Katazka

TABIRA MENDIZALE TALDEA
Goienkale, 8 – Tel.: 681 34 32 – 48200 DURANGO

Nº 102 4 - 1994

Pico de Llana de la Garganta (2.599 m.) -CANDANCHU

LIBROS y DISCOS

MAKALLAU ETXEA

ESPECIALIDAD EN REMOJO Y DESMIGADO

DURANGO C/ Barria, 23 ☎ 881 52 28

El Portico

Droguería, Perfumería

Telf.: 681 02 39 DURANGO

AYUNTAMIENTO DE DURANGO

Bizkaiko Foru Aldundia

Diputación Foral de Bizkaia

Sol ARGAZKILARIAK

DURANGO'N

REPORTAJES Y VIDEO DE:
Bodas, Industriales y Material Fotográfico, etc.

CONSULTAS Y RESERVAS en:
Zumalacárregui, 14 - Telf. 681 00 41

FLORISTERIA-LORATEGIA

Bekoa

DIPLOMADO EN ARTE FLORAL

San Ignacio Auzonea, 1 - B
Telf.: 681 24 01 - DURANGO

gure giroa ALPINO TABERNA

Eibarbus

- VIAJES NACIONALES E INTERNACIONALES
- TRASLADOS DE EMPRESAS Y COLEGIOS
- EXCURSIONES, ETC.

Isasi, 20-bajo - Telfs.: 701620 - 111733
Apdo. 361 - 20600 EIBAR (Guipúzcoa)
ERMUA - Teléfono 175338

Electrónica URBASA

VENTA Y REPARACION - TV - SONIDO - VIDEO - RADIO-COMUNICACION - ANTENAS COLECTIVAS, VIA SATELITE - ALARMAS

Askatasun Etorbidea, 13
✆ 94 / 681 33 03
48200 DURANGO / Bizkaia

Televés Instalador Oficial

Panasonic

Etxebarri

Ambiente acogedor para 200 personas

ERRETEGI ASADOR

Plaza San Juan, 1 - 48291 Axpe-Marzana
ATXONDO-BIZKAIA - Tel. (94) 658 30 42

Editorial / Editoriala

1994 urtea joan zaigu eta beste urte berri batetan sartuta gaude.

Beharbada, batzuk ordua zela pentsatuko dute eta 1955 urtea 1994 baino hobeagoa eta politagoa izan dadin espero dute.

Baina urte amaieran, urtean zehar zer egin dugun eta ea ahalegin guztiak egin ditugun galdetzen diogu gure buruari.

Urte hasieran beti daukagu ilusioi handia gauza batzuk egiteko edota lortzeko, baina abendua heltzen denean, ...zer?

– Aiba! Gure indar eta ilusioi guztiak ipini ditugu eta ez dugu ezer lortu. Beno, hurrengoan izango da, diote batzuk.

Beste batzuk, ordea:

– Ez dugu ezer egin, ez dugu ezer lortu baina saiatu be..., ez gara egin!

Edo:

– Ze ondo! Asmoan eduki dugun guztia lortu dugu. Orduan, 1995-k zer ekarriko ote diogu?

Ahora es el momento de plantearse los objetivos y metas del nuevo año. Es el momento de ser optimistas y empezar a trabajar con afan y constancia. Tenemos todo un año por delante ¡Un año entero!

El Alpino nos ha confeccionado un calendario lleno de actividades de todo tipo. En algunas de esas actividades, ya participaremos... ¿no?

Cada cual, dentro de sus posibilidades y preferencias, dispone de una gran variedad de alternativas y también diversas fechas para practicar nuestra afición y devoción: el monte.

No hay excusa posible, todos los que quisieron participar en la programación del calendario de actividades, tuvieron su oportunidad. Así pues, pongamos nuestro empuje y nuestra ilusión este nuevo año, para que podamos llegar a diciembre de 1995, con la sonrisa en los labios, por haber sido consecuentes siguiendo el largo sendero que a través de dificultades y vericuetos nos conduce a la cima.

Pasito a pasito, alegres y confiados, seguiremos, estando seguros que como dice una frase anónima muy popular... "de este año, no pasa".

¡Haz Cuña!

¡Ya está aquí la nieve! Desde principios de Noviembre los Pirineos ya se han visto blanqueados por este elemento que los esquiadores hemos esperado con tanta ansiedad.

Sin duda muchos ya habreís sacado del trastero los esquis y recordado anteriores jornadas gozando con este deporte. Deporte que quien lo practica ya no puede dejarlo y cada vez somos más los que nos deslizamos con cara de velocidad cuesta abajo.

De unos años aquí, el esquí ha experimentado un gran auge debido en gran medida, a que los precios son cada vez más asequibles. Sin embargo, aun deberían serlo más para que cada vez mas gente pudiera, al menos, probarlo.

Con el esquí, podemos sin duda disfrutar cantidad y experimentar sensaciones increibles, pero como todo deporte, conlleva una serie de aspectos a tener en cuenta.

PREPARACION FISICA

Es importante indicar que el esquiador aficionado, debe ponerse en buenas condiciones físicas antes del comienzo de la temporada. Para ello, nada mejor que hacer footing, nadar o andar en bicicleta. Es un grave error, ponerse los esquies a comienzo de temporada si no tenemos, como mínimo, fortalecidas las piernas.

Una buena recomendación es, por ejemplo, entrenar cuatro horas semanales. De todas formas el esquí es un deporte completísimo en el que no solo intervienen las piernas. Tronco y brazos tienen también mucha importancia. Combinar natación con bicicleta, sería perfecto para tonificar todos los musculos del cuerpo.

Esta preparación es importante por propia seguridad, reduciéndose así el peligro de producirnos alguna lesión física.

LA ALIMENTACION

Lo que se come cuando se va a esquiar es otro punto a tener en cuenta. El esquí, al ser una actividad física fuerte, provoca un gran consumo de energía.

Cuanto mas vigorosa es la actividad muscular tanto mayor es la cantidad de combustible necesaria, es decir, de azúcar.

La cantidad de azùcar que se almacena en los músculos y en el hígado es relativamente pequeña y puede ser consumida en pocas horas, cuando se produce un ejercicio violento y contínuo.

Por lo tanto, si no quereis que os entre la típica "pájara", es decir, la falta de combustible para que funcionen los músculos, teneis que cuidar un poco la dieta. Básicamente aumentando la proporción de hidratos de carbono. Estos se encuentran en las frutas, las patatas, y en los alimentos que tienen como base la harina (pan, macarrones, spaghetti, etc.).

La hidratación no la podemos olvidar, llevando con nosotros siempre agua con, por ejemplo, un poco de azúcar y zumo de limón.

EL EQUIPO

La ropa es importante desde el momento en que los músculos trabajan mejor calientes.

Hay que llevar una prenda que nos proporcione calor (jersey de lana o forro polar). Debajo, la ropa interior, preferiblemente que no sea de algodón. El algodón absorbe el sudor y si la temperatura desciende, el sudor se enfría con la consiguiente sensación de espalda fría e importante pérdida de calor.

Lo mejor en la actualidad, es la ropa interior de fibra hueca que no absorbe el sudor, sino que lo expulsa al exterior con la ayuda por ejemplo del tejido malden que lleve el forro polar.

No olvidar en el exterior, un buen impermeable que nos deje traspirar y a la vez que no deje entrar el viento y el agua (sofitex, goretex, etc.).

Importantísimo: unas gafas de sol apropiadas con buenos filtros, para evitar que se produzcan quemaduras en la retina por el reflejo del Sol en la nieve.

No menos importantes son unos protectores adecuados de piel y labios.

En cuanto a botas, esquís y fijaciones, las posibilidades son para todos los gustos y bolsillos.

Si eres principiante, no vienen mal unas clases técnicas previas con algún monitor o persona de confianza. Os ayudarán a no cometer errores que luego son difíciles de corregir.

Teniendo un poquito de cuidado con estos consejos... ¡a disfrutar!

A modo de ampliación ahí va información sobre las estaciones de esquí mas visitadas por los esquiadores vascos:

	NOMBRE DE ESTACION	MAXIMA ALTITUD	PISTAS	REMONTES
Cord. CANTABRICA	PAJARES	1.870 mt.	17 Pistas	13
	SAN ISIDRO	2.155 mt.	26 Pistas	14
	ALTO CAMPOO	2.175 mt.	10 Pistas	9
Sistema CENTRAL	VALDESQUI	2.280 mt.	23 Pistas	10
	LA PINILLA	2.273 mt.	16 Pistas	11
Sistema IBERICO	VALDEZCARAY	2.200 mt.	14 Pistas	11
Siste. PENIBETICO	SIERRA NEVADA	3.300 mt.	34 Pistas	17
ANDORRA	PAS de la CASA	–	50 Km.	29
	SOLDEU-EL TARTER	–	72 Km.	22
PIRINEO ARAGONES	CANDANCHU (974) 37 31 94	2.400 mt.	22 Pistas	24
	ASTUN (974) 37 30 34	2.300 mt.	22 Pistas	14
	FORMIGAL	2.251 mt.	61 Pistas	17
	CERLER	2.630 mt.	26 Pistas	13
PIRINEO CATALAN	BOI TAÜLL	2.540 mt.	30 Pistas	13
	BAQUEIRA BERET	2.510 mt.	43 Pistas	22
	LA MOLINA	2.537 mt.	27 Pistas	15
	MASELLA	2.535 mt.	42 Pistas	15
PIRINEO FRANCES	LUZ ARDIDEN (33) 62928160	2.450 mt.	32 Km.	19
	St. LARY (33) 62395081	2.450 mt.	35 Km.	31
	CAUTERETS (33) 62919415	2.400 mt.	30 Km.	18
	BAGNERES-LA MONGIE (33) 62925027	2.350 mt.	69 Km.	52

Si todas estas posibilidades te parecen pocas y tienes la ocasión de ir a los Alpes, no lo dudes. La cantidad de pistas, remontes y kilómetros esquiables son de mareo.

Como sabeis, el club organiza todas las temporadas salidas a la nieve, en concreto las de el año próximo son el fin de semana del 21-22 de Enero, el 4-5 y 18-19 de Febrero, el 4-5 y 18-19 de Marzo.

La Estación como siempre será Candanchú y el precio de 4.300 pts. (200 pts. mas para los no socios) incluyéndose el viaje, la cena del sábado, la pernocta y el desayuno del Domingo.

El ticket para los remontes se puede adquirir en el club a 2.500 pts. adultos y a 2.000 los menores de 14 años. INMEJORABLE.

ESTACION	Km. PISTAS	Altitud MAXIMA	N.º PISTAS	REMONTES
ALPE D"HUEZ Telf. 76803541	220 Km.	3.350 mt.	106	87
LA PLAGNE Telf. 79097979	208 Km.	3.250 mt.	119	112
VAL D'ISERE Telf. 79060660	160 Km.	3.550 mt.	67	50
TIGNES Telf. 79061555	150 Km.	3.650 mt.	61	52
LES ZALPES Telf. 7679220	200 Km.	3.600 mt.	103	63
LES 3 VALLEES (5 Estaciones de esquí unidas forman el mayor dominio esquiable del mundo. Las estaciones son: COURCHEVEL, MERIVEL, LA TANIA, LES MENUIRES, VAL THORENS)				
Telf. 79000802 (VAL THORENS)	500 Km.	3.257 mt.	–	200

Pedro Gorostidi

DIRAN PEAK 7.268 m. IPARRALDEKO ERTZA. SAIO BAT

Bigarren kanpamenduan gaude 4.900 metrotara, iparraldeko ertzak egiten duen urkuluaren azpi azpian.

Kanpamendua kokatzen den lekua ez da nahi genuen bezain segurua, baina ez dago gehiagorik eta hauxe da desegiten den erresuma honetan aurkitu dugun leku bakarra.

Hemen jasango ditugun hotz-beroak +43° C-ra helduko dira, honela elur burrunbada izugarriak edukiko ditugu kide bezala, eta gogoan korearrak bi lagun galdu zituztela hemen.

Bigarren kanpamenduko giroa edonor izutzekoa izango da beti, gauez hotz-beroa +8° C-tik ez da jeitziko eta arriskuak gurekin lo egingo du luzaro.

Une honetan taldea banantzen da. Batzuk urkulura dijoan izotz orma eskalatzen dugu, benetan garrantzi askoko pausua, honela "Coll de los españoles"-era helduz (izen hau 1.978.ean, estatuko eskalatzaile batzuk jarritakoa da). Bitartean behe kanpamenduan hiru pertsona ohean ditugu, bat goi mendiko gaitzaz, beste bat edemaz eta azkena oina zulaturik.

Uztailak 8-an urkuluan lau gaude, hirugarren kanpamendua jartzeko grinaz.

Hasiera harkaitzez, lokatzez eta izotz apur batekin osaturiko pudding nazkagarri batetik

doa. Jordi, Gelo eta ni prest gaude, eta Xavi urkuluan laga ondoren eskalatzen hasten naiz.

Lehenengotan ondo, ez da IV. gradura iristen, baina gero zeharkaldi batetan sailtasun askoko pausuak agertzen dira. Lehendik dauden soka zatiei tira egiten diet eta hauen laguntzaz ordu batetan 40 metrotako lana amaitzen dut. Jarraiean beste soka bat hartu eta gorantza ekiten diot. Bizkarreko neska laguna bete betea daramat eta ez zaizkio batere laket egiten gorantza eramaten duten bideak.

Jordi eta Geloren ohiuak entzuten ditut bapatean. Atzera begiratu eta Gelo nire atzean datorrela ikusiaz, ni neurera. (Geroago esango zidaten Jordi jauzi egin zela eta bigarren kanpamenduko bidea hartu zuela).

Orduak aurrera doaz eta arratsean "serac" baten azpian 80° C-tako izotz beltzez estalitako malda batetan azkeneko indarrak uzten ditut, baina oraindik "serac" guztia gelditzen zait. Gelok ehun bat metro beherago argazkiak ateratzen ditu. Hirugarren kanpamendua gertatzeak lana darama.

Ni bitartean, itsu gelditu naiz, izerditan blai betaurrekoak ez didate ezer ikusten uzten. Jumar madarikatua non ote dudan galdetzen naiz, eta aurkitu ondoren soka puska batetan jarri eta arnasa hartzen dut.

Pioletaz nire beso bat indar gabe utzi dut, oraindik azkenengo metroetan malda 90°-takoa da, gorpua guztiz kanpoan dago, ankatartean eta mila metro beherago, bigarren kanpamendua.

Begiak itxi eta elur bigunera heltzen naizenean, soka bertan galtzen da eta azkenengo metroetan kriston eskailerak egiten ditut. Azkenez lautada bat agertzen zait aurrean.

Motxila kendu, gainean ezeri, betaurrekoak garbitu eta sei ordu eta gero ura edan.

Ez dugu igoera guztian laua den tokitxo bat ere aurkitu. Hau da lana!

Dena ipini eta denbora erraz igarotzen dugu. Eguzkia joan eta lo sakuen barnean loak hartzen gaitu.

Goizaldean laurak aidera jeiki eta kafesnea prestatzen ordutxo bat galtzen dut. Jarraiean arnesa ipini eta rappelak hasten ditut.

Beti bezala ehun bat metrotara Gelo, horrela ez gara "Deadman" berdinetik jeisten.

Pila bat metro beherago, bigarren kanpamendutik bi puntutxo ateratzen dira, Jordi eta Xavi urkuluko sokak aldatzera doaz.

Bapatean "serac" batetik kriston izotz puska jausten da eta biak zapaldu nahiean, bigarren kanpamenduko denda baten gainetik amaitzen du bere bidaia.

Orduak, rappelak pasa eta bigarren kanpamenduan gosaltzen dugu, eguerdi aidera behe kanpamendura heltzeko. Eguna, gure gauzak garbitzen igarotzen dugun bitartean, eguraldia txarrera doa.

Zortzi egun iraungo duen ekaitza hastera doa.

Oraindik beste saio bat egiteko prest egongo gara baina mendia ez dago sasoi egokian eta bertan behera lagako ditu gure ametsak.

Burua makurturik behe kanpamendua laga eta etxerako bide luzea hartzen dugu.

AGRADECIMIENTOS

Numerosas personas y entidades hicieron posible la realización de esta Expedición, a todas ellas un profundo agradecimiento. Estas fueron, por orden alfabético:
Cafés Baqué, Cavir S.A., Cicles Yebernes de Terrassa, Deportes Barrabés, Esportiva Aksa, Gallina Blanca, Matutano, Now S.A., Power Bar, Roca-Cordes de Muntanya, Real Grupo de Cultura Covadonga Gijón, Xogon S.A.

RESUMEN CRONOLOGICO
1994

18-6	Salida de dos miembros a Pakistán, vía Franckfort.
25-6	Salida del resto de los miembros (5) vía Londres.
26-6	Reunión del grupo expedicionario en Rawalpindi.
26, 27-6	Trámites burocráticos y últimos arreglos en Islamabad.
28-6	Salida en autobús Rawalpindi-Chilas.
29-6	Chilas-Gilgit-Minapin.
30-6	Comienzo de la marcha de aproximación. Minapin-Hapakund.
1-7	Hapakund-Tagafari (Campo Base del Rakaposhi).
2-7	Tagafari-Campo Base (3.500 m.).
3-7	Exploración del Glaciar. Campo I (3.800 m.).
4-7	Instalación del Campo 1.
5-7	Instalación del Campo 2 (4.900 m.).
6, 7-7	Aprovisionamiento de Campos I y 2. Ascensión al Collado de los Españoles (5.200 m.).
8-7	Instalación del Campo 3 (6.100 m.).
9-7	Avalancha sobre el Campo 2. Descenso de todo el grupo al Campo Base. Empieza el mal tiempo.
11-7	Salida a Cumbre, llegamos al Campo 2.
10, 17-7	Período de mal tiempo.
15-7	Desmontamos el Campo 1.
16-7	Subimos a una punta secundaria del Mirshikar (6.486 m.).
17-7	Descenso del Campo Base a Tagafari.
18-7	Tagafari-Minapin. En Furgoneta a Gilgit.
20-7	Gilgit-Rawalpindi, en autobús.
23-7	Dos miembros vuelan a España, vía Londres.
27-7	Tres miembros, salen de Islamabad y llegan a Madrid el 28, por Londres.
5-8	Los dos últimos miembros de la expedición abandonan Pakistán.

"LA OTRA CARA DE GREDOS"

"29, 30, 31 DE OCTUBRE A GREDOS"

– Hay que volver. Fue lo primero que pensamos.

– Peor que el año pasado no va a estar. Comentaban otros.

Como muchos sabeís, en aquella ocasión no pudimos hacer mas que pasar dos días en el refugio de la laguna grande y otra noche "extra" en un refugio improvisado, en unas chozas. Todo, por culpa del mal tiempo y la mala suerte.

Pero esta vez iba a ser diferente.

Salida de Ezkurdi a las 12 de la noche, para llegar a la Plataforma al verse las primeras luces y comenzar a subir. El turismo lo dejaríamos para el último día, y si había tiempo. Llegando a Avila nos dimos cuenta de la gran helada que había caído. Eso era síntoma de buen tiempo, frío pero seco.

En esta ocasión la gente venía muy preparada: crampones, piolet, polainas, ropa de repuesto, todo lo que se pudiera mojar metido en bolsas de plástico, etc.

Al llegar a la plataforma nos empezamos a dar cuenta de que el escenario no era el mismo de la otra vez. Bueno, el escenario sí era el mismo, pero lo que había cambiado eran los decorados. No había nada de nieve y se adivinaba un día estupendo. Los mas optimistas empezaron por dejar en el autobús, gran parte del material técnico que llevaban: crampones, piolet, cuerdas, etc.

Subiendo al Collado de los Barrerones, hacemos una parada, miramos atrás y empezamos a calcular por dónde nos desviamos la otra vez: – "Yo creo que fue por allí".

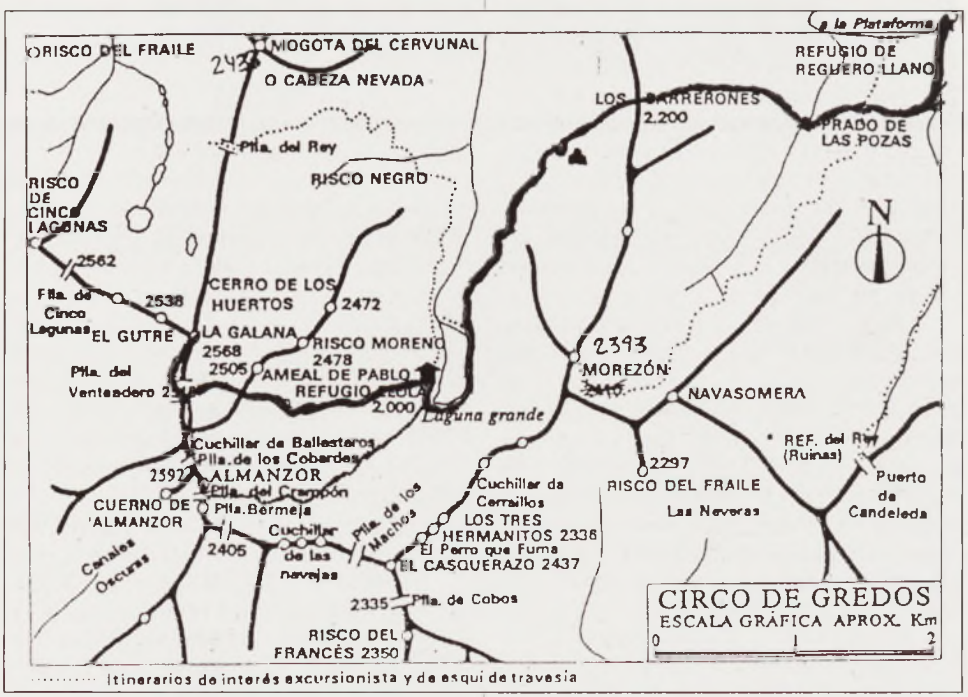
– No, yo creo que fue más a la derecha".

– "Que va si fue por aquel otro lado, justo a tu izquierda..."

– ¿Cómo pudimos estar tan ciegos" La niebla y la ventisca fueron las que nos cegaron.

En dos horas nos plantamos en el refugio de Elola. En todo el circo no se ve ni rastro de nieve. Todo está seco. En alguna zona sombría, queda algo de hielo. Dejamos la mochila, reponemos un poco

las fuerzas, cogemos algo de comida y agua y salimos directos hacia el Almanzor (2.592 m.). Hacemos cumbre sin grandes dificultades. La piedra está en muy buenas condiciones, "inmejorables" en opinión de los expertos. Hemos subido todos, los 31. Incluido Wolpi, al que no se veía con muchas ganas. Tras tomar un poco el sol en la cima y comer algo, la mayoría del grupo inicia el descenso. Algunos se animan a hacer otro monte, la Galana (2.568 m.). 2ª cumbre de la Sierra de Gredos. En 45 minutos nos plantamos en la cima. Otro rato para tomar el sol y charlar y descendemos. La verdad es que no apetece bajar porque abajo todo está ya en sombra y hace frío. En el descenso hacia el refugio, nos hemos encontrado con Wolpi y la pareja de Avila que conocimos el año pasado cuando también se habían perdido. Prometieron reunirse con nosotros y hacer de guías en alguna ruta. Han estado recorriendo la zona en varias ocasiones desde aquello. Nos preguntan sobre nuestras intenciones para el día siguiente, y nos sugieren hacer La Mira (2.343 m.). Ellos están completando una travesía y quieren dormir al día siguiente por aquella zona. Quedamos todos juntos para el siguiente día.



La cena a las 7 y media. Terminar y dejar el sitio al 2º relevo. El refugio está a tope. A estas horas y en estos sitios no quedan muchas alternativas: o contemplar la noche o al saco. Después de observar un rato las estrellas, ¡El cielo está impre-

sionante!, nos retiramos a nuestros aposentos. Mañana será un día muy duro.

Día 30.– Desayuno a las 8. El tiempo sigue espléndido, luce el sol y no se ve ni una nube. Después de desayunar cogemos algo de comida y agua, y en marcha. Al llegar al primer Collado se reune con nosotros la pareja de Avila mas otros amigos suyos. Seguimos todos juntos. Pasamos por las ruinas de un antiguo refugio y desde aquí, unos siguen el cordal y otros prefieren bajar al valle y luego subir en línea recta. El lugar es precioso: cabras montesas, pequeños saltos de agua, praderas verdes, silencio,... Hay que volver, pero en tienda de campaña.

A la 1, llegan los primeros a LA MIRA. Esta cumbre se caracteriza por las ruinas que tiene en la cima. Pertenecieron a un antiguo observatorio y torre de señales. La gente va llegando. A las 2 todo el mundo ha hecho cumbre. Algunos ya empiezan a bajar. Arkaitz nos ha dado un pequeño susto con su tobillo, pero parece que poco a poco va recuperándose y ya es capaz de seguir la marcha, ayudado por el bastón de Joserra. Para la vuelta, unos utilizan el mismo camino de la ida y otros, la mayoría, prefieren volver por los Barrerones. El sol sigue pegando de lo lindo, parece una tarde de verano. Al llegar al vallecito y toparnos con el riachuelo, nos dan ganas de meternos en él, aunque nos conformamos con meter la cabeza, literalmente en el agua. Una vez "refrescados", seguimos. A las 5 y media estamos en el refugio. Creíamos ser los primeros, pero no, Luis y sus amigos han llegado hace 10 minutos. – "Lo que han tenido que correr...".

El resto del grupo va llegando poco a poco. Los últimos casi oscureciendo. Hay quejas por parte de algunos. Una excursión en principio de 4 horas, se había alargado al día entero. En la cena se olvida todo. Después de cenar, repetición de la noche anterior, con el mismo cielo, las mismas estrellas, los mismos ronquidos, pero esta noche ya mas familiares.

Día 31. LA VUELTA

Levantarse, recoger las cosas, hacer la mochila, desayunar y otra vez hacia la plataforma. Llegando a los Barrerones, Rosa se da cuenta de que se ha olvidado el piolet en el refugio. Aginako, como siempre, está dispuesto para todo, ya lo comprobamos el año pasado. Deja la mochila y regresa a por él. En el camino, se va cruzando con la gente que se pregunta, que a dónde va este corriendo y en dirección contraria. Entre varios se hacen cargo de la mochila y los bártulos de Aginako y se turnan para llevarlos. Otra vez el compañerismo puesto a prueba.

Los primeros llegan a la plataforma pero el autobús todavía no ha llegado, son las 9 y media. A los 10 minutos aparece Aginako, que se sentía raro sin peso a la espalda. A las 10 y media llegan los últimos. Mientras esperamos al autobús algunos aprovechan para comer algo y cambiarse. Hay quien se ha puesto hasta los vaqueros. ¡Vamos a Avila! ¡A conquistar sus murallas! Paseo por sus calles, iglesia, bares,... comemos y regreso a casa. La excursión ha terminado.

El recuerdo que hemos traido este año nos ha obligado a cambiar de opinión sobre esta bonita zona. Esta ha sido la otra cara de la Sierra de Gredos. Volveremos.

Pako

ATXARTE: Joseba Aingeru Mintegi Egileor.

Orrialde honetatik, Tabirak gogoratu nahi du, bere bazkidea izan zena Joseba Aingeru Mintegi Egileor, Atxarten eskalatzen zegoeneanbiltzen gaztea 1970 Otsailaren 8an.

GREDOS - Avila

Los días 29, 30, 31 de Octubre de 1994 visitamos otra vez la Sierra de Gredos, alcanzando las cimas de los montes:

ALMANZOR: 2.592 m. (Techo del macizo, todos lograron cumbre).

LA GALANA: 2.568 m.

LA MIRA: 2.343 m.

Recordando el temporal y la nula actividad del pasado año en aquellas latitudes, la excelente climatología de esta ocasión ha sido un regalo inesperado. Unas condiciones tan favorables que nos han permitido alcanzar las cumbres de los tres montes más altos del Macizo. Todo un éxito. Para los que quieran más detalles, nuestro amigo Pako nos cuenta la historia completa en las páginas 9, 10 y 11.

RIGLOS – Huesca

Los días cinco y seis de Noviembre los escaladores realizaron actividades en el macizo de los MALLOS DE RIGLOS, coronando las cumbres del MALLO FIRE y del MALLO COLORADO, y aparte de escalar por itinerarios que conducen a dichas cimas, se realizaron más escaladas, hasta un total de seis vías.

NUESTROS VETERANOS

Los jóvenes socios del Tabira siguen ocupando los primeros puestos. En la Marcha de Veteranos de Euskadi celebrada en Lekunberri, los "chavales" Txato Aguirre (79 años) y Lorenza Arregi (80 años) han conseguido por segundo año consecutivo el honor de haber sido los PARTICIPANTES MAS VETERANOS. Además, por si fuera poco, Lorenza recibió el mismo premio en la Marcha Nacional celebrada en Palencia. ¡Ahí es nada! ¡Por muchos años!

CARNET DE FEDERADO

Puedes pasar por el club, para FEDERARTE, los martes y jueves a partir de las ocho de la tarde.

Los que se desplazan al extranjero, Pirineo francés, Alpes ó salidas extraeuropeas tienen que solicitar acorde a la modalidad que le corresponde a cada actividad.

CONCURSOS DE MONTAÑA

Esquí de montaña, Altitud, Escalada, Alta montaña, Senderismo, etc.

Recordamos que para participar como finalistas, hay que entregar los partes correspondientes antes del diez de Enero del año entrante. ¡NO LO DEJES PARA ULTIMA HORA!

ACLARACION A LA CUOTA DEL 95

Para los que no leisteís el artículo de nuestro n.º anterior de Katazka, os explicamos otra vez como funcionará la cuota del año que viene. Ejemplo: Matrimonio y dos hijos, los cuatro socios del club y cargo de la cuota a la misma cuenta:

Antes: cuatro cuotas de 1.500 pts.

1995: tres cuotas de 1.500 pts. y una de 5.000 pts.

Muchos lo habeis notificado ya. A los demás cuando os lleguen las cuotas de las 5.000 pts. no las devolvais. Pasaros por el club, y haremos los abonos correspondientes.

EL CALENDARIO QUE VIENE...

Como es lógico, el primer trimestre se presenta repleto de salidas a la nieve para practicar el esquí, pero también queda algo para los de montaña: Por supuesto, el 1 de Enero empezaremos con buen pie desde Urkiolaguirre; para el día 15, una excursión clásica desde Urbía y con llegada a Aranzazu.

En Febrero celebraremos el Txitxiburduntxi fuera de su fecha tradicional, según costumbre de la casa, será el día 12.

El día 26, ascensión a Las Motas (1.640 m.) desde la estación invernal de Lunada.

El día 12 de Marzo estaremos en los montes de Ordunte: El Zalama (1.335 m.) y el Balgerri (1.104 m.).

En la recien inaugurada primavera de los días 25 y 26, está previsto ascender a la Mesa de los Tres Reyes (2.444 m.) y el Mallo de Atxerito (2.358 m.), ambos accesibles desde el refugio de Linza. Aunque es perfectamente razonable incluir ambas cumbres en el capítulo de Técnicas Invernales.

El presidente y la directiva del TABIRA Mendizale Taldea te desean unas felices fiestas de Navidad.

"ZORIONAK"

DESLIZ PLACENTERO

– PIRINEOS–
Si practicas estas técnicas, resolverás situaciones problemáticas. De lo contrario, no disfrutarás cuando sales, y a las travesías vas.

Podría ser esta la frase más hermosas para los que practicamos este deporte, puesto que nos deslizamos tanto al atravesar los valles, como en las ascensiones y lógicamente en el descenso; y placentero ¡total! cuando se trata de los fascinantes descensos con nieve polvo.

Alguno se preguntará, ¿nieve polvo . . .? ¿dónde . . .? si lo habitual es tropezar con nieve costra, helada ó pesada.

Pues sí, es cierto, pero nó todos los aspectos son negativos ya que los días en los que encontremos una nieve excelente, compensarán sobradamente nuestros anteriores esfuerzos.

¿Nieve excelente . . .? ¿qué días del año . . .? cualquier época es buena si llevamos a cabo nuestra actividad en la Alta Montaña y en cotas superiores a los dos mil metros. Debemos recordar que los tres miles de los Pirineos reunen siempre excelentes condiciones de nieve.

A veces no hace falta ir tan lejos ya que, nuestras montañas proporcionan suficientes posibilidades. Por tanto, el secreto consiste en tener el equipo disponible y estar al acecho de la llegada del manto blanco (la nieve), pero eso sí, para disfrutar al máximo, es imprescindible madrugar.

VEN CON NOSOTROS A ESQUIAR, JUNTOS DESCUBRIREMOS LOS ENCANTOS DE LA ESTACION INVERNAL.

El Alpino organiza salidas a la nieve durante toda la temporada, en las modalidades de fondo, alpino y travesía; para informarse es importante, además de echar un vistazo al calendario de actividades, darse una vuelta por el Club. En los murales que anuncian las salidas, se exponen todos los detalles de interés.

En lo relativo al esquí de travesía, queremos destacar que el Alpino programa varias salidas, entre ellas dos con fecha fija, que son el último fín de semana de Enero, con un enfoque dirigido al esquí de Alta Montaña, y el tercer fin de semana de Febrero, con la ya tradicional travesía que se viene celebrando desde hace muchos años, y en la que participan alrededor de centenar y medio de esquiadores.

En las citadas actividades, se proponen recorridos alternativos, dando así opción a que participantes de todos los niveles, queden satisfechos.

ESQUIAR EN LA MONTAÑA VIRGEN,
DESLIZARSE POR LADERAS
INMACULADAS,
HUIR DE LOS REMONTES
Y DE LAS AGLOMERACIONES,
ESCUCHAR EL SILENCIO, TANTO EN LOS VALLES
COMO EN LAS COTAS ALTAS.
TODO ESO Y BASTANTE MAS, ES EL ESQUI DE MONTAÑA.

En este momento, cuando tienes en tus manos esta revista y mencionamos la nieve, quizás te preguntes si no es pronto aún, pero debes saber que con bastante antelación a esta fecha, yá se están realizando excursiones ó salidas a la nieve, claro que, es necesario conocer la ubicación de las montañas y sus condiciones, ya que según la estación del año y la orientación de la ladera, varían en mucho las posibilidades de nuestro desliz.

Hay gente que esquía prácticamente todo el año, salvo la época veraniega, en la que hace un alto para dedicarse al alpinismo ó simplemente para visitar la costa.

Es obvio que para llevar todo esto a la práctica se necesita un material específico para ello, aunque si no dispones de los medios adecuados, el Alpino puede prestarte el equipo necesario para empezar.

Y si consideras que tu nivel técnico es medio, el Alpino te puede ayudar a mejorarlo. Otro tema es lo relativo al estado físico ya que la responsabilidad de estar entrenado es cosa de cada uno. Seguro que cerca de nuestra habitual morada podemos practicar infinidad de ejercicios ó deportes para la puesta a punto de nuestro sistema muscular.

En caso de realizar algún ejercicio, como correr a pié dentro ó en las inmediaciones de la ciudad, se escogerán preferiblemente recorridos ondulados.

Y sin lugar a dudas hay que recomendar la práctica del montañismo, que es uno de los mejores ejercicios para mantener la preparación física del esquiador de montaña.

SI TU INQUIETUD SE HA DESPERTADO YA,
PÁSATE POR EL ALPINO Y PREGUNTA . . .
¿A ALQUIEN LE TIENTA IR A ESQUIAR . . .?
TE RESPONDERAN, A NOSOTROS SI,
Y SI QUIERES, TE PODEMOS
ACOMPAÑAR.

Joserra Basaguren.

– ALPES–
Si adquieres conocimientos, a poder ser los más completos, como los protagonistas de la foto, disfrutarás de inolvidables momentos.

PEDRAFORCA - IPARRALDEKO ORMA (2.498 m.)

CERDA-VERGES, CERDA-POKORSKY, ANGLADA GUILLAMON, MD.

Kataluniako eskaladaren historia bi lekutan finkatu zen biziki. Bata Montserrat derltzan mendikatean eta bestea Pedraforkan.

Hemen Izan ziren hlrurogei eta hirurogeitamar-eko hamarkadetan benetako arazo teknikoko bide garrantzitsuenak. Estasen lehenengo eta gero Guillamon, Anglada, Cerdá, Civis . . . eta beste eskalatzaile famatuek, une horretan puntan zeudenak, hemen landu zituzten heuren teknika eta trebetasunak.

Gaur egun ere iparraldeko orma egitean eta Pedraforkako inguruak ematen duen giroa sentitzean, Dolomitetan gaudela dirudi. Karearrizko grisak eta goi mendiko landare eta pinudiak lekua liluragarria egiten dute.

Orma guztia zeharkatzeko hiru bide desberdin erabili genituen:

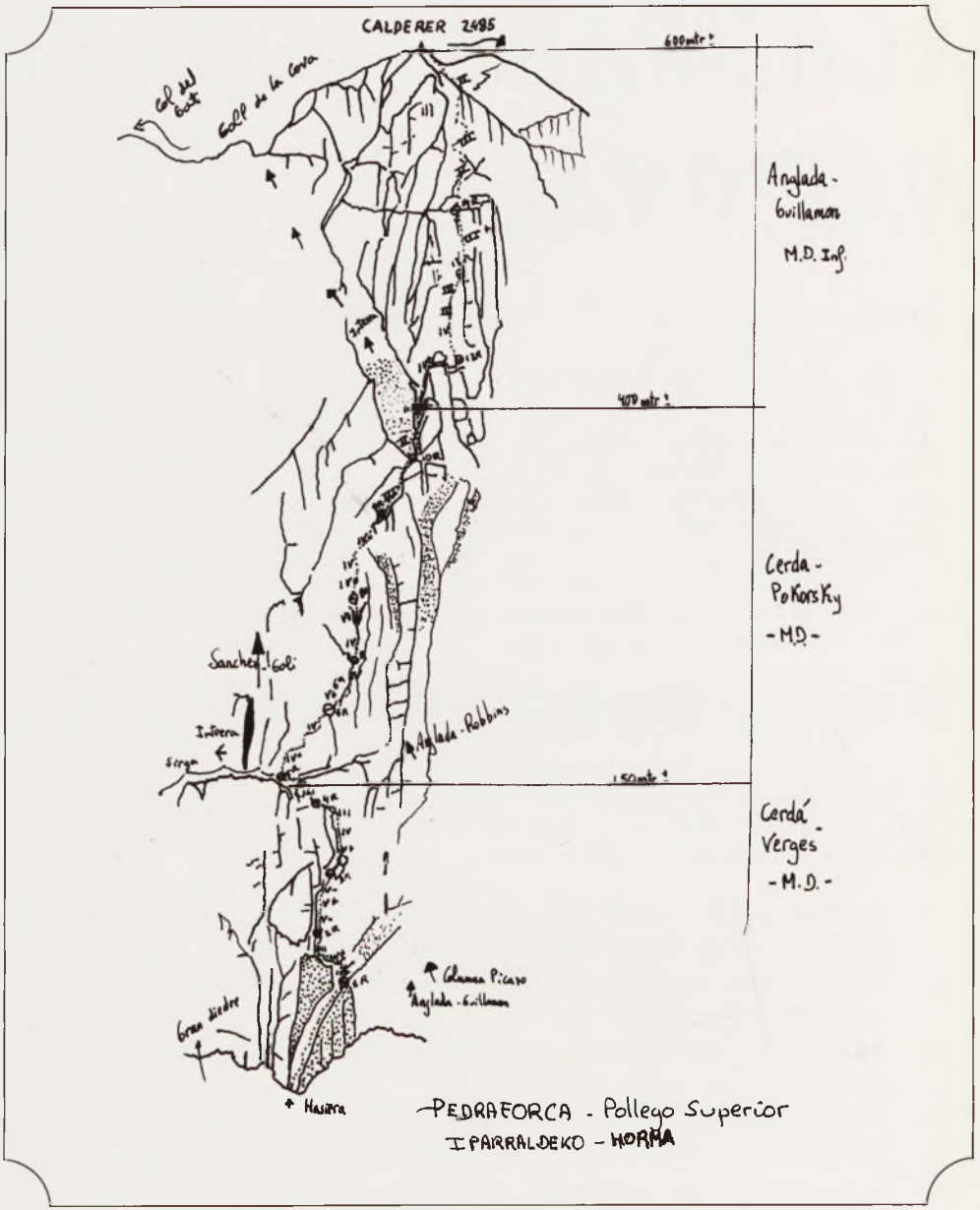
1.– CERDA-VERGES: 66-6-24 irekia, MD. Ordu bat edo bi. Biltokietan parabolt bat, bitartean zenbait iltze. Fisureroak ondo sartzen dira. Hasiera errez aurkitzen da kobazulo txiki baten gainean. Aterpetik 30 edo 45 minututara.

2.– CERDA-POKORSKI: 59-5-17 irekia, MD. Hiru orduko lana. Biltokietan parabolt bat, bitartean iltze asko. Nahiko ekipatua. Eskalada polita eta arin ibiltzeko aproposa.

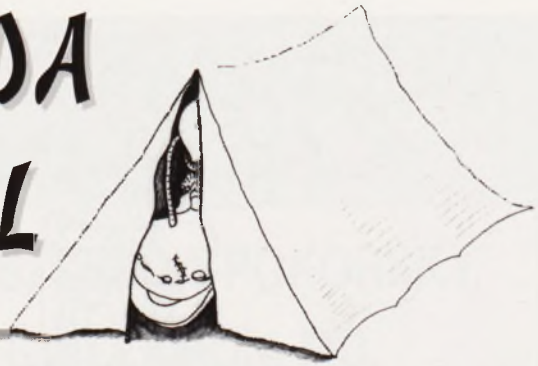
3.– ANGLADA-GUILLAMON: 58-7-1, MD Inf. Ordu bat edo bi. Zenbait iltze espoloi baten ertza jarraituz tontorreraino eramango gaitu.

JORDI DIAZ eta JAIME ALONSO 1.994.eko irailak 4-ean bost ordutan.

OHAR BEZALA: Eguraldi onez egitea komeni da. Orman giroa hotza izaten da urte guztian.


CALDERER 2485
600mtr
Anglada - Guillamon
M.D. Inf.
400 mtr
Cerda - Pokorsky
- M.D. -
Sanchez - Goli
Intrera
Sirga
Anglada - Robbins
150mtr
Cerdá - Verges
- M.D. -
Glamen Picaso
Anglada - Guillamon
Gran Diedre
Hasiera
PEDRAFORCA - Pollego Superior
IPARRALDEKO - HORMA

ACAMPADA NACIONAL



Como todos los años, la Acampada Nacional de Montaña se celebra a lo largo de la primera semana del mes de Agosto. Este año tuvo lugar el 53 campamento, organizado por el GRUP IL LICITA DE MUNTANYISME y el lugar elegido fue el valle de Gistau o Plan, en el Pirineo aragonés (Huesca). El camping quedó instalado en una hermosa campa junto al rio Cinqueta y la carretera que lleva hasta el pueblo de Plan, situado a 4 Km. Este pueblo se hizo célebre a raíz de la película "Caravana de mujeres", pero los montañeros lo había descubierto mucho antes, puesto que está rodeado de montañas, entre ellos varios tres miles. La única entrada en coche a este valle se encuentra en Salinas, entre la confluencia de los rios Cinqueta y Cinca.

GRAN MACHIMALA (Desde el refugio de Viadós).

Este refugio se encuentra a unos 13 Km. de Plan y los primeros tramos están alquitranados, pero más adelante se hace intransitable para los coches debido a la cantidad de baches y piedras. Es recomendable ir de víspera y con saco de dormir, puesto que hay unas 40 literas; también dan comidas.

6:50.- Salida del refugio de Viadós a 1.760 m. en dirección N.; Dejamos a la derecha la regata Oriels y caminamos por un sendero entre pinos.

7:15.- Salimos a una loma despejada y continuamos en dirección N. El día es muy claro y vemos el Machimala al frente.

7:30.- Pasamos junto a una cabaña y seguimos en dirección NE., siempre por la misma loma y con la cumbre a la vista.

8:25.- Pasamos a la cara N. de la loma, donde encontramos un sendero muy marcado en la pedriza. A nuestra izquierda tenemos un barranco, pero no hay peligro.

8:40.- Collado de Señal de Viadós, que nos sirve para pasar al otro lado del barranco. Nos dirigimos al NO. por un sendero de poco desnivel.

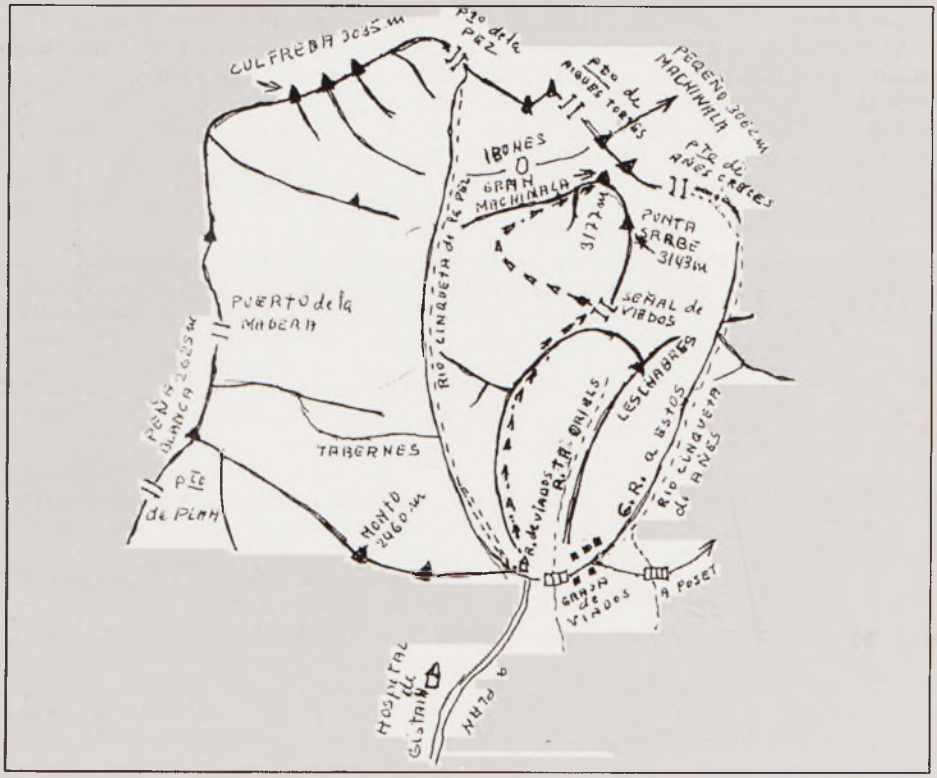
9:25.- Ahora la subida se hace durísima, sobre todo por la pedriza.

9:40.- Giramos al NE.; el sendero se ha terminado y ahora hay que seguir los kairs (arripillas). Con niebla puede haber dificultades, pero hoy tenemos suerte y la cima está a la vista.

10:20.- Gran Machimala de 3.177 m.; He subido con Antxoka, un joven muy majo del club Gallarraga de Sodupe. Las vistas son preciosas: al E. podemos ver el Aneto, al SE. el Poset, al S. el corsal del Mediodia y Cotiella, y al O. el Monte Perdido, por citar los más principales.

Nota: Desde el refugio de Viadós, pueden hacerse varios tres miles.

XABIER ZENGOTITABENGOA



DURANGOTIK, ZERGAITIK EZ? SANTIAGORA (II)

Badira lau egun oinez pasatakoak eta Kriss Kristofferson-en "Under the gun" kanta ez dot sikeran tarareatzen. Santo Domingo de la Calzadako babesetxean gure kredentzialari lehenengoko sigilua jartzen diote. Etxea benetan zabala eta garbia da, aproposa afari on bat egiteko eta dutxa eder baten ostean, hurrengo eguna prestatzeko. Ondo aprobetxatu behar ziren sukaldea zuten babesetxeak ata hau gure bidearen lehena zen, ospatzeko makarroiek ez dute alde egiten!

Haize eta guztiz, herriko anbulategitik pasa ostean Beloradorantza habiatzen gara, paisaia ohituta gaudenarekin konparatuz "aldatuta" dago, aldapak ez dira berdinak, ezta kilometroak. Bakoitzak bere erritmora doa eta herriaetan ura edateko elkartzen gara. Errepide Nazionala albo batera utziz bidexkatatik gabiltza herri txiki batzuen barrena. Gurutzatzera goazen landa baten erdian, fardo mordoxka baten babesaz gozatzen, pipaz erretzen duen txapeladun tipo bat ikusten dugu. Fran bezala aurkezten da, Grand San Bernard mendi babesetxeko "monjea" bezala. Ama Burgosekoa du eta bere erdera primerakoa dauka "hijo de Napoleon" izateaz ematen dion "tonuaz" eta guzti.

Bide ofizialetik apur bat urrunduz, nire amets bat betetzen dut, moztutako gari landetetik ibiltzea, zabaltasunaren erdian.

Beloradoko babesetxea antzeztoki baten itxura dauka, zaharra izan arren, Enkarnak, bertako arduraduna, mimoz zainduta du. Beste afari bat prestatu ostean, honako hau Fran-en ohorez, bertan gaudenen artean hitz egiten dugu. Egun asko daraman jende artean tendinitis-ak agertu dira, Gaztelu berak ere Aquiles-en tendoia oso haundituta dauka, txarrena ere pentsatzen dugu, baina Enkarnak ematen dizkion masaje, makila eta animoekin gelditzen den bide zatia ez da ezer.

Hurrengo eguna balentziar batzuekin hasten gara San Juan de Ortegara heltzeko asmoz, erdi jausitako VI. mendeko monastegi batean ikusitako giza-hezurrek aurpegia iluntzen gaituzte, hori ez da gauzak zaintzeko era.

Santiagoko bidearen gauzarik erakargarriena bertan agertzen diren balio monumentalak dira, hauek ikusteko gida on bat, sortea eta denbora besterik ez da behar. Oinezkoentzako baina, baldintzak aldatzen dira, oinez joateak bakardadea disfrutatzea eskeintzen zaitu, paisaia, ingurunea ez da hain arin aldatzen, denboraren dimentsioa beste bat da ohituta gaudenarekin konparatzen badugu.

Honen ostean ordea, eskakizun fisikoa dago, nekea eta bere ondorioen kontra egitea askotan Bidearen zehar agertzen diren aukeretaz ez disfrutatzera behartzen zaitu, katedralak, monastegiak, toki izkutuak penaren penaz hurrengorako uzten ditugu gure planekin ezin bait dira behar den lez ikusi.

San Juan de Ortega urte Xakobeoa zela eta hobetu den monastegi haundi bat da, bere gelak eta pasilo luzeak bertan galtzera gonbidatzen zaituzte. Monastegian dagoen ohitura zahar bat afalorduko berakatz soparena da. Peregrino guztiak mahai haundi baten inguruan jartzen dira denok ditugun jatekoe-

kin afariaz disfrutatzeko, platerrik preziatuena bertan eginiko berakatz sopa da.

Koloregabeko goiz batean Burgos-erantz habiatzen gara, Gazteluk bere lesioa dela eta "taloneraka-sera" bat darama, balentziarrari ideia gustatzen zaio eta beste bat egiten diot ere. Bidean militarrak eta "milizioanoak" hotzaren hotzez kiskaltzen ari dira, gizarajoak gu bagina begiratzen gaituzte.

Burgos-en, Bideko hainbat tokietan moduan, kanpamendu bat antolatuta zegoen arrazoiak zirela eta etorriko zen jendetzari tokia emateko, gu heldu ginanerako ondo zapalduta zegoen guztia, 200 bat ginen denboraldi amaieran.

CAPITULUM hujus Almae Apostolicae et Metropolitanae Ecclesiae Compostellanae sigilli Altaris Beati Jacobi Apostoli cuiusque, et omnibus Fidelibus et Peregrinis ex toto terrarum Orbe, devotionis affectu vel voti causa, ad limina Apostoli Nostri Hispaniarum Patroni ac Tutelaris SANCTI JACOBI conveniendibus, authenticas visitationis litteras expedit, omnibus et singulis praesentes inspectoris, notum facit Dnum Ignatium Cañete Jayo hac Sacratissimum Templum pietatis causa devoto visitasse. In quorum fidem praesentes litteras, sigilli ejusdem Sanctae Ecclesiae munitas, et confero.
Datum Compostellae die 29 mensis Septembris anno Dni 1993
Secretarius Capitularis

Goiz goiz habiatzen gara hurrengo egunean, mesetan gaude eta distantziak oso luzeak dira bidea polita izan arren. "Aklimatazio" hona daramadanez lagunak oso atzean gelditu dira, ondo jateko eta deskantzatzeko aprobetzatzen dut gaua pasatuko dugun herritik, Castrojeriz, 10 km nagoenean. Hauek izango dira niretzako Bide osoko, 670 kmtatik, 10 km gogorrenetarikoak, ezin bait da hainbeste denbora geldirik egon. Gainera babesetxea gordeta dagoela ematen du, aintzinako ideia politikoak ordea ageriagoan daude.

"Al son de ¡Ha llovido en Castilla!" Fromistarantz itxura txarreko aldapa baten barrena goaz, lupetzartea ikustekoa da, bizikleta sorbaldara edo gari landetatik ibiltzea da bera, lupetzartea, ebitatzeko erarik onena. 24 km besterik ez dira, baina eguraldiak oso nekosoak bueltatzen ditu. Babesetxe honetan jendea elkartuagoa ikusten dut, badira egun batzuk toki berdinetan elkartzen garenok eta lotura bat agertarazten dago gure artean.

Kalzadilla de la Cuezara heltzeko asmoz gozeko bederatziretan ibiltzen hasi naiz, besteak aurretik doaz eta herriz herri bakardadeaz disfrutatzen noa. Etapa honetako zatirik adierazgarriena Carrion de los Condes amaieraraino dauden km-ak dira, urrunetik, oso urrunetik 2 artea erreferentzi bakarrak lez ikusten dira, heuren pareraino heltzeko, ez da erlojua begiratu behar, badaezpada.

Kalzadillan ez zegoen zaintzailerik, hori dela eta bertan inbertidutako dirua ez dago hain ondo zaindua, aurreko egunean euria jasan dutenen partez batez ere. Batu garen guztiak ezagunak gara, tokia ondo moldatzen dugu lo egin ahal izateko. Dutxak berriak dira, ur hotza toki guztietan berdina da, beroari uko egiten diogu toki guztietan ez dagoelako, eta ohiturak...

Hurrengo egunean, lagun bat bertan gelditzen zaigu, minaren minez ezin du ibili eta Bidea zaintzen duen Goardia Zibilari itxaroten gelditzen da. Medikuak daude bai, baina heurek beti esaten dute gauza berdina, deskantsatu behar deeela!, oinezkoentzako ez dira hitz eta esan majiko, tendinitis-ak, kontrakturak, agotamendua osatzeko besterik ez egon arren.

Leonera heltzeko Burgo Ranero hurrengo geldiunea da, bare dagoen itsasoaren bezalako lurretatik, Gazteluk duen altuera edunundik ikusi daiteke, gure alboan hasten diren arbolen ilera bezala. Elkar arteko bederatzi metroak arin arin bederatzi madarikatuetan bihurtzen ditugu, itzala eta guzti.

Burgo Raneroko babesetxean txirrindulari mordoa batzen da, heurek dira lehenak jornada amaitzeko orduan, baina kredentzialetan argi eta garbi jartzen du oinezkokoak preferentzia dugula, hauxe da badaezpada gauzak garbi jartzea.

Leonera eguraldi ezin hobeaz habiatzen gara, eguzkiaren norabidea gorputzaren ezkerraldea kiskaltzen gaitu, politikaz hitzegiten noa andaluziar batzuekin jatordurarte, gero bakoitzak bere martxa jarraitzen du. Leoneko babesetxea bilatzeko 45' betetzen dugu, erdi gordeta dago kartzelaren parean. Erosketak egitera goazenean anketako nekea disimulatzeko dantza

pausuak erabiltzen ditugu, erritmoa eramatea benetan erraza da, ia ia Goardia Zibilek ere txalotzen gaituzte montatzen dugun "numeritoagaitik".

Hospital de Orbigo da gure hurrengo parada, Irailak 22an gaude eta Leonetik urtetzerakoan ia "barrio txinon" sartzen gara, benetan leku motzak dira hauek. Oinez km-ak eta km-ak egiteak esperientziak luzatzen ditu, baina mina bada gainean daramazun bestea, benetan dinot atzera botatzeko gogoak ez direla falta. Askotan, jornadaren amaieran hainbeste kostatzen gaituzten 35 km horiek mapa gainean zm batzuk besterik ez dira.

Heldu gara, izena eta guzti hori da behar duguna, hospital bat, infektatuak ditut anketako behatz txikiak eta egun batzuk honera 2 ordu bertako zirujia egiten ematen dut, bat heltzerakoan bestea urtetzerakoan.

Toki honetan badago arduraduna eta bere zekenkeria mitikoa izatera ez bada heltzen, oraindik jantzita doalako izango da, eskatzen, eta nola!, gaituen 300 pesetak botatzen dugun barre sesiorako ez dira heltzen.

Hurrengo parada Rabanal del Caminon jartzen dugu, Bideko etaparik politenetarikoa, mendiak agertzen dira eta horrek alaitzen gaitu, Astorgatik pasatzerakoan nere motxila pisatzen dut, 16'1 kg. Hortik esaten dute norberaren pisuaren ehuneko 10 baino gehiago ez dela izan behar, 7 kilokin daramadan presupuestoaz ezingo nuke inora joan. Diruaz eta denboraz edonork bete ahal du bidea !

Rabanalen 2 babesetxe daude, irekia eta arduradunik gabekoa edo Peregrinoentzakoa, hau Inglaterratik etorritako diruaz eginda dago, sartzerakoan arduradunak irifar batekin arauak eta ordutegiak esaten dizkizu. Oso ondo lo egin ostean goizeko 6etan itzartzen gaituzte, arduradunak gosariak guztientzat prestazen ditu. Kanpoan egusentiaren haizea dastatzen dugu, urrunean iluntasuna desegiten, beste egun batez, eguzkia bere argia erakusten hasten da.

Gaur ez dakigu noraino helduko garen, Ponferrada hortik dago, baina gure esperientziak herri haundietan jende lar batzen dela esaten digu. Dena dela oraindik "cruz de Hierro" gainean duen portua igon behar dugu, hor harturiko hotza beste 30 km kosta zitzaigun kentzea. Jeitsieran, gidetan ez zen agertzen babesetxe batean gelditu ginen, bertan zegoen giroa "Manjarin, una luz en el camin" esaera irabazita zuen.

Ponferradatik Tenplariok zuten erakargarritasuna ez zen nahikoa bertan geldiarazteko, jeitsiera luzearen ondorioak gainean daramagula aurrera egitea erabakitzen dugu, ez dakigu nora joan, hurrengo babesetxea gidaren arabera urrun gelditzen da, azkenean Kanponarayan pentzatuta geneukana baino arinago, badago lo egiteko tokirik. Hemen, aspaldin batera ibiltzen garenok bakarrik gaude. Burgoseko bikotea, Torrelabegakoak, Fran eta bere osaba, Gaztelu eta ni artean giro ederra sortu da.

Lo egin dugun tokia ez da Babesetxe ofiziala eta azkenegoak giltza bueltatzera joan behar da, ni gai "medikoak" direla eta beti irteten naiz azkena.

Cebreiroko gaina gertu gelditzen zaigu, bertatik Galizian sartzen gara azkenengo zailtasun geografikoa gurutzatuz. Horregaitik batez ere, bere malden azpian lo egitea erabakitzen dugu. Etapa honetan Bideak duen lekurik esanguratsuenetako batetik gabiltza, Villafranca del Bierzok movida honetan bere pisua gordetzen du, bertako babesetxea ez zen oso ofiziala, Manjarinen bezala, beste giro bat da balioa ematen diona. Herri honetatik bi bide daude, bat menditik doa eta oso polita izan arren ez da ia kontuan hartzen, bestea errepidetik doana, oso arrunta, lekuak eskeintzen dituen aukerentzako.

Vega de Valcarce Cebreiro azpi azpian dago,

Bierzoko beste zati bat Galiziako kutsuaz. Cebreiro igoteko "con las masquinas san tanderinas" batzen naiz, talde honetan Marisolek erritmoa markatzen du, eta nola!, goian gaude bi orduko epe batean eta kriston eguraldi txarraz. Talde honekin azkenengo muga politikoa gainditzen dut, besteak nahiko atzean gelditu dira gu Triacastelarantza habiatzen garenerako.

Triacastelan "gure bidea" berriz aldatu dela konturatzen gara, beteranoentzako ez dago lekua nahiz eta babesetxera ordubietan heldu, bertan egunik honenetan hiru mila pertsona batu direla esaten digute, beraien jornada 10 kmtakoa bada ez da harritzekoa hainbeste jende batzea.

Lehenengoz eta "sin que sirva de precedente" pentsio batera goaz, ia ia txarto ikusten dut nire burua, baina nola disfrutatu nuen loaldi hau izeren artean! Gaban erreflexioa izan genuen, hainbeste jendeaz babesetxeetara berandu helduko ginen beti eta gorputzak daraman nekeaz beharrezkoa dugun deskantsua ez dago behar den lez "garantizatuta", gainera jende artean bizi den giroa aspaldin aldatu zen, kasu batzuetan ezik ez dugu berotasunik nabaritzen elkar tratuan.

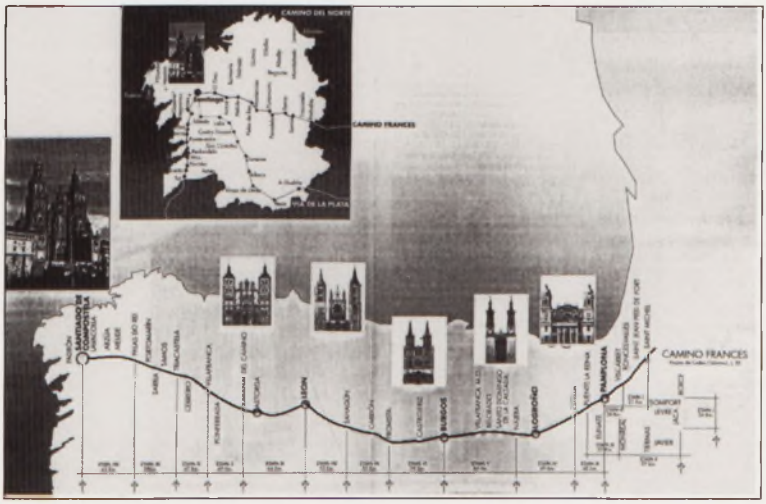
Goizeko 7etan kilometroak egiteko asmoaz Torrelabegakokin habiatzen naiz, Gaztelu Babesetxean gelditu zen eta Franek eman zuen "discurso para despertar a las masas"-ekin oraindik ere barreak botatzen ditu.

Gaur Sarria herritik pasatzen gara, Centenarioentzako lekurik aproposenetako bat. Hau da, Santiagoko Bidea egin duzula "frogatzeko" "Compostelana" delakoa ematen dute, hau lortzeko frogatu behar da gutxienez 100 km oinez egin direla, berdin da zenbat egunetan. Hemendik aurrera batez ere, bidea oso oso masifikatuta dago eta gehiago ordu arruntetan.

Fragak, urte Xakobeoa zela eta, babesetxeetako azpiegitura on bat antolatu zuen, berri berri gehienak oso masifikatuta ikusi genituen, horrelako batean gelditu ginen herri haundi batera ez heltzeko, 30erako leku oso ona zen beheko suaz eta guzti, guztira 60 bat sartu ginen, ondo dena dela.

Zegoeneko amaitzea da gure asmoa eta egun batez aspalditik, Ferreirosetik urtenda eta azkeengoko 98 kmak aurretik, Gaztelu eta biok 50 km egin genituen lasai lasai, arratsaldeko orduak bakardadean dastatuz. Melidera gabaz heldu ginen, lurrean lo egin ostean Satiagotik 17 kmtara gelditu ginen hurrengo egunean, Arcan, oinez Peregrinoaren mesara heltzeko. Monte del Gozon geundenean konturatu ginen atzean gelditzen zenaz, 4 km falta ziren, baina gure pausuak arruntak izango baliren agertzen dira.

Gaur 1993.eneko Irailaren 30. da, Katedralari bisita bat egin, Ate Santutik pasa eta denok elkartuz Seminario Menorrera joaten gara. Gabaz eta lasaiago, betiko bederatziak Santiagoko taberna batean afaldu genuen, ostean lo egitera joan ginen nahiz eta Jean Michel Jarre Monte del Gozon egon, bidaiaren amaiera gertu zegoen. Hurrengo goizean, minaz, eta unean ez esan arren, betirako agurtu ginen. Dena dela Gaztelu eta biok denbora izan genuen Santiagotik Enkarnari eta Gazteizko lagunei postalxo bat bidaltzeko, une batzuk ezin dira ahaztu onak edo txarrak badira ere.



Laguntzaileak / Colaboradores

BAR AXPE
BAR PAUSTA
HAIZEA
BAR ANBOTO
DALLAS I
DALLAS II
BAR TXOKO
ALPINO TABERNA
BAR BIKANDI
BAR MAITE
BAR GORBEA
LEKKER
TXANTONESA
GURE TOKI
BEGIAK
BODEGAS TABIRA

BANCO CENTRAL HISPANO
BANCO GUIPUZCOANO
CAJA LABORAL
CAJA RURAL
BILBAO BIZKAIA KUTXA

JOKU KIROLAK
SARASKETA
IRIS SPORT

ELECTRONICA URBASA
AITANA
EIBARBUS
EROSKI

DURANGALDEKO XXVI. GAILURINGURALDIA
XXI. GAZTEEN IBILALDIA

Urriak 94

DIVIERTETE EN EL TRIANGULO

AXPE · HAIZEA · BEGIAK

JUVENTUD, ALEGRIA Y AMBIENTE

ZAHARTSU

SANDWICHES - HAMBURGUESAS

BATIDOS NATURALES

PLATOS COMBINADOS

CAFES BAQUE

Tabira Ardandegia Ardoak

Tabira kalea, 22

Tel. 6811457

DURANGO

VT

Viajes Tabira Bidaiak

Fray Juan de Zumárraga, 4

Telfs.: (94) 620 01 08

620 02 70 - 620 03 24

48200 DURANGO (Vizcaya)

AUTO - ACADEMIA LUCAS

Clínica Dental

IGUALATORIO MEDICO

Zumalacarregui, 18 - 1.º izda.

Teléfono 681 22 00 - DURANGO

Restaurante-Jatetxea

GAZTELUA

Hnos. TXURRUKA

Herriko Gudarien kalea, 1 - Telf.: 681 67 22 - DURANGO

ASADOR BAR MERENDERO GOIURIA

DURANGO

TEL. 681 08 86

Especialidad:
BESUGO A LA BRASA
CHORIZOS CASEROS
CHULETILLAS AL SARMIENTO
Y CHULETAS A LA BRASA

Banquetes sobre encargo

AGUREGI ARGAZKITEGIA

REVELADO FOTOS 1 HORA
REPORTAJES BODA
FOTO - VIDEO

Fco. de Ibarra, 5 - Tfno. 620 18 58
ARTEKALEA, 11 - Tfno. 681 04 40
Durango

CONSTRUCCIONES
Y EXCAVACIONES

BERMEOSOLO S.A.

San Agustinalde, 1 - 6.º
48200 DURANGO (Bizkaia)

CENTRO OPTICO

DURANGO-GALDAKAO-IBAIZABAL

Plaza Ezkurdi, 1 Euskadi kalea, 4 Tel. 426 03 55
Tel. 620 15 71 Tel. 456 12 83 BILBONDO

GAFAS - LENTES DE CONTACTO
BETAURREKOAK - UKIPEN LENTEAK
APARATOS AUDITIVOS - ENTZUMEN APARATUAK

CICLOS MOTOS

AGUIRREZABAL

DURANGO

Todas las marcas en BICICLETAS DE MONTAÑA:
Mongoose, Bianchi, Spezialized, Cannondale, Scott, Conor, Asama, Otero...

Garantía: 1 año.

Condiciones especiales a socios del club.

Mikeldi, 7 – Tfno.: 681 03 88 - 48200 DURANGO

Arduraduna: **Isabel-Pedro-Victor-Bego** – Argitaratzailea: **TABIRA MENDIZALE ELKARTEA** – Diseinua ta Fotomekanika, Fotokonposizioa eta Imprimatzailea: **GRAFICAS AMOREBIETA** – Aleak: 1.900 (Dohainik) – Legezko Gordailua: BI-2598-89