Katazka

Alpino TABIRA
Mendizale Taldea

Goienkalea, 8 - Tel.: 681 34 32
48200 DURANGO

Nº 114 4 - 1997

GORBEIA

HITZ

LIBURU DENDA

ARTEKALE, 14 - TEL. 681 07 76 - DURANGO

MAKALLAU ETXEA

ESPECIALIDAD EN REMOJO Y DESMIGADO

DURANGO C/ Barria, 23 681 52 28

AYUNTAMIENTO
DE DURANGO

Bizkaiko
Foru
Aldundia

Diputación
Foral
de Bizkaia

Sol ARGAZKILARIAK

DURANGO'N

REPORTAJES Y VIDEO DE:
Bodas, Industriales y
Material Fotográfico, etc.

CONSULTAS Y RESERVAS en:
Zumalacárregui, 14 - Telf. 681 00 41

FLORISTERIA-LORATEGIA

Bekoa

DIPLOMADO EN ARTE FLORAL

San Ignacio Auzonea, 1 - B
Telf.: 681 24 01 - DURANGO

gure
giroa
ALPINO
TABERNA

Eibarbus

- VIAJES NACIONALES E INTERNACIONALES
- TRASLADOS DE EMPRESAS Y COLEGIOS
- EXCURSIONES, ETC.

Isasi, 20-bajo - Telfs.: 701620 - 111733
Apdo. 361 - **20600 EIBAR** (Guipúzcoa)
ERMUA - Teléfono 175338

Electrónica URBASA

VENTA Y REPARACION - TV - SONIDO - VIDEO - RADIO-COMUNICACION - ANTENAS COLECTIVAS, VIA SATELITE - ALARMAS

Askatasun Etorbidea, 13
✆ 94 / 681 33 03
48200 DURANGO / Bizkaia

Televés
Instalador
Oficial

Panasonic

Etxebarri

Ambiente acogedor para 200 personas

E R R E T E G I
A S A D O R

Plaza San Juan, 1 - 48291 Axpe-Marzana
ATXONDO-BIZKAIA - Tel. (94) 658 30 42

Editoriala

Urte amaieran gagoz, eta ohiturak agintzen dauan lez, interesgarria deritxot azken aldi honetako laburpena egiteari. Hasteko esan beharko geunke ez dala izan edozelango urtea, ekintza asko egin dira bai, baina danak banan-banan jartzea ere ez dot ondo ikusten (batzar egunean, ilbeltzak 17, izango dozue informazio gehiago).

Dana dala, domekako txangoak Manologaz, elurretarako urteerak, zapatuetako ibilaldiak Josugaz, bazkide gazte zein helduek eginiko lorpen txiki eta handiak, Atlaseko urteera, Helduen Ibilaldiak (Euskal Herrian nahiz Estatuan), 24 Orduko Ibilaldia edota Gailur-Inguraldia alde batera utziaz, bi dira, nire eritxiz, goraipatu beharreko ekintzak, edozein taldek egiten ez dauzenak gainera: Gure eski-zeharkaldia (131 partaide, antolatzaileak kontatzeke) urte hasieran, eta Alpeetan egindakoa (20 lagun Mont Blanc-eko tontorrean) abuztuan.

Esanak esanda, gu ez gara lozorroan geratzen diran horietakoak, eta datorren urteari begira badoguz lehia berriak; Garmo Negro (Pirinioak) eta Chamonix-Zermatt (Alpeak) eski-zeharkaldiak, Aneto maiatzean, eskalada ikastaroa, Monte Rosa (Alpeak) eta GR-11 Pirinio osoak abuztuan, Atlas abenduan, e.a.

Guk geure aldetik egitasmo berriak jarri doguz martxan, orain erantzuna zure esku dago, presta zaitez eta, batez ere, animatu.

Está finalizando el año, y como ya es habitual, creo que sería interesante hacer un balance general de lo que ha supuesto para el club este periodo.

Comenzaría diciendo que no ha sido un año cualquiera, pero hacer un recuento de todas la actividades realizadas no me parece procedente (algo habrá que dejar para el día de la asamblea, 17 de enero). Por lo tanto, aparte de las excursiones domingueras con Manolo, las salidas a la nieve, los paseos sabatinos con Josu, las pequeñas o grandes hazañas de l@s diferentes soci@s, jóvenes o veteran@s, la salida al Atlas, las Marchas de Veteran@s (en Euskal Herria o en el Estado), la Marcha de las 24 horas o el Circuito de Crestas, dos son las actividades que solo los grandes clubs pueden presentar como tarjeta de visita: nuestra travesía de esquí (131 participantes, aparte de los organizadores) a comienzos de año, y la gesta de los Alpes (20 personas en la cumbre del Mont Blanc) a principios de agosto.

A pesar de todo lo dicho nosotros no nos dormimos en los laureles y ya para el año que viene se presentan nuevas "movidas", Garmo Negro (Pirineos) y Chamonix-Zermatt (Alpes) travesías de esquí, Aneto en mayo, cursillo de escalada, Monte Rosa (Alpes) y GR-11 Pirineo completo en agosto, Alto Atlas diciembre, etc...

Nosotr@s ya hemos puesto nuevos proyectos en marcha, la respuesta está en tus manos soci@, prepárate y, sobre todo, anímate.

PIG LONG DELA-ETA

Mendi hau 3192 metrorekin Pirinioetako Neouvielleko Parke Naturalaren mendirik altuena da. Fabian herriskatik errepide estu batek Lac d'Oredon ondoan dagoen "Refuge-Hotel d'Oredon"-era hurbilduko gaitu. Han lo egin ondoren, Cap de Long lakuraino kotxez joan ginen mendi igoera hasteko.

Bideak ezkerretik inguratzen du lakua. Altuera hartzen du, gero, lakuaren bukaeratik hurbil, jaisteko. Pic Long oraindik ez da ikusten Maubic mendiak izkutatzen digulako. Goian, gure aurrean, Campbiel mendia agertzen da eta harantz abiatuko gara, Pays Bache izeneko giaziarra gure eskuman agertu arte.

Pic Long hortxe ikusten da, malkartsua, itxura serioa dauka. Bere oinean, glaziarra. Abuztuan gaudenez, oso itsusi dago, edur gutxirekin eta daukan izotz gehiena harri geruza baten azpian izkutatzen du.

"Hourquette de Pic Long"-era heltzeko igo behar genuen tximiniara zuzendu ginen. Ez zen lan makala izan tximiniaren sarreraino egin behar izan genuena! Glaziarraren harriak pasa eta gero, edur kapa mehearen azpian izotza geneukan eta gainera, tximiniaren sarreran, izotz, elur, lokats eta harri solte multzo labankorra topatu genuen.

Zati desatsegin hau gainditu ondoren (kranpoiak lagungarriak izango dira) berrogeita piku metroko tximinia azaldu zitzaigun. "Hau bidea ote da?" pentsatzen genuen gure barrutik.

Baietz zirudien. Traste guztiak atara, arnesa ipini, eta... Hala, Carmelo... lehenengoa, betiko moduan, gorantza zuzendu zen. Pasabide batzuk nahiko delikatuak ziren eta gehiago korapilatzeko, lau lagun geunden soka bakar batekin...;

denbora luzatu zitzaigun konturatu gabe.

Tximinian, igotzeko txanda itxaroten, mendi honetaz irakurritakoa komentatzen hasi ginen. Mendi artikulu eta liburuen ohizko idazleak diren Georges Veron, Luis Alejos, Miguel Angulo, Sebastian..., kasu honetan, Pic Long mendiaz idatzi dutena nahiko desberdina izan da. Angulok izan ezik, besteek, gure ustez, gutxietsi dute tximinia honen zailtasuna. Guk behintzat, topatu genituen oztopoak ez genituen espero. Bagenekien neguan tximinia laburragoa zela, edurrak horma zati bat betetzen duelako, baina udan, argi eta garbi esan dezakegu, konparazio bat egitekotan, Midi d'Osseau mendiaren tximinien igoera paseo bat dela honen ondoan.

Bi soka luze behar izan genuen gandorrera heltzeko (lehenengoa bi zatitan egin genuen, mesfidantzaz hasi ginelako). Eskerrak harria nahiko ona daukan eta leku desberdinetan lazo batzuk ipinita zeudenez, aseguratzeko ondo ibili ginen.

Tximinia pasa ondoren, puntara doan bideak ez dauka zailtasunik. Tontor azpitik inguraketa labur bat egiten da gero, beste tximinia batetik (erraza) Pic Long puntara ailegatuko gara.

Handik ikusten dena kontatzea ez da erraza: Munia, Perdido, Vignemale, Neouvielleko tontor guztiak... Eguraldi aldetik, nahiko ondo; igoeran apur bat fresko eta puntan eguzki goxoa; urrunetik hodei batzuk agertzen hasi ziren, baina kasurik ere ez.

Zerbait jan genuen, argazki batzuk atara, eta berandu egin zitzaigunez, berantza joan ginen. Laster tximiniara heldu ginen. Bere sarreran ipinita zegoen anklajea aprobetxatuz eta beste zinta batzuei esker, bi rappel egin eta gero, bere oinean batu ginen. Handik glaziarreraino falta zaizkigun metro deseroso batzuk aseguratuko ditugu. Glaziarrean kranpoiak jarri genituen izotza ia agerian zegoelako. Kontu haundiz jaitsi genuen harrietara heltzeko zeharkatu behar genuen glaziar zati aldapatsu eta labankorra. Hemendik aurrera ez dago problemarik. Beharbada lakuaren inguraketa astuna irudituko zaigu berriro zerbait igo behar dugulako.

Liburu batzuetan aholkatzen da Pic Long igotzeko hobea dela Badet gandorretik. Errezagoa dela ziur, baina lan egin behar da.

Jende gutxi dabil mendi honetatik; ikusi genituen mendizaleak, Badet, Maubic eta inguruko mendietatik mugitzen dira batez ere. Gure kasuan, bakarrik ibili ginen egun osoan. Oso esperientzia polita izan zen, apur bat luzea tximiniagatik, baina hurrengorako kontrolatuta daukagu bidea.

Tabira Mendi Taldearen bazkide hauek (Carmelo, Ibon, Pablo eta Josemari) hartu dugu parte igoera honetan.

LOS VETERANOS DEL ALPINO A BENIDORM

Los días 11 y 12 del pasado mes de Octubre se celebró la XXIV Reunión y Marcha Nacional de Montañeros Veteranos en FINESTRAT, Municipio distante 8 km. de Benidorm y cuya organización corrió a cargo del GRUPO ILICITANO DE MONTAÑISMO.

Este año el TABIRA ha estado representado por 23 montañeros veteranos (que según consta en el reglamento de la F.E.D.M.E. ...

«SOMOS VETERANOS Y PODEMOS PARTICIPAR EN LA MARCHA TODO MONTAÑERO FEDERADO EN EL AÑO Y MAYOR DE 40 AÑOS».

Así que anímate para otra ocasión compañer@... Lo pasarás bien y así nos lo montamos nosotros:

Viernes 10.- 22 horas: Salida Durango-Madrid-Benidorm.

Sábado 11.- 10 horas: Desayuno en buffet y reparto de habitaciones en el Mónica Holidays (Benidorm). Día libre.
19 horas: Asamblea en Finestrat.
20 horas: Cena fría de bienvenida a todos l@s montañer@s.
22'30: Regreso y descanso como buen@s deportistas.

Domingo 12.- 6 horas: El madrugón.

7 horas: Desayuno, reparto de bolsas para avituallamiento.

7'30 horas: Comienzo de la marcha por el Puig Campana, montaña de 1.406 m. a la que faldeamos por un camino que da la vuelta a todo el monte y regresando al punto de partida. Mención a Alfonso, socio del Club, que hizo la Cima.

15 horas: Comida de Hermandad en el complejo Puig Campana con el siguiente menú:

ENTRADAS: Cocas de la tierra, Hojaldres seleccionados y Ensalada.
1er. PLATO: Caldo de la sierra de Aitana con «Tarongetes».
2.º PLATO: Berenjena rellena de chafaina especial.
POSTRE: Tarta de Elche con helado de Jijona. Bebida, Café y Cava.

Fotos de rigor y final de actos regreso a Benidorm.

Benidorm.- Cena y visita nocturna.

Lunes 13.- 8 horas: Desayuno Buffet y regreso por Valencia a casa.

21 horas: Durango nos recibe con un chaparrón.

Disfrutando de un tiempo muy caluroso así pasamos el fin de semana.

El G.I.M., club organizador, destacó al TABIRA con la mención especial a nuestra montañera Lorenza Arregi por ser la mujer de más edad participante en la marcha, con un hermoso trofeo, sí como un vale canjeable por unas botas de Trekking.

Como responsable del ALPINO TABIRA MENDIZALE TALDEA agradezco a la organización el trabajo realizado, en especial

a José Félix y Desidé Garcia por el trato que nos han dispensado y también al «MONIKA HOLIDAYS» por estar pendientes y resolver nuestros problemas.

Manolo Gómez

P.D.: Si tienes 40 años y deseas tener una experiencia como veteran@, fedérate a primeros de año y ven con el Club a la XXV Marcha Nacional de Veteranos que se celebrará en el Puerto de Navacerrada los días 10 y 11 de Octubre de 1998.

CHAMONIX - ZERMATT

GRINA SORTZEN BADIZU.....?

Si te apasiona tendrás la oportunidad de realizar este incomparable recorrido de esquí a través de los Alpes, ya que el Alpino Tabira está ilusionado para que todo llegue a buén puerto.

Decir que la razón de tener la ambición de realizar esta Alta Ruta, es bien clara si tenemos en cuenta que enlaza los dos centros del alpinismo que son Chamonix y Zermatt.

Se trata de un recorrido de unos ciento veinte kilómetros con un total de 4.300 metros de desnivel en las subidas y 7.010 metros en los descensos.

Esta Ruta de esquí se inicia en el valle de Chamonix (Francia) ante la presencia del Mont Blanc, y transcurre por glaciares como, Argentiere, Saleina, Trient, Ecoul, Cheilon, Brenay, Arolla y ya en la vertiente italiana se atraviesa el Tsa de Tsan y por Tiefmatt y Smutt, bajo las estribaciones del CERVINO, la Travesía concluye allá en el lejano Zermatt.

En varias ocasiones hemos realizado esta fascinante ruta de esquí, hoy día está aún en la mente de muchos esquiadores y el no lanzarse a esta aventura quizás es por no atreverse a enfrentar a lo desconocido.

Pues ánimo, por muy desconocido que te parezca el Alpino Tabira, pretende guiar a todo el que desee a penetrarse en el macizo de los Alpes y así realizar un recorrido de unos ciento veinte kilómetros, te sentirás como un explorador descubriendo

Ladera muy comprometida en lo alto del lago de DIX

Foqueando entre Vignetes y el Col de L'Evéque

toda la belleza que reune esta ruta a través de collados, glaciares y cumbres a recorrer entre Chamonix y Zermatt.

La primera travesía invernal en esquís desde Chamonix a Zermatt, se realizó en Enero del año 1.903, con el inconveniente de que a lo largo del recorrido no existían refugios teniendo que pasar las noches en apriscos en el duro suelo. Hoy día este recorrido dispone de ocho refugios, seis de ellos guardados, los cuales reunen todas las comodidades.

También es cierto que en esta primera hazaña soportaron debido a la época temperaturas siberianas y días demasiado cortos.

Nosotros en la época elegida estamos seguros que todo sea más ameno.

Cuatro alpinistas de Chamonix fueron los que consiguieron realizar esta primera travesía invernal junto con tres porteadores que, entre otras cosas, cargaban con un aparato de fotos, que pesaba diecinueve kilos. Hoy día con una minicámara de unos doscientos gramos estamos seguros de conseguir escenas de la belleza allí existentes.

Esta ruta puede recorrerse en los dos sentidos, pero el itinerario más frecuentado es de Chamonix hacia Zermatt, de oeste a este. Existen varias razones para esta elección, en primer lugar, son razones históricas puesto que esta fué la dirección de las primeras travesías. A continuación resulta más práctico y agradable efectuar

las primeras horas de marcha bajo la sombra, al encuentro del sol.

Hoy día esta ruta tiene muchas variantes, nosotros hemos decidido recorrerlo por el itinerario más concurrido, porque valoramos que tiene un encanto especial.

Joserra Basaguren

MATERIAL: Equipo de esquí de travesía.

Piolet y crampones.

Arnes y dos mosquetones.

Cuerda de 30 metros por cada tres esquiadores.

Equipo de alta montaña, incluido la funda de vivac.

DATOS DE INTERES:

Presentación: El 3 de Mrzo (Martes) a las 20 horas en el Alpino Tabira de Durango.

Fecha de la actividad: Del 4 al 12 de Abril de 1998.

Información: Tel. (94) 620 31 53. Martes y Jueves de 20 a 21 horas.

NOTA: El día de la presentación (3 de Marzo) se abrirá la lista para los participantes cerrando al de una semana a partir de la citada fecha.

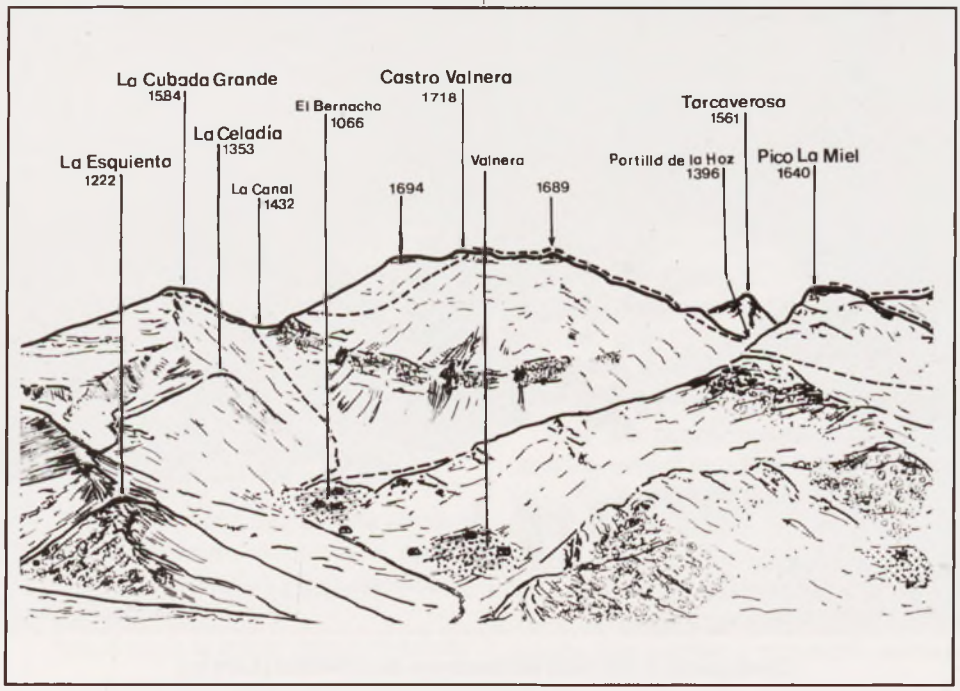
Concluyendo la Alta Ruta estribaciones del CERVINO (4.478 m.)

CASTRO VALNERA 1.718

El norte de Burgos, se adentra como una cuña en Cantabria. Esta comprende los puertos de la Sía, Lunada y Estacas de Trueba. El cordal de esta cuña además de divisoria política, es divisoria de aguas cántabro-mediterraneas.

Sus puntos de acceso son: la estación invernal de Lunada, El Bernacho y los atrancos de Huerguero de Trueba. Los atrancos han sido sustituidos por un puente de hormigón (a 19 km. de Espinosa de Los Monteros). Aquí describiremos solamente el acceso por este punto, los vehículos pueden ser dejados antes o pasado el puente.

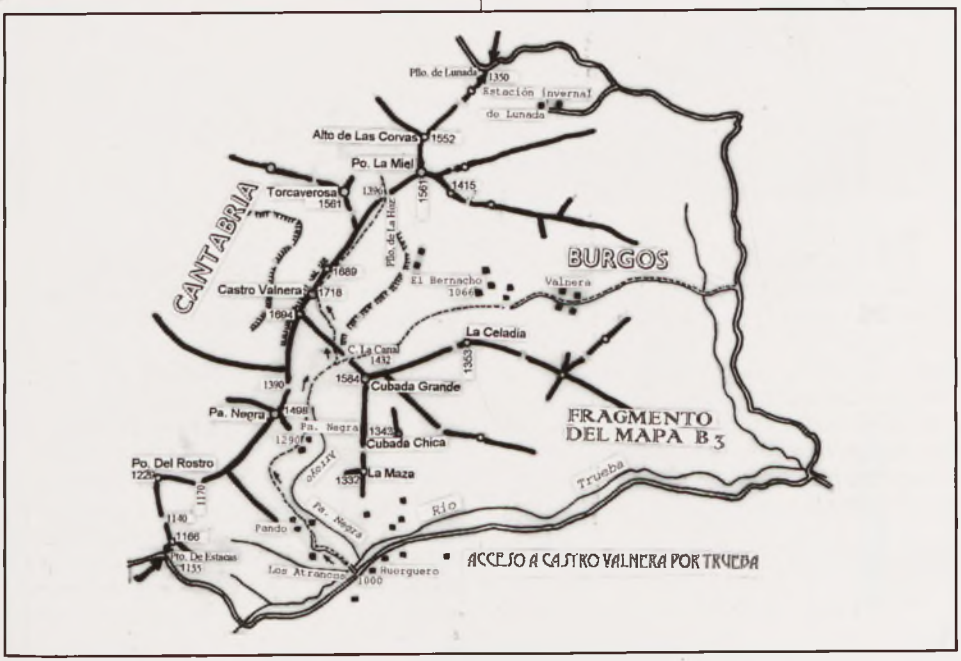
Se inicia la ascensión por pista de grijo, para continuar por camino de tierra, que se adentra en los prados, pasando entre las cabañas de Pando (20'). Se continúa por un sendero que culebrea entre las grietas de



un pequeño lenar (Este es conocido como el camino de Pando a Bernacho). Vamos girando en dirección NE, bajo la falda de Pa. Negra y alcanzando seguidamente las cabañas del mismo nombre. El camino va girando en dirección N, ascendiendo con suavidad por senderos de ganados y ya emparejados al arroyo (también de Pa. Negra). Se remonta una panza y el sendero se va difuminando. Faltando unos 100 m. para alcanzar el Collado de La Canal (hacer caso omiso de estas marcas de pintura) se gira en dirección al escarpe. Un morro da entrada a un corredor que se alcanza por un senderito al pié de la pared (1,50). Se remonta por escalones o gradas, para continuar llaneando entre hoyas. A poco trecho recorrido se topa con un pequeño corredor que se remonta en zig-zag por la izqda. Se gira a la dcha., ascendiendo por la gran losa que cubre la ladera E. de nuestro objetivo. Observaremos algunas cavidades que nos pueden servir de cobijo en caso de emergencia. Al frente tenemos la cima principal a la que nos podemos dirigir directamente remontando la fuerte pendiente final o dirigiéndose al collado que separa (o une) éste con la cima N. Se gira a la izqda. ascendiendo por sendero a la cota principal. Esta es la cota más alta entre el Alto Campoo y el Pico de Ori. La cara O. cae vertiginosamente hcia la Vega de Pas. El panorama que se contempla es impresionante. Desde el Alto Campoo al horizonte marino, hacia la depresión vasca y con buena visibilidad el Sistema Ibérico. Un concierto de cimas para recreo del montañero.

Tiempo total: 2 h. 45' - Desnivel: 718 m.

Javier Malo Iciar



ETA NEGUAN ZER? ESKIA!!

Negua eta beronekin elurra heltzeaz batera, eskiatzeko sasoia hasten da. Gure klubean, eskiatzeko hainbat aukera eskaintzen dira eta baita eski mota desberdinak ere. Hau kontutan harturik, eta despistatu xamar zabiltzatenontzat, hementxe doakizue bertan egiten ditugun eski motak: mendi-eskia, iraupen-eskia eta alpino edo pistakoa deiturikoa. Hauez gain snowboard eta beste batzuk, ere badira.

PISTAKO ESKIA EDO ALPINOA

Hau izango da eskiatzeaz hitz egiten dugunean guztioi burura datorkiguna, ezagunena. Berau, horretarako bereziki prestaturiko pistetan behera jaistean datza (aldapa handi edo txikiagokoak, zailtasunaren arabera) horretarako prestaturik dauden tramankulu desberdinak erabiliz igotzeko (telesilla, arrastre...). Pista hauetako tramankulu hauek erabili beharrak garestitu egiten du mota hau, egunero ordaindu behar baita pistarako sarrera edo "forfait"a (3.000 pezeta inguru gaur egun, tokiaren arabera). Kirol hau praktikatzeko hainbat toki dauzkagu, hurbilenak Valdezkarai, Espinosa edo Reinosa lirateke. Hauetan pista bakoitzaren zailtasuna kolore desberdinez bereizten da, berdetik hasi

(errazena), urdin, gorri eta beltzera arte.

– **Txapelketak:** Telebistan sarritan ikus ditzakegu slalom berezia, gigantea, super gigantea txapelketak, hots, aldapa batean jarririk dauden makilak ezker-eskubi gaindituz ahalik eta azkarren ibiltzen dira eskiatzaileak.

– **Materiala:** Beharrezkoak izango ditugu eski, makilak eta botak, honez gain betaurreko eta eskularruak ere ezinbestekoak direlarik. Mota honetan bota handiak, eskia zabal eta ez oso luzeak eta ukondora arteko makilak beharko ditugu.

– **Gure KLUBean:** Eski mota hau praktikatzeko materiala edukitzeaz gain (zuek astero aloka ditzakezuenak) bidaia batzuk ere antolatzen dira. Urtarril, otsail eta martxoan, hilean bi asteburutan Candanchura joateko aukera izaten da, autobusa eta lo egiteko tokia zuen eskura jartzen direlarik.

IRAUPEN-ESKIA (FONDO)

Eski mota hau, iparraldeko herrialdeetan batetik bestera joateko erabiltzen hasi ziren eskietatik sorturikoa da. Beraz, horixe izango da aurrekoarekin desberdintasun nagusia, batetik bestera ibili gaitezkeela inongo tramankuloren beharrizanik gabe. Dena den, gaur egun, edozein tokitan ibili badaiteke ere, horretarako prestaturiko guneak daude, hauetan sartzeko ere sarrera bat ordaindu beharko dugularik (pistako eskia baino nahiko merkeagoa 500-700 pezeta inguru). Nolabait azaltzeko, gune hauek erabiltzen baditugu, gora beheraz beteriko zirkuito bati bueltaka ibiltzea izango da. Zirkuitu hauek ere, zailtasunaren arabera, kolore desberdina izango dute, horia(errazena), berdea, urdina, gorria eta beltza(zailena).

Eski mota honetan, oinez edo korrika antzera goazenez, gure hankako orpoa eskitik solte izango dugu, hankaren mugimendua baimenduz. Aurreko motan, hankak eskira guztiz lotuak daude.

– **Txapelketak:** Erlojupekoak estilo klasikoan edo librean izan daitezke, taldekako erreleboak, eta martxak (eskiekin eginiko maratoiak nolabait esateko). Gure klubean badaukagu talde bat mota honetako txapelketetan aritzen dena.

– **Materiala:** Eskiak (pistakoak baino luze eta estuagoak), makilak (arinagoak eta gutxienik sorbalda artekoak) eta botak (zapatila antzekoak). Hemen ere eskularru eta betaurrekoak beharko ditugu eta erabili behar dugun arropa aurrekoan baino arinagoa eta ez hain beroa izango da, asko berotuko bai kara ibiliaz.

– **Gure KLUBean:** Modalitate honetarako ere badaukagu materiala. Ekintzez hitz egitean, urtarril bukaeran edo otsailean egingo den asteburu bateko ikastaroa eta "Martxa Beret" irteera, bertan parte hartu edo besterik gabe eskiatzera joan gaitezke (otsaileko bigarren asteburuan). Honez gain, Candanchura egiten diren irteeretan, aukera daukagu bertara joan eta hango edo Sonport-eko zirkuituan aritzeko.

MENDI-ESKIA

Hau aurreko bien nahastea izango da

nolabait esateko. Edozein mendizalerentzat, neguan eta mendia elurtuta dagoenean bertara hurbiltzeko modurik erosoena dela esaten da. Mendian gora ibili egin beharko dugu orpoa eskitik solte jarririk (mota honetarako, eskietan hankak lotzeko ditugun fijazioek, bi modutan aritzeko aukera ematen digute) eta mendian behera orpoa eskiari lotu eta pistan bezala joitsiko gara. Mota honetan aritzeko, gaitasun fisiko ona edukitzeaz gain (goruntz goazenean) eskiekin jaisteko teknika ona eduki beharko dugu, pistaz kanpo aritzean, oraindik zailagoa baita eskiak kontrolatzea.

– **Txapelketak:** Ibilbide bat ahalik eta azkarren nork egin izaten dira batez ere.

– **Antolatutako zeharkaldia ez konpetitiboa:** Gure klubak berak antolatzen duena, adibidez. Ibilbide edo mendi jakin bat markatu eta berau bukatzean datza.

– **Materiala:** Eskiak (fijazio bereziaz), makilak (sarritan, altuera aldatzeko aukera uzten digutenak edo teleskopikoak deiturikoak), botak (pistako antzerakoak), foka larruak (goruntz goazenean atzeruntz ez egiteko), kutxillak (izotza dagoenerako) eta honez gain mendian gabiltzanez, piolet eta kranpoiak, betaurreko eta eskularruez gain. Ikusten den moduan, egiteko orduan merkeena bada ere (sarrerarik ez dugu ordaintzen) materiala erostean garestiena izango da.

– **Gure KLUBean:** Materiala badago. Antolatzen diren ekintzetan, urteroko zeharkaldia eta aurten Chamonix-tik Zermatt-era antolatuko dena (honetaz aurrerago jasoko duzue informazio gehiago).

PRESTAKETA

Bizitzako atal askotan gertatzen den moduan, ohituta ez gauden gauza edo ekintzak egin behar ditugunean, hauetarako prestatzea komenigarria izaten da. Gure gorputzean ere honelaxe gertatzen da, normalean egiten ez dugun ekintza bat eginarazten diogunean "protestatu" egingo du, min edo arazo desberdinak agertuz ("agujetak" izango dira adibide garbiena). Sarritan prestatu gabe eskiatzeak lesioen arriskua ere gehitu egingo du. Hau kontutan izanik, eta eskiatzea gorputzari sarri eragiten ez diogun lana dela jakinik, urtean zehar geldikortasun osoan egon beharrean, gure gorputza nolabait prestatzea komeniko da.

Hemen azalduko dena ez da prestaketa zehatz bat izango, jarduera ezberdinak proposatzen baizik. Helburua, **zerbaitetan aritu eta urte osoan geldikor ez egotea,** gorputza neguan egingo zaizkion eskakizunetara egokitzen joateko. Eta iraupen eskian erresistentzia ona izateaz gain, gorputzean indarra edukitzea komeniko da, eta pistako eskia egiteko batez ere hanketan indarra edukitzea. Erresistentziarekin loturik, ondo etorriko zaigu mendian ibiltzea, bizikleta, igeriketa, edozein kiroletako partiduak jolastea, aerobik edo "estep" egitea... Indarra lantzeko interesgarriak izango dira eskailerak igotzea, mantenimendu jimnasia egitea, gimnasioko pesak jasoaz egiten diren ariketak, eskalatzea edo rokodromoan ibiltzea...

Beraz, hementxe dituzue ideia ugari, aukeratu gustokoenak eta ez egon geldi!!!

Utilizar adecuadamente el material de primeros auxilios

SEGURTASUN NEURRIAK

1.- Mendira zoazenean utzi esanda nora zoazen. Inoiz ez joan bakarrik.

2.- Daramazun materiala egoera onean dagoela ziurtatu.

3.- Mendiak gorde indarrak bueltarako, eta ez ibili presaka. Batzuetan hobe da atzera jotzea.

4.- Mapak eta liburuak kontsultatu. Esperientzia gutxikoa bazara, jo mendi gidariengana.

5.- Egin itzazu sorospen-ikastaroak, mendian baliagarri izango zaizkizu eta.

6.- Irten aurretik eguraldia aztertu eta elur-jausien eta ekaitz arriskua kontutan izan.

7.- Astean zehar zaindu zure gorputza. Egoera onean izatea eskatzen du mendiak.

8.- Mendi talde eta federazioek antolatutako ikastaroetan parte hartu eta birziklatu.

9.- Ondo pasa ezazu, baina zuhurra izan. Kontutan izan zeure eta zure lagunen segurtasuna. Egon beti laguntzeko gertu!

SEGURIDAD

1.- Siempre que salgas a la montaña deja dicho donde vas. Nunca vayas solo.

2.- El material y equipo deberá estar siempre en perfectas condiciones de uso.

3.- Guarda fuerzas para el regreso. Nunca tengas prisa en la montaña. Si es preciso hay que saber renunciar.

4.- Utiliza los mapas y libros. Si careces de experiencia acude a los guías de montaña.

5.- Realiza cursos de primeros auxilios y socorro en montaña. Te enseñarán a prevenir y actuar en caso de accidente.

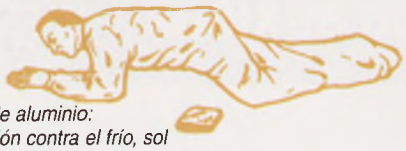
6.- Inicia las excursiones consultando las previsiones meteorológicas y el riesgo de aludes. Atención a las tormentas en los barrancos.

7.- Durante la semana cuida tu preparación física. El montañismo exige estar en buena forma.

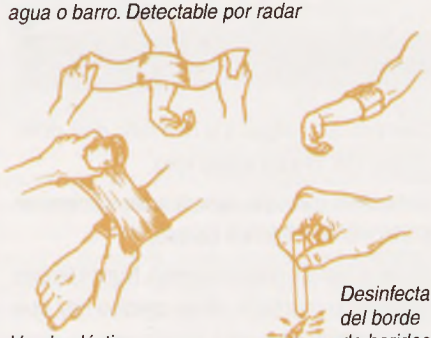
8.- Acude a los cursos de formación y reciclaje de los Clubes y Federación de Montaña.

9.- Diviértete pero sé siempre prudente. Vela por tu seguridad y la de tus compañeros. Sé solidario.

Materiales elementales



Manta de aluminio: Protección contra el frío, sol agua o barro. Detectable por radar



Venda elástica: Inmovilización dinámica

Desinfectante del borde de heridas.

Multivenda triangular

Vendaje de cabeza

Vendaje de mano

"Cabestrillo de brazo"

Vendaje de cabeza

Torniquete

- *Hemorragia venosa: salida de sangre babeante continua.*
- *Colocar el torniquete próximamente a la herida.*

- *Hemorragia arterial: salida de sangre "a saltos", color rojo vivo.*
- *Colocar el torniquete próximamente.*

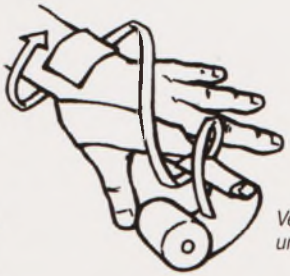
Señalizarlo debidamente ¡Aflojarlo cada 1,30/hora y media!

Principio de funcionamiento del torniquete

Vendajes elementales

Vendaje de mano

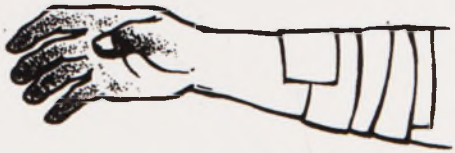
De cabeza tipo circular



Vendaje correcto de un dedo

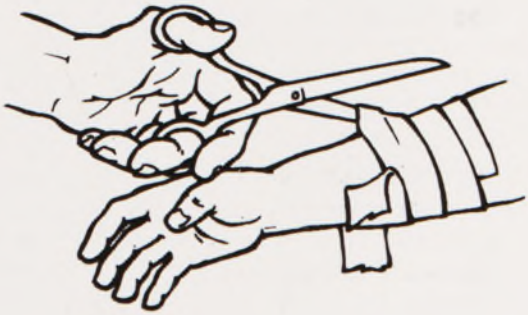
Precaución con los vendajes

Nunca comprimir excesivamente con el vendaje al colocarlo, ya que entonces se comporta como un torniquete, e impide la circulación de la sangre.



En tal caso, la parte periférica del miembro se pone azulada, hinchada y fría.

¡¡Aflojar inmediatamente!!



SENDERISMO

HISTORIA

Hace unos cuantos años en Francia, viendo la avalancha de turismo que había hacia los pueblos de montaña como PIRINEOS o ALPES y la mayoría de esta gente no estaba preparada para hacer alta montaña, se pensó, aprovechando los caminos vecinales en desuso, pasos de collados entre valles sendas de pastores hacia los pastos de altura, etc., rehabilitarlos para que esta gente pudiera pasear en sus ratos de ocio disfrutando del paisaje y naturaleza.

Esta iniciativa fue rápidamente secundada por los países vecinos como Holanda, Suiza, Austria, etc.

Viendo que en el trabajo de campo cada uno funcionaba de una manera diferente, se pensó en unificar criterios sobre métodos de señalización, información, etc.

En base a esta reuniones se fundó una organización con las siglas de ERA (Asociación Europea de Senderismo) en la que hoy día la Federación Vasca está integrada.

INFORMACIÓN

Cuando vamos paseando por el monte y acertamos pasar por un sendero que hay indicadores y pinturas se oyen los comentarios siguientes:

¿Qué quiere decir PR o GR?

¿Qué significa el número?

¿Por qué es rojo y blanco y no amarillo y blanco?

Todo esto está reglamentado.

a) GR: Son recorridos de más de 60 Km. y se dividen en etapas de 4 a 6 horas de duración.

Los colores de marcaje son blanco y rojo. Cada GR tiene también su numeración que sirve para distinguir de otro GR.

b) PR: Son recorridos de menos de 60 km. y pueden ser de solo una etapa.

Estos recorridos se pintan en blanco y amarillo y normalmente son provinciales.

La numeración la designa la Federación provincial y antes del número se ponen las siglas de la matrícula del coche de la provincia.

Aparte se procura que cada sendero tenga un folleto guía del recorrido.

SEÑALIZACIÓN

La señalización comienza en el principio de etapa con un panel o mural con un mapa cartográfico de la zona marcando el recorrido y unas recomendaciones que se deben procurar cumplir.

Durante el recorrido se deberá seguir por las marcas bicolores que estarán marcadas en sitios estratégicos.

Cuando hay un cambio de dirección, en vez de una marca bicolor aparecerá una doble indicando con una flecha en qué dirección va.

Cuando hay una indicación bicolor en forma de aspa de S. Andrés indica que la dirección es errónea.

También ocasionalmente aparecerán flechas indicadoras con el nº del sendero y tiempo aproximado que se tardará al lugar indicado.

ESQUI DE MONTAÑA

"TU ELIGES"

Estamos seguros de que en tu mundillo del esquí realizas actividades muy interesantes.

Si participas con el Alpino Tabira eta temporada tendrás tres actividades de esquí para participar en numeroso grupo, el cual es otra historia.

– GOI MENDI-SKIA

Enero, los días 24-25 en Pirineos en la zona de Formigal, en el cual realizaremos prácticas de todo tipo, foquear, canteo, virajes, descensos, etc.

El primer día la actividad será sencilla, ya que se trata de iniciarse si todo marcha bien el segundo día el recorrido será de más envergadura.

– XIV TRAVESIA DE ESQUI

Febrero, los días 21-22 en Pirineos (Panticosa).

El primer día como es habitual cada cual realizará prácticas a su conveniencia, el segundo día partiremos desde Panticosa para ascender al GARMO NEGRO 3.051 metros.

Si tenemos en cuenta que partimos desde el Balneario de Panticosa 1.636 metros, el desnivel a salvar sobrepasa los mil cuatrocientos metros.

El Garmo Negro está considerado como la puesta de largo del esquiador de montaña, el trazado de la ascensión es cómodo y el descenso desde su cima al punto de partida deja al esquiador con muchas ganas de repetir.

– ACTIVIDAD ESTRELLA

Abril del 4 al 12 en ALPES.

En el mundo del esquí lo que ofrecemos detallado en otro apartado de esta revista, es una actividad de lujo, se trata de la Chamonix-Zermatt. En numeroso grupo pretendemos realizar este apasionante recorrido a través de los Alpes.

RECORDANDO: Algunas travesías para poder elegir y hacer un plan a lo largo de la temporada con nuestros amigos:

En Alpes, el descenso del Mont Blanc, la Chamonix Zermatt, la travesía Silbretta, etc.

En Picos de Europa, la vuelta al Naranjo de Bulnes.

Nuestras citas con otros clubes y federaciones, y como nó nuestros pinitos en Euskal Herria, también si el año es generoso con el elemento blanco, el reto con el descenso desde la cima del Anboto, por la ladera orientada hacia Arrázola.

Todo lo mencionado, muy recomendado, y ¡a disfrutar!

Alpino Tabira Mendizale Taldea

ESKI de alta montaña, a la izquierda los Infiernos a la derecha el GARMO.

- Material bila etortzean **bazkide txartela** eskatuko da. Beraz, ez duzuenok zatozte argazki batekin eta karneta berriztuko dizuegu.

  Para adquirir material es preciso presentar ***el carnet de socio.*** *Por lo tanto, aquell@s que no lo tengais, pasaos por el club con una fotografía para renovarlo.*

Alpino Tabira
Mendizale Taldea

LEHENDAKARIA.

BATZAR OROKORRA
Urtarrilaren 17an

ASAMBLEA GENERAL
17 Enero

- Helbidea aldatu duten bazkideak bulegotik pasa daitezela lehenbailehen. Bestela, joan-etorrien gastuak kobratu egingo zaizkizue.

  Los soci@s que hayais cambiado de domicilio notificadlo al club cuantos antes. De no ser así, se os cobrarán todos los gastos suplementarios.

BAZKIDEEN KUOTAK DATORREN URTERAKO (1998)

Dakizuenez, datorren urtean amaituko dugu artekalean dugun lokalaren ordainketa; sei miloi falta zaizkigu, ordaintzeko eta hortik aurrera 200 metroko lokala gurea izango da.

Beraz, alde txarretik ikusita, bazkideko 5.000 pta. ordaindu beharko dugu urte betez, familia kasuetan salbuespenak eginez. Hemen batek bakarrik emango du 5.000 eta besteek 2.000.

Dena dela, erreziboak pasatzerakoan hanka. Sartzerik bagenu, etor zaitezte elkartera eta konponduko dugu. Hartu lasai!

Hurrengo urtean, hala ere, (1999.ean) erdira jaitsiko da berriz ere.

Amaitzeko, kontu zenbakia aldatuta baduzu, esaiguzu abenduaren 8-a baino lehen, bestela horren ondorengo gastuak zuk zeuk ordaindu beharko dituzu eta.

CUOTA SOCIO 1998

El año que viene como ya sabeís debemos de efectuar el último pago del local del club en Artekalea. El importe es de 6.000.000 de pts. y a partir de entonces contaremos con 200 m. de local nuestros.

La parte negativa es que tendremos 3.000 pts. más de cuota en el 98, es decir, 5.000 EXCEPTO EN LAS FAMILIAS que cumplan los requisitos que ya sabeís en los que se pasará una de 5.000 y al resto de 2.000 ptas.

Si cometemos errores al facturar las cuotas de 5.000 y 2.000, no poneros nerviosos y pasar por el club, se arreglará todo tranquilamente.

También tiene esto su parte positiva, el año 99, la cuota bajará más de un 50%.

Y para acabar si has cambiado de cuenta comunícanos antes del **8 de diciembre** ya que si la cuota viene devuelta los gastos los pagas tú, ánimo y a ahorrar unos duros.

MONTAÑISMO EN DURANGO EN LOS AÑOS 20

Era práctica habitual en los años 20 que las sociedades deportivas aglutinasen varios deportes en el seno de ellas. Como ejemplos más conocidos y cercanos tenemos el Atletic Club de Bilbao y la Sociedad Cultural Deportiva de Durango, sociedades que pertenecieron a la Federación Vasco Navarra de Alpinismo que se fundó en Elgeta el 18 de mayo de 1924.

Afición al montañismo asociado debía de existir por aquellos años ya que nuestros primeros datos de la Sociedad Cultural Deportiva Durango ("La Cultu") para nosotros, son de 1925, año en el que en el concurso de montaña de primera categoría contó con ocho finalistas estando federados Anastasio Barrueta, Clemente Murgoitio, Carlos Ugarte y Felipe Ugarte. En este año la federación estaba formada por sesenta y cinco sociedades con un total de dos mil setecientos diecinueve federados de los cuales ciento doce eran de La Cultu que a su vez pagaban a la federación una cuota de 1,50 pts. anuales.

El año 1926 se caracteriza por la construcción de varias fuentes por toda la geografía vasca y entre ellas la de Mugarrikolanda. Repite como concursante en montaña Anastasio Barrueta y aparecen nuevos finalistas como Juan Garamendi, Jose María Sarrionandia, Juan Ibarra y Jaime Ellacuria.

Aparecen en nuestros escritos por primera vez la cuadrilla de los Rusia Gastañerre, a los que nuestros veteranos en sus recuerdos dan como fundadores del Alpino junto con la cuadrilla de Talo y Leche. A estos la federación les da por buena la solicitud para plantar en Oiz "plantones" cedidos por la Diputación de Vizcaya.

En 1927 se propuso llevar a cabo un acto de confraternización con el Club Deportivo Alavés, del cual no tenemos constancia de que se llevase a cabo. Entre las actividades de la Cultu en este año tenemos la colocación de un buzón en Mugarra y continuar en Oiz con las plantaciones que iniciaron los de Rusia Gastañerre. Entre los concursantes siguen los habituales Anastasio Barrueta, Jose Maria Sarrionandia y Juan Garamendi.

Y para todos los que pensamos que en nuestros tiempos éramos "más sanos", leemos que a primeros de año de 1927 era robado el buzón de la cumbre del Anboto y que colocado otro en su lugar, es nuevamente robado junto con los de Irimo y Erlo.

Con estos pocos datos que obran en nuestro poder de los años 1925, 1926 y 1927 vamos a finalizar este recorrido por los años veinte para continuar en el próximo número ya que consideramos que 1928 es un año muy importante para nuestro club.

Iñaki Oleaga

Hace unas semanas un socio del Alpino nos sorprendió al preguntar cómo funciona el Club ahora, si sigue como antes o ha mejorado, tenía sus dudas, nosotros sabemos que esta persona en la actualidad no participa en las actividades del Club, por lo tanto con mucho gusto le informamos a través de esta revista, de la cantidad y variedades realizadas durante y a lo largo de todo este año.

Se ha trabajado mucho en las gestiones administrativas y proyectos para el buen funcionamiento del Club.

Eso sí, lo que más nos satisface son las actividades variadas que a nuestro juicio es la misión especial a cumplir de los Clubes de montaña.

URTEKO EKINTZAK

Como de costumbre comenzamos el año en Urkiolamendi. A lo largo del año han sido quince salidas a la baja y media montaña, es decir, excursiones de un día.

A la nieve (Candanchu) cinco salidas.

En enero y febrero las marchas de esquí de Travesía dieron su nota, con participación masiva, ciento cuarenta y un esquiadores en la XIII Travesía oficial la cual está al frente de las actividades de esquí que en la actualidad se están organizando.

Muy a tener en cuenta los cursillos de fondo celebrados en el Pirineo, también se participó en la marcha de Beret.

En Marzo, diecisiete personas viajaron al Alto Atlas y a los desiertos del Sur, destacando el treeking realizado, la ascensión a tres cuatromiles y también ascendieron a la duna más elevada allá en el lejano MERZOUGA, posterior atravesando el desierto hasta Zagora.

A la alta montaña han sido ocho las salidas realizadas con una media de dos cumbres por cada fin de semana.

En Agosto fue la apoteósica salida a los Alpes, con la participación de veinticuatro montañeros, ascendiendo un total de cinco cumbres, y con logro exitoso ya que veinte consiguieron pisar la cumbre del Mont Blanc. "Zorionak!".

Salidas más modestas, pero de mucha aceptación las realizadas con el título de "Ezagutu Durangaldea".

La marcha de Veinticuatro Horas, la cual ha gustado a la mayoría, este año la hemos realizado en casa, ya sabes en los montes del Duranguesado.

También en los montes cercanos el Circuto de Crestas, este año con una climatología muy favorable.

Las dos marchas de veteranos celebradas en Elche y Euskadi.

Quizás en escalada ha sido poco movido el año, estamos seguros que en la próxima temporada si la meteo nos informa de buenos partes se hará más actividad.

En proyecciones, un año rico en materia variada, esquí, alta montaña, expediciones, Andes, Himalaya, etc.

Un total de catorce proyecciones, todo ello para amenizar y documentar a tod@s l@s apasionad@s en deleitarse con escenas algunas de ellas realizadas por uno mismo, otras a realizar en un futuro, todo esto nos ofrecen las proyecciones.

Z. T.

MENDIZALE BATEN ARRAZOI ETA GALDERAK

Betidanik izan dut mendi eta baseetarako joera. Nire guraso eta senideak baserritarrak izateak eta Euskal Herria bezalako ingurune batean hazi eta hezitzeak horretara bultzatu naute. Beraz, txiki-txikitatik nahiago izan dut baso, zelai eta harkaitzez inguraturik egotea kaleko hormigai eta asfaltoa baino.

Mendira joateak gauza desberdinak ahalbideratzen dizkit: Kirola egitea, egunerako ardura eta kezketatik zati batez ahaztea, lasaitzea, ikastea...

Gauza guztiak bezala lorpen hauen bila hasieran gertuen dauden tokietan hasten da bat, lehenengo baserri edo etxe ingurua, gero auzo ingurua, herri ingurua, eskualde ingurua eta kanturatu gabe gero eta urrunagora joan nahi izaten da, gertukoa ezaguna egin baitzaigu. Era horretan Durangaldeko mendiak ezagunak nituela eta Euskal Herriko beste batzuk ezagutzera abiatu nintzen, gero hauek ikusi eta Pirinioak, Alpeak...

Non bukatuko ote zait gero eta gehiago zabaldu eta ezagutzeko nahi hau? Nire ustez, inon ez, zeren beti izango dut gehiago ezagutu eta urrunago joateko aukera, nahi hori, nahiz eta ahalbide mugatua izan. Kasu honetan ere, diruarekin gertatzen den lez, asko duenak ere gehiago nahi.

Honek bertako mendiez ahaztea erakarriko ote dit? Nire ustez, guztiz alderantziz, orain arte ikusitakoaren arabera, zenbat eta urrinago joan, zenbat eta denbora gehiago Euskal Herritik eta Durangaldetik kanpo egon oraindik eta gogo gehiago ematen dit berriz ere hemengo inguruak arakatzeko eta betiko ibilaldiak errepikatzeko.

Hemendik kanpora erabiltzen diren teknika eta mendiko partaerak bertakoen gutxiespena ekarriko ote dit? Batzuk uste dute benetako mendi irteerak garaiera handitan, irripa bortitzetan edo harkaitz eta elur arteko tontor galduetan egiten direla eta hemengo mendi irteerak paseo hutsak direla. Beste batzuk, ostera, alderantzizkoa diote, partaera eta teknika horiek gehiegizko eta arriskutsuegiak direla eta hemengo ibilaldi lasai eta errazak direla benetako mendi ibilaldiak.

Nire ustez, guztiak dira gauza bera, mendi irteera edo ibilaldiak baina era berean heuren artean desberdinak dira, beraz, ez dago bata bestea baino hobea edo zein den bene-benetakoa esaterik ez dago, desberdinak direla.

Zein baino zein hobea den ezin jakin arren, baliteke norberarentzat zein den zein baino atseginago jakitea ahal izatea, baina nik behintzat argi daukat mendiko teknika, modalitate eta herrialdeen artean ez dudala jakingo zein dudan atseginago, ez behintzat dauden guztiak probatu eta ikusi bitartean, eta hori utopia bat iruditzen zait.

Aitor Onaindia

Zorionak eta urte berri on!

Merry Christmas

and

Happy New Year

JOYEUX NÖEL ET BONNE ANNÉE

Urkiolagirren (Urkiolamendin) elkar ikusiko dugu berriz urteberri egunez.
Badakizu, Anbotoko Marirekin jaia ospatzera goaz. bazatoz?

Zuzendaritza talde osoaren partez,
eskerrik asko zuen laguntzagatik eta

FELIZ AÑO NUEVO 1998

DIVIERTETE EN EL TRIANGULO

AXPE · HAIZEA · BEGIAK

JUVENTUD, ALEGRIA Y AMBIENTE

CAFFÉ BAQUÉ

Me gustas tú

CENTRO OPTICO

DURANGO-GALDAKAO-IBAIZABAL

Plaza Ezkurdi, 1 Euskadi kalea, 4 Tel. 426 03 55

Tel. 620 15 71 Tel. 456 12 83 BILBONDO

GAFAS - LENTES DE CONTACTO

BETAURREKOAK - UKIPEN LENTEAK

APARATOS AUDITIVOS - ENTZUMEN APARATUAK

CICLOS MOTOS

AGUIRREZABAL

DURANGO

Todas las marcas en BICICLETAS DE MONTAÑA: Mongoose, Bianchi, Spezialized, Cannondale, Scott, Conor, Asama, Otero...

Garantía: 1 año.

Condiciones especiales a socios del club.

Mikeldi. 7 – Tfno.: 681 03 88 - 48200 DURANGO

Viajes Tabira Bidaiak

Fray Juan de Zumárraga, 4

Telfs.: (94) 620 01 08

620 02 70 - 620 03 24

48200 DURANGO (Vizcaya)

El Portico

Droguería, Perfumería

Telf.: 681 02 39 DURANGO

Clínica Dental

IGUALATORIO MEDICO

Zumalacarregui, 18 - 1.º izda.

Teléfono 681 22 00 - DURANGO

Restaurante-Jatetxea

GAZTELUA

Hnos. TXURRUKA

Herriko Gudarien kalea, 1 - Telf.: 681 67 22 - DURANGO

ASADOR GOIYRIA

- *Pescados y Carnes a la brasa.*
- *Cocina tradicional.*
- *Cordero al horno de leña.*

Telf.: 681 08 86 - 681 75 81

IURRETA

AGUREGI ARGAZKITEGIA

REVELADO FOTOS 1 HORA
REPORTAJES BODA
FOTO - VIDEO

Fco. de Ibarra, 5 - Tfno. 620 18 58
ARTEKALEA, 11 - Tfno. 681 04 40
Durango

CONSTRUCCIONES
Y EXCAVACIONES

BERMEOSOLO S.A.

San Agustinalde, 1 - 6.º
48200 DURANGO (Bizkaia)

Arduraduna: **Alberto Errazti-Rosa Lejardi** – Argitaratzailea: **Alpino TABIRA Mendizale Taldea** – Diseinua ta Fotomekanika, Fotokonposizioa eta Imprimatzailea: **GRAFICAS AMOREBIETA** – Aleak: 1.550 (Dohainik) – Legezko Gordailua: BI-2598-89