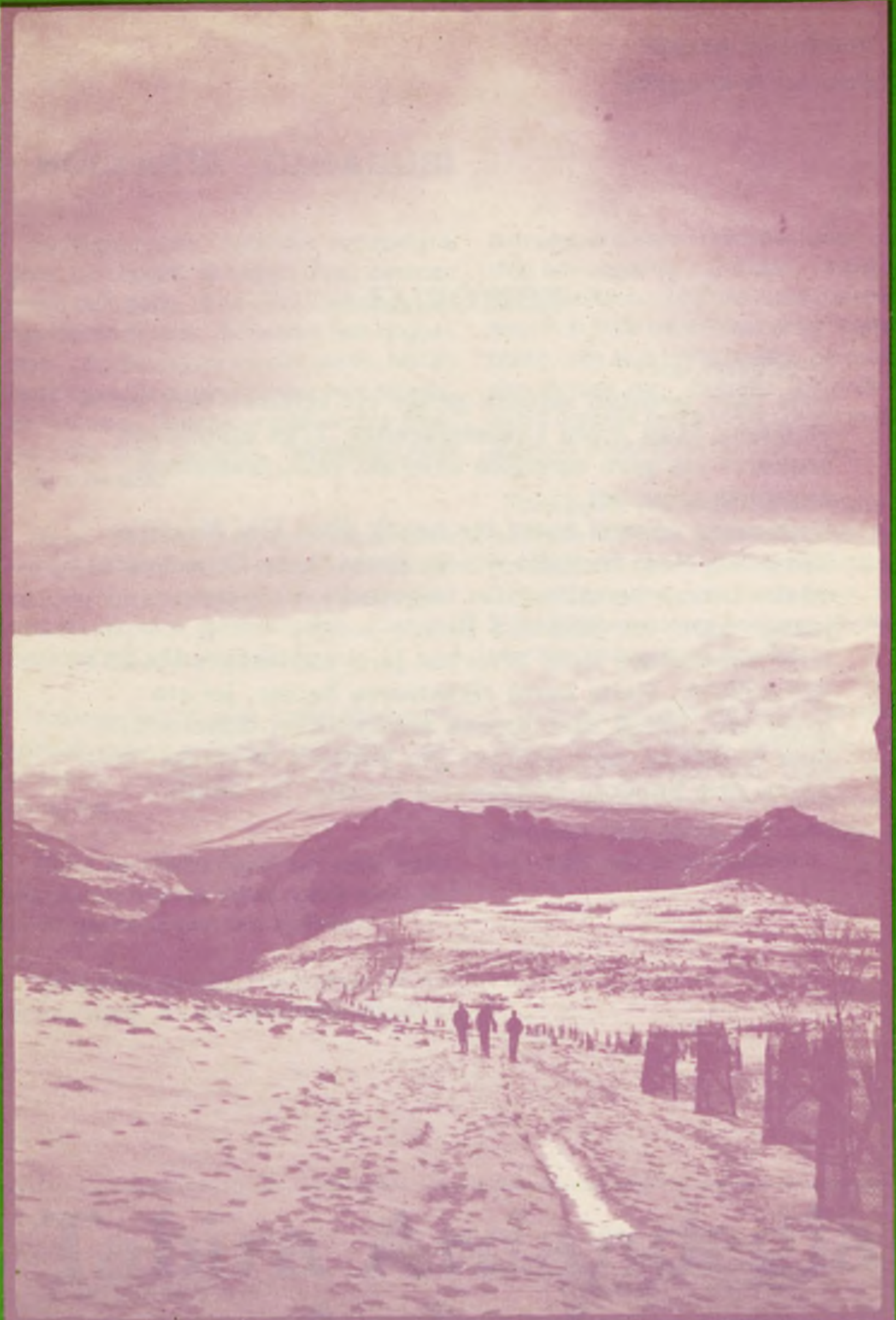

Kaxazka

Zenbakia 72

EDITORIALA

Urte berri on!
Urte berri honetan sartuak gaude eta egitarau bete betea daukagu. Hasi ginen Urkiolamendin, 17an asamblada orokorra eta gero mendiko irteerak, eski, ikastaroak, denetarik apur bat.
Egitarauen berriak batez ere hauek dira: Goi Mendiko ikastaroa, Aste Santuko irteera (beharbada Benasquera), udako irteera bereskuratzea (seguraski Alpesetara joango gara) eta Bizkaiko Bira.
Urte honetarako lema berri bat jarri nahi nuke: PARTIZIPAZIOA. Parte hartu elkartearen batzar, jai eta irteeretan, bidali zuen nahiak eta kritikak, idatzi artikuluak Katazkan ager daitezen eta bultzatu direktiba, bere azken urte honetan hobekuntza gehiago lor dadin.

HOLZARTE - OLHADÜBI

Latzagabordara daraman hariztietatik gora, nire begiek liluratzen ditut, benetan polita bait dago. izan nüzü Larrainen, larraintarren ikusten. Bühatzen zian hegoak atzo... Ez diet gauza askorik ulertu, beharbada egun batzutan ohituko naiz honelako hizkerari. Benetan maite dudala Xiberoa, eta alde hontatik, Santaengarazira doana bereziki.

Pipas dioenez, Latzagabordan, bere mendiko bordatxoa, «Haizeak ekartzen dizu boztarioa edo pena, gure lür maitea, jüztizia eta amodioa, jenteen ororen... nahia», benetan dizuet egin dela.

Azkenez batuak gera, Euskal Herriko hegoaldeko zatitik probintzia bakoitzeko bat, bezteek ifarraldeko aldean urteak daramate.

Goiza da, kaiku handi bat esne edan, neoprenoz izterrak estali, sokak hartu, eta prest gaude uretan blai egiteko.

Grisa dago denbora, lanbrotsua, xirimiri arina jadanik. Ez da zalapartarik entzuten, batzutan artzaiaren dehiadar luzea, eta ardien bee negartia... urrutian. Latzabordatik beherakada ez da oso luzea eta errekastoen Poll-Polla belarrietara dator. Lehendabiziko urak ziria balitz bezala, dardarka bizian jartzen nau. Goizeko zortzirak dira, hotza oraindik bainan bidea gogorra da eta gorpuak neoprenoa berotzen du.

Une baten rapeletan eta benetako sailtasunetan sartuak gaude, benetan izugarria errekarte hau. Gorantza ehundaka metro, milaka zuhaitz eta hosto orlegi, zintzilik, milaka ur tanta eta errakaren idarrez egiten den lanbro finaz estalirik.

Denbora arin doa eta 5 ordutan amaitua dugu, gogoak ditugu jarraitzeko, edota besterenbat egiteko bainan txuleta ederrak ditugu Latzabordan, baita emazteak eta errioxako ardo gorria, ezer gehiago asteburu luze hau ongi amaitzeko.

Tabira Ardandegia
Ardoak
Tabira kalea, 22
- Tel. 6811457
DURANGO

FICHA TECNICA.-

N.° 57 de las 100 mejores escaladas del Pirineo (Anticuada y poco real) 1.° descenso. Cazalet, Dubosc, Mailly, Ollivier 1933. Desnivel: 300 metros, 2.500 metros de recorrido.

Dificultad. Dinf AD Sup. Según condiciones pero nunca como dice Bellefon en su libro, con pasos de V y travesías expuestas nunca!

Material: Para 8 personas llevamos 2 cuerdas de 40 metros y una de 20 metros. Para una cordada, una de 60 metros sería suficiente. Descendedor y 2 mosquetones y 4 lazos, siempre en prevención pero no son necesarios. Para disfrutar verdaderamente del descenso es imprescindible llevar Neopreno. No nos preocupará si ese día llueve, solamente tener en cuenta el caudal que lleva. La temperatura varía entre 8° C y 14° C. Epoca: Julio, Agosto, Septiembre.

Horario: Una cordada rápida 4 h. a 6 h., es un tiempo normal. Hay gente que ha tardado hasta 25 por romperse un tobillo uno de los componentes. En caso de accidente (procurar evitarlo) evacuar al herido es siempre peligroso y complicado.

Punto de partida: Para los que no conoceis bien la zona y no podeis ir a Latzagaborda lo mejor es: - Punto de partida: puente de Logibar en la carretera D-26, 2'5 km. antes del pueblo de Larrau. Se sigue el camino que remonta por la orilla derecha el arroyo de Holçarté. No tarda dicho camino en dominar la garganta, que luego franquea por una pasarela muy aérea.

Se sigue el sendero entre el bosque hasta una bifurcación. Tómese entonces el ramal de la izquierda, que se eleva hacia Olhadubi. El descenso comienza en el puentecito que cruza el arroyo de Olhadubi un poco más arriba de la garganta propiamente dicha (2 h. - 2 h. 30').

Jaime Alonso.

TRANSPIRENAICA - 86

Mediterraneotik kantaurira.

Denbora asko pasa da uda amaitu zitzaigunetik, denbora asko da Hendaira Kantabriar itsasora heldu nintzenetik. 36 egun Pirineoan zehar ibili ondoren denborak ematen digun lasaitasunez lerro hauek idazten ditut, eta gaur, arratsalde euritsu honetan, bukatu nuen egunean baino satisfakzio eta poztasun gehiago sentitzen dut. Eta esan dezaket Transpirenaikan joateko anitz gertakizun txikiak orain gogora ekartzerakoan nire barnean berpizten direla.

Azkenean, abuztuko 16 hartan, Hendaiara helduta, nire buruan hainbeste denboran bueltaka ibili zen ideia hori bete zen: Mediterraneo itsasotik kantabriar itsasora Pirineoak mendikatzea. Gaur egun zeharbide hau mendigoizaleen artean modan jartzen doa eta egun honetan entzuna daukat gipuzkoar gazte batzuk 22 egunetan osatu dutela (UAH!!!). Nik 36 egun behar izan ditut, gelditu barik Belaguan ezik, non ekaitz baten ondorioz egun bat galdu nuen.

Uztailaren 13an Por-Bourantz irten nintzen, Mediterraneoko itsas ertzera, hurrengo egunean lehenengo pausoak emateko, eta zer konta dezaket, hainbeste gauza gertatu zitzaizkidan!

Bueno aipagarriena lehenengo zortzi egunetan, zera da, bakar-bakarrik nindoala. Esperientzi gogorra eta betegarria. Etapa hauetan nahiz eta leku menditsuak ez aurkitu toki majuak ezagutu nituen. Honek hauek: Camigou aldea (2.784 m), Esqnesdes de Roja, Ull de Ten, Cac Boulloses... Baina beroa eta egarria protagonistaq ziren. Pirineoko alde honek mediterraneoko klimatologiaren eragina supitzen du, batez ere kataluinako bertientea sikua eta beroa zen, Frantziakoa ostera guztiz hezetua.

Uztailaren 22an, hau da, 9. etapan Txabilorekin elkartu nintzen Andorran. Biok alde gogorrena eta zoragarriena zeharkatu, genuen

Frantziako «Ariage» deitutako parajea. Alde honetan, batez beste, tontor hauek aurkitu genituen: Mont Valier (2.838 m), Pic D'Estats (3.143 m)... Desnibelak oso handiak ziren eta ia egunero behelainua genuen. Gauzak honela, ezin genuen Frantziako aldetik jarraitu (Fourtengeant, Solanet...) eta Espainako aldera jo genuen (tabesean, Noarre, Alos de Sil...).

AITAMA articulos de regalo
Andra Mari, 18 - Tel. 681 00 61
DURANGO
ARTICULOS DE REGALO — BOLSOS — PARAGUAS
LISTAS de BODAS

Uztailaren 30ean Benasquera heldu ginen. Hurrengo egunean Txabi Durangora itzuli zen eta ni aurrera, Viados-eko aterpera, non Karmelo zain zegoen. Eta gau hortan elkartu ginen Maortua eta gure elkarteko beste lagun batzuekin, Eskerrak fruitu siku haiei!

Handik Bretxako aterperaino heltzeko lau egun behar izan genituen: Ordizeto-tik Barrosa zirkura. Hurrengo egunean Pic Tromouse (3.085 m) eta Mumia sortaldetik igoz. Hirugarren egunean ekaitz artean eta gauez Pineta-tik Tucarroyara eta azken egunean Frantzia aldetik Bretxara, non Juanpe zain zegoen. Egiaz egun gogorrak izan ziren.

Erdiko pirineoa eskuan zegoen. Gozada bat zen egunetik egunero toki guztiz desberdinak pasatzea, ikustea nola ibilitako mendiak nire atzean desagertzen ziren, eta aurrean igo behar nituen mendi eta lepoak agertuz. Hau da mendi zeharbide baten erakarle nagusitariko bat.

Bidelagun berria nuen eta honekin 7 egunean Belaguara heldu nintzen. Erdiko Pirineoak zeharkatuta zeuden, jakina denez tontor altuenak eta toki zoragarrienak ditu baina tamalez udan masifikatuenak dira. Aterpeak bete-beterik zeuden: Walen, Arremolinot, Baysellance [Hemendik Pic Vignemale (3.298 m) igo genuen].

Belaguan berriro bakartasunean, ia ia kantauriko kresal usaina daztatzen nuen, zazpi egun aurrean edukiz. Iparraldetik jo nuen eta nahiz eta egun majuak izan ez zen falta goizeko behelaino artean desorientatzea. Azken bi egunetan GR-10-a hartu nuen, erosoagoa zelako eta ipar eta hego tarteko muga ia ia ikutu barik (badaezpadan) zihoalako. Honela Ahinoa, Sara, Bidarray... ezagutu nituen.

Saran gaua pasa ondoren Larrun menditik itsasoa ikusi nuen, kantabrikoa nire aurrean zegoen eta uste dut ez nuela ezer sentitu, nekaturik nengoen. Zerbait sentitu behar nuen itsasoa ikusterakoan galdetu nion nere buruari, baina bakarrik amaitzeko gogo eroak nituen.

Hendaiako uretan bainatzen ari naiz, hirurak dira. Badira 40 egun (ez dakit zihur) Mediterraneoko urak ikutu nituela. Etxera deitu behar dut telefonoz ea etortzen diren nire bila. Nekatua, soilik etxeratzeko gogoak geratzen zaizkit. Azkenean amaitu dut!

«Txabi, Karmelo eta Juanperi eskerrik asko idatzi honetatik».

BILDO

DIVIERTETE EN EL TRIANGULO

AXPE • HAIZEA • BEGIAK

JUVENTUD, ALEGRIA Y AMBIENTE

ETAPAK

UZTAILAK

14	1	Port Bou- Pic Sallefort - Coucometes. 9 h.
15	2	Coulometes - Pic Neulos - Coll. de Perthus - Las Illes - Santuario les Salines. 13 h.
16	3	S. les Salines - Roc de France - Amelie les Bains - Montolbo 5,30 h.
17	4	Montolbo - Minas de Bateré - Cortalets Xalet. 9 h.
18	5	Xalet de Cortalet - Canigou - Mariailles - Pla Guillen - Ull de Ter. Refugio. 13,30 h.
19	6	Ull de Ter - Pic Noucreus - Santuario de Nuria - Coll. Finisterre - Font Romeu. 11 h.
20	7	Font Romeu - Lac Boullouses - Lac de Lamos - Coll. Puymorens. 11 h.
21	8	Coll Puymorens - Pas de la Casa - Camping D'Incles.
22	9	Camping D'Incles - Lagos de Fortangent - Lago Soulanet.
23	10	Lago Soulanet - lago Fourcat.
24	11	Etang Fourcat - Monicou - Montcalm Ref.
25	12	Montcalm Ref - Port Artiga - Port de Colatx - Hillette Ref.
26	13	Hillette Ref - Port Colatx - Tabecan - Noarre.
27	14	Noarre - Coll de Curios - Estany de la Gallina - Alos de Gil.
28	15	Alos de Gil - Montgarri (Pista) - Salardu - Arties - Final de Pista a la Restanca.
29	16	Final pista (Restanca) - Port de Rius - Hospital de Viella - Molieres Ref.
30	17	Molieres Ref. - Cresta Molieres - Tuc Molieres - Benasque.
31	18	Benasque - Valle de Estos - Viados Ref.

ABUZTUAK

1	19	Viados Ref. - Lago Ordiceto - Carret. Tunel de Bielsa - Circo de Barrosa.
2	20	Circo de Barrosa - Pico de la Munia - Pineta.
3	21	Pineta - Tucarroya.
4	22	Tucarroya - Horquetta de Alans - Gayarnie - Brecha Ref.
5	23	Brecha Ref. - Coll de Bujaruelo - Presa de Ossane - Bayssellance Ref.
6	24	Baysellance Ref. . Coll. de Mulets - Horquetta d'Ossone - Wallon.
7	25	Wallon - Coll. de la Fache - Lago Respusaroso - Lacs Arriel - Lacs Arremollit.
8	26	Arremolit - Po bia Ref. - Lac de Peivaget - Lac Casterau.
9	27	Lac Casterau - Sanport - Ibon Estanes - Camping de Oza.
10	28	Camping de Oza - Puerto de Atxerito - Coll. de Petrechema - Belagua Ref.
11	29	Belagua Ref.
12	30	Belagua Ref. - Pic Ory - Zazpigain - Coll. Bagargui - Xalet Pedro.
13	31	Xalet Pedro - Okabe - Errozate lepoa - Organbide Lepoa - Orbaiceta - Roncesvalles.
14	32	Roncesvalles - Lindux - Aldude.
15	33	Aldude - Cresta Fronteriza - Coll. Ispegi.
16	34	Ispegi lepoa - Cresta Fronteriza - Bidarray.
17	35	Bidarray - Caserio Estebeu - GR 10 - Ainhoa - Sara.
18	36	Sara - Larrun - GR 10 - Hendaia.

BASERRITARREN KUTXA

CAJA RURAL DE VIZCAYA

FEDERARSE ES IMPORTANTE

A partir de enero todos los socios tenemos la oportunidad de federarnos para el año 87. Las ventajas que nos proporciona este carnet son tres: Recibir gratis y a domicilio la revista Pirenaica, prioridad de entrada y descuento en todos los refugios de la federación (que son muchos) y la tercera y más importante ser poseedores de un seguro de accidentes.

Si practicas el esquí es aconsejable que te federes en esta modalidad (carnet independiente del carnet de montaña), y si piensas salir al extranjero (recuerda que los Pirineos son terreno fronterizo y puedes tener problemas en caso de accidente) tienes la posibilidad de hacerte con un carnet internacional.

En caso de accidente deberás rellenar un impreso, que puedes conseguirlo en el club, antes de 24 horas y la cobertura de la Mutualidad General Deportiva es la siguiente:

SERVICIOS MEDICOS Y ASISTENCIALES DE VIZCAYA

CIRUGIA Y TRAUMATOLOGIA:

Dr. D. Gonzalo Anduiza Henning.
Alameda de Recalde, 24 - Tel. 423 21 09. 48009 BILBAO.
Consultas: de 9,30 a 11 y de 4 a 5.

Dr. D. Juan Bearan Badiola.
Dr. Areilza, 15 - Tel. 441 38 00. 48011 BILBAO.
Consultas: De 10 a 12 y de 4,30 a 7.

Dr. D. Pedro Armendariz Mendizabal.
Cosme Echebarrieta, 5-3.ª G. - Tel. 424 20 31. 48009 BILBAO.
Consulta: Gran Vía, 55 - Tel. 441 84 89.

Dr. D. Pedro Múgica Ruizgómez.
Clínica San José. Henao, 26 - Tel. 424 03 06. 48009 BILBAO.

Dr. D. Luis M.ª Uriarte Arechaga.
Alda. Urquijo, 27-1.° - Tel. 432 29 49. 48008 BILBAO.

Dr. D. Miguel Velasco Helgueras.
General Eguia, 10-2.° - Tel. 443 17 45. 48008 BILBAO.
Consulta: Lunes y Viernes: 10 mañana. Miercoles 7 tarde.

NEUROCIRUGIA:

Dr. D. Ignacio Menchacatorre Egaña.
Colón de Larreategui, 15 - Tel. 424 00 22. 48001 BILBAO.
Consulta: Previa visita concertada.
Urgencias: Clínica «Virgen Blanca».

OTORRINOLARINGOLOGIA:

Dr. D. Julio Antón Borrego.
Ercilla, 42-3.° - Tel. 441 81 96. 48011 BILBAO.
Consulta: De 12 a 13'30 y de 4 a 7.

OPTALMOLOGIA:

Dr. D. Juan Angel Corcóstegui.
Bidebarrieta, 1-3.° - Tel. 415 37 03. 48005 BILBAO.

ODONTOLOGIA:

Previo presupuesto a aprobar por la M.G.D.

UROLOGIA:

Dr. D. José Ramon Zalduendo Villanueva.
Gregorio de la Revilla, 22-1.° dcha. - Tel. 441 95 06. 48011 BILBAO.
Consulta: de 11 a 13 y de 5 a 7.
Domingos: Rodriguez Arias, 16-2.° - Tel. 416 24 82 ó Clínica «San Sebastian» (Deusto)
Dr. Zalduendo.

GURE BEARRA
BENETAKOA DA
bar
Guria
ETA GURE ALAI-ALDIA
ZINTZOA

BODAS, COMUNIONES
REPORTAJES
foto Sol
MATERIAL FOTOGRAFICO

CARDIOLOGIA Y CIRUGIA DEL TORAX:

Dr. D. Alberto Boyero Sánchez.
Avda. Madariaga, 1-1.° - Tel. 435 48 61. 48014 BILBAO.

CIRUGIA MAXILOFACIAL:

Dr. D. Salvador Landa Llona.
Alda. Urquijo, 31 - Tel. 431 69 87. 48008 BILBAO.
Consulta: Lunes, Martes y Jueves, de 5'30 a 7'30.

CIRUGIA PLASTICA:

Dr. D. Rafael Uribe Ormaechea.
Rodriguez Arias, 31-1.° - Tel. 443 93 14. 48011 BILBAO.
Consulta: De 4 a 8.

RADIOLOGIA Y RADIOTERAPIA:

Dr. D. José M.ª Lecanda Rochelt.
Banco de España, 1-1.° - Tel. 415 98 03. 48005 BILBAO.
Consulta: De 11 a 13 y de 4 a 7.

RECUPERACION Y REHABILITACION:

Centro Bilbaino de Hidroterapia.
Rehabilitador: Dr. D. Antxón Unibaso Artaza.
Avda. del Ferrocarril, 2 y 4 - Tel. 441 76 08. 48013 BILBAO.

Dr. D. Manuel Victoria Ortiz.
Iparraguirre, 30-5.° - Tel. 431 35 59. 48011 BILBAO.

ANALISTAS:

Dr. D. Martin Axpe Ajuria.
Gran Vía, 40-2.° - Tel. 423 73 42. 48009 BILBAO.
Consulta: De 9 a 12 y de 5 a 7,30.

Dr. D. Juan José Zuazo Cruz.
Avda. del Ferrocarril, 2 y 3 - Tel. 441 76 08. 48013 BILBAO.

TRANSFUSIONES:

Dr. D. Andrés Yañez.
Manuel Allende, 19 - Tel. 443 14 24. 48010 BILBAO.

ELECTROENCEFALOGRAFIA:

Dr. D. Moisés Urruticoechea Gorostiza.
Rodriguez Arias, 16-1.° dcha. - Tel. 416 36 10. 48011 BILBAO.
Consulta: De 10 a 3 y de 5 a 8.

Dr. D. Guillermo Barrallo Villar.
Pérez Galdos, 18 - Tel. 432 68 07. 48010 BILBAO.

Dr. D. Guillermo Barrallo Villar.
Pérez Galdos, 18 - Tel. 432 68 07. 48010 BILBAO.
Consulta: De 5 a 7.

Dr. D. José Luis Navarro de Diego.
Avda. del Ferrocarril, 2 y 4 - Tel. 441 76 08. 48013 BILBAO.

SANATORIOS:

Sanatorio Quirúrgico «Dr. Anduiza».
Alda. de Recalde, 24 - Tel. 423 21 09. 48009 BILBAO.

Clínica «San José».
Henao, 26 - Tel. 424 03 06. 48009 BILBAO.

AMBULANCIAS:

Instituto Provincial de Higiene.
María Diaz de Haro, 64 - Tel. 441 01 80. 48010 BILBAO.

ALGORTA

Dr. D. Francisco Javier Gorostiza.
Hispanidad, 15-4.° E - Tel. 469 60 10 y 460 09 26.

GUERNICA

Traumatologos:

Dr. D. Victor Onaindia Galdiz.
Allende Salazar, 4 - Tel. 685 43 11.

Pulmón y Corazón:

Dr. D. José Luis Amézaga.
Ocho de Enero, 11-1.° - Tel. 685 04 80.

BARACALDO

Sanatorio «San Eloy»
Avda. Antonio Miranda, 1 - Tel. 437 53 00.

ONDARROA

Dr. D. José M.ª Ochagavia Badiola.
Arta Bide, 26 - Tel. 683 01 96 y 683 02 75.

SANTURCE

Clínica «San Juan de Dios».
Dr. Barreiros.
Avda. Cristobal Murrieta, 70 - Tel. 461 40 00 y 461 55 66.

BIZKAIKO BIRA

RECORRIDOS ORIENTATIVOS.

1.- Portugalete - Santurtzi - Cbre. Serantes 446 m. - Cbre. Punta Luzero 307 m. Cbre. Montaño 316 m. - Muzkiz — 4½ a 5½ horas.
2.- Muzkiz - Ferrería Pobal - Cbre. Mello 626 m. - Pto. Muñecas - Cbre. Alén 798 m. Cbre. Betayo - Cbre. Ventoso 731 m. - Turtzioz — 6 a 7 horas.
3.- Turtzioz - Cueto - Cbre. Los Jorrios 847 m. - Cbre. Armañón 855 m. - Cbre. Ranero 737 m. - Molinar-Karrantza — 6 a 7 horas.
4.- Molinar-Karrantza - Peña del Mazo 829 m. - Peña del Moro 776 m. Puerto de Ubal 640 m. — 4 horas.
5.- Puerto de Ubal 640 m. - Cbre. Kotobasero 823 m. - Cbre. Peñalta 1.140 m. - Cbre. Zalama 1.335 m. - Agüera — 4½ a 5½ horas.
6.- Agüera - Zalama - Cbre. Balgerri 1.104 m. - Cbre. Maza de Pando 1.018 m. - Cbre. Burgüeno 1.037 m. - Cbre. Kolitza 874 m. - Balmaseda — 7½ horas.
7.- Balmaseda - Cbre. Espaldaseka 696 m. - Cbre. Alta de Pando 548 m. - Artziniega — 4½ a 5½ horas.
8.- Artziniega - Cbre. Idubaltza 694 m. - Cbre. Beraskola 662 m. - Okendo — 4½ a 5½ horas.
9.- Okendo - Cbre. Gallarraga 862 m. - Cbre. Ganekogorta 998 m. - Cbre. Kamaraka 782 m. - Areta — 5½ a 6½ horas.
10.- Areta - Cbre. Elorritxugana 721 m. - Cbre. Jesuri 740 m. - Orozko — 4½ horas.
11.- Orozko - Cbre. Ubixeta 1.106 m. - Cbre. Odoriaga 1.234 m. - Cbre. Usoteguieta 1.178 m. - Cbre. Gorbea 1.475 m. - Cbre. Arralde 941 m. - Cbre. Eniabe 784 m. - Ubidea — 9 a 10 horas.
12.- Ubidea - Cbre. Motxotegi 811 m. - Otxandio - Oleta - Cbre. Anboto 1.296 m. - Urkiola — 5 a 6 horas.
13.- Urkiola - Cbre. Tallamendi 827 m. - Cbre. Udalatx 1.092 m. Pto. Kanpazar — 5 a 6 h.
14.- Pto. Kanpazar - Cbre. Intxorta 737 m. - Cbre. Erdella 678 m. - Olerreaga-Zaldibar — 4 a 5 horas.
15.- Olerraga-Zaldibar - Cbre. Urko 791 m. - Cbre. Kalamua 767 m. PUerto Urkaregi — 4½ a 5½ horas.
16.- Pto. Urkaregi - Cbre. Tontorramendi - Bearriatua — 4 a 5 horas.
17.- Berriatua - Cbre. Kalamendi 314 m. Lekeitio - Cbre. Otoio 396 m. - Ispaster — 5 a 6 h.
18.- Ispaster - Elantxobe - Cbre. Ogoño 306 m. - Cbre. Atxerre 312 m. - Laida — 6 a 7 horas.
19.- Sukarrieta - Cbre. Katillotxu 334 m. - Bermio - Cbre. Burgoa 447 m. - Ermita San Pelayo - Bakio — 4½ a 5½ horas.
20.- Bakio - Cbre. Jata 592 m. - Cbre. Urizarmendi 295 m. - Arminza - Cbre. Ermua 290 m. Gaminiz-Plentzia — 5 a 6 horas.
21.- Gaminiz-Plentzia - Cbre. Munarrikolanda 255 m. Areeta (Las Arenas) — 5 a 6 horas.
22.. **Sierra Salvada**. Tologorri 1.066 m. - Bedarbide 1.041 m. - Solayera 1.039 m. - Txarlazo 927 m. - Arando 945 m. - Urkabustaiz 706 m. — 7½ a 8½ horas.

*** Para más información acude al club.**

LIBROS y DISCOS

bodegón AZOKA

ETA ABAR

- A partir de Enero podrán beneficiarse del precio de gazteak los siguientes socios: jóvenes, jubilados, parados y estudiantes.

- No seas tímido, cuéntanos tus proyectos y excursiones a través de Katazka. Pero no lo dejes para mañana, empieza yal

- El sábado 17 de Enero se celebrará la asamblea general de socios. Espero que estemos todos, que ya somos muchos y hemos entrado en el 87 rompiendo la barrera de los 1.000 socios.

- La vuelta a Vizcaya, una travesía interesante que la puedes realizar este nuevo año. Si te interesa pasate por el club, que hay información abundante.

Clínica Dental
IGUALATORIO MEDICO
Zumalacarregui, 18 - 1.º izda.
Teléfono 681 22 00 - DURANGO

deportes
aitor
MATERIAL DE MONTAÑA

CAJA DE AHORROS
VIZCAINA

BIZKAIKO
AURREZKI KUTXA

ASADOR
BAR MERENDERO

GOIURIA
DURANGO
TEL. 681 08 86

Especialidad:
BESUGO A LA BRASA
CHORIZOS CASEROS
CHULETILLAS AL SARMIENTO
Y CHULETAS A LA BRASA
Banquetes sobre encargo

Gráficas Amorebieta