

# MENDIKO ESKIA - HASIERA

## BELAGUA - PIRINEOS

PRÁCTICAS DE ESQUI DE TRAVESIA – INICIACIÓN

**MARTXOAK 10 eta 11 -- 10 y 11 DE MARZO**

**IZENA EMATEKO: MARTXOAREN 6 eta 8an**

**PARA APUNTARSE: 6 y 8 de MARZO**

**IMPORTANTE:** AUNQUE SE TRATA DE PRACTICAS DE ESQUI DE TRAVESIA A NIVEL DE PRINCIPIANTE, **ES IMPRESCINDIBLE SABER MANEJARSE EN ESQUI DE PISTA**, DOMINIO DE LA “CUÑA”, etc.

SE PRACTICARAN TECNICAS DE SUBIDA, “VUELTA MARIA”, AJUSTE DE MATERIAL, COLOCACION DE CUCHILLAS, PRACTICAS CON ARVA, ETC, ETC.

OBLIGATORIO LLEVAR TODO EL MATERIAL NECESARIO: ESQUIS DE TRAVESIA, PIELES DE FOCA, CUCHILLAS. ADEMÁS DE EL EQUIPO BASICO DE ESQUI (GUANTES, GAFAS, etc.)

SI ERES SOCIO/A, EN EL CLUB PUEDES ALQUILAR EQUIPO DE ESQUI DE TRAVESIA PARA ESTA SALIDA.

LAS PRACTICAS SE REALIZARAN EN LA ZONA DE BELAGUA O LA PIERRE ST. MARTIN, SEGÚN LAS CONDICIONES DE LA NIEVE.

NOS ALOJAREMOS EN EL ALBERGUE DE ASOLAZE EN ISABA, EN REGIMEN DE MEDIA PENSION.

AL APUNTARSE SE COBRARAN 20 EUROS EN CONCEPTO DE RESERVA DEL ALOJAMIENTO. LUEGO SERAN DESCONTADAS DEL PRECIO FINAL. (APROX. 30 EUROS, QUE SE PAGARAN ALLI)

PARA MAS INFORMACIÓN EN EL CLUB MARTES Y JUEVES DE 20:00 A 21:00h.

LA SALIDA ES GRATUITA. EL DESPLAZAMIENTO Y LA MEDIA PENSION EN EL ALBERGUE ES A CUENTA DE CADA UNO/A.

ES OBLIGATORIO PARA PARTICIPAR EN ESTAS PRÁCTICAS, **ESTAR FEDERADO**

