

UN RETO DE "ALTURA"

Avifes lucha contra el estigma de la enfermedad mental, busca cambiar la mirada, con la iniciativa de ascensión al Naranjo de Bulnes grabada por el equipo de "Al Filo de lo Imposible"

Beatriz, Emilio, Sergio, Fernando y Gonzalo alzan su mirada hacia la cumbre: sobre sus cabezas se levanta imponente el pico Urriellu, el mítico Naranjo de Bulnes. Llevan meses preparándose para conquistar el símbolo del alpinismo de dificultad en España. ¡Un impresionante reto deportivo!. ¿Sólo eso?. Para ellos no. Porque ellos son 5 personas diagnosticadas con enfermedad mental, una enfermedad que durante mucho tiempo arruinó sus expectativas vitales, perdidos entre la merma de confianza en sus capacidades y el rechazo de la gente. Han decidido superar sus miedos y afrontar un reto que va a suponer un símbolo en la lucha contra el estigma de su enfermedad.

“¿Y si te dijeran que puedes? – Eta egingarria balitz?” es el documental que cuenta la historia de estas cinco personas con enfermedad mental de AVIFES (Asociación vizcaína de familiares y personas con enfermedad mental) que, junto a un selecto equipo de Al filo de lo imposible, se enfrentan a la difícil ascensión del Pico Urriellu, el emblemático Naranjo de Bulnes.

Un trabajo audiovisual de poco más de una hora de duración grabado entre mayo y junio de 2016 que detalla el reto al que se enfrentan Beatriz, Emilio, Sergio, Fernando y Gonzalo. A veces lo imposible se hace posible, solo hay que arriesgarse, pagar la cuota de esfuerzo para cumplir el reto marcado.

Los 5 protagonistas de esta historia han estado acompañados por tres profesionales de AVIFES que han tenido como misión guiarles y apoyarles, sobre todo, en los momentos de desánimo. Por su parte, el equipo de Al filo de lo imposible es su soporte técnico en la montaña. Son viejos conocidos en el mundo del alpinismo y la televisión: Sebastián Álvaro, Juanjo San Sebastián, Ramón Portilla, Juanito Oiarzabal, Bernabé Aguirre y Laureano Casado, entre otros.

Todos ellos protagonizan esta historia humana de superación que busca empoderar a las personas con enfermedad mental, demostrar que con trabajo, tesón y apoyo se pueden superar todos los miedos y retos. Se prepararon física y mentalmente para ser un equipo no solo unido por una cuerda, sino por la amistad y la empatía. La confianza, el trabajo, la perseverancia y la valentía harían el resto para alcanzar su objetivo y demostrarse a sí mismos y a todos que pueden.

Buscaban el impacto y el cambio de mirada de la sociedad hacia las personas con enfermedad mental, contribuir como otras iniciativas de Avifes a disminuir el estigma social, la marginación, el desconocimiento sobre su valiosa aportación, sobre sus capacidades.

Ha sido un proyecto difícil, que ha requerido mucho esfuerzo y dedicación pero que hace mucho ha dejado de ser un proyecto para convertirse en una historia que ha merecido la pena ser vivida y que merece la pena ser contada.

En definitiva, una bella historia de emociones, esfuerzo y compromiso, que desde su estreno ante 350 personas en el Auditorio del Azkuna Zentroa, Centro de Cultura Contemporánea de Bilbao, ha llegado a más de 7.000 personas de 55 ciudades, a más de 1.000 escolares, a diferentes festivales como Trento Film Festivale, el primer y más antiguo festival de cine internacional dedicado a temas de **montaña**, o el Festival de Cine de Montaña Cuentamontes, traspasando fronteras llegando a Portugal e Italia y optado a reconocimientos como los Premios Goya. Un documental que ha llegado a ser visualizado por más de 2.000.000 de personas a través de las redes sociales y su proyección en cines.

33 años trabajando por la enfermedad mental en Bizkaia

AVIFES es una entidad sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública que nace en 1986 cuando 17 familiares de personas con enfermedad mental se agrupan para reivindicar la generación de recursos y la eliminación del estigma social. En la actualidad, más de 1400 personas socias continúan luchando por la mejora de la realidad de las personas con enfermedad mental

Se estima en un 2% la población vizcaína padece actualmente un trastorno mental grave, lo que supone que hay en torno a 23.000 personas afectadas en nuestro territorio histórico. Avifés dispone de centros y desarrolla sus apoyos a las personas con enfermedad mental y sus familias en Bizkaia. En el Duranguesado da respuesta a más de 100 personas a través de diferentes servicios que mantiene en la zona: Centro de Día, Programa de Apoyo a Familias, Grupos de Apoyo Mujeres con Enfermedad Mental o Apoyo a la Vida Independiente.

Dentro de las iniciativas de lucha contra el estigma, y promoción y prevención de la salud mental, en Avifés nos acercamos a los Centros Educativos con campañas para niños y adolescentes, porque esto de la Salud Mental es cosa de todos y todas. ***¿Conoces algún centro al que quieres que nos acerquemos?*** Sólo tienes que ponerte en contacto con nosotras.

¿Tienes un problema de salud mental? ¿Eres familiar de una persona con enfermedad mental? Ven e infórmate! Orientación, acompañamiento, sensibilización social, apoyos personalizados, formación

Tú también puedes formar parte de Avifés, acércate y participa.

No lo vivas en soledad, ven conócenos, **aquí tienes todo nuestro apoyo.**

94 4456256 o info@avifes.org

www.avifes.org