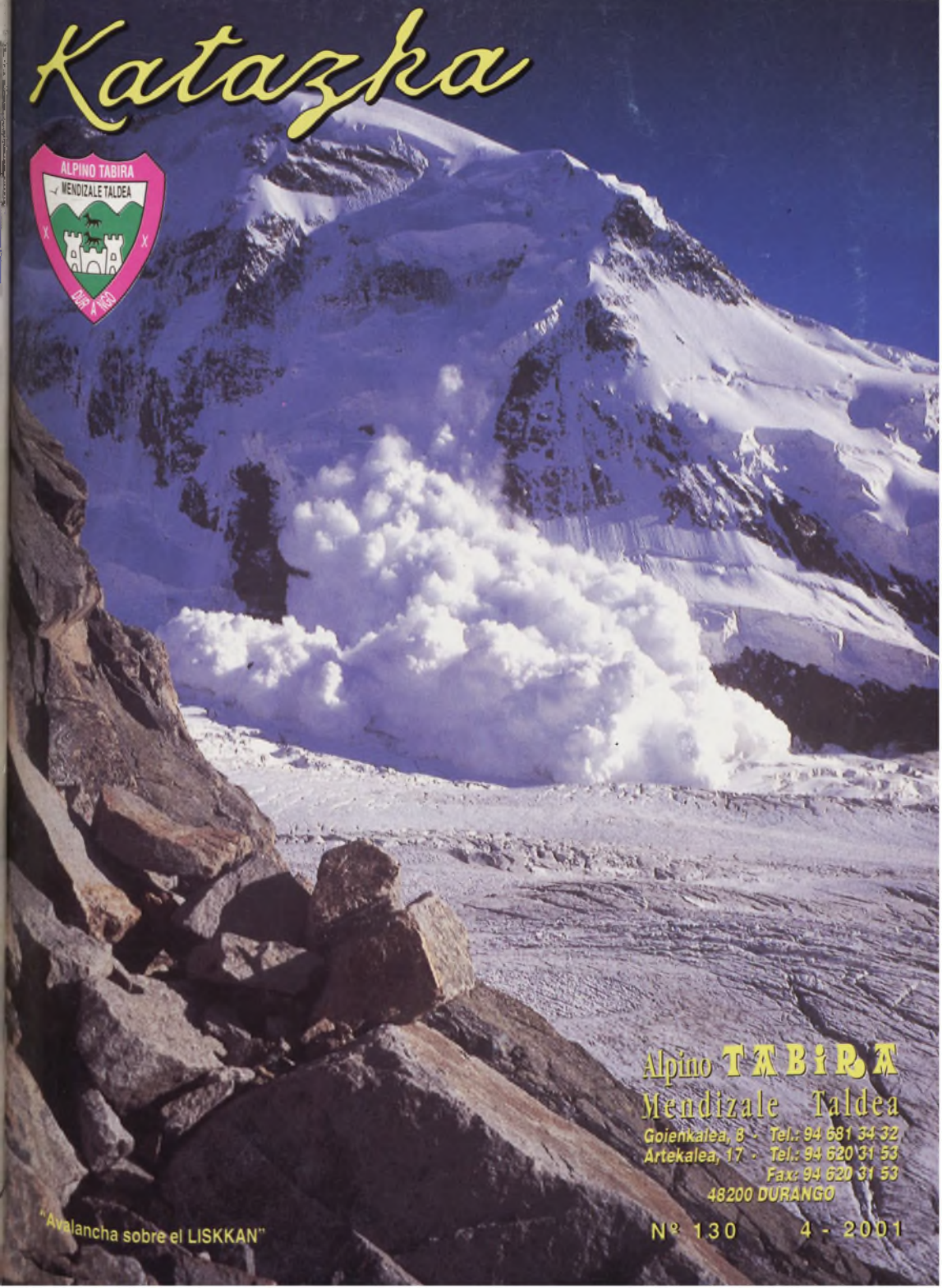
# Katazka



"Avalancha sobre el LISKKAN"

Alpino TABIRA
Mendizale Taldea
Goienkalea, 8 - Tel.: 94 681 34 32
Artekalea, 17 - Tel.: 94 620 31 53
Fax: 94 620 31 53
48200 DURANGO

Nº 130 4 - 2001

# HITZ
LIBURU DENDA
ARTEKALE, 14 • Tel.: 94 681 07 76 • DURANGO

# MAKALLAU ETXEA
*ESPECIALIDAD EN REMOJO Y DESMIGADO*
C/ Barria, 23 • Tel.: 94 681 52 28 • **DURANGO**

# IMDAC MIKELDI GEKUI
DURANGO
Udala · Ayuntamiento

# Briko-Etxe
BRICOLAGE

ATEAK • OHOLTZAK
LEIHOAK
HORMA-ARMAIRUAK
SUKALDEAK • etab.

Bº Ibarra - Polig. Cóndor
Telf.-Fax: 94 630 90 41
**AMOREBIETA**

Antso Estegiz, 3
Telf.-Fax: 94 681 72 29
**DURANGO**

# Sol ARGAZKILARIAK
**DURANGO'N**
**REPORTAJES Y VIDEO DE:**
Bodas, Industriales y
Material Fotográfico, etc.

**CONSULTAS Y RESERVAS en:**
Zumalacárregui, 14 • Tel.: 94 681 00 41 • **DURANGO**

FLORISTERIA - LORATEGIA
# Bekoa
DIPLOMADO EN ARTE FLORAL
San Ignacio Auzonea, 1 - B
Tel.: 94 681 24 01 • **DURANGO**

# ALPINO TABERNA

Goienkalea, 8
Tel.: 94 681 34 32
48200 DURANGO
(Bizkaia)

# Eibarbus
• VIAJES NACIONALES E INTERNACIONALES
• TRASLADOS DE EMPRESAS Y COLEGIOS
• EXCURSIONES, ETC

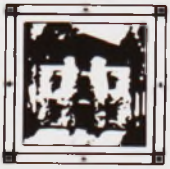
Isasi, 20 - bajo • Tel.: 943 70 16 20 - 943 11 17 33
Apdo. 361 • **20600 EIBAR (Guipúzcoa)**
**ERMUA** • Tel.: 943 17 53 38

# Electrónica URBASA
VENTA Y REPARACION - TV - SONIDO - VIDEO - RADIO-COMUNICACION - ANTENAS COLECTIVAS, VIA SATELITE - ALARMAS

Askatasun Etorbidea, 13
✆ 94 681 33 03
48200 DURANGO / Bizkaia

**Televés**
Instalador Oficial

**Panasonic**



# Eixebarri
**Ambiente acogedor para 200 personas**
E R R E T E G I
A S A D O R

Plaza San Juan, 1 • Tel.: 94 658 30 42
48291 Axpe-Marzana • **ATXONDO (Bizkaia)**

# EDITORIALA · EDITORIAL

Beste urte bat amaitzear dago eta honekin batera urteko ekintzak ere. Datorren danboraldirako irteera berrien egutegia prest daukagu, non aukeratu badago eta nobedade batzuk ere badaude. Egutegiaren itxura ere berria da, kolore eta argazki politekin.

Argi dago ez dala erreza asmatzea, baina maila guztietako eta denon gozamenerako ekintzak egiten saiatu gara.

Denetarik dago, errendimendu handiko ekintzetatik, goizez gure inguruko mendietara egingo diren irteeretara. Done Jakueren bideko lehen atalak egingo dira Frantsez ibilbidetik eta bideo emaldiren bat ere egongo da.

Alpino Tabira mendizale taldeko arduradunok jendearen eskaerak betetzen ahalegindu gara, leku eta ibilbide berriak ezagutzeko aukera emanez eta hori ez da beti erreza.

Astear dagoen urte berri honek emaitz apropoz bat izan dezan zure partaidetza garrantzitsua da.

**Bide batez, agur eta urte berri zoriontsu bat opa dizuegu.**

*Un año más esta a punto de acabar y con el acaba un calendario de actividades. Para la próxima temporada ya tenemos preparado el nuevo, con mucho donde elegir, y con algunas novedades. Incluso el formato es nuevo, con más color y algunas bonitas fotos.*

*Esta claro que no es fácil acertar pero se ha intentado que haya actividades de todos los niveles y para todos los gustos.*

*Desde las más exigentes de alto rendimiento, hasta las salidas mañaneras por nuestros montes y novedades como los primeros tramos del camino de Santiago por su ruta Francesa o proyección de película de video.*

*Desde el Alpino Tabira nos hemos esforzado en tratar de cubrir todas las solicitudes de la gente, intentando conocer sitios nuevos o rutas nuevas y esto no siempre es fácil*

*Por ello, una manera de que el resultado de este nuevo año sea positivo es contar con vuestra participación.*

***Aprovechamos para saludaros y desearos un feliz Año Nuevo.***

# GR-20 EN CORCEGA

## Diez Días, Diez Montañas

Era el último día de trabajo, antes de coger las vacaciones de verano. Tenía por delante todo un mes libre para hacer todo eso que uno va planeando durante el resto del año... y que tantas veces vamos cambiando. Bueno, pues a pesar de todo ese tiempo libre, decidí salir de la fábrica un par de horas antes para no andar con las prisas y miedos de última hora.

Así que, con cierto relajo fui a casa, comí, me cambié de ropa y comprobé, una vez más, todos los elementos necesarios para el viaje: Billetes, documentos, guías, dinero... Todo estaba bien. Ahora comenzaba la aventura.

Lo primero fue coger una serie de trenes que me llevaron a Niza. Bonita ciudad en la que si se puede, merece la pena darse una vuelta por sus barrios y calles. En Niza cogí el ferry a Córcega. Una vez allí volví a coger un pequeño y destartalado tren que me dejó en la costera y turística ciudad de Calvi. En total día y medio viajando.

Al día siguiente, bien temprano, me dirigí a Calenzana –pueblo desde donde comienza la ruta- con esa incertidumbre de quien va a iniciar algo nuevo. Una vez allí, ya solo me faltaba calzarme las botas, llenar las cantimploras de agua y ponerme a caminar.

Y esto es lo que hice durante los diez días siguientes, caminar y caminar por toda la diversidad de paisajes que uno se pueda imaginar. No voy a detenerme en explicar cada uno de estos diez días pues sería largo y, creo que repetitivo, por lo que más bien haré un resumen de todo lo que fue lo más destacable. Y si alguien tiene la necesidad de ampliar de ampliar los conocimientos de esa ruta, ya saben donde me tienen. Habrán visto que en el título he puesto "diez días, diez montañas", ya que creo que esto define muy bien lo que para mí fue la travesía.

La dinámica de los días era la siguiente: Me acostaba entre las nueve y las nueve y media de la noche y me levantaba sobre las cinco de la madrugada. De esa manera podía ponerme a caminar a eso de las seis. Esto venía bien para evitar las horas fuertes de sol y, para si uno quería, poder hacer más de una etapa diaria.

En la guía que llevaba daban la opción de ir compaginando las etapas con las subidas a diversas montañas destacadas por su altura o belleza. Yo, como ya habrán adivinado, ascendí a diez de ellas. Todas de mas de 2.000 metros de altitud y sin ninguna dificultad en la subida. Entre todas ellas destacaría el monte Cinto, el pico más alto de Córcega con 2.706 metros.

Esta opción no tenía demasiados adeptos entre los caminantes; quizás debido a que esto suponía un sobreesfuerzo en tiempo y energía, y para muchos con concluir con la GR ya tenía mas que suficiente. Y es que la ruta en sí es todo un reto y una aventura llena de alicientes y dificultades. La media de altura entre la que nos moveremos serán los 1.500-2.000 metros. Hay que superar grandes desniveles, ascender montañas, cruzar ríos por puentes al estilo "Himalaya", subir y descender grandes paredes agarrados a cadenas o bien por escaleras fijadas a la roca. Todo ello soportando un implacable sol que, desde las primeras horas de la mañana comienza a calentar, y teniendo la sensación de haberse aislado del mundo pues durante todo el recorrido solo pasaremos por un pueblo: Vizzanova. No es más que una estación de tren y cuatro casa, pero uno tiene la sensación de haber llegado a una gran ciudad. Esto nos obliga a llevar en la mochila comida para varios días, aunque también será posible aprovisionarnos en alguna estación de esquí por la que pasaremos. Pero, frente a toda la dureza que puedan expresar mis anteriores palabras, diré que la travesía es preciosa. Se camina rodeado de a agrestes y salvajes montañas dudando a veces de que pueda existir un camino que las atraviese. Y no son solo las montañas, hay hermosos valles, frondosos bosques, apacibles lagos y caudalosos ríos de montaña por los que cruzamos; y sobre todo, destacaría los preciosos anocheceres y amaneceres, los cielos repletos de estrellas en la noche y la vista, casi siempre continua, del mar en la lejanía.

Todo esto se acaba al llegar a Conca. Han sido cerca de 190 kilómetros los andados y muchos litros de sudor perdidos. Pero uno termina con la sensación de saberse más rico por todo lo que ha vivido y experimentado durante esos días y que ya formarán parte para siempre de mi persona.

*Francisco Javier Rodríguez Mateo.*

# DURANGALDEKO XXXIII GAILUR INGURALDIA
# *XXXIII MARCHA DE CRESTAS DEL DURANGUESADO*

Durango es un lugar privilegiado para realizar recorridos de gran interés por todas las crestas que nos rodean. Cada año realizamos una ruta diferente, siempre en la misma época por acompañar, o mejor dicho, para dar entrada a las fiestas patronales de la villa.

El recorrido de este año ha sido corto pero con cierto sabor especial ya que partiendo desde Durango por Santikurutz a Atxarte, ascendimos al Untzillatx por la Gran Diagonal. Justo en el comienzo de la misma, se equipó con cuerdas fijas la losa de entrada. Para algunos sobran todo tipo de equipamientos pero para otros fueron de gran utilidad. No debemos olvidar que entre los participantes hay gente de todos los niveles. Tras hacer cumbre en Untzillatx se bajó a hacia Mañaria donde se realizó el "hamaiketako" y se continuó hacia Durango.

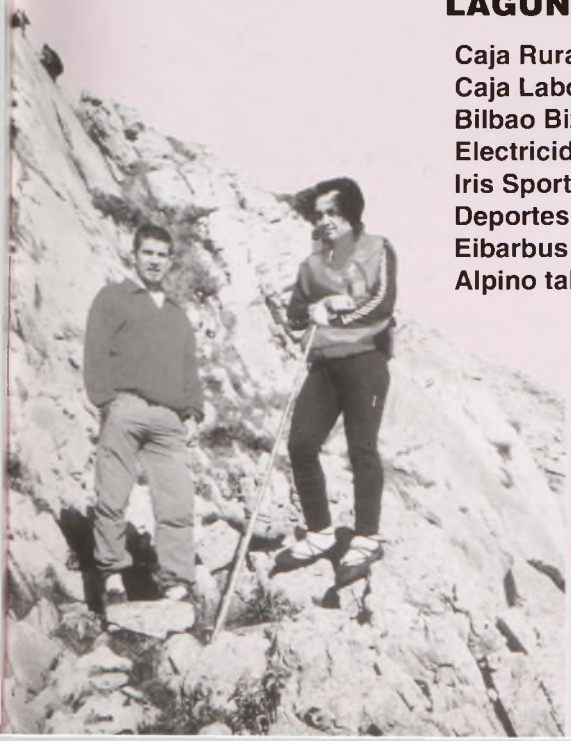
Participantes: 90 personas de 14 clubes.
Organización: 23

## LAGUNTZAILEAK - COLABORADORES

Caja Rural Vasca
Caja Laboral
Bilbao Bizkaia Kutxa
Electricidad Urbasa
Iris Sport
Deportes Sarasketa
Eibarbus
Alpino taberna

Gorbea
Pausta
Pol Pol
Udaberri
Anboto
Arkarazo
Maite
Lekker Berri

Gure Kabia
Bikandi
Begiak
Arkupe
Txoko
Gambrinus
Ertzantza



**Agradecemos la colaboración y la ayuda prestada para realizar esta actividad popular**

***Alpino Tabira Mendizale Taldea***

# ¿ TE GUSTA CONDUCIR ?
## La era del giro conducido

-Amanecer en el Taillón -

*Por fin, llegó el momento que esperamos desde hace tiempo. Cuando desde la caravana dirección Laga nuestra cabeza ya estaba pensando en nieve polvo.*

*El año pasado fue raro, escaso de nieve ¿qué nos deparará este invierno? El material ha evolucionado mucho ¿podrá seguir mejorando?. El carving ha mejorado en todas sus facetas, muchas marcas han unido el esquí y la fijación en un solo elemento, ¿marketing?¿progreso?*

**TECNICA BASICA**

Para sacar máximo provecho a los esquís actuales, es necesario dejar suficiente espacio entre las piernas para poder apoyarnos en los cantos como Dios manda. Las rodillas y el cuerpo deben combinar bien angulación e inclinación. El cuerpo debe de acompañar a los esquís y los brazos deben de ir delante. El esquí interior prácticamente en desuso pasa a ser muy importante a la hora de conducir un giro.

## TIPOS DE ESQUIADOR

- ***Tranquilo-turista:*** Necesita un esquí polivalente, no muy rígido, con un radio de giro no inferior a 20 metros.

- ***Marchoso-deportista:*** Necesita un esquí también polivalente pero más rígido y reactivo. Su radio de giro será de 18 metros hacia abajo. El esquí ideal será uno de slalom, inferior a su altura.

- ***Carveros radicales:*** Los esquís de carving radical o fun carving, tienden a desaparecer porque un esquí de slalom actual puede hacer lo mismo.

- ***Fuera pisteros:*** Necesitan un esquí de freeride, para que su comportamiento en pista no sea lamentable, el patín no deberá exceder de 70 mm. Este año este tipo de esquís se han especializado mas en lo suyo, la fuera pista. Entre estos esquís hay 30% fuera pista, 70% pista, 50% y 50% y los fat, esquís para Alaska y sitios 100% paquetón virgen.

-Fotografo fotografiado en el Garmo Negro-

- ***Pros-competición:*** Esquís de competición, ya sean de gigante o slalom. Aunque cada vez sean mas para todo el mundo y menos difíciles de llevar que los de antes. No hay que olvidar que exigen mucho, se requiere un buen nivel y además cuestan mucho.

Entre los nuevos tipos de esquís y los nuevos estilos tenemos estos:

- Life style: La unión de todos los estilos, competiciones de cross, esquís todo terreno de la gama alta.
- Free style: Saltos, acrobacias, desafiar la gravedad, son esquís más cortos.
- Freeride: Fuera pista, más anchos en general, sobre todo en patín (parte central del esquí)

-Corredor de Baqueira-

**BOTAS**

"El mayor placer de esquiar es quitarse las botas". Grave error. Esto es por culpa de una mala elección. El mayor placer es desvirgar una buena pala con tus amigos al sol. El pie tiene 26 huesos, 33 articulaciones, 100 ligamentos y es muy difícil encontrar el equilibrio que necesitamos entre precisión, ajuste y comodidad de una bota "pret-a-porter" para poder conseguirlo. Existen diferentes personalizaciones de botas con inyección, termo-deformaciones o diferentes sistemas para que un pie difícil no nos amargue. Pero recordar: lo primero es la comodidad, ya buscaremos las precisiones.

**FIJACIONES**

No hay fijaciones malas sino fijaciones mal reguladas. Los parámetros de dureza y pretensión deben ir bien ajustados a nuestro peso, nivel y forma de esquiar. En las tiendas especializadas nos informarán cómo hacerlo.

**ALZAS Y PLACAS.**

La utilización de la fuerza centrífuga como energía de cambio en los actuales giros, hace que el cambio deba ser rápido, fácil y preciso. Al hacer eje de palanca mas arriba, facilita el canteo y el cambio de cantos. A parte de beneficiarnos en todo esto, deben de cumplir otros requisitos como mitigar las vibraciones, transmitir, potenciar y ecualizar la fuerza.

La altura está limitada en competición entre otras cosas porque cuanto más alta sea la palanca, antes se parte. (rodillas).

## ESQUÍS O TABLAS

Como ya hablamos algo de esquís en el pasado número 127, comentaremos algo brevemente.

La tendencia va hacia un esquí muy polivalente, sea de la gama que sea. Los esquís fuera de pista son un poco mas de fuera pista, perdiendo dentro de ellas. El esquí rey actual es el slalom, el mejor, el más polivalente, el mas reactivo. Fácil de manejar debido a su corta longitud, en fin, una maravilla de más de 100.000 ptas. ¿Qué os parece el precio? Aparte de un buen nivel hay que tener pasta. Bueno, con lo que tengamos, lo importante son las ganas, la fiebre, y a darle caña.

Eso sí, ***sé prudente contigo, con los demás y con el medio ambiente. ¡Fedérate! Es tu gran seguro.***

Casco, protector de avalanchas, un buen material y buena condición física no son tonterías, tenlas en cuenta.

**Un saludo y buena temporada.**

*Alberto Rueda Bilbao*

-Corredor en el Pirineo-

-Liskkan-

-Mont-Blanc en invierno con esquis-

# 2002 URTEA

-Torrecerredo 2.648 m.-

Este nuevo año el Alpino ofrecerá actividades a "la carta", es decir, un calendario variado donde tendrás mucho para elegir.

Nada mas comenzar el año, el primer día de enero, las actividades ofrecidas por nuestro Club tendrán un contraste muy marcado: muchos de nosotros nos felicitaremos el año cerca de nuestras casas en el ya clásico Urkiolamendi. Otros estaremos en las lejanas montañas del Alto Atlas en Marruecos que este año, por cierto, nos ha sorprendido a todos la gran participación. Un total de 24 montañeros/as celebraremos la despedida del año y la entrada del nuevo en los contrastes que nos ofrece esta gran aventura. Desde el escenario de los hielos del Toubkal a 4167 metros, las dunas del desierto o desde las callejuelas de Marrakech comenzaremos un año lleno de importantes y novedosas actividades.

En el mes de enero nos toca ir a esquiar. Podremos elegir la modalidad que más nos guste: alpino, fondo, travesía y hasta esquí de competición. El mundo del esquí se presenta novedoso y se ofrecerán actividades tanto para iniciarse como para

perfeccionamiento. Los que dispongan de nivel medio, podrán participar en la ya clásica travesía de esquí que este año será la XVIII edición. Y para los amantes de las altas rutas, en el mes de marzo se ofrecerá la Chamonix – Zermatt en los Alpes.

En este breve resumen del calendario del 2002 no podemos mencionar todas las actividades. Todas ellas vienen reflejadas en el calendario de bolsillo.

Según vaya avanzando la temporada, nos dedicaremos de lleno a las excursiones de a pie, que son muchas y muy variadas. De recorridos cortos y sencillos a rutas de gran envergadura, alguna de ellas hasta de 17 horas de marcha. En el Pirineo realizaremos ascensiones de gran interés por itinerarios novedosos y también visitaremos otros macizos menos conocidos como los montes de Guadarrama, etc., etc.

En verano, tras los logros de otros años, nos desplazaremos de nuevo a los Alpes, Pirineos y los picos de Europa. En otoño tendremos actividades importantes en nuestro entorno como por ejemplo el circuito de crestas, prácticas de alpinismo en Telera y Vignemale y escalada de nivel en el macizo de Riglos.

Al finalizar el año y por la demanda existente, nos vemos de nuevo en el compromiso de ofrecer una vez mas la excursión al Alto Atlas.

*Joserra Basaguren*

-La ciudad cósmica *(Valle Blanco)* campamento de altura para la ascensión al Mont-Blanc.-

Lenin Peak 7.134

# PAMIR - KYRGUYSTAN

- Rapelando la grieta Rimaga -

- El lenin al fondo desde la cumbre del Razsdelnaja -

- Porteador con parte de nuestros petates -

Agosto de 2001. Después de incontables p
la zona, material, etc. Después de un año
realizando actividades en grandes montañas
de 7.134 metros contemplando con un poco d
de desnivel que nos separan de la cumbre.

El pico Lenin se encuentra en la zona del Po
4.000 metros de altitud, rodeada por una m
7495, Korjenevskaya 7105, etc. Que han d
especialistas soviéticos, Pamir vendría del

Con una superficie de 100.000 Km cuadrad
después del Himalaya y seguida del Karakor
altitud media de la Tierra. Separada del H
una de las zonas con mayor glaciación con 8
glaciares. Siete de ellos con mas de 20 kilóm
con 77 km. De longitud cubre junto con su

Cómo llegar

Nosotros contratamos la agencia "Montañ
Esto significa que se encargaron de tram
visados, vuelos, gestión de hoteles y transp
tiendas y comida y en el C1 sólo comida

Primer día. Salimos desde Bilbao con vuelo a
centro cultural y político de la repú
Segundo día. Nos trasladamos por carretera
la República del Kyrgyztan y vuelo a Oih, cap
impresionante.
Tercer día. Traslado en camión todo terreno
de Achiktash (280 Km 9-10 horas). Se pasa
Tokdyk (3.650 m ) y por el poblado de Jory-to
sigue dirección oeste junto al río Kyzyl-Su
imaginaros como terminaron nuestros huesos

- La luna encima del
ky (nuestro objetivo) -

tivos, llamadas telefónicas, documentación de
separación física y psicológica, además de años
estamos en el campamento base del Pico Lenin
edad mezclada con impaciencia los 3534 metros

que es en realidad una meseta situada a mas de
de colosales montañas: Lenin 7134, Comunismo
mbre al macizo montañoso en sí mismo. Según
y significa "Pedestal de Mitra" (Dios del Sol).

es la segunda cordillera más grande del mundo
mo la tercera. Es uno de los macizos con mayor
laya por la cordillera del Hindu Kush es también
Km cuadrados cubiertos por los hielos de 1.085
estando el más largo el célebre Fedchenko que
antes una cuenca de unos 4000 Km cuadradas.

undo" por un contrato de expedición en libertad.
ado lo relacionado con permisos de ascensión,
s hasta el campo base. En el C.B. contratamos
e aquí en adelante todo por nuestra cuenta.

dres donde cogimos otro vuelo regular a Almaty,
a del Kazakhastan. Merece la visitarlo.
autobús hasta Bishkek (230 Km 6 horas) ya es
l del Kyrgyztan (1 hora), su bazar o mercado es

sta el C.B. situado a 3.600 metros en la garganta
la pequeña población de Gulch, por el paso de
La carretera en su mayor parte está sin asfaltar,
osotros apodamos al todo terreno la Coctelera,

- Cañon en el campo base del Lenin -

- Mercado de Hos, gente de Kyrguistan -

- Impresionantes vistas del Pamir desde 5.900 m. -

- Vistas desde el Petrosky -

- Bajo los Seracs entre el C1 y el C2 -

- Yo en la cumbre del Petrosky -

## ASCENSION AL LENIN – RUTA RAZSDELNAYA

Una vez en el C.B. (3.600 m) comienzan los preparativos de siempre y la aclimatación. Decidimos pasar el día paseando por la gran extensión del C.B. Es un lugar bonito y muy cómodo, prados llenos de edelweis, salpicado de pequeños lagos y rodeado de grandes montañas.

Al día siguiente decidimos ascender al pico Petrosky 4.829 metros. Sin estar aclimatados, tardamos cinco horas en ascender sus 1.200 metros de desnivel. Técnicamente no es difícil, tiene un par de muros sobre los 4200 metros, aéreos de II y III grado mixto, les sigue una pala de unos 45º de 150 metros y luego la arista final con algunos pasos aéreos pero fáciles. Impresionantes vistas sobre el Pamir y sobre todo del Lenin. Se aprecia toda la ruta Razsdelnaja. Es un buen comienzo para la aclimatación y además haciendo una cumbre bonita.

El siguiente día lo dejamos para descansar y conocer mejor los rincones del C.B. además del campo ex - soviético de alpinismo. Un verdadero lujo, saunas, salas de juego, enfermería, comedores, bar, duchas de agua caliente, etc. Eso sí, un poco caro.

Tras el día de descanso contratamos caballos y yaks para portear todo lo necesario para equipar la ascensión al Lenin (1 dólar por kilo). Salimos con tranquilidad hacia el CI (4.400). Nada mas abandonar el C.B. hay que pasar a la orilla derecha del río que viene del Lenin y remontar unas ladeas muy amplias y de poca inclinación paralelas al río. Sigue un camino marcado que, tras superar una inclinadísima rampa, alcanza un pequeño collado (4.150 m) Desde aquí el sendero desciende hasta cruzar un lecho de torrente semi-seco. Se inicia a continuación la subida por una morrena hasta alcanzar el glaciar Lenin. La presencia de numerosas grietas no es mucho problema ya que se ven perfectamente. En las cercanías de la cara norte en la morrena izquierda del glaciar, se instala el CI. El trayecto se recorre entre 3 y 5 horas según la carga y la aclimatación. Aquí solo teníamos contratada la comida. Es un campo cómodo rodeado de cumbres y como no, dominando el pico Lenin.

Después de acomodarnos y cenar nos vamos a la "cama". Al día siguiente lo dedicamos a descansar y prepara un porteo para el día siguiente. Desayunar a las cinco y media y sobre las seis salimos con unos 15 kilos a la espalda. Empezamos la ascensión al campo II 5350 m. situado cerca del lugar conocido como sartén dada su situación en un amplio rellano rodeado de grandes cumbres y elevadas temperaturas que se pueden alcanzar en un día de sol. Nosotros sufrimos uno de esos día hasta 50º de temperatura.

Desde el CI se remonta en una hora la parte central del glaciar Lenin y se atacan rampas de la cara norte. La ruta se hace ya mas dura debido a las grandes gritas que hay que superar, con tramos de hasta 50 o 55º de inclinación. Superado esto y ya en la misma cara norte, se tuerce a la derecha bajando unos 100 metros hasta la sartén y subiendo luego otra vez 100 a la ladera sur donde se colocan las tiendas del campamento II. Esta primera vez tardamos 6 horas aunque en posteriores ascensiones ya mas aclimatados, lo hacíamos en cuatro horas. El cambio de lugar del campo se debe a un

gran alud que mató 47 alpinistas en la sartén en 1990. Dejamos todo lo porteado, comida, combustible, infiernillo, saco, ropa, material, etc. y para el CI de nuevo. Si las grietas están muy abiertas se colocan escaleras de aluminio y cuerdas fijas.

El día siguiente lo aprovechamos para descansar y escalar en hielo en los seracs del glaciar. Merece la pena, magnífico hielo.

Siguiente día. Segundo porteo al CII. Esta vez para quedarnos y equipar también el CIII. Ese era el plan pero una gran borrasca no nos deja hacer nada y el cuarto día decidimos bajarnos al CI ya que unos rusos nos dicen que el tema durará 2 o 3 días más. Además dos personas del grupo sufren de mal de altura y conviene bajarlos. La nevada es tan intensa que cubre hasta el C.B., por supuesto el CI está totalmente blanco y con dos palmos de nieve. Aprovechamos los siguientes dos días para escalar un poco en hielo, descansar, alimentarnos un poco mejor y recuperarnos del intenso frío sufrido en el CII, hasta –20ºC.

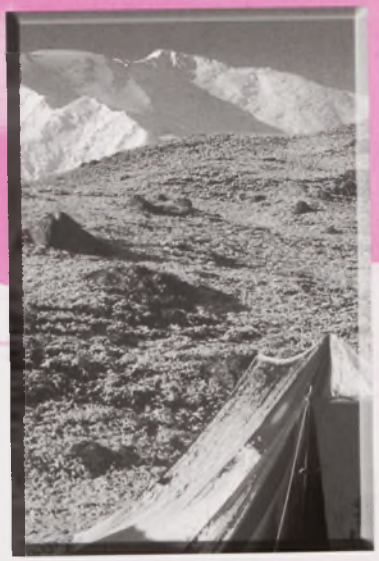
Con la primera mejoría decente decidimos subir por última vez a intentar el Lenin. Una vez en el CII, el tiempo empeora y decidimos, después de pasar una noche de nevadas, que si al día siguiente sale bueno, en vez de equipar el CIII subimos al pico Razsdelnaja de 6.148 metros ya que coincide con la ruta del CIII y veríamos si era posible la ascensión al Lenin.

El CIII está ubicado entre las cumbres del Razsdelnaja y la del Lenin a 6.000 metros. El camino discurre por la cresta del primero a la que se llega después de sortear pendientes de hasta 35 y 40º de inclinación. Normalmente hay mucha nieve sin transformar debido a las bajas temperaturas reinantes y abrir huella se hace especialmente duro. No es difícil, pero hay que ir con cuidado debido a alguna grieta y a que sopla mucho viento. Se tarda de 4 a 5 horas al CIII y un poco mas a la cumbre del Razsdelnaja. Una vez ascendido el pico en el descenso nos cogió otra nevada y nos costó casi más bajar que subir. Al llegar al CII nos comentan unos compañeros que suben con intenciones de hacer el Razsdelnaja, que para las próximas horas se acercaba otro frente de dos o tres días con lo que se desvanecieron nuestras esperanzas de subir al día siguiente al CIII y atacar a la siguiente cumbre.

Efectivamente empezó nublándose y para medio día el marrón ya estaba encima por lo que desistimos definitivamente de ascender al Lenin.

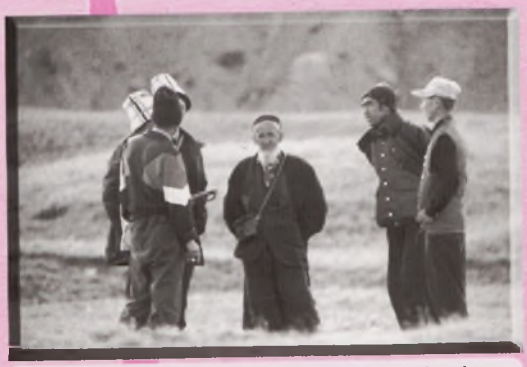
De todas formas, describo como es el trayecto del CIII hasta la cumbre. Sigue la cresta oeste, no es muy difícil técnicamente excepto un tramo cercano a la cumbre donde hay una pendiente de unos 50º cubiertos de hielo. Hay dos plateaux, uno después del primer muro de un kilómetro de largo y otro después del muro de hielo de unos dos kilómetros en total. La arista tiene unos 7 kilómetros y 1.200 metros de desnivel. Generalmente sin buzos de plumas la hora de salida es a las 6 de la mañana para coger el sol lo antes posible y no helarte.

En definitiva, las mayores dificultades de esta ruta se encuentran entre el CI y el CII, donde hay que pasar por una zona de hielo y nieve con grandes grietas. Cerca del CIII donde hay que sortear una gran pendiente nevada. A partir de aquí las dificultades son la altitud, la climatología y el muro de hielo de 50º.



- Pico Lenin desde el Campamento Base -

- Así nos encontramos en C2 al llegar -



- Campo Base, un pastor dialoga con los porteadores -

# "Nuestra cita al filo de..."

Tras 100 años de permanecer instalada en la cima de Gorbea, la gran cruz de hierro nos comprometió para citarnos el día 11 del 11 a las 11 horas para conmemorar su centenario.

Esta majestuosa cruz visitada en muchas ocasiones por los montañeros, también es conocida por mucha gente que aun no se ha acercado al Gorbea por ser visible desde muchos puntos de Euskal Herria.

Todos deseábamos una buena meteorología para ser testigos de los variados actos que estaban previstos celebrar en su cima.

***"Al filo de lo imposible"***

En vísperas de nuestra cita nevó en grandes cantidades. El manto blanco impidió a muchísima gente participar en la macro-excursión que se realizó por todas las vertientes de Gorbea y que para muchos el llegar a la cima se convirtió en una aventura "*al filo de lo imposible*". Aparte de la gran nevada, las bajísimas temperaturas y el fuerte viento ciclónico dificultaba coronar su cima. Hubo tanta nieve que los esquiadores pudieron compietar la excursión montados sobre los esquíes.

Los actos oficiales se celebraron en la localidad alavesa de Gopegi, ya que semejante acontecimiento no se podía dejar sin los cumplidos de rigor.

"Una cita con una gran respuesta"

Vistas las condiciones del tiempo, la víspera apostábamos que poca gente conseguiría llegar hasta la cruz. Pero la sorpresa fue mayúscula, miles de montañeros/as colapsaron los accesos los accesos a Gorbea, se formaron caravanas de muchedumbre y en algunos puntos de la ascensión se tuvo que esperar. En la cima se hacían turnos para realizar la tan deseada foto para el recuerdo.

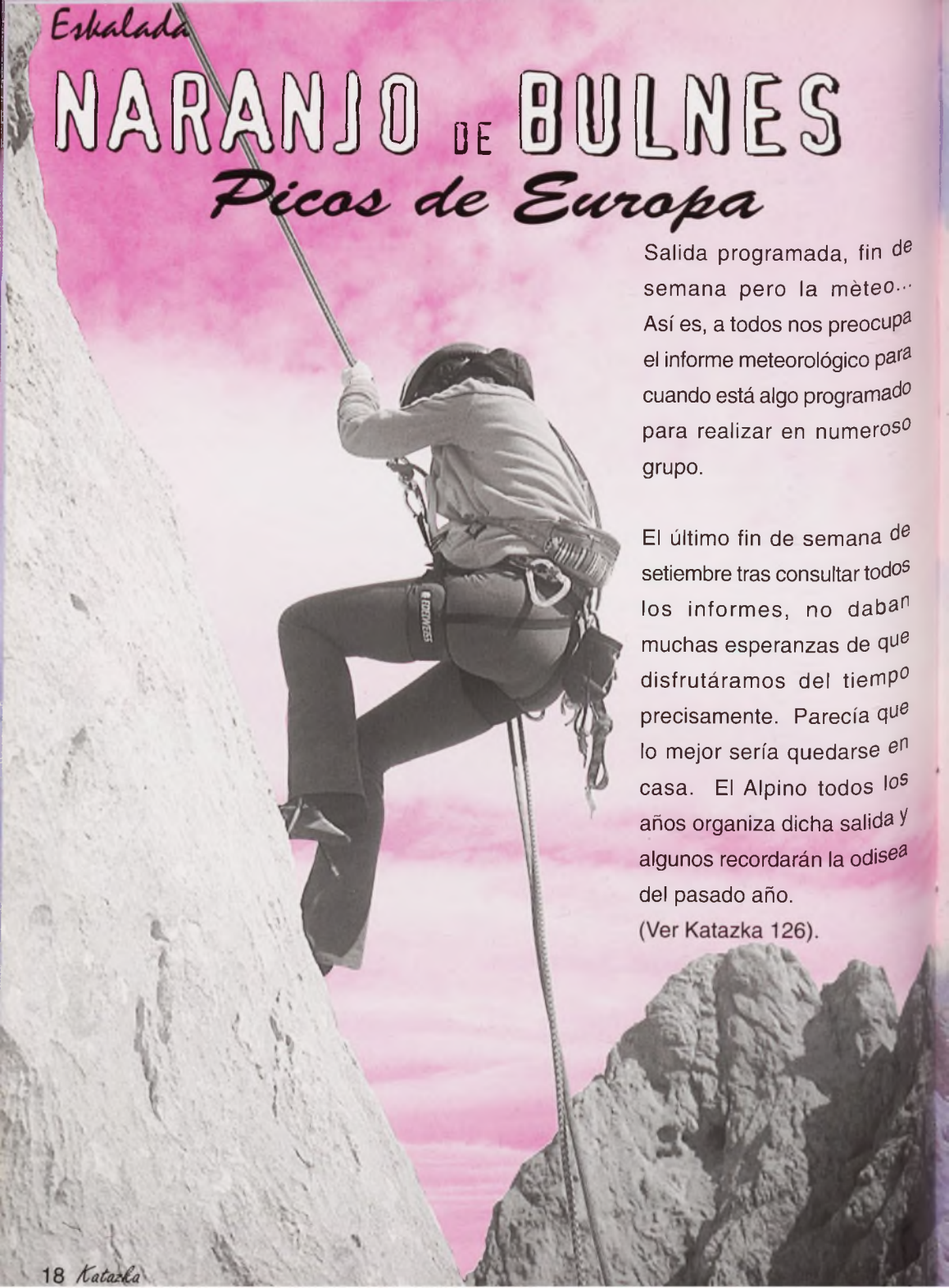
Tras la fuerte ventisca que nos acompañó durante toda la mañana, quedó una tarde preciosa luciendo el sol en el majestuoso macizo.

Teníamos nuestras dudas para acudir a la cita por el mal tiempo, pero ahora estamos encantados/as por participar en un encuentro tan conmemorativo y como no, encantados por iniciar tan pronto y de sorpresa nuestra temporada de esquí de montaña.

*Alpino Tabira - Comité de esquí*

# NARANJO DE BULNES

## Picos de Europa



Salida programada, fin de semana pero la mèteo... Así es, a todos nos preocupa el informe meteorológico para cuando está algo programado para realizar en numeroso grupo.

El último fin de semana de setiembre tras consultar todos los informes, no daban muchas esperanzas de que disfrutáramos del tiempo precisamente. Parecía que lo mejor sería quedarse en casa. El Alpino todos los años organiza dicha salida y algunos recordarán la odisea del pasado año.

(Ver Katazka 126).

Un año mas y con una gran participación, 24 escaladores/as se animaron para la escalada al Naranjo pero por el desfavorable informe de la mèteo acudimos 14. Al final la mĕteo falló y disfrutamos de buen tiempo los dos días.

El sábado tras un tranquilo viaje, nos presentamos en Fuente Dé. Haciendo uso del teleférico, por Cabaña Verónica y tras ascender a la torre de los Horcado Rojos por el Jou sin Tierre, llegamos al refugio de la Vega de Urriellu. Después de una buena cena y una larga dormida, el domingo madrugamos y por la Canal de la Celada nos aproximamos a las paredes del Naranjo.

Este año hemos sido prudentes y hemos elegido los itinerarios que a cada uno nos correspondía. El grupo mayoritario escaló la directa de los Martínez (cara sur) y tan solo cuatro personas por la Vía Pidal (cara norte). Fue una autĕntica gozada, todo lo realizamos muy rápido invirtiendo tiempos de crono. Así nos despedimos del Naranjo con sus 2.159 metros hasta la próxima.

Nuestra segunda ruta a través de los Picos de Europa fue por la Collada Bonita y la Canalona para el retorno a Fuente Dé. Esta ruta poco conocida pero preciosa se convierte, quizás en largo recorrido para los entretenidos que les encanta admirar cada jou, collado, cresta, etc. el cual puede ser una trampa si nos tenemos que ajustar al horario del teleférico. Este día, el último descenso fue a las seis de la tarde aunque el sol se encontraba aun en lo mas alto. Algunos nos vimos obligados a descender por la Canal de la Jenduda hasta Fuente Dé, así que alargamos aun más nuestra ruta en esa impresionante naturaleza de los Picos de Europa.

*Alpino Tabira Eskalada taldea*

# Aupa !!

Jokin Aizpurua Larrinaga naiz eta aitamek Alpino Tabirako kide egin ninduten jaio eta gutxira.

Askok zoratuta daudela esan eta pentsatu arren, aurten Pirineoetara eraman ninduten.

Oraindik 6 hilabete eta egun batzuk besterik ez eta ia 3.000 metrotara egon naiz eta, ze ondo!!Ia hurrengoan nora goazen!!

Jokin

## 2002. KO FEDERATU TXARTELA. LICENCIA FEDERATIVA 2002

Federatzeko egunak: Eguaztenak iluntzeko 20:00 etatik 21:00 etara Alpinon.
DERRIGORREZKOA DA BAZKIDEA IZATEA.
Azken eguna: Martxoaren 27a.
OHARRA: Azken eguna baino lehenago egiten ez badozu, Federaziora joan beharko dozu lizentzia egitera.

*Te puedes federar los miércoles de 20:00 a 21:00 h. en los locales del Club. ES OBLIGATORIO SER SOCIO DEL CLUB.*
*Último día: 27 de marzo.*
*NOTA: Pasada esta fecha, cada cual tendrá que acudir a la Federación a tramitar dicha licencia.*

## BATZAR OROKORRA - ASAMBLEA GENERAL

Urtarrilaren 19 an, arratsaldeko 17:00 etan Alpinon izango da.

*Se realizará el 19 de enero en el local del Alpino.*

## ALTA RUTA CHAMONIX-ZERMATT (Ruta de los Pioneros)

2002. eko Martxoaren 23 tik 31 ra izango da
Aurkezpena eguna: Otsailaren 28a arratsaldeko 8 etan. Alpino Tabira lokaletan.
Informazioa: Deitu 94 620 31 53 martitzena eta eguenetan 20:00 etatik 22:00 etara. Edo gure web horria ikusi:

*Fecha de la actividad: Del 23 al 31 de marzo.*
*Presentación: El 28 de febrero a las 20:00 horas en el Alpino.*
*Información: Teléfono 94 620 31 53 los martes y jueves de 20:00 a 22:00 horas o en nuestra dirección de Internet*

## LEHIAKETAK - CONCURSOS

Azken eguna: Urtarrillaren 10 ean izango da azken eguna mendiko lehiaketa desberdinen emoteko.

*Último día para entregar los partes de los diferentes concursos de montaña: 10 de enero.*

# Muérdago

Entre los gigantescos robles, hayas y abetos destaca un mundo vegetal, que aunque de menores proporciones, no envidia en vistosidad y diseño a sus enormes hermanos del bosque. El muérdago es una de esas plantas que destaca por sus bonitos frutos redondos y pequeños, siempre verdes y blanquecinos.

El muérdago, de nombre científico Viscum album, el nombre Viscum deriva del latín e indica viscosidad, debido al líquido viscoso y pegajoso que desprende cuando se rompe. El término album (blanco) se debe al color de sus bayas.

Es un parásito. Se instala sobre un árbol, perforando su corteza para extraer la sabia y alimentarse de ella, la planta en si realiza la fotosíntesis. Después, empieza a crecer horizontalmente, aunque a menudo lo hace boca abajo, ya que sus hojas y tallos no se hallan bajo el influjo de la gravedad, como ocurre con las demás plantas, que siempre respingan hacia la luz.

Una de las curiosidades del muérdago es que sus semillas se niegan a germinar si están recubiertas de tierra. Su proceso germinativo es muy curioso. A ello contribuyen la carne de sus bayas, extremadamente pegajosa. Si un pájaro, intenta comer una baya de esta rara planta se sorprende cuando el fruto se le queda pegado al pico, sin posibilidad de tragarla. Entonces el ave la frota contra el reborde de alguna piedra, intentando desprenderse de ella. Muchas veces la semilla queda atrapada en alguna grieta, donde germina y echa una raíz que serpentea hasta encontrar el tronco de algún árbol en el que instalarse. Allí la raíz penetra hasta llegar a los vasos del árbol para comenzar a alimentarse de su savia. Los mirlos consumen estas bayas, y los granos, que pasan intactos por su intestino, son diseminados junto con los excrementos.

Extendido por Europa y norte de Asia, nunca ha pasado inadvertido al ojo inquisitivo del hombre. Especialmente druidas, brujos y curanderos se fijaron en esta curiosa planta, encontrando en ella remedios medicinales y mágicos par toda suerte de dolencias del cuerpo y males del espíritu. Pero lo cierto es que el muérdago contiene viscotoxina, una sustancia venenosa, tomando en dosis altas, resulta muy tóxico y peligros para el ser humano, al igual que sus vayas.

En la Edad Media, uno de los usos que tradicionalmente se daba a esta planta, basado en la pegajosidad de los frutos, era la confección de la liga para cazar pájaros.

Entre los celtas era venerado como planta que rechazaba a los demonios. Esta costumbre está en el origen de la rama de muérdago de Navidad en Inglaterra.

El muérdago se recogía usualmente al principio del año, coincidiendo con su período determinado del ciclo lunar. Seguramente la costumbre de incluir el muérdago en los ramos de Navidad sea un recordatorio de los cultos de la anunciación del nuevo año, ya que también se realizaban con esta planta.

# ALPINO TABIRA MENDIZALE TALDEAK....

- Zorionak eta urte barri on
- Merry Christmas
  and a happy new year (Inglés)
- Buon natale
  e felice anno nuovo (Italiano)
- Joyeux noël
  et bonne année (Francés)
- Frohe Weihnachten und
  ein gutes neues Jahr (Alemán)
- Feliz Navidad
  y próspero año nuevo (Español)
- Yeni yilinizi kutlar,
  saglik ve basarilar dileriz (Turco)
- Prettige kerstdagen
  en gelukkig nieuw jaar (Holandés)
- God jul og godt nyttar (Noruego)
- Feliz Natal
  e próspero ano novo (Portugués)
- Vesele vianoce
  i na zdravie v novom roku (Eslovaco)
- God jul och gott nytt ar (Sueco)
- Hyvää joulua ja
  onnellista uutta vuotta (Finés)
- Kellemes karácsonyi ünnepeket
  és boldog új évet (Húngaro)
- Bon Nadal i feliç any nou (Catalán)
- Glaedelig jul og godt nytar (Danés)

....OPA DEUTSUE

DIVIERTETE EN EL TRIANGULO

# AXPE • HAIZEA • BEGIAK

JUVENTUD, ALEGRIA Y AMBIENTE

CAFFÉ BAQUÉ

FOTOJET

REVELADO DE FOTOS Y DIAPOSITIVAS
10% de Descuento a socios

Avda. de Landako, 7 - Tel.: 94 620 26 99
48200 DURANGO

CENTRO OPTICO

DURANGO-GALDAKAO-IBAIZABAL

Plaza Ezkurdi, 1 Tel. 94 620 15 71
Euskadi kalea, 4 Tel. 94 456 12 83
Tel. 94 426 03 55 BILBONDO

GAFAS - LENTES DE CONTACTO
BETAURREKOAK - UKIPEN LENTEAK
APARATOS AUDITIVOS - ENTZUMEN APARATUAK

ELECTRODOMESTICOS | CICLOS TALLERES

AGUIRREZABAL

TODO EN ELECTRODOMESTICOS
TV - HI FI

GRAN EXPOSICION

MESAS DE COCINA
ELECTRODOMESTICOS

Juan A. Abásolo, 8 - 10
(Junto a Maristas)

VENTA
Ermodo. 28 (Madalena)
Tel.-Fax: 94 620 22 84

DISTRIBUIDOR OFICIAL

STIHL VIKING

VENTA Y REPARACION DE:
*DESBROZADORAS - MOTOSIERRAS*
*CORTACESPED - ETC...*

CICLOMOTORES
BICICLETAS

Francisco Ibarra, 7 (Mikeldi)
Tel.: 94 681 03 88
Fax: 94 620 22 84
48200 DURANGO (Bizkaia)

VT
Viajes
Tabira
Bidaiak

Fray Juan de Zumárraga, 4
Tel.: 94 620 01 08
94 620 02 70 - 94 620 03 24
48200 DURANGO (Bizkaia)

El Portico

Droguería, Perfumería

Telf.: 94 681 02 39 • DURANGO

Clinica Dental

IGUALATORIO MEDICO

Zumalacarregui, 18 - 1.º izda.
teléfono: 94 681 22 00 • DURANGO

Restaurante - Jatetxea

GAZTELUA

Hnos. TXURRUKA
Herriko Gudarien kalea, 1 • Telf.: 94 681 67 22 • DURANGO

• *Pescados y Carnes a la brasa.*

• *Cocina tradicional.*

• *Cordero al horno de leña.*

Telf.: 94 681 08 86 - 94 681 75 81

**IURRETA**

REVELADO FOTOS 1 HORA
REPORTAJES BODA
FOTO - VIDEO

Fco. de Ibarra, 5 - Tel.: 94 620 18 58
ARTEKALEA, 11 - Tel.: 94 681 04 40
48200 DURANGO (Bizkaia)

CONSTRUCCIONES
Y EXCAVACIONES

**BERMEOSOLO** S.A.

San Agustinalde, 1 - 6.º
48200 DURANGO (Bizkaia)


OLEAGA ERDOIZA IÑAKI
JUAN ITZIARKO 6, 4 ESK.
48200-DURANGO
BIZKAIA 158

Arduraduna: **Alberto Diez - Puri Oar-Arteta** • Argitaratzailea: **Alpino TABIRA Mendizale Taldea** • Diseinua ta Fotomekanika, Fotokonposizioa eta Imprimatzailea: **GRAFICAS AMOREBIETA** Tel.: 94 673 03 39 • Aleak: 1.550 (Dohainik) • Legezko Gordailua: BI-2598-89