatzazalaren dimentsioak ere aldatu egiten dira, hau sendotuz. Honek ekarri dezaken ondorio ezagun bat hatzazala erortzea da. Horregatik oinetakoak ez dira handiegiak ez txikiegiak izan behar.

Sarritan hatzazala "hueko eta erdi solte" geratzen da; horretarako onena hau gasatxo batekin estali eta esparadrapuarekin protegitzea da.

Materialek ere oso papel garrantzitsua jokatzen dute kirola egiterakoan, esate baterako galtzerdiak kotoizkoak izatea gomendagarria da. Botek ere, material berezia eduki behar dute alde batetik, oina ez egozteko eta bestetik ez bustitzeko. Hezetasuna dagoenean, hongoak(pie de atleta...) hartzeko arriskua dago.

Bestalde, oinetako arazoren bat badago (oina kabua, planua, pronatua...) onena neurrira egindako plantilla bat eramatea da lesioen prebentziorako.



Guzti honek gure osasunerako abantail handia suposatzen du eta gure oinek eskertuko dute mendi tontorraren oinetan gaudenean.

AINARA URRETA JAINAGA PODOLOGOA Herriko Gudarien kalea, 10 bajua 48200 Durango(Bizkaia) Tel: 94 621 54 04



é

ESILO VENIA

Por fin llega el esperado momento. El 30 de julio nos desplazamos hasta Barcelona en autobús para desde allí tomar un avión que nos llevará a Ljubljana, capital de Eslovenia, el destino elegido para el viaje de agosto por el Alpino Tabira. Llegamos muy tarde y nos vamos directamente al hotel.

Día 2. Visitamos Ljubljana. Una agradable pequeña ciudad muy acogedora y tranquila. Por la tarde nos dirigimos hacia Kranjska Gora, nuestro destino final. El paisaje del lugar es espectacular, en contraste con la austeridad del albergue.

Día 3. Amanece Iloviendo. Realizamos una pequeña excursión hasta las cascadas de Martuljek. Los guías nos dicen que con mal tiempo es peligroso continuar. En Eslovenia con mal tiempo no se va al monte pero....

Día 4. De nuevo lloviendo. Cambiamos el plan previsto y realizamos un pequeño trekking por la garganta del río Radovna. Por la tarde deja de llover y visitamos la isla del lago de Bled y el pueblo.

Día 5. De momento no llueve. Salimos hacia la cueva de Cocjan, una auténtica maravilla patrimonio de la humanidad. Una cueva que nos deja a todo el mundo impresionados. Más tarde comienza a diluviar y no parará en todo el día. De todas formas visitamos los caballos de Lipica y un secadero de jamones. Luego pudimos degustar jamón y vino típico de la región.

Día 6. Sigue lloviendo. Nos dirigimos al lago de Bohinj para subir hasta el refugio Dom Na Komna donde pasaríamos la noche. Un estupendo refugio que nos anima un poco a todos. Por la noche después de la cena repertorio de cantos populares de Euskal Herria. Menos mal que estábamos solos en el refugio...

Día 7: ¡Buen tiempo! Tras despedirnos de los dueños del acogedor refugio nos dirigimos hacia el primer monte del viaje, el KRN. Desde allí podemos ver algunas montañas con nieve recién caída. Y eso que es 5 de agosto.





Día 8. Este día nos dirigimos hacia las montañas de Karavanke y ascendemos al monte STOL entre la frontera Austria-Eslovenia. Duras rampas pero sencillo y con estupendas vistas. Después comimos en un refugio situado casi en la cima y descendemos de nuevo hacia el pueblo.

Día 9. Día de turismo. Visitamos la fábrica de esquís Elan, bueno, mejor dicho visitamos la tienda. Y después la bonita villa medieval de - kofja Loka y Kranj, capital de la comarca.

Día 10. Excursión al monte - pik armados de cascos y arneses. Dura y técnica subida pero que merece la pena. Euforia general en la cumbre de uno de los montes más puntiagudos y bonitos de Eslovenia.

Día 11. Esta vez salida hacia el más accesible monte Debela Pe-. Tras las fotos de cumbre bajamos al refugio Lipanca y después de vuelta a "casa", paramos de nuevo en Bled para darnos un baño en el lago, esta vez con mejor tiempo.

Día 12. Mientras un grupo de 14 personas intentarán ascender al Triglav, el mas alto monte de Slovenija, el resto del grupo se dirige a la localidad costera de Piran. Día turístico y tranquilo y con la posibilidad de darse un baño en el Adriático. Por otra parte el grupo del Triglav con un horrible tiempo, llegan hasta el refugio Triglavski Dom ya a mas de 3000 metros. Tras descansar y comer un poco deja de llover y continuamos el ascenso por las vías ferratas que ascienden a la cumbre. Por fin, 3333 metros, cota máxima de Eslovenia. Mucha alegría pero precaución porque la bajada sería muy peligrosa. Otra vez refugio y una larga y rapidísima bajada hasta los coches que nos llevarían al pueblo donde nos despediríamos de los guías.

Días 13 y 14. Días libres en los que parte del grupo aprovecha para visitar otras zonas de Eslovenia o incluso dirigirse hasta Salzburgo y Venecia.

Día 15. Final del viaje. Pasamos unas horas de nuevo en Lubljana y por la tarde volvemos a Barcelona donde nos espera el bus. Noche de viaje y de madrugada llegamos a Durango bastante cansados pero contentos tras realizar un bonito viaje por un país pequeño pero muy completo y encantador.









Pirineoetako Glaziareak Monte Perdidoren Iparra

Pirinioak dira gaur egun Iberiar penintsulan glaziareak dirauten mendilerro bakarra. XIX. menderarte Sierra Nevada eta Picos de Europan ere aurki zitezkeen izotzezko zati erraldoi hauek baina mende horren bukaeran gertatutako aldaketa klimatikoek beraien desagerpena eragin zuten. Ordundik Pirinioetan bakarrik aurkitu ditzakegu baina galdera honako hau da, noiz arte?

XIX. mendearen bukaeran hasi zen urtze prozesua eta orduan hasitako industrializazioak asko bizkortu du prozesu hau. Azken mende honetan, gizakiaren eraginez, negutegi efektua asko areagotu da eta honek lurrazalaren batazbesteko tenperaturaren igoera suposatu du. Tenperaturaren gorakada honek glaziareengan eragin zuzena izan du. Aipatzekoa da 1894 eta 2000. urteen artean Pirinioetako glaziarrek beraien hedaduraren 85% galdu dutela. Datu gisa zera gehitu daiteke, 1980. urtean Pirinioetan 27 glaziar edukitzetik gaur egun soilik 10 edukitzera igaro garela (Balaitous, Infierno, Vignemale, Taillón, Monte Perdido, La Munia, Posets, Perdiguero, Aneto-Maladeta eta Besiberri).





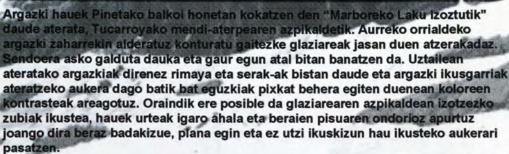
Datu hauetatik ondorioztatu daitekeenez urte gutxi gelditzen zaizkigu glaziar hauek bertatik bertara ikusteko. Gure belaunaldikook oraindik aukeraren bat edukiko dugu baina gure ondorengoek agian argazkietako irudiekin konformatu beharko dute izan ere badira glaziare hauek soilik 2050. urteraino iraungo dutela aurreikusten duten adituak. Aukera aprobetxatu beharra dago eta honako hau buruan neukala erabaki nuen piriniar glaziareen tartean famatuenetarikoa den Monte Perdidoren ipar glaziareari bisita egitea. Horretarako toki paregabea da Pinetako bailara, bere goikaldean kokaturiko "Balcón de Pineta"-k glaziare honen ikuspegi paregabea eskeintzen baitu bertan aurkitzen den Lago Helado de Marboré-tik.

Asteburu baten egiteko irteera polita da Pinetako Balkoira eramango gaituena. Desnibel polita igotzen duen ibilaldia da, zenbait tokitan aldapa gogorrak igotzera behartzen zaituena baina goikaldera heltzerakoan topatuko dugun ikuskizuna bideko neke guztiak ahazteko modukoa da. Gu uztailean abiatu ginen harantz. Kotxez Bielsaraino joan ginen eta bertatik ezkerretara aurkitzen den Pinetako bailarara zuzendu ginen han aurki ditzakegun kanpingetako baten egun pare bat igarotzeko asmoarekin. Turista asko dabilen tokia dela ezin dezaket ukatu Pinetako bailara hau. Edertasun naturalek eta Frantziako mugarekin ate joka egoteak jende asko erakartzen du toki honetara mugaren alde bietatik.

Kanping denda kokatu, prestatu beharrekoak prestatu eta lalster joan ginen lotara, hurrengo egunean goizean goiz irtetzeko asmoa baikeneukan. Eguraldiaren aurreikuspenak eguzki haundi bat zeukan iragarria beraz hobe zen eguneko ordu txikietan abiatzea orduak igaro ahala beroak gogoz estutuko baitzuen. Pinetako balkoira doan bidea parking alboan kokatuta dagoen "Parador nacional del Monte Perdido" delakoaren alboan hasten da 1400mtako garaieran. Arraroa badirudi ere toki honetaraino heldu dira "Paradores"-ekoak luxuzko hotel bat eraikitzeko. Bidea aurkitzeko ez dago eragozpenik oso markatuta baitago, jende mordoa ibiltzen da toki honetan beraz ez dago galtzerik. Guk ere ohikoak diren frantzes goiztiar batzuk topatu genituen goruntzko bidean, "bonjourl" esan eta bakoitzak bere bideari ekin genion.

Hasieran lasai hasi zen pista laister bidezidor maldatsu batean bihurtu zen mendi magalean barrena sartuz zihoana altura asko hartuaz. Bideak laister irabazten du garaiera eta ekialdera begiratu ahala aldioro beherago ikus daiteke gaua igaro dugun Pinetako bailara. Horman behera datozen erreka batzuk igaro beharko ditugu gorunzko bidean eta ordu bi eta erdiko lanak bukatutakoan "balkoi" honen goikaldera iritsi ginen 2500mko garaierara gutxi gora behera. Begirada iparraldera zuzenduz gero hara hor..., Monte Perdidoren ipar isurialdeko horma, ia 800 metroko garaieraduna eta Pirineoetako glaziarerik famatuenetarikoaren euskarri dena. Glaziarea beste garai batzutan izan zenaren ideia egin dezakegu, behealdean izotz masak urteetan zehar mugitutako morrena izugarria baitauka. Harri pilo hauen artean zenbait denda ikusi genituen. Hainbat mendizalek igarotzen dute gaua hemen hurrengo goizean goiz irten eta Monte Perdidora igotzeko bai "Cuello del Cilindro" deritzon bidetik edo trebatuagoak direnak "Corredor oculto" delakoa igaro eta iparraldeko bide klasikoa eginez (elur baldintzek hala uzten dutenean).



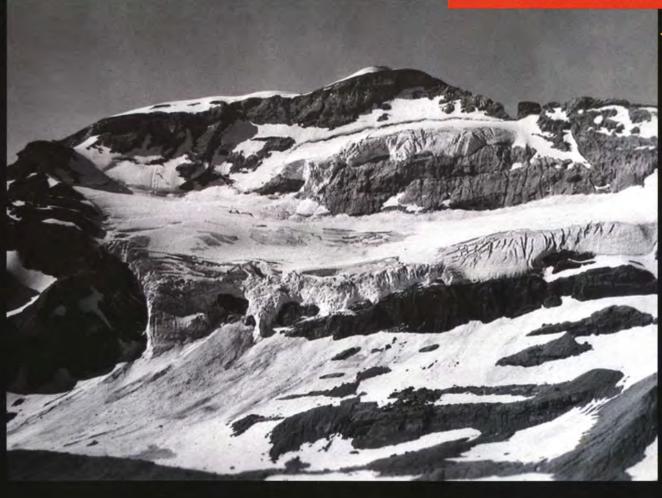


MENDILERROA	Hedadura Hektareatan						
	1894	1982	1991	1994	1998	1999	2001
Balaitous	. 55	18	15	13	5	2	(
Infierno	88	72	66	55	43	41	41
Vignemale	40	20	18	17	8	6	2
Taillón	?	10	2	2	1	<1	(
Monte Perdido	556	107	90	74	52	48	44
La Munia	40	12	10	8	3	0	(
Posets	216	55	48	48	45	34	34
Perdiguero	92	20	17	9	<1	0	(
Aneto-Maladeta	692	314	302	249	169	163	162
Besiberri	?	3	6	6	6	6	
GUZTIRA	1779	628	574	481	332	300	289

Haizea eta Eneko











Aventura PATAGONIA

07 AL 30 DICIEMBRE 2005

La aventura comenzó en diciembre del año pasado, fue un viaje muy completo y variado: Buenos Aires, Patagonia argentina y chilena, Ushuaia, Cataratas de Iguazú.

Así sumando lugares y experiencias llegamos a viajar en 9 aviones puesto que las distancias son enormes. Tras el largo vuelo y el cambio horario de 4 horas, la llegada a Buenos Aires con sus doce millones de habitantes y el ruido atronador del tráfico en sus calles es impactante.

Uno de sus atractivos turísticos es "El Caminito", un barrio de las afueras con sus casas multicolores que en sus tiempos fue muy próspero, sus habitantes trabajaban en el puerto pintando barcos y con la pintura que les sobraba pintaban sus casas, hoy queda la picaresca de sacar algún peso y mientras llegan los turistas pasan su tiempo tomando mate.

El Calafate es un pueblo de paso y centro neurálgico para los traslados a El Chaltén donde se realizan las ascensiones al Fitz Roy y Cerro Torre y también la vía para visitar los glaciares entre ellos el Perito Moreno. El glaciar Perito Moreno en uno de los más espectaculares y está claramente en continuo avance por lo que se producen las acostumbradas "rupturas" sucesivas por ahora cada



dos años. Estas consisten en el avance de la lengua de hielo del glaciar sobre la península Magallanes cerrando la salida del brazo chico al canal de los témpanos. Lo cual provoca una subida del caudal que en este año entre el día 10 y 13 de Marzo del 2006 subieron 8 metros las aguas del brazo chico y finalmente la presión es tal que se rompe la lengua del glaciar..

Desde el Calafate a El Chaltén separan en bus por la estepa argentina unas cuatro horas y media y unos 220 kilómetros de pista de ripio, donde se hace una parada en un bar de carretera, su gran atracción es fotografiarse con una cría de guanaco y sus tortas artesanas. La nueva carretera estará construida en un año. Dicen las malas lenguas que una compañía aérea Argentina venderá parte de sus acciones y se asociará con una gran cadena hotelera y construirá unos 12 hoteles de lujo en Argentina, uno de esos lugares elegidos es el Calafate. También llega el progreso al paraíso, ya proliferan los alquileres de vehículos y el aumento de los precios, hasta en los guías de montaña.







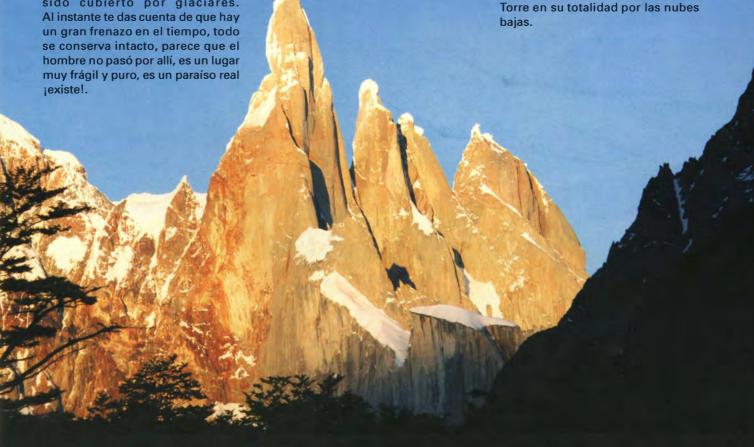
El Chaltén ha sido declarada capital nacional del trekking en Argentina. Su calle principal es puro ripio y sus parcelas de casas muy desiguales con sus casas de madera prefabricada recuerda a aquel doctor en Alaska.

El trekking nos adentra en el Parque Nacional de los Glaciares, caminamos por el sendero que faldea en el río de las vueltas con su valle en "U", claro síntoma de haber sido cubierto por glaciares. Al instante te das cuenta de que hay un gran frenazo en el tiempo, todo se conserva intacto, parece que el hombre no pasó por allí, es un lugar muy frágil y puro, es un paraíso real

En el campamento de La laguna Capri los guías nos avisan sobre la manipulación de jabones para aseo personal que debe ser a más de 40 metros de la laguna para preservar así intacta su pureza y que sigan siendo sus aguas transparentes como a su vez potable y pura.

Caminamos hacia la Laguna de los Tres y enseguida se empieza a divisar

cercano el Fitz Roy, 3405 metros, una mole con sus paredes verticales de granito. Los colores son increíbles, el paisaje es inmenso, no te da la vista para ver todo de una vez. Los escaladores tienen un campamento aparte de los montañeros y más cercano al Fitz Roy, necesitan mas descanso y silencio. Casi siempre el campamento y comida lo tienen organizado con los quías locales. Un par de escaladores alemanes subieron al Fitz y bajaron en 27 horas, recogiendo todo el material. Nos comentaban que habían tenido mucha suerte, con el tiempo y el viento, aquí el clima es muy cambiante, se mete la niebla muy rápido. Estaban muy contentos y muy rojos, quemados por el sol. Ya en la laguna del Fitz charlamos con cinco escaladores del ejército italiano que iban a estar dos meses en el campamento de los escaladores, lo curioso es que al segundo día de estar allí ya habían ascendido al Fitz en 23 horas y habían dejado el material. ¿Qué harán el resto del tiempo? Tomar el sol v subir de nuevo al Fitz. Como veis, en nuestro caso tuvimos unos días de cine con sol y buen tiempo para sacar fotos, en estos viajes que se invierte mucho tiempo y dinero dependes del clima que es muy cambiante y puedes estar 2 semanas y no ves el Fitz o el Cerro



Patagonia



Ascendemos hasta la Laguna Torre donde se ven las "morrenas", huellas asombrosas dejadas por el avance del glaciar, que se asemejan a impresionantes movimientos de tierra producidos en una cantera con grandes maquinas, pero aquí lo hizo la naturaleza a su paso, ya vemos la agujas de el Cerro Torre de 3128metros.

Como final en el Chaltén hicimos una navegación y trekking por el lago y glaciar Viedma. Este glaciar no es tan blanco, arrastra más sedimento, roca, arena y eso lo oscurece. El agua del lago, con sus témpanos azules flotantes, es blanca lechosa, por el sedimento en suspensión que arrastran los glaciares.

Allí encontramos incrustado en el hielo un trozo de roca de granito, y curiosamente por los alrededores no se encuentra esa roca, excepto en el macizo del Fitz Roy que está a 15 Km. en línea recta. Esta agradable aventura

acaba con un chupito de Baileys con hielo del glaciar

Pasamos a Chile con Iluvia, la humedad se metía en los huesos, así visitamos los témpanos flotantes del Lago Grey, con sus curiosas formas delante de una playa pedregosa a muchos kilómetros de la lengua del glaciar Ilevados por el viento. En el camping Pehoé cenamos pesimistas por el mal tiempo, al siguiente día amaneció con un sol radiante y nos alegro mucho a todos. Ver los cuernos y el lago con ese colorido a primera hora de la mañana te da la vida.

Después de una gran pedrera en cuesta asoman las torres del Paine. Con su porte imponente las tres moles de granito y su laguna con un color verde intenso forman otro paisaje de postal, estuvimos tumbados en una roca al sol casi una hora observando este espectáculo.

Al día siguiente navegamos el lago Pehoé, dejamos equipaje en el campamento del albergue Pehoé y subimos al campamento británico, rodeando los Cuernos del Paine. Estos cuernos conservan el sedimento oscuro en su cima no como las Torres lo que contrasta mucho con el resto de la montaña que es toda de granito. Allí nos sentamos a descansar viendo como caían pequeñas avalanchas del glaciar del Francés en el Paine Grande debido al calor del sol.

El último día fuimos hasta el glaciar Grey, ha vuelto el mal tiempo pero ya hemos terminado la parte de trekking de nuestro viaje.

Si disponeis de tiempo y dinero daros una vuelta por la Patagonia merece la pena.

No olvidéis las gafas de sol ya que amanece a los cinco y media y el sol es cegador.

Aintzane Ibarretxe y Pedro Valle









SALMENTA ETA KONPONKETA - TB - SOINUA - BIDEOA - IRRATI-KOMUNIKAZIOA ANTENA KOLEKTIBOAK, SATELITE BIDEZ - ALARMAK

VENTA Y REPARACION - TV - SONIDO - VIDEO - RADIO COMUNICACION ANTENAS COLECTIVAS, VIA SATELITE - ALARMAS CANAL SATELITE DIGITAL

Askatasun Etorbidea, 13 Tel.: 94 681 33 03 - Faxa: 94 620 15 80 48200 DURANGO / Bizkaia







DURANGO CALDARAO

Plaza Ezkurdi, 1 Euskadi kalea, 4 Tel. 94 620 15 71 Tel. 94 456 12 83



José Luis González

Viajes Tabira, S.A.

C.I.E. 1941 Fray Juan de Zumárraga, 4 - 48200 DURANGO Tel.: 94 620 01 08 - 02 70 - 03 24 Fax: 94 681 48 49 E-mail: viajestabira@grupostar.com





AGENCIA INMOBILIARIA

Fernando Uribe

- -SALEROSKETA -AKURA -LURRAK -BALORAZIOAK -Eto abar...
- -COMPRAVENTA ALQUILER -TERRENOS -VALORACIONES -Etc...

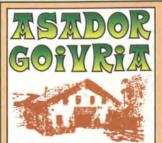
Barrenkalea, 15 - bajo Telf. y Fax: 94 681 64 23

48200 DURANGO Bizkaia





Artekalea, 14 48200 Durango TF: 94 681 07 76

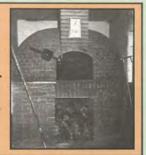


· Pescados y Carnes a la brasa.

· Cocina tradicional.

· Cordero al borno de leña.

Telf.: 94 681 08 86 94 681 75 81 **IURRETA**







HANKA LUZE

Gure liburutegia eta kartografia gauza berriak heltzen diren heinean handituz doa, hondatutako liburu eta mapak birjartzen ditugu, baita zuek eskatutako izenburuak. Urola, mendi ibilbideak eta Masokistentzako senderismoa Guadarrama, Gredos eta Ayllon-etik eskuratutako azken izenburuak dira Aralarko kartaren moduan.

Lerro hauek irakurtzen dituzunean gure loteria bukatuta egongo da. Gerta liteke azkeneko momentuan norbaitek zerbait itzultzea, arraroa benetan, dena dela, datorren urterako gogorarazten dizugu urrian hasten garela saltzen eta normalean abendurako bukatuta egoten dela.

Askori arraroa egiten zaie kasualitatez Aste Santuan egun onak ditugunean ilargi bete zoragarri batekin gozatzeak. Hau ez da kasualitate hutsa, izan ere, Pazko igandea martxoaren 20a eta gero gertatzen den ilargi betearen ondorengo lehenengo igandean ospatzen da, eta martxoaren 20a eta apirilaren 25aren artean izan daiteke. Nahiz eta ilargia sorginekin erlazionatu, hau apaizekin erlazionatu beharra daukagu, arau hau elizak

Urte hasiera eta Urkiolagirreko argazkiaren ostean kuota heltzen da. Kontua aldatu baduzu emaiguzu zenbaki berria, helbidez aldatu baduzu jakin arazi iezaguzu ere eta beste ideiaren bat baduzu bidaia aprobetxatu eta kontaiguzu.

onartu baitzuen Niceako

kontzilioan 325. urtean.

Ekintzen egutegia aldizkarian daukazu ebakigarrian. Egun batzuk barru formatu normalean aterako dugu baina zure interesekoa bada, klubetik pasa beharko zara jasotzera.

Gogoratu urtarrilaren lean, lehen Urkiolamendin egiten genuen era berean, aurten Urkiolagirren egingo dugula. Beti bezala ehun bazkide eta mendizale baino gehiago agertuko gara argazkian goizeko I letan gailurrean, eta beti bezala ere, Wolpik salda gozo bat zerbitzatuko digu. Guzti horrek

gabon zaharreko gorputz kaltetua konponduko digu.

Argazkiko umea Eneko da. Hamaiketakoa egiten ari da Hiru Erregeen Mailaren gailurrean pasaden urriaren 28an. Ez genuen igotzen ikusi baina bertan zegoen.

Gurasoek gogora dezaten. 18 urtetik beherako neska-mutilek irteerak erdi prezioan edo batzutan doan dauzkate. Klubetik bueltatxo bat ematea ondo etortzen da gauza hauetaz ohartzeko.

Beste neska-mutilek, 65 urtetik

batean behar denerako zurekin konta dezakegula esatera. Ziur egun horretan lagun berriren bat egiten duzula.

Bazkideak ez diren lagunak badituzu, bazkide normal baten moduan ekintza guztietan parte har dezakete, hori bai, bazkideek baino %25 gehiago ordainduko du, baina kantitate hori ez da inoiz izango lau kuoten borobilketa baino gehiago.

Ferderatzekotan bazaude, zeren esperoan zaude? Berdin kostatzen da urtarrilaren 2an eta martxoaren 20an, eta asegurua ez dakigu noiz beharko dugun, beraz, mugi zaitez.

Dirua utzi zenigutenek itzultzea nahi baduzue epemugan egon zaitezte diruzainarekin kalkuluak egin ditzan. Diruzainak esan digunez, direktibak gai hau konponduta utzi nahi du legislatura amaitzen dutenerako.

Eta gai honi buruz jakinaren gainean egonda, presidentea pozik dago, kontuan hartuta ez dela berriro ere aurkeztuko. poz handia ematen dio kluba direktiba berriaren esku uzteak inongo zorrik gabe, lokal handi batekin, funtzionamendu onean eta bi milla bazkide baino gehiagorekin... baina, nortzuk izango dira hurrengoak? Urte bete pentsatzeko! Animo gazteak, zaharrek laguntzaren bat emango digute orain lehenago erretiratzen diren asko daudela.

Egutegian normalean ez dira ikastaro guztiak agertzen, baina erakus-leihoa eta aldizkaria saiatuko dira zuek informatzen. Aukeren artean badago GPS ikastaro bat berriz egitearena. Oinarrizkoa baina kanpoan izango litzateke, larunbat edo igandean, edo irteera errazen bat aprobetxatuz.

Eta lehiaketetan parte hartzen dutenetako bazara, ekarri zure datuak.

Egin duzu ehun mendien lehiaketa? Ez baduzu egin eta egin duen norbait ezagutzen baduzu komentatu, zure lurra ezagutzera lotuko zaitu.



gorakoek, ez dute kuota ordaintzen 10 urte badaramatzate bazkide moduan, eta kuota bidali baino lehenago jakinarazten digute.

Ilusio handia egiten digu batzarretara etorri eta parte hartzeak. Direktiba saiatzen da baina ez da dena ondo egiteko gai, edo behintzat zuri gustatzen zaizun moduan. Etorri eta parte hartu.

Argitalpenetaz hitz egiten dugu berriz, izan ere orain Orduñatik egiten den senderismoari buruzko gida bat ematen digute. Ibilbidea azaltzen du baina ez dago balizatuta.

Ekintza desberdinak antolatzeko jendea behar izaten da. Pasa zaitez egunen

Calendario y Asamblez



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA ALPINO TABIRA MENDIZALE TALDEA

16 de diciembre de 2006.Lugar:Goienkalea 9.Hora : 5.00 de la tarde.

- I. Aprobación del acta anterior.
- 2. Estado de cuentas.
- 3. Actividades realizadas.
 - Salidas a la nieve
 - Media Montaña
 - Pirineos
 - Senderismo
 - Actividades Intersociales
 - Actividades Fijas
 - Actividades de varios días
 - Cursillos
 - Proyecciones
- 4. Informe de otras actividades.
- 5. Aprobación calendario de 2007
- 6. Ruegos y preguntas.

Antes del tradicional lunch, se efectuará un sorteo entre los asistentes.

RESUMEN DEL CALENDARIO 2007. Propuestas para 100 días.

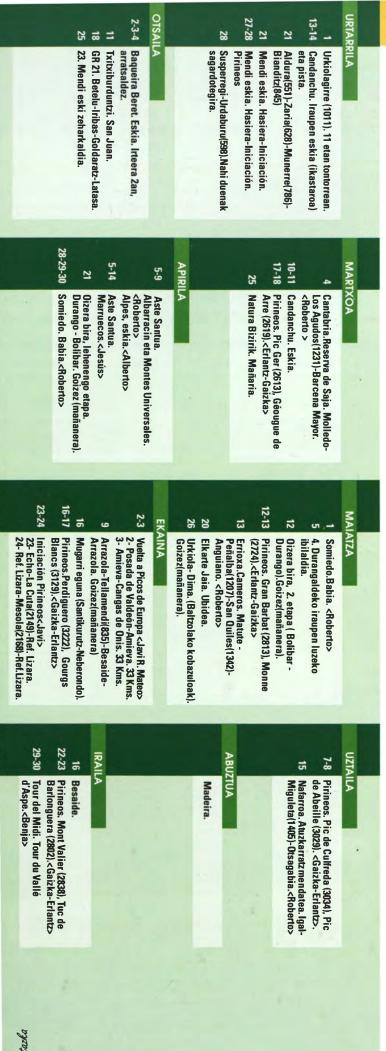
- 3 salidas a la nieve
- 12 excursiones de media montaña
- 7 fines de semana en Pirineos
- fin de semana en Picos de Europa
- I de senderismo para todo el día
- 5 de senderismo por la mañana
- 3 actividades intersociales
- 2 colaborando con otras entidades
- 3 programas distintos para Semana Santa

En agosto a Madeira

Las tradicionales de Urkiolagirre,Txitxiburduntzi, Elkarte Jaia, Besaide, Merkatu Txikia y Turroi Eguna

Y cursillos de: GPS, esquí de fondo, esquí de travesía y escalada.





Egutegia eta Batzar Nagusia



OHIKO BATZAR NAGUSIA ALPINO TABIRA MENDIZALE TALDEA

2006ko abenduaren 16a. Tokia: Goienkalea 9. Ordua: Arratsaldeko 5etan.

- I. Aurreko akta onartzea.
- 2. Kontuen egoera.
- 3. Egindako ekintzak.
- Elurretara irteerak
 - Mendi ibilaldiak
- Pirineoak
- Senderismoa
- Ekintza intersozialak
- Ohiko ekintzak
- Astebete baino gehiagoko ekintzak
- Ikastaroak
- Emanaldiak
- 4. Beste ekintza batzuei buruzko informazioa.
- 5. Eguneratutako barne araudia onartzen.
- 6. Norberak lekarkeena.

Betiko mokautxoa baino lehen, bertaratu direnen artean zozketa egingo

2007ko EGUTEGIAREN LABURPENA. 100 egunetarako proposamenak.

3 irteera elurretara
Erdi mendiko 12 ibilbide
7 asteburu Pirinioetan
Asteburu I Picos de Europan
Egun osoko ibilaldi I
5 ibilaldi goizez
3 ekintza intersozial
2 beste elkarte batzuekin elkarlanean
Aste Santurako 3 egitarau desberdin

Abuztuan Madeirara

Urkiolagirre, Txitxiburduntzi, Elkarte Jaia, Besaide, Merkatu Txikia, eta Turroi eguneko tradizionalak

Ikastaroak: GPS, iraupen eskia, mendi eskia eta eskalada.



COCENAS · etc

ATEAK · OHOLTZAK · LEIHOAK HORMA-ARMAIRUAK SUKALDEAK • etab.

PUERTAS • TARIMAS • VENTANAS Aniso Estegiz, 3 Telf:94 681 72 29
ARMARIOS EMPOTRADOS Fax: 94 603 27 01 E-mail: briko.etxe@euskalnet.net DURANGO

B° Ibarra - Poligono Condor Tlf.-Fax: 94 630 90 41 AMOREBIETA



ESPECIALITATEA:

Bakailao Beratua

• Haritua

Kalebarria, 23 • Tel.: 94 681 52 28 • 48200 DURANGO





Andra Mari, 14 DURANGO Tel: 94 681 02 39



Stxebarri

Ambiente acogedor para 200 personas ERRETEGI ASADOR

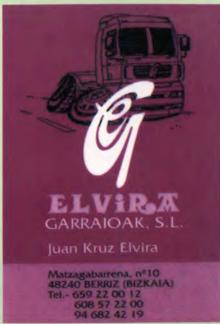
Plaza San Juan, 1 • Tel.: 94 658 30 42 48291 Axpe-Marzana • ATXONDO (Bizkaia)



Igualatorio Ortodoncia P.A.D.I. (Programa Infantil de Osakidetza)

Zumalakarregi Kalea, 18 - 1.º izda. 48200 DURANGO teléfono: 94 681 22 00 (Bizkaia









San Agustinalde, 1 - 6.º 48200 DURANGO (Bizkaia)





Restaurante - Jatetxea

Herriko Gudarien kalea, 1 • Telf.: 94 681 67 22 • DURANGO

