

# TREKKING DE LA TASSAOUT Y MGOUN

## 2 AL 14 DE AGOSTO 2011

### **Programa**

- **Día 2.-** Avión Bilbao-Madrid-Marrakech 09,55-10,55 y 12,20-12,15. traslado al hotel Riad Omar situado muy cerca de la gran plaza., alojamiento cena y desayuno.
- **Día 3.-** Desayuno a la 8:00 horas y traslado en vehículo a Demnate y Ait Tamlil, 1638 metros. Comida en este pueblo y traslado a Ait Ali-n-Ito. 4 a 5 horas. Descanso del viaje, y encuentro con el país berebere. Noche en Gite. 1833 metros.
- **Día 4.-** Descenso de la Tassaout, 1 hora, para llegar a el valle de Taslan 1760 metros que remontaremos en unas 2 horas, desviándonos a la izquierda hasta el Tizi-n-Ougharghir 2462 metros, descenso al pueblo de Megdaz 1940 metros. Noche en casa beréber o tiendas de campaña. total unas 6 a 7 horas.
- **Día 5.-** Descenso de algo más de una hora para encontrarnos otra vez con la Tassaout en Ait Ali-n-Ito 1833 metros. Ya no dejaremos el valle hasta su nacimiento, pasaremos por los pueblos de Ait Amza y Ichabakhane, noche entre las gargantas de Imi-n-Ikkis en tiendas de campaña a 2100 metros. 6 a 7 horas.
- **Día 6 .-** Llegada al pueblo de Amezri, tiene grandes terrazas de cultivo y es bastante amplio, pasaremos por el pueblo de Tassaout –n-Afella, pueblo rojo que da nombre al valle, es posible que durmamos aquí o junto al río en el comienzo de las gargantas en tiendas de campaña. 4 a 5 horas. 2400 metros.
- **Día 7.-** Los más expertos seguiremos el cañón para superar en trepada y a veces con ayuda de la cuerda algunas cascadas y resaltes que nos cierran el paso, después de unas 6 a 7 horas llegaremos a las praderas de Tilibit-n-Tarkhadit 2800 metros, tendremos montado el campamento y nos esperará el grupo que ha llegado con las mulas por otro camino recortado en la montaña y muy impresionante. En unas 4 a 5 horas.
- **Día 8.-** Los que deseen ascender a las cimas del M'goun 4068 metros se levantarán antes del amanecer, para salir entre las 6:00 y 7:00 horas de la mañana, ascensión muy larga pero sin dificultad, unas 6 a 7 horas hasta su cima principal y descenso de unas 4 a 5 horas hasta el campamento en el valle de Assif-n-Oumlilimt a 2750 metros. El grupo que se vaya por el camino de los mulos realizará el trayecto en unas 4 a 5 horas.
- **Día 9.-** Seguiremos descendiendo el valle hasta encontrarnos con el del M'goun, que no dejaremos hasta llegar a El Kelaa. En este camino es posible encontrar a los nómadas que desde el desierto suben con sus rebaños de cabras, ovejas y dromedarios a los pastos de verano cerca de las montañas. Llegaremos otra vez a pueblos en valles cerrados como Tagrefth. 2100 metros. Noche en la casa del jefe. 6 a 7 horas.
- **Día 10-** Siguiendo los pueblos de Igherm Izdar, se llega a las estrechas gargantas del M'goun, el camino se pierde entre las aguas del río y los mulos y personas seguiremos el escondido curso de agua, a veces es difícil ver el cielo cientos de metros por encima de nuestras cabezas, las paredes están muy pulidas por la erosión, el lugar es de gran belleza. Noche en campamento, justo al terminar estos estrechamientos. 4 a 5 horas.
- **Día 11-** Llegada a las primeras casas de Tiranimine, 1 hora. Otra larga hora para llegar a Aguerzaka pueblo en dónde se podría haber rodado una película sobre Marco Polo, el valle se ensancha y estrecha una y otra vez, haciéndonos cruzar o seguir el cauce del agua muchas veces. En uno de estos ensanchamientos encontramos el pueblo de Igherm-Agdim, el paisaje ha cambiado mucho, haciéndose más desértico y solo las orillas del río son verdes y muy fértiles. Acamparemos cerca del pueblo de Tamgallouna o en Bou Taghart 1590 metros. 6 a 7 horas.
- **Día 12.-** Enseguida pasaremos el pueblo de Bou Taghart y cruce de caminos, veremos los primeros vehículos después de varios días. Hay teléfono ¡ horror! Despedida de los muleros, dejaremos rápidamente este pequeño oasis para trasladarnos a El Kelaa en vehículo tarde en

completa libertad para quitarnos el polvo del trekking cena y alojamiento en un bonito hotel con vistas a la cadena del Mgoum que cierra el horizonte

- **Día 13.-** Traslado en vehículos a Marrakech, el viaje se hace en unas 6 a 7 horas comeremos en el camino, llegada a primera hora de la tarde a Marrakech, traslado al hotel Riad Omar. Alojamiento y desayuno en el Riad Omar, tarde y cena libre.
- **Día 14-** Desayuno en el hotel. Mañana libre para hacer las últimas compras. Comida por cuenta propia, salida desde la puerta del hotel a las 12,00 horas del mediodía hacia el aeropuerto. Avión para Madrid a las 13,05 horas, llegada a las 16,55 horas y vuelo a Bilbao 18.00- 18.55. Fin de nuestros servicios.

**Nota los horarios de los aviones, no son definitivos.**

## ***Espíritu del viaje***

Estos viajes tienen como fin, la iniciación al trekking en las montañas de Marruecos. Tendremos la oportunidad de recorrer los preciosos valles olvidados entre una zona poco conocida, visitar poblados beréberes con altas casas de piedra y barro, situados en las laderas de las montañas como nidos de águilas, compartir por unos días la vida de estas hospitalarias personas, teniendo la oportunidad de comunicarnos con sus familias. Ellos nos prepararán el té a la menta o el cuscous....

Nosotros por nuestra parte, intentaremos ser respetuosos con ellos y con sus tradiciones, así como pasar lo más desapercibido posible, no vistiendo atuendos incorrectos para ellos dentro de sus casas, actuando tranquilos con las fotografías, etc..

Cuando estemos fuera de las aldeas, podremos bañarnos en las aguas frías y limpias que descienden por los ríos y cascadas de las montañas, por lo cual tendremos un aseo asegurado todos los días.

Recorreremos las altas praderas y los caminos de pastores recortados en las laderas de las montañas, que nos llevarán por paisajes grandiosos. Podremos ascender alguna sencilla montaña, o simplemente nos dejaremos llevar por la tranquila vida de esta gente, para perdernos en el tiempo por estos valles inolvidables

## ***ORGANIZACIÓN TÉCNICA***

Viaje en avión de Bilbao a Madrid y Marrakech. Furgoneta o Land Rover para acercarnos a Ait Tamlil y regreso de El Kelaa a Marrakech. El equipo será transportado por mulas, los participantes solo tendrán que transportar en una pequeña mochila la máquina de fotos, cantimplora, alguna chaqueta y algo de comida para la marcha.

Las noches las pasaremos en la terraza de la casa berebere sobre alfombras de lana, bajo las estrellas o dentro de sus casas y alguna vez en tiendas de campaña.

La comida será preparada por nuestro cocinero, se compondrá de un fuerte desayuno, algo de comida sobre la marcha con una buena ensalada, y una cena como plato fuerte de el día, variada y que será preparada por los propios beréberes.

Algunos detalles:

- Trekking de 9 días de duración, de 4 a 7 horas de marcha, repartidas a lo largo de todo el día, el ritmo será tranquilo para disfrute del paisaje y de sus poblados.
- Posibilidad de ascensión a la cima más alta de la zona, el Jbel M'goun 4068 metros siendo este día el más largo, entre 10 y 12 horas de recorrido.
- Exploración de las gargantas de la Tassaout y Magoum.
- Paisajes majestuosos y encuentro auténtico con los beréberes de la montaña y su verdadera hospitalidad.

- Alojamiento en sus casas bereber, terrazas o tiendas de campaña.
- Posibilidad de baño o aseo todos los días en agua de montaña y ríos de la zona.
- Temperatura de 25° a 30° durante el día y 10° a 15° por la noche en la zona baja (1800 metros), en la zona alta (2800 metros) 20° a 25° por el día y 0° a 10° por la noche.
- Transporte de todo nuestro equipo y comida por medio de mulas.
- Cada participante llevará su pequeña mochila con cantimplora y objetos personales, máquina de fotos, documentación, alguna barrita energética, algo de ropa de repuesto.
- La salida de cada día se intentará que sea entre las 8,00 y 9,00 horas de la mañana, con un fuerte desayuno, parada para el almuerzo con ensaladas y comida de picar tipo montaña, la cena en casa berebere o en nuestras tiendas de campaña tipo jaimas, a base de couscous, taghine de carne, arroz..., y siempre la jarera (sopa berebere bien caliente).
- La moneda marroquí es el dirhan (1 euro 11 dirhan) que se puede cambiar en el mismo país. En la montaña no hay ninguna posibilidad de cambio.
- Compras, sobretodo en Marrakech y ruta de las kasbas a la vuelta del trekking. Objetos de cobre y bronce, bisutería, tapices, cuero, madera trabajada. fósiles etc..
- **PASAPORTE EN REGLA.** Tarjeta de federado cobertura mundial del año en curso,
- Se recomienda no llevar como equipaje personal más de 17 kilogramos en el avión.

Equipo personal:

Saco de dormir caliente, impermeable, chaqueta de forro polar, petate o bolsa grande, mochila pequeña, cantimplora, botas de media montaña, bastones, zapatillas de deporte (para el río), camisetas y ropa interior térmica, camisetas de algodón para cambiarnos, traje de baño, toalla y pequeña bolsa de aseo, gorro y guantes para el frío, gorro para el sol, gafas de sol, bolsa porta documentos, crema para la cara y pomada para los labios, linterna frontal, pilas y bombillas de repuesto, sandalias de goma, medicamentos particulares, alguna bolsa de plástico, algún capricho culinario.

**EL PRECIO: 1200 € socios (a 31/01/2011). No socios, 1300 €. Forma de pago: 700 € al inscribirse, el resto antes del 5 de mayo. Puede pagarse la totalidad con la inscripción. MÁXIMO DE 25 PLAZAS.**

**INSCRIPCIÓN: A PARTIR DEL 29 DE MARZO en el horario normal de apertura del club.**

**En caso de darse de baja antes del viaje, se reintegrará todo el dinero que se recupere. Hay posibilidad de hacer un seguro de anulación del vuelo. Habrá lista de espera. A recordar: el primer día sólo para socios, y los directivos no guardan cola y tienen derecho a 2 billetes. Como máximo, cada socio puede adquirir 3 billetes.**

**EL PRECIO COMPRENDE:** Todos los transportes desde Bilbao: avión, furgoneta, Land Rover y mulos. Guía local, dos guías de alta montaña, cocineros, muleros, alojamientos en la montaña, tiendas de campaña y aislantes para el suelo, toda la comida del viaje especificada en el itinerario, todo el material de cocina incluidos cubiertos, botiquín general, pastillas potabilizadoras para el agua, seguro de repatriación y hospitalización de Europ Assistance. hoteles en Marrakech, y El Kelaa.

**EL PRECIO NO COMPRENDE:** Ninguna bebida durante todo el viaje incluidas las bebidas de las cenas o comidas de los hoteles. La cena del día 13 y la comida del día 14. Se recomienda hacer un escote para pagar el agua embotellada durante todo el trekking y para las propinas de muleros y guías locales. **Gasto aproximado para lo no incluido entre 80 a 100 euros.**

**ORGANIZACIÓN TÉCNICA: VIAJES BEL C.I.E. 2134 – IZADI ARTEAN- ALPINO TABIRA**