Katazka

Alpino TABIRA
Mendizale Taldea

Goienkalea, 8 - Tel.: 94 681 34 32
Artekalea, 17 - Tel.: 94 620 31 53
48200 DURANGO

Nº 118 4 - 1998

HITZ

LIBURU DENDA

ARTEKALE, 14 - TEL. 94 681 07 76 - DURANGO

MAKALLAU ETXEA

ESPECIALIDAD EN REMOJO Y DESMIGADO

DURANGO *C/ Barria, 23* ☎ *94 681 52 28*

AYUNTAMIENTO
DE DURANGO

Briko-Etxe
BRICOLAGE

ATEAK • OHOLTZAK
LEIHOAK
HORMA-ARMAIRUAK
SUKALDEAK • etab.

Bº Ibarra - Políg. Cóndor
Telf.-Fax: 94 630 90 41
AMOREBIETA

Antso Estegiz, 3
Telf.-Fax: 94 681 72 29
DURANGO

Sol ARGAZKILARIAK

DURANGO'N

REPORTAJES Y VIDEO DE:
Bodas, Industriales y
Material Fotográfico, etc.

CONSULTAS Y RESERVAS en:
Zumalacárregui, 14 - Telf. 94 681 00 41

FLORISTERIA-LORATEGIA

Bekoa

DIPLOMADO EN ARTE FLORA

San Ignacio Auzonea, 1 - E
Telf.: 94 681 24 01 - DURANGO

gure
giroa
ALPINO
TABERNA

Eibarbus

- VIAJES NACIONALES E INTERNACIONALES
- TRASLADOS DE EMPRESAS Y COLEGIOS
- EXCURSIONES, ETC.

Isasi, 20-bajo - Telfs.: 943 70 16 20 - 943 11 17 33
Apdo. 361 - **20600 EIBAR** (Guipúzcoa)
ERMUA - Teléfono 943 17 53 38

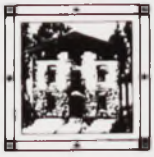
Electrónica URBASA

VENTA Y REPARACION - TV - SONIDO - VIDEO - RADIO-COMUNICACION - ANTENAS COLECTIVAS, VIA SATELITE - ALARMAS

Askatasun Etorbidea, 13
✆ 94 681 33 03
48200 DURANGO / Bizkaia

Televés
Instalador
Oficial

Panasonic



Etxebarri

Ambiente acogedor para 200 personas

E R R E T E G I
A S A D O R

Plaza San Juan, 1 – 48291 Axpe-Marzana
ATXONDO-BIZKAIA – Telf. 94 658 30 42

ENTZUN MENDIEN DEIA

Gaur egun informazioaren beharra dugu alde guztietatik. Informazioa irratiz, telebistaz, liburuen bidez, satelitez ere heltzen zaigu, informazioaren bonbardeaketa bizi dugu nolabait. Baina, "komunikazio" en aro honetan, ba al dugu benetako komunikaziorik? Non geratzen da gure komunikazioa? Non, gure eguneroko kezka eta ilusioez komunikatzeko dugun beharrizana?

Gure herriei begirada bat bota eta ikusi besterik ez dugu zer eskeintzen diguten komunikazioa bideratzeko! Gauza gutxi, egia esan. Zarataz inguratuta bizi gara, musikak eta amaigabeko informazioek ez digute gure barruarekin ez eta gure aldamenekoarekin berba egiten uzten. Sarritan, gure lagunekin hitzegin behar dugula eta, tabernetara joatzen dugu. Nora eta musikak, zaratak eta telebistak hitzegitea gehien oztopatzen diguten tokietara.

Zer egin, ordea, horren aurrean? Mendiak eskaintzen digu alternatiba bat. Mendian zehar goazela, aldapetan batez ere, isiltasuna nagusitzen da, eta hor dugu gure barruarekin komunikatzeko unea. Gure gorputzaren makineria martxan jarriaz, gure burua, aldiz, aske doa. Eguneroko eskema itxietatik kanpo, sarritan gugan arlo izkutuak deskubritzen goaz, eta ha ze poza gure bidelagunak ere sentimentu berberak dituela konturatzean! Hiriko bizitzan ateratzen ez ditugun gaiak, barru-barruko sentimentu izkutuak konpartitzeak ematen digun poza eta lasaitasuna mendiaren opari ditugu. Aspaldiko kanta batek zioen bezala, entzun dezagun gure barruaren deia, entzun mendien deia.

HVANNADALSHNÚKUR

Este nombre, tan difícil de leer y pronunciar, corresponde al de la montaña más alta de Islandia; elevándose su cima, sobre la enorme caldera del Volcán Oraefajökull, a 2.119 m. sobre el nivel del, cercano, mar.

"Llevaba, ya, unos cuantos días recorriendo este increíble país. Había subido alguna que otra montaña; había visto varios pueblos y lugares de interés; y, sobre todo, venía de concluir una de las más bonitas rutas que uno puede hacer en Islandia: El tekking que va desde Landmannalaugar a Skógar: De 4 a 5 días caminando por montañas, campos de lava, fuentes de agua caliente; vadeando ríos de frías y caudalosas aguas... Sinceramente, algo que uno no debe perderse si va a este país. Se arrepentirían, se lo aseguro.

Las cosas me iban saliendo como esperaba, por lo que me sentía muy animado para afrontar los siguientes objetivos. Y, ahora, le tocaba al Monte Hvannadalshnúkur.

Este montaña está situada junto al límite del Parque Nacional de Skaftafell, por lo que hacia allí me encaminé. Este Parque nos da una idea general de todo lo que podemos encontrar en Islandia: Glaciares, volcanes, montañas, prados, pequeños bosques, cataratas, ríos... En sí, todo él, proviene del enorme glaciar Vatnajökull, el mayor de Europa; y, con diferencia.

Una vez en Skaftafell... Quizás, antes debiera aclarar, que junto a mi ignorancia sobre las condiciones de la subida se unía la falta de material; pues el único equipo que llevaba eran unas botas, normales, y una buena chamarra, innecesaria ese día. Pero la solución a mis problemas la encontré en el mismo parque, al descubrir que había una agencia de guías de montaña -La oficina era una tienda de campaña con un cartel a su entrada- que ofrecía sus servicios, incluido el material: Crampones, arnes, piolet y cuerda, a quien estaría interesado en subir a esta montaña. Se me olvidaba comentar que, pese a sus 2.119 m. este monte esta cubierto, en gran parte, por nieve y hielo; siendo, asi mismo atravesado por varios glaciares, lo que dificulta y complica su ascensión.

Nervioso e ilusionado a la vez, me inscribí en el grupo que se había formado para intentar hacer cumbre al día siguiente. La hora fijada de salida fue las 5 de la mañana.

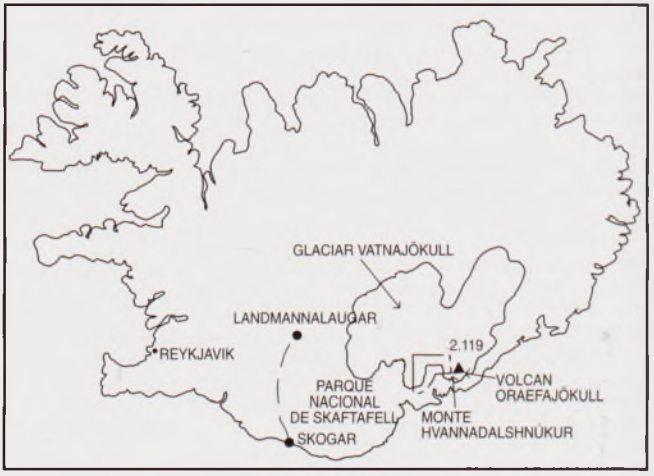
Con ese compromiso nos fuimos a descansar cada uno a su tienda, excepto yo, que como no la llevaba, me tuve que conformar con extender mi saco en la hierba y disfrutar de la grandeza de las nubes que cubrían el cielo.

Con esta visión, el sueño se apoderó de mi... Hasta que una sensación de frescor en la cara me obligó a despertarme: Estaba lloviendo. ¡Genial!. Rápidamente recogí mis cosas y me fui a refugiar en el soportar de la tienda de recuerdos. Allí esperé hasta la hora prevista. Luego fui al punto de reunión para ver que se hacía. Los guías nos preguntaron nuestra opinión: yo dije que quisiera intentarlo, pero el resto de la gente no se animó. Así que, por no serles rentable a los guías ir con una sola persona, la excursión se anuló.

Como aún era temprano me tumbé un rato a descansar.

Algo decepcionado aproveché el día para conocer y recorrer lo que aún no había visto del parque. Al atardecer, regresé con la idea de que si las condiciones climáticas no mejoraban, al día siguiente abandonaría Skaftafell y esta montaña, que aún no había contemplado, pues desde que llegúe permanecía cubierta por las nubes.

Pero, afortunadamente para mí, las circunstancias dieron un giro de 360 grados: las nubes comenzaron a desaparecer, dejando el cielo completamente azulado. Entonces, el Monte Hvannadalshnúkur y otros circundantes, se me aparecieron con todo su esplendor.



Rápidamente, cogí mi cámara y me dediqué a intentar plasmar en ese momento en forma de diapositivas (algunas de ellas apareceran en este reportaje).

Cuando pensé que ya tenía suficientes, me encaminé hacia la tienda de los guías.

Al mismo tiempo, iba rogando al Dios del tiempo o, a de quien diablos dependiese éste, para que "Por favor" aguantase así un día más... Sólo un día.

Con algo de miedo, por temer que no hubiese nadie apuntado, pregunté a uno de los guías: "¿Se ha animado alguien para mañana?".

Respondiéndome: "Si, no te preocupes, ya hay gente inscrita". Y, aunque no me puse a saltar ni a gritar de alegría si que por dentro me sentía totalmente desbordado de falicidad.

Como el día anterior quedamos a las 5 h. de la mañana. Recogí mi material y me fui a dormir... o, al menos, a intentarlo, pues en este tipo de situaciones el nerviosismo o las ganas pueden más que el sueño.

Ligeramente descansado, a eso de las 4 h. de la mañana me levanté. -El cielo sin nubes ¡Menos mal!. Desayuné bien. Recogí mis cosas y preparé todo lo necesario para la ascensión: Equipo y comida.

Un poco antes de la hora fijada, me dirigí al punto de reunión. Aún no había nadie; aunque, poco a poco, fueron llegando los demás componentes de la "expedición": dos franceses, dos holandeses, un suizo y el guía islandés.

Una vez reunidos todos, nos subimos a un pequeño todo-terreno que nos acercó hasta la base de la montaña. El trayecto no fue muy largo, aunque debimos hacerlo con cuidado, pues una espesa niebla se formó a nuestro alrededor.

Cuando cada uno de nosotros estuvo preparado, iniciamos la ascensión. Al principio caminamos por tierra volcánica, sobrepasando la niebla que cubría todo el valle, hasta llegar a la frontera que nos separaba de la nieve. Aquí, descansamos un buen rato, comimos algo y... a encordarse.-No es que sea una montaña difícil de subir. Lo único que hay que tener en cuenta es que se camina sobre un glaciar, con el consiguiente peligro de grietas, caídas, etc.-De momento no nos pusimos los crampones pues la nieve estaba blanda, pudiéndose andar con normalidad.

Al cabo de unas horas llegamos hasta la enorme caldera del volcán Oraefajökull: Una extensa planicie blanca. Desde donde se yergue el punto más algo de Islandia. Desde aquí ya solo nos quedaba un último esfuerzo para lograr nuestro objetivo. Como íbamos bien de tiempo, decidimos sentarnos y comer algo, antes de afrontar el último tramo.

Repuestas las fuerzas, nos lanzamos al ataque. Ahora sí que debíamos ponernos los crampones, pues el terreno por el que iba nuestra ruta tenía, en algunas partes, bastante pendiente, además de tener que pasar por algunas grietas, con la consiguiente necesidad de asegurar cada uno de nuestros pasos. Pero todo transcurrió sin mayores contratiempos, y, a eso de la mediodía, nos plantamos en la cumbre. ¡Estábamos en el sitio más alto de Islandia: El Monte Hvannadalshnúkur!.

Aquí la alegría se desbordó. Todos sonreíamos. Eramos felices por estar allí arriba, por haber llegado, por poder contemplar las preciosas vistas que teníamos a nuestro alrededor. Sencillamente, un gran día para cada uno de nosotros.

Tras la consiguiente "Sesión fotográfica", descendimos, notando ya el cansancio de las muchas horas caminando, pero totalmente satisfechos por nuestro logro. Abajo, nos esperaba el todoterreno para recogernos y llevarnos de vuelta al Parque. El conductor nos sorprendió con unas cuantas coca-colas, que nuestros agotados y sufridos cuerpos agradecieron con infinita pasión. Luego, todo fue dejarse llevar por el vehículo... y, por los cercanos recuerdos.

En total necesitamos unas 12 h. para hacer todo el recorrido: ida y vuelta.

Hasta otra

Fco. Javier Rodríguez Mateo

BALJERRI (1.105) MONTES DE ORDUNTE

POR LA CANAL DE ORDUNTE

El puente del Pozo de la Hoya se encuentra entre Hormes y Burceña. De aquí parte una pista hacia la cola del embalse de Ordunte. También al frente sale un camino carretil bordeando un prado.

Se toma la pista hacia el embalse y recorrido 1 Km. escaso, sale por nuestra izquierda otra pista, sin llegar a rebasar el puente, sobre el arroyo Alisal (poco más abajo de éste, se encuentra el puente romano, restos de la calzada que algunos dicen que unía Flabrioviga (Castro) con Birovesca (Brisviesca) y otros con Pisoraca (Herrera de Pisuerga). Seguimos por la pista que sale por nuestra izquierda y rebasamos una barrera que nos inicia en recta y con poco desnivel y en el primer giro recibe el camino carretil que al principio hemos mencionado. Este no es de gran atajo y, en caso de lluvia, se convierte en un barrizal.

Se pasa otro arroyo (afluente del Alisal) y en el segundo giro, se eleva un cortafuegos que directamente, pero con gran pendiente, nos conducirá al alto del cordal. Nos olvidamos de éste y continuamos por la pista, la cual tiene tres revueltas más.

Llegados a un pequeño rellano con mesas, dejamos este camino forestal que faldeando a media ladera nos conducirá a La Vega. Tomamos otra pista por nuestra izquierda. De cómodo andar y con algo más de pendiete se camina bajo un hermoso hayedo, saliendo de él al pie del cono cimero de Baljerri.

Cumbre de Peñalta

La pista zig-zaguea y muere en el portillo de la Brena. Se continúa por la derecha caminando sobre la cimera del cordal, un rellano con una poza (Esquina del pozo) y remontando con suavidad se alcanza en corto tiempo el objetivo deseado rematado por el característico mojón geodésico, acompañados de una gran llave y un enorme tornillo.

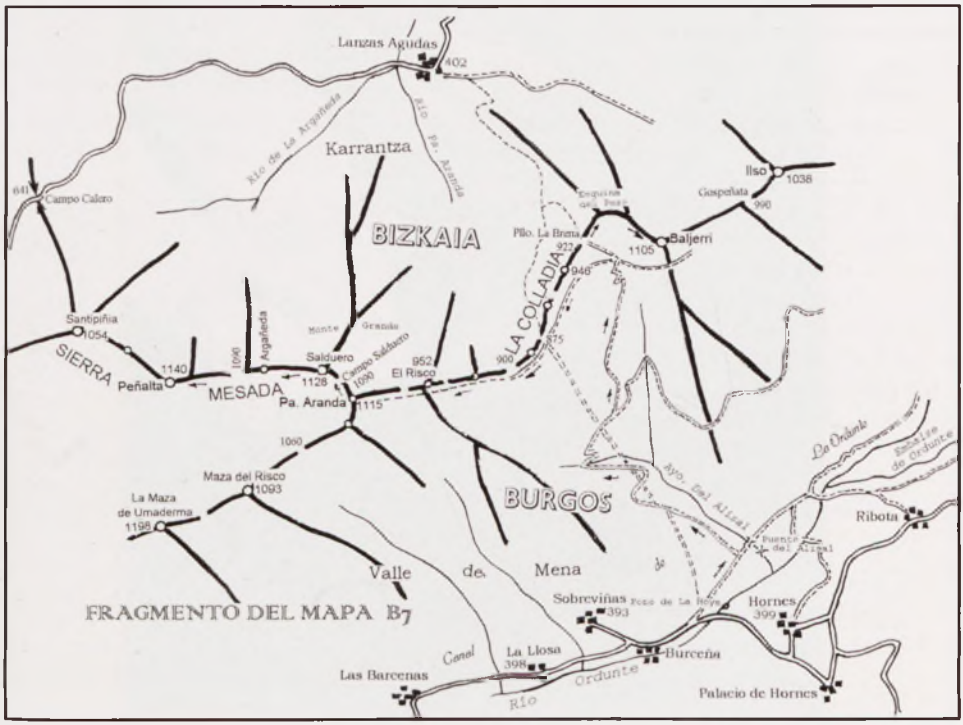
Desnivel: 756 m.
Tiempo: 2 h.

Si deseáramos visitar Peñalta (1.140 m.), en la Sierra Mesada, desde el portillo de la Brena, seguiríamos las marcas de la travesía de los Montes de Ordunte, bordearíamos Peña Aranda por el sur para girar a la Campa de Salduero y continuar en dirección O, hasta alcanzar dicha cima, con un txistu y un tamboril como buzón.

Tiempo aproximado: 3 h.

Estas cimas se pueden hacer cómodamente por la parte de Karrantzana, con el único inconveniente del largo desplazamiento que hay que realizar por carretera si se elige como punto de partida Lanzas Agudas, por ejemplo.

Javier Malo Iciar



PIC SPIJEOLES

(3.065)

EKIALDEKO DIEDROA

Pic Spijeolesko eskialdeko isurialdea 350 m. luze den diedro batek zeharkatzen du. Eskalada-bideak ageri-agerian azaltzen zaigun diedro honi jarraitzen dio, horrela bada, ez dugu beharrezko krokisak erabiltzea.

Haitza kalitate onekoa da eta bidearen zailtasuna neurrikoa, honi guztiari ingurua ezezaguna eta benetan erakargarria izatea gehitzen badiogu, ezinbesteko zaigu igoera gomendatzea.

Arestian bidea agerikoa dela aipatu badugu ere, ez da oso zaila bertan nahastea, horma hainbat diedrok zeharkatzen dute eta. Horixe izan zen, hain zuzen ere, guri gertatu zitzaiguna, hormaren erdiko aldean ezkerretara jo eta zuzendu behar izan genuen, berriz ere bide egokiari heltzeko.

Azken oharra edo gomendioa: hobe da diedroaren bukaerako hegalkina edo desplomea eskuin aldeko plakatik gainditzea.

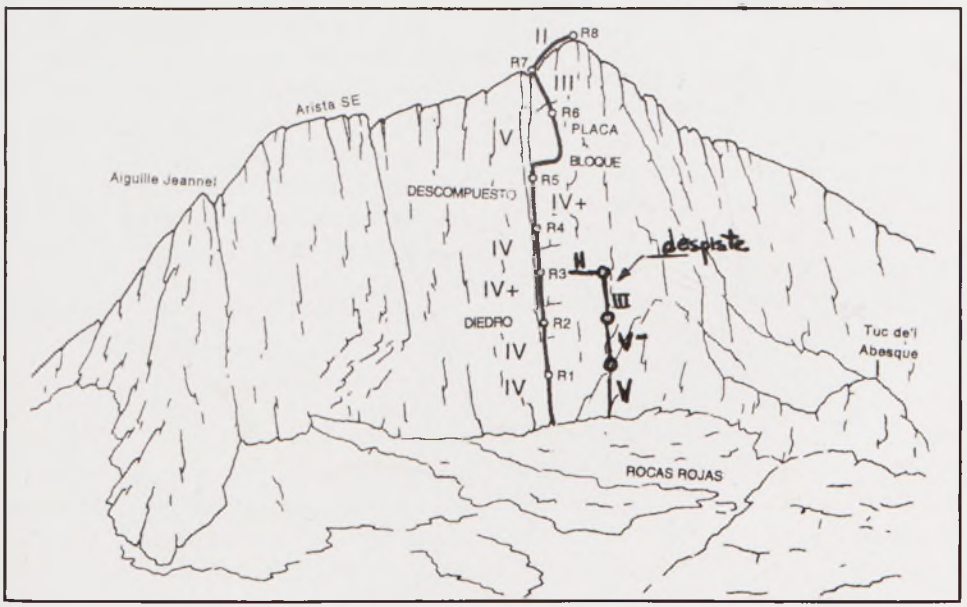
ZAILTASUNA: Z goi. (350 m., max. V)

HURRERATZEA: Astall-eko etxaldeetatik bizpairu orduko ibilbidea dago Espingo aterperaino eta bertatik beste horrenbeste eskalada-bidearen oinera.

MATERIALA: Fisureroak, friend-ak, lazoak eta kaskoa.

JAITSIERA: Bide normaletik oinek.

1995/VIII/27an
Jonek eta Lukik burututako igoera.



ARABAKO MENDIALDEA: ALTXOR EZEZAGUNA

Uda honetan Arabako Mendialdea ezagutzea erabaki genuen, eta egia esan ez genuen uste hain toki zoragarriak ikusiko genituenik, beste irudi desberdin bat baikenduen buruan eskualde horretaz.

Partimos con la idea de pasar un fin de semana en la Montaña Alavesa y tras consultar algunos folletos y la "Guía Turística de la Montaña Alavesa" llegamos a un pueblo llamadao Leorza (Elortza).

Desde aquí partimos para todas las salidas, siendo la primera la llamada "Ruta Circular" que nos lleva por antiguas cañadas y la antigua vía del ferrocarril a Maeztu, Atauri y a la villa Medieval de Antoñana y por Oteo llegar a S. Vicente de Arana y subir a la ermita de Sta. Teodosia para llegar, cruzando unos espléndidos hayedos, a Roitegi y descender por el imcomparable marco del barranco de Igoroin, por el que,siguiendo el río de su mismo nombre, nos lleva a Musitu y nos deja finalmente en nuestro punto de partida. Son unos 30 Km. de recorrido por lugares de especial belleza y variedad paisajística, que pueden acortarse sin ningún problema dado que se pasa por diferentes pueblos desde los cuales podemos volver reduciendo el recorrido a nuestro gusto, pero que bien merecen la pena una buena "pateada".

Al otro día recorrimos el barranco de Istora, que es un barranco excavado por el río que le da su nombre y que nos llevó desde el valle de Arana hasta Orbiso entre impresionantes y angostas paredes, aunque para realizar este recorrido en su totalidad se requieren unas nociones de escalada.

Ikusitako guztia oso ederra zenez, beste egun batzuk gehiago bertan pasatzera animatu ginen, bertako jendeak eta tokiak ezagutzeko, eta hurrengo "eskapada". Izki izeneko inguru naturala bisitatzera izan zen.

Bere tontorrak (Soila, Las Muelas, etab.) bere basoak, errekak ikusterakoan liluraturik geratu ginen, baina askoz gehiago bertoko animalia ezberdin eta ohargarriak ikustean, hau da, arrano handiak, igarabak edo nutriak eta europar bisoiak, basurdeak, katagorriak... Bai toki zoragarria!!!

Tras tomarnos un día de relax y tras disfrutar del recuerdo de Izki realizamos otra salida más corta, pero también muy completa. Partiendo de Leorza visitamos las Cuevas del Obi y cresteando llegamos a la cima del monte Arboro que con sus 1.046 m. nos ofrece unas magníficas vistas de todo el valle de Arana, Sierra Cantabria, Sierra de Kodes, montes de Iturrieta, etc...

Decir que para todos estos recorridos tomamos como base el pueblo de Leorza (a menos de 1 km. de Maeztu) y la conocidad como "Granja-Escuela LURKOI", que cuenta con capacidad para más de 80 personas y dispone de agua caliente, duchas, comedor, cocina, parking para autobuses y cuantas comodidades se puedan desear, y todo ello con una atención inmejorable y a un precio muy interesante.

*Si os interesa, el teléfono para reservar plazas es el **94 541 00 32** y si preguntáis en la zona no tiene pérdida. Además si deseáis realizar otras actividades -como paseos a caballo, mountain-bike, escalada, etc...- allí os indicarán los lugares apropiados.*

EZAGUTU ARABAKO MENDIALDEA. MEREZI DU!

A. M. (Socio 2.517)

MAL DE ALTURA (II)

NUMEROSOS ESCALADORES SUFREN LOS SINTOMAS DE ESTE TRASTORNO, EL CUAL PUEDE DESEMBOCAR EN UN FATAL DESENLACE, PERO QUE A MENUDO PUEDE SER EVITADO

EL EDEMA PULMONAR

Es debido a que durante la exposición a alturas elevadas se acumula fluido en el tejido que separa los alveolos pulmonares de los capilares sanguíneos. Si la exposición se prolonga este fluido no se reabsorbe, sino que se acumula en el interior de los alveolos impidiendo el paso del oxígeno. La víctima en último caso acabaría literalmente ahogándose en sus propias secreciones, manifestando una progresiva dificultad respiratoria y una tos irritativa que produce un esputo espumoso y sanguinolento.

97/VII/13
TOCLLARAJU (6.034 m.) Andeak. Peru

EL EDEMA CEREBRAL

Es todavía más grave que el edema pulmonar. Hay partes del cerebro que se encharcan y las primeras señales de aviso son un andar vacilante o las dificultas para realizar actividades complejas con las manos. Esto es debido al hinchamiento del cerebelo, parte que controla el equilibrio. La confusión mental y las alucinaciones son también frecuentes, si no recibe tratamiento el edema cerebral puede ser mortal. Por encima de los 4.000 metros también puede haber deterioro en la visión y pueden surgir pequeñas hemorragias retinianas.

MAL DE ALTURA CRONICO

Lo padecen algunas personas cuya vida transcurre permanen-temente por encima de los 3.700 metros. Sufren palpitaciones, fatiga, dolor de tórax, etc. y adquieren un excesivo número de glóbulos rojos y coágulos en venas y pulmones. El descenso a menor altitud corrige esta afección.

LA ACLIMATACION

Con todo lo contado, ¿cómo es posible que algunas personas asciendan y permanezcan a 6.000 metros de altitud e incluso alcancen por corto tiempo la cumbre del monte Everest a 8.848 metros.

El cuerpo humano responde a la altitud esforzándose en mantener un suministro casi normal de oxígeno a las células. La respuesta de emergencia mientras se producen cambios más duraderos es el incremento de las pulsaciones y el incremento del ritmo respiratorio. Los cambios que se producen son:

- *Incremento en el número de glóbulos rojos.*
- *Capilares que en una situación normal están en reposo. Se activan para asegurar el riego sanguíneo a los tejidos.*
- *Se producen cambios en el interior de las células para potenciar mecanismos que no necesiten oxígeno.*

Pese a esta compensación parcial del descenso de los niveles de oxígeno muchas actividades quedan alteradas. Se ha demostrado que cada 300 metros se pierde un 3% de la capacidad de trabajo.

Los descendientes de poblaciones que han vivido a gran altitud durante generaciones presentan cambios más permanentes probablemente de índole genético: pulmones mayores en un tórax en tonel, glóbulos rojos mayores y en mayor cantidad, etc. De todas formas, pese a siglos enteros de residencia en altura, los humanos nunca se han adaptado a vivir permanentemente en alturas mayores de unos 5.000 metros.

En conclusión, el montañero halla, en la ascensión lenta, la mejor garantía de aclimatación. No debería ascenderse en principio más de 600 metros por día en altitudes superiores a 2.000 metros, y subir a un paso tolerado por el miembro más vulnerable del grupo. Si aparecen síntomas importantes del mal de altura, hay que tomar un día de descanso o incluso descender unos cientos de metros por la noche, pues tienen mayor influjo la altitud a la que se duerme que la altitud alcanzada durante el día. También es necesario beber más agua para compensar el fluido perdido por el aumento de la respiración. Conviene además no tomar sal por encima de lo normal, pues causa retención de agua, lo que facilitaría el edema.

TRATAMIENTO

Las formas leves de la enfermedad suelen desaparecer en unos pocos días. Si se sospecha la presencia de formas más graves, como el edema pulmonar o cerebral, no hay mejor remedio que el descenso. Una bajada de 1.000 metros aportará un rápido alivio. La respiración de oxígeno asistida es útil, pero en casos graves de edema el oxígeno no debería retrasar el descenso. Cuando el descenso es imposible, puede utilizarse un diurético fuerte y morfina. Un tratamiento reciente y prometedor consiste en encerrar al paciente en una especie de burbuja de plástico que puede inflarse a una presión equivalente a altitudes mucho menores.

Finalmente, está claro que pese a todo existen ciertos límites fisiológicos y respetarlos hará más seguro y placentero el deporte del alpinismo.

Bibliografía: INVESTIGACION Y CIENCIA, diciembre 1992

Txema Martín

NEGURAKO EKINTZAK

Artikulu honen bidez, gure elkartean elurrarekin loturik egiten diren ekintza desberdinak gogoratu nahi dizkizuegu, eta aldi berean kirol hauek erakargarri ikusten dituen jendea ekintza hauetan parte hartzera animatu.

Pasa den negu hasierako katazka aldizkari batean, gure elkartean egiten diren hiru eski mota nagusiak aztertu genituen, bakoitzaren ezaugarriak eta berauekin loturik egingo ziren ekintzak aipatuz. Oraingo honetan ere ekintza desberdinak aipatzeaz gain, jendea berauetan parte hartzera animatu nahi genuke. Badakigu pertsona batzuk ez dutela animoren beharrik, oso gustuko dituztelako ekintzok, baina sekula eskiatzen ibili ez den jendea animatu nahi genuke, edota hiru eski motetako batean aritzen dan edonor beste mota bat probatzera bultzatu. Honetarako eski moten azterketa zehatzean sartu beharrean, bakoitza norentzat izan daitekeen erakargarria aipatuko dugu.

Iraupen eski txapelketa

Iraupen eskiaz gozatzen

EKINTZA DESBERDINAK

Mendi eskia

- ***Hasierako irteera (urtarrilak 30/31):*** *mota honetako eskia lehen aldiz probatu nahi duen edonorentzat, zein denboraldi hasiera lasaia egin nahi duenarentzat.*

- ***Alpino Tabirak antolaturiko mendi eskiko zeharkaldia (otsaila 27/28):*** *elkarteko zein kanpoko mendi eskiatzailendako ekintza erakargarria.*

- ***Chamonix-Zermatt eski zeharkaldia (apirilak 1/11):*** *mendi eskian aritzen dan jendearentzako, baina batez ere ordu luzez eta hainbat egunez ibiltzeko gai direnentzat.*

Sekula eski mota hau probatu ez duen edonor animatzekotan, mendia gustukoa duen edonorentzat erakargarria dela esango genuke. Batez ere neguan, elurrarekin, mendira joatea gustuko duen jendearentzako izan daiteke egokia, errazagoa egiten baita eski batzuen gainean ibiltzea, belaunetara arteko elurtzan baino!.

Beste eski motak egiten dituztenentzat ere, kirol egokia da. Pistaz kanpo eskiatzea atsegin duenarentzat aukera aparta, eta iraupen eskian pistak txiki gelditzen zaizkionak ingurune berriak ezagutu ditzake mendi eskiari esker.

Dena den, mendi eskia praktikatu nahi duen edonork, lehenago pistetan saio batzuk egin eta jetsiera teknika praktikatu nahi duen edonork, lehenago pistetan saio batzuk egin eta jetsiera teknika praktikatu behar luke. Interesgarria da honetarako, beti pista barruan aritu beharrean, noizean behin pistaz kanpo saiatzea. Pistaz kanpoko saio hauetan aurki dezakegun elurrak, pistetakoarekin baino zerikusi handiagoa izango du mendian aurkituko dugun elurrarekin.

Iraupen eskia

- ***Marxa Beret (otsailak 7/8):*** *iraupen eskiko martxa herrikoia, edozein motako iraupen eskiatzaileendako. Bakoitzak bere mailaren arabera egin nahi duen martxa aukeratzen du, luze edo motzago egin daiteke eta.*
- ***Iraupen eski ikastaroa (otsailak 14/15):*** *sekula eskirik jarri ez duen edonorentzat edo inoiz eskiatu eta bere teknika zertxobait hobetu nahi duenarentzat.*

Mendi Eskia

- ***Candanchura irteerak (urtarrila, otsaila eta martxoan zehar, guztira 5 asteburu):*** *Candanchura joateko aukera dago neguan zehar, bertan bakoitzak nahi duen eski mota egin dezakeelarik.*

Iraupen eskia egitera edonor anima daiteke, baina egokia izan daiteke sekula eskiatu ez duten guztientzat. Batez ere eskia erakargarri ikusten dutenentzat, baina abiadura handiak eta aldapa handiegiek atzera botatzen dituztenentzat. Eski mota honetan lasaiago ibiltzeko aukera daukagu, ibilbidea gure mailara egokituz, apurka sar gaitezke gero eta aldapa handiagoetan.

Egokia da baita ere, gorputzeko muskulu guztiak lanean jartzea atsegin duen edozein kirolarirentzat, kirol aerobikoa egiteko modu oso egokia baita.

Mendi eskian aritzen direnentzat, interesgarria izan daiteke iraupen eskiko teknika batzuk menperatzea, jaisierako lautada luzeetan teknika hauei esker azkarrago eta gutxiago nekatuz lortuko baitute aurrera egitea.

Eski alpinoa

- ***Asteburuetako Candanchura irteerak:*** *Candanchuko pistetan eskiatzeko aukera.*
- ***Baqueira-Beret-era irteera (otsailak 7/8):*** *pista zabal eta luzeak atsegin dituztenentzat aukera aparta.*

Eski mota guztietan ezagunena pistetan egiten dena. Aldapan behera abiaduran irristatzea atsegin duenarentzat egokia. Ez dago aldapan gora eta behera ibili beharrik, beraz gutxiago nekatuko gara. Hala ere, sarritan pistetan pilatzen den jendetza izango da kirol mota honen alderik txarrena.

Mendiko eskian dabilen jendeak, jaitsiera teknika hobetzeko modu egokia dauka hemen.

N.Z.

EZAGUTU DURANGALDEA

Iazko udaberrian ere, aurreko urteetan bezala, "Ezagutu Durangaldea" lemapean hainbat ibilaldi burutu ziren larunbat goizetan.

Eguraldiari dagokionez, denetarikoa izan genuela esan dezakegu. Egun batzuk euritsuak eta besteak, ordea, eguzkitsuak, hobe ezinak.

Zazpi izan ziren antolaturiko ibilaldiak, zortzigarrena "extra" bezala kontsideratua, Gorbeiako paraje desberdinak ezagutzeko izan zen.

Ibilaldietan, batzuk gauza berri edo ezezagunak ikusteko aukera ere izan zuten. Adibidez, orain dela gutxi konpondutako GATZAIETAko karabia, ARRIETABASO ostean dagoen izoztegia eta Berrizko monjen lurretan aurkitzen den ermita bitxia.

Gorbeiako inguruetatik zehar egin zen ibilaldi "extra" horretan ITXINAn dauden ATXULAReko begia eta ZARATEko izoztegia ikusi genituen, eta Baias errekaren sorlekua ikusteko aukera ere izan genuen.

Ekintza hauei amaiera egokia emateko, zer hobeagorik denon arteko bazkari eta bazkalosteko berriketaldi, kantaldi, kitarrajote eta bar goxo bat antolatzea baino?

Guzti hau aurrera eramateko prest geneukan taldeko ibiltari baten baserria.

Hurrengoan ere...

Partehartzea handia izan ez arren (19 ibiltari bataz beste) 1999an lagun gehiago espero dugu, beraz, animo guztioi!

urtengo ibilaldiak beti-betikoak izan ez daitezen, Durangaldeko mugetan aurkitzen diren beste toki batzuetara joateko asmoa daukagu, adibidez, ARTAUN , OBA, BALTZOLA, OTXANDIO, BELATXIKIETA,...

Egunak aukeratuta daude ekintzen egutegian, baina ez egingo diren ibilaldiak, garraio publikoen ordutegiak eta zerikusia dutelako.

Dena dela, honen berri izango duzue aurrerantzean, bai elkartean eta baita egunkarietan ere.

¿TE APASIONA...? ¡PUES, VEN CON NOSOTROS!

- Enero 30-3 - Goi Mendi Skia (Pirineos)
- Febrero 28 - XV Travesía del Alpino (Pirineos)
- Abril 1 al 11 - Chamonix-Zermatt (Alpes)

¿COMO ACUDIR A ELLAS...?

Esquí de Travesía

ENERO

- Para la salida de Enero, se expondrán murales en los escaparates del Alpino anunciando las condiciones para participar como todos los años en numeroso grupo, a la cual puede acudir cualquiera que desee iniciarse, ya que la actividad a realizar suele ser apto para todos; el espíritu de este encuentro es el ir en grupo, bien sean expertos o principiantes.

La participación suele ser masiva, por considerar como la primera toma de contacto tras las nevadas del frío mes de Enero.

FEBRERO

- En Febrero será la ya clásica conocida por la "Trave del Tabira", este año se trata de enlazar los valles, Canfranc con Formigal, todo ello muy llevadero, pero si queremos podemos convertir esta travesía en una especie de esquí alpinismo, por tener previsto a mitad de recorrido la ascensión al Pico Anayet.

Para informar con más detalle sobre esta travesía se están confeccionando programas que en breve estarán a vuestra disposición.

ABRIL

- En Abril, la Chamonix-Zermatt, este año será la segunda edición y está considerada como actividad de envergadura. Hay que tener muy en cuenta que por mucho que nos apasione esquiar en los Alpes, el enlazar las localidades de Chamonix y Zermatt ha sido y seguirá siendo para esquiadores con dominio, ya que esta apasionante Alta Ruta de esquí a través de los Alpes, conlleva un gran esfuerzo durante varias etapas.

Joserra Basaguren

DATOS DE INTERES:

PRESENTACION:

De la Chamonix-Zermatt, el 2 de Marzo (martes) a las 20 horas en el Alpino Tabira de DURANGO.

INFORMACION:

Teléfono 94 620 31 53
Martes y Jueves de 20 a 21 horas

NOTA:

El día de la presentación (2 de Marzo) se abrirá la lista para los participantes, cerrándose al de una semana a partir de la citada fecha.

DIA DEL TURRON

Partimos de la carretera que va de Maeztu al Alto de Iturrieta y entre el Km. 36 y 37 veremos una pequeña explanada a la izquierda de la carretera que sirve como aparcamiento, a la derecha hay una verja metálica de color verde, siendo ésta nuestro punto de partida.

Cruzaremos esta verja e iremos avanzando por un falso llano siguiendo una pista de tractor que a veces se difumina hasta entrar en un hayedo (25 min.).

En este hayedo el camino asciende de forma muy suave hasta encontrarnos con otra pista que sube por nuestra izquierda (35 min.). Llegamos a unos prados donde el camino se vuelve un tanto confuso y de aquí nos vamos hacia un grupo de hayas que queda al frente (50 min.).

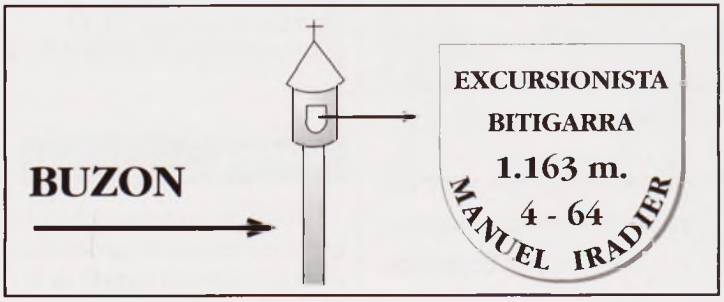
De este grupo de hayas procuramos ganar altura girando un poco a la derecha y en el punto más alto y oculto tras un boj se encuentra el vértice geodésico del BITIGARRA III (1.146 mts.) (55 min.).

Ahora giraremos a la izquierda (dejando el Valle de Arana a la derecha) y avanzaremos junto a un cercado de alambre, pasaremos por el BITIGARRA II y llegaremos a un hayedo donde encontraremos el buzón de BITIGARRA I (1.163 mts.) (1 hora 10 min.).

Continuaremos por el hayedo e iremos perdiendo altura hasta llegar a la ermita de Sta. Teodosia (junto a ella podremos ver un enorme fresno de 23 m. de altura declarado árbol singular de Euskadi) (1 hora 25 min.)

Desde este punto y teniendo como referencia las marcas de la PR (blancas y amarillas) conocida como "la Ruta Circular" pasaremos junto a unas casetas de madera que se utilizan como establos y tras cruzar un cercado nos adentraremos en un hayedo hasta desembocar en una parcelaria y llegar por ella hasta ROITEGI (1 hora 22 min.), en donde se degustará el turrón.

Cruzamos la carretera y pasando junto a la fuente seguimos la PR y llegamos a la entrada del BARRANCO DE IGOROIN (2 horas 06 min.).



Descenderemos por el barranco hasta llegar al pueblo de MUSITU (2 horas 51 min.)

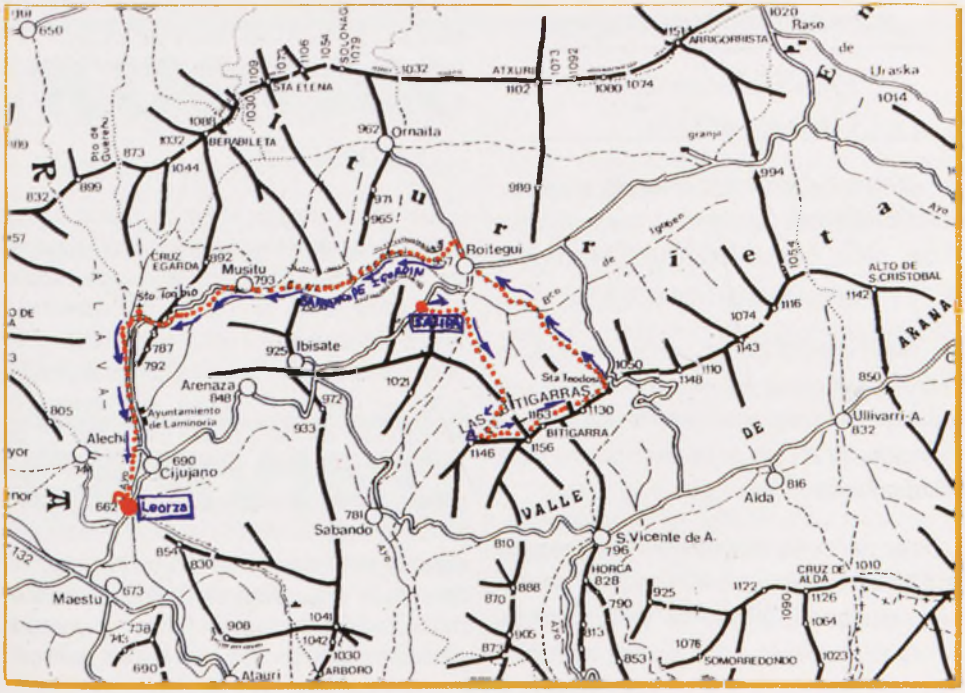
Cruzaremos el pueblo y nos desviaremos a la izquierda, volviendo a salir a la carretera y por ella llegar a la ermita de Sto. Toribio (3 horas 22 min.). De aquí entraremos a la antigua línea de ferrocarrril y girando a la izquierda continuaremos por ella y junto al tubo hasta llegar a un tunel, el cual debemos cruzar y a su salida, girar a la derecha, subiendo unas escaleras donde encontraremos unos indicadores de madera, aquí volvemos a girar a la derecha y llegamos a la Granja-Escuela LURKOI de LEORZA donde finalizaremos la marcha. (3 h. 42 min.).

NOTA:

Para la gente interesada, posteriormente habrá una comida de hermandad.

Precio: 1.000 ptas.

MENU: Patatas a la alavesa, lomo con pimientos y helado, fruta o goxua. Pan, vino y café incluidos.



MENDIKO MERKATU TXIKIA AZAROAK 13/14

A continuación os resumimos lo acontecido en el mercadillo de material de montaña y escalada celebrado por el club de montaña Alpino Tabira Mendizale Taldea.

FECHAS Y HORAS DE CELEBRACION

Viernes 13:	de 18,00 h. a 21,00 h.
Sábado 14:	de 11,00 h. a 14,00 h.
	de 17,00 h. a 20,00 h.

MATERIALES PRESENTADOS

39 artículos de particulares
17 artículos del club

TOTAL: 56 artículos entre los cuales se encontraban todas las marcas y todas las clases (ropa, botas, pies de gato, esquís de travesía, pista y fondo, clavijas, un parapentes, etc.).

Hacer constar que los precios particulares fueron puestos por las propias personas que aportan el material, no mediando ni aconsejando el club, ni los encargados, sobre dichos precios.

Por otra parte, los materiales aportados por el Club Alpino Tabira fueron aquellos que por uso y desgaste se quieren dar salida poniendo en todo momento unos precios más bien simbólicos, no persiguiendo en ningún momento la búsqueda de lucro por ello.

De los 56 artículos presentados fueron vendidos 25 y devueltos a sus dueños el resto (31), valorado lo vendido en 142.500 pts.

VISITANTES DEL MERCADILLO

Según la valoración y un recuento aproximado, la afluencia de visitantes al mercadillo de material ha sido bastante uniforme, teniendo su punta de máxima afluencia el viernes, entre las 19,00 y las 20,30 h. Contabilizándose en aproxi-madamente un total de 250 ó 275 visitantes, de los cuales 57 exactamente corresponden a los que pasaron el sábado entre las 17,00 y las 20,00 h.

VALORACION

La valoración que se hace según los datos obtenidos tanto de material como de visitantes del mercadillo, nos hace creer que es una actividad que si bien, no aumenta espectacularmente en su contenido, sí es apreciada por todos aquellos que se acercan a echar un vistazo. Asimismo, últimamente la realización de mercadillos de material de montaña y escalada, está tomando forma e instaurándose como una actividad más dentro de los calendarios de los clubes de montaña, y algunas empresas del sector. Lo que hace ver que existe una demanda creciente de esta actividad al barajarse cifras y precios considerables en los materiales nuevos.

EUSKAL MENDIZALE FEDERAKUNDEA FEDERACION VASCA DE MONTAÑISMO

TRAVESIAS DE ESQUI DE MONTAÑA PROGRAMADAS PARA EL AÑO 1999

21 DE FEBRERO	Federación Guipuzcoana
28 DE FEBRERO	Alpino Tabira Mendizale Taldea
07 DE MARZO	Euskal Mendizale Federakundea
14 DE MARZO	Club Deportivo Navarra
28 DE MARZO	Club Montaña Gasteiz
27 y 28 DE MARZO	Copa Andrés de Regil
01 al 11 DE ABRIL	Alpino Tabira Mendizale Taldea
	ALTA RUTA: Chamonix Zermatt

KUOTAK

Bazkide guztioi gogoratzen dizuegu datorren urteko kuota berriz ere 2.000 pezetakoa izango dugula. Berriek 5.000 ordaindu behar izango dute, lehendik etxekoren bat bazkide ez badute behintzat.

Itzulitako kuota dagokion bazkideak ordaindu beharko du (500 pta.).

La cuota de socio para el año que viene bajará otra vez a 2.000 pesetas. Los socios nuevos pagarán 5.000, excepto en el caso de aquellos que ya tengan un socio en la familia (en el mismo domicilio).

El gasto de las cuotas devueltas (500 pesetas) se le cobrará al socio corres-pondiente.

CERVINO

Joserrak gogoratu nahi dizue Cervinorako asmoa duzuenok komenigarria dela uda aurretik prestatzen joatea, klubean egiten diren goi mendiko ibilaldietan parte hartuz, adibidez.

Joserra quiere recordar a todos/todas los que quieran ir en verano al Cervino que es recomendable ir adquiriendo la preparación necesaria, por ejemplo, en las salidas del club que se hagan a alta montaña.

¡Animo, pues!.

FEDERADOS ALPINO TABIRA MENDIZALE TALDEA 1999

BROKER´S

FEDERACION VASCA (E.M.F.)			CATEGORIAS – EDADES	FEDERACION ESPAÑOLA (F.E.D.M.E.)		
NACIONAL	PIRINEO FRANCES	MUNDO		NACIONAL	PIRINEO FRANCES	MUNDO
1.550	2.900	7.150	INFANTIL (86 ➡)	1.650	3.000	7.250
1.600	2.950	7.200	JUVENIL (82 - 85)	2.250	3.600	7.850
2.400	3.750	8.000	JUVENIL + PYRENAICA	3.050	4.400	8.650
6.350	7.700	11.950	MAYOR (35 - 81)	7.530	8.880	13.130
5.550	6.900	11.150	BENEFICIARIO	6.730	8.080	12.330
3.500			MAYOR DE 65 AÑOS (34)	4.680		
	1.000		BICICLETA MONTAÑA		1.000	
	1.500		ESQUI ALPINO		1.500	
	40.000		EXPEDICIONES		40.000	

NOVEDADES:

1.- DESAPARECE LA COBERTURA "EUROPA"
2.- **ESQUI DE FONDO** SE INCLUYE EN MONTAÑA
3.- DESAPARECE LA COBERTURA A **JUBILADOS** - PASANDO A: **MAYORES DE 65 AÑOS**
4.- LOS MAYORES DE 65 AÑOS SOLO PODRAN FEDERARSE CON COBERTURA NACIONAL
5.- ESTAMOS A LA ESPERA DE QUE NOS CONFIRMEN LA SUBVENCION PARA CATEGORIA INFANTIL
6.- **LAS TARJETAS PARA 1.999 SE ENTREGARAN AL MOMENTO**
(A LOS QUE SE HAYAN FEDERADO EN 1.998)

COMENZAMOS A FEDERAR EN DICIEMBRE

1944 LA RECONSTITUCION

A medida que nos metemos entre papeles, vamos descubriendo fechas respecto a los inicios de nuestra sociedad, que ni los más veteranos recuerdan, pero nos imaginamos que algún día un nuevo documento nos aclarará más la situación y acabaremos con esta guerra de fechas que a veces no cuadra.

Escrito está, que el 25 de febrero de 1944 se aprobaron nuestros estatutos, pero para ello, copiaremos parte del escrito dirigido el 4 de marzo de ese mismo año al....

Sr. alcalde de la villa de Durango:

Por la presente debo de comunicarle que bajo mi presidencia ha quedado reconstituido el "Grupo Alpino Tavira" cuyo fin será fomentar la educación física, cultural y moral, practicando por cuantos medios estén a su alcance el deporte de la montaña.

Con fecha 25 de febrero del presente año, fueron aprobados por la federación española de montañismo los estatutos a que se regirá la citada agrupación.

A continuación se le pedía permiso para comenzar las actividades, se enviaban los estatutos y se despedía el firmante Sabino Urnieta, presidente del club, al modo habitual de la época en todos los documentos y que lo copiamos para que los más jóvenes conozcáis un poco la época en que esto sucedía.

Con mis más expresivas gracias anticipadas le saluda brazo en alto por Dios, por España y su Revolución Nacionalsindicalista.

Ya está en marcha el club y el 26 de marzo se celebra la primera asamblea a la que asisten 17 socios. En ella se aprobaron el reglamento de la sociedad, la lista socios y el concurso de montes por 16 votos contra uno. Además se informó de las excursiones oficiales, de la tarjeta de federado y de los libros de la biblioteca.

En el apartado financiero se ingresó por cuotas 1.601,85 por venta de insignias y alquiler de libros 13,50 y hubo donativos por valor de 97 pts. Los gastos de representación ascendieron a 147,80, los de oficina y propaganda a 416,20 y el alumbrado 22,10. El traslado al nuevo local y su reparación costó 179,70 pts.

Al ser parte de la federación asistimos junto con otras 22 sociedades a la Asamblea de presidentes que se celebró en Zumarraga el 15 de octubre. El asunto más importante fue el de la tarjeta de federado cuyo importe era de 9 pts. anuales y en caso de accidente se tenía derecho a 10 pts. diarias y médico o la que costaba 15 pts. que en caso de muerte se le abonaba a la familia 5.000 pts.

Y con 74 nuevos socios finalizó 1944, con 114 en total.

Iñaki Oleaga

GABON ZORIONTSUAK
ETA
URTE BARRI ON
FELIZ NAVIDAD
PROSPERO AÑO NUEVO
Beannachtí Nollaig!
Denengana heltzerik ez dagoenez, "Gabon zoriontsu" antzeko bat esan nahi omen duena opa nahi diziegu denoi, orainqoan gaelikoz mintzatzen diren keltiar guztien ohoretan.
No podemos expresarnos en todos los idiomas, pero esta vez, vaya nuestro saludo, muy especial, a todos nuestros amigos que hablan gaélico (escoceses, irlandeses, bretones, galeses...)
AHAZTU, BESTALDE, GURE BETIKO ZITA :
URTEBARRI EGUNEZ, URKIOLAGIRREN, GOIZEAN...
SIN OLVIDARNOS DE NUESTRA CITA ANUAL, PARA EMPEZAR BIEN EL AÑO, COMO SIEMPRE, EN URKIOLAGIRRE ...

DIVIERTETE EN EL TRIANGULO

AXPE · HAIZEA · BEGIAK

JUVENTUD, ALEGRIA Y AMBIENTE

CAFFÉ BAQUÉ

FOTOJET

REVELADO DE FOTOS Y DIAPOSITIVAS
10% de Descuento a socios

Avda. de Landako, 7
Tel.: 94 620 26 99
48200 DURANGO

CENTRO OPTICO

DURANGO-GALDAKAO-IBAIZABAL

Plaza Ezkurdi, 1 Euskadi kalea, 4 Tel. 94 426 03 55
Tel. 94 620 15 71 Tel. 94 456 12 83 BILBONDO

GAFAS - LENTES DE CONTACTO
BETAURREKOAK - UKIPEN LENTEAK
APARATOS AUDITIVOS - ENTZUMEN APARATUAK

ELECTRODOMESTICOS | CICLOS TALLERES

AGUIRREZABAL

TODO EN ELECTRODOMESTICOS
TV - HI FI

GRAN EXPOSICION

MESAS DE COCINA
ELECTRODOMESTICOS

Juan A. Abásolo, 8 - 10
(Junto a Maristas)

VENTA
Ermodo, 28 (Madalena)
Tel.-Fax: 94 620 22 84

DISTRIBUIDOR OFICIAL

STIHL VIKING

VENTA Y REPARACION DE:
DESBROZADORAS - MOTOSIERRAS
CORTACESPED - ETC...

CICLOMOTORES
BICICLETAS

Francisco Ibarra, 7 (Mikeldi)
Tel.: 94 681 03 88
Fax: 94 620 22 84
48200 DURANGO (Bizkaia)

Viajes Tabira Bidaiak

Fray Juan de Zumárraga, 4
Telfs.: 94 620 01 08
94 620 02 70 - 94 620 03 24
48200 DURANGO (Bizkaia)

El Portico

Droguería, Perfumería

Telf.: 94 681 02 39 DURANGO

Clinica Dental

IGUALATORIO MEDICO

Zumalacarregui, 18 - 1.º izqda.
Teléfono 94 681 22 00 – DURANGO

Restaurante - Jatetxea

GAZTELUA

Hnos. TXURRUKA
Herriko Gudarien kalea, 1 - Telf.: 94 681 67 22
DURANGO

ASADOR GOIYRIA

- *Pescados y Carnes a la brasa.*
- *Cocina tradicional.*
- *Cordero al horno de leña.*

Telf.: 94 681 08 86 - 94 681 75 81

IURRETA

AGUREGI ARGAZKITEGIA

REVELADO FOTOS 1 HORA
REPORTAJES BODA
FOTO - VIDEO

Fco. de Ibarra, 5 - Tfno. 94 620 18 58
ARTEKALEA, 11 - Tfno. 94 681 04 40
Durango

CONSTRUCCIONES
Y EXCAVACIONES

BERMEOSOLO S.A.

San Agustinalde, 1 - 6.º
48200 DURANGO (Bizkaia)

Arduraduna: **Alberto Errazti-Rosa Lejardi** – Argitaratzailea: **Alpino TABIRA Mendizale Taldea** – Diseinua ta Fotomekanika, Fotokonposizioa eta Imprimatzailea: **GRAFICAS AMOREBIETA** – Aleak: 1.550 (Dohainik) – Legezko Gordailua: BI-2598-89