

ITINERARIO

Día 01: Madrid o Barcelona – Kathmandu

Día 02: aeropuerto - Kathmandu

Día 03: Kathmandú – Lukla – Phakding (2.650 m) - 2,40 h.

Día 04: Phakding - Namche Bazar (3.450 m) – 4,45 h.

Día 05: Namche Bazar (3.450 m) Día libre.

Día 06: Namche Bazar - Thame (3.820 m) – 5,30 h.

Día 07: Thame - Lungden (4.500 m) – 5,30 h.

Día 08: Día de descanso o exploración por los alrededores

Día 09: Lungden – Renjola Pass (5.340 m) – Lago de Gokyo – 6,00 h.

Día 10: Gokyo – Thagnag (4.640 m) – 2,30 h.

Día 11: Thagnag – Chola Pass (5.400 m) – Dzonglha (4.830 m) – 7,45 h.

Día 12: Dzonglha – Gorakshep (5.140 m) – 4,30 h. Kala Pattar + 3 hrs

NOTA: Las visitas al Kala Pattar y Campo Base son opcionales, y se recomiendan realizarlas siempre y cuando la aclimatación sea adecuada y tengamos una buena condiciones física para poder llevarlas a cabo con garantías.

Día 13: Gorak Shep – Dimboche (4.400 m) – 4,30 h. + 3.30 h Campo Base (5.364 m)

Día 14: Dimboche - Tyangboche (3.875 m) – Namche Bazar – 7,00 h.

Día 15: Namche Bazar – Phakding (2.650 m)– Lukla 8,00 h.

Día 16: Lukla - Kathmandú

Día 17: Kathmandu (1.450 m)

Día 18: Kathmandú – Madrid o Barcelona

Día 19: Madrid o Barcelona

MUY IMPORTANTE: El orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña.