Katazka

Alpino Tabira
mendizale taldea

ZB. 154 • 1 • 2009

Aquí, Café se dice Baqué.

BAQUÉ
·Café·

Katazka

ZB. 154 • 1 - 2009

Argazkia:
Spik. Eslovenia.
Iñaki Oleaga

Kolaboratzaileak:
Arri, Alberto Diez, Idurre García, Igor López, Elena Martínez, José Miguel, Iñaki Oleaga, Asun Petralanda, Javier Sopelana, Jose Mari Uriarte, Iñaki Urruti.

Argitaratzailea:
Alpino TABIRA
Mendizale Taldea

Diseinua ta Fotomekanika,
Fotokonposizioa
eta Imprimatzailea:
GRAFICAS AMOREBIETA
94 673 03 39

Aleak:
2.000 (Dohainik)

Legezko Gordailua:
BI-2598-89

Apartado 141
Goienkalea, 9
Tel.: 94 620 31 53
Fax: 94 620 31 53
48200 DURANGO
www.alpino-tabira.org
alpino@alpino-tabira.org
katazka@alpino-tabira.org

DURANGO
Udala · Ayuntamiento

EDITORIALA

Editorial

Elkarteak presidente berriarekin eta talde berriarekin ekin dio urte berriari. Berria esan dut, baino ondo ulertu beharra dago; elkartea ondo ezagutzen duzuenok badakizue orain del urte asko naizela bazkidea, eta azken urteotan idazkaria eta presidente ordea izan naizela. Beraz, erraz moldatuko naiz kargu berrian, kluba ondo ezagutzen dut eta.

Oso egoera onean dago elkartea. Ekonomiari dagokionez, aurreko taldearen gestioa ezin hobea izan zela esan behar dugu. Goienkaleko lokala guztiz dago ordainduta; bide batez, dirua utzi ziguten lagunei eskerrak eman nahi dizkiet. 2009tik aurrera, beraz, likidezia handiagoa izango dugu. Gainera, urte batzuetarako hitzarmena sinatu dugu Durangoko Udalarekin. Honek esan nahi du, finantzaketa iturri egonkorra izango dugula.

Krisialdia nagusi den urte honetan, bazkideentzako plan berezia diseinatzen ari gara; honela eurek ere gozatuko dute klubaren oparoaldia. Plan honi esker, familientzako kuotak jaitsiko dira, federatuen kuotetarako laguntzak egongo dira, eta txangoen kostua ere baxuagoa izango da. 2009. urtean bazkidea izateak inoiz baino abantaila gehiago izango du.

Presidente berriarekin zuzendaritza batzorde berria ere etorriko zaigu, zati batean behintzat. Izan ere, batetik, batzordekide batzuek jarraituko dute, eta euren eskarmentuaz baliatuko gara; bestetik, ideia berritzaileak dakartzaten batzordekide berriak hasiko dira lanean. Gaineratu nahi dut, presidente aldaketa zaila izan bada ere, zuzendaritza batzordekoak, zein zuzendaritzan ez dauden lagun eta bazkide ugari izan dugula laguntzeko prest; horregatik burutu ahal izan ditugu elkarteak antolatutako ekintzak, eta nik, aprobetxatu nahi dut eskerrak emateko.

Honezkero jasoko zenuten 2009ko egutegia; bertan agertzen diren aurtengo ekintzak burutzea da batzorde berriaren helburu nagusia. Presaka prestatu genuen sasoiz argitaratu ahal izateko. Espero dugu denon gustukoa ez bada, behintzat gehienon gustukoa izatea. Azpimarratuko dut aurtengoa eski-zeharkaldiaren 25. urteurrena dela; ospatzeko modukoa da.

Amaitzeko, nigan konfiantza duten bazkideei eskerrak eman nahi dizkiet, bereziki, euren botoaren bidez nire aukeraketa ahalbidetu zutenei.

El Club inicia el año con un nuevo presidente, y un nuevo equipo directivo. Lo de "nuevo", claro está, es relativo: los que me conocen ya saben de mis años de pertenencia y dedicación al Club, en los últimos años como secretario y vicepresidente. Esto quiere decir que la incorporación al cargo va a ser sencilla, porque conozco bien el estado del Club, que es, por qué no decirlo, excelente.

La situación económica no podría ser más favorable, sin duda debido a la buena gestión realizada por el equipo directivo anterior. El local de Goienkale está totalmente pagado (aprovecho para agradecer la colaboración de todos los socios y amigos que nos prestaron su dinero), lo que nos permitirá gozar, a partir de 2009, de más liquidez. Y, además, se ha firmado un convenio plurianual con el Ayuntamiento de Durango que significará una fuente estable adicional de financiación.

Hemos puesto en marcha un plan para trasladar esta bonanza económica a los socios, lo que será especialmente agradecido este año marcado por la crisis. Este plan consiste en reducir las cuotas para las familias, en subvencionar la cuota de federados, y en rebajar el precio de las excursiones. En 2009, ser socio va a tener más ventajas que nunca.

Con el nuevo presidente se va a producir un cambio de Junta Directiva. Este cambio es parcial: se aprovecha la experiencia de algunos directivos que continúan, y se reciben nuevas ideas de directivos que se incorporan. Quiero destacar que, aunque la sucesión del presidente haya sido difícil, ha resultado más sencillo contar con la colaboración de socios y amigos para continuar con las actividades del Club, desde dentro y desde fuera de la Directiva. Mi agradecimiento a todos ellos.

La misión fundamental del nuevo equipo va a ser llevar adelante el calendario de actividades de 2009, que ya habréis recibido. Se preparó apresuradamente, para poder publicarlo en plazo, pero confiamos en que será del agrado de todos (o, al menos, de muchos). Destacaría especialmente la celebración de la edición 25 de la Travesía de Esquí. Un aniversario digno de celebración.

Termino con un mensaje de agradecimiento a todos los socios que han depositado en mí su confianza para dirigir el Club, especialmente a aquellos que apoyaron mi elección mediante su voto.

URKULETA

Ubidetik barrena

Mañariko Urkuleta (Urkioleta dokumentatua) bailarra Saibi, Asko eta Eskuagatx mendien babespean kokatzen da. Ez da txundigarria baina gordetzen dituen pagadi, artadi eta ezkutuko txokoek xarma ematen diote.

Bizitza haundiko bailarra izan da aintzinatik. Kobazuloetako hartzak Askondo koba utzi ondoren, gizakiak hartu zuen bere txanda. Eroso sentitu zen inguru horretan eta paleolito garaitik aterpe topatu zuen bere barnean.

Lamien eta deabruen kondairak gordetzen dituen bailara horretara hurbiltzeko, aitzaki asko daude. Guk bi interesgune aukeratu ditugu: Eskuagatx mendian dagoen urtegia, bere ubidearekin, eta fluorita meategiak.

Mañaritik urtegira

Mañaritik irtengo gara Urkiolarako bidetik. Berehala, zubia igaro eta gero, eskumako errepidea hartuko dugu, Urkuleta erreka ondoan.

Serrategia, Labarrondo etxeak, Sallobente harrobia eta baseliza atzean utzi eta gero, zentral elektriko bateraino helduko gara (20 min.).

Zentralaren eraikina 1931n altxatu zen, Durangoko Mendizabal lantegiari energiaz hornitzeko. Gaur egun, Minicentrales Argi S.A. enpresakoa da eta martxan jarraitzen du, 320 zaldiko turbinarekin. Produkzioa Iberdrolari saltzen dio.

Asfaltoa uzteko unea izango da. Zentrala eskuinetik inguratuko dugu, bere atzetik irteten den hodiraino eta haren albotik igoko gara Eskuagatx malda erdian dagoen urtegirantz. Hodiak 45 zentimetro diametro dauka, 560 metro luzera eta 280 metroko desnibela gainditzen du. Hodiaren bidea aukeratu dugu igotzeko, zentralatik hurbil gorantz zihoan bidea sasiz beterik dagoelako.

Hodiaren eskumatik hasiko gara. Lehenengo metroak ez dira erosoak , sasi txiki batzuk direla-eta. Laster, nahiko tente jartzen denez, bere ezkerrera pasatuko gara, zuhaitzen artean, ondo zanpatuta dagoen bidexka baten bidez, oztopoa saihestekotan. Hodira itzulita, bere aldamenetik igoko gara arazorik gabeko aldapa gogor batetik. Odiarekin batera kable bat topatuko dugu; ez dago ipinita laguntzeko; goiko urtegiaren ur nibelaren seinalea zentralera eramateko baizik.

40 minutuan, gutxi gora behera, urtegira helduko gara. Oso bitxia da horrelakorik mendi baten maldaren erdian topatzea, 500 metroko altueran. Harriz eta porlanez eginda dago. 150 metro luze da, 7'5 metro zabal, 5 metro sakon eta 5500 metro kuboko edukiera du.

Urtegia urez ornitzen duen porlanezko ubidetik jarraituko dugu. Metro erdi zabal da eta ia horizontala. Batzuetan, bidexka bat dauka bere ondotik, baina, gehienetan, kanalaren horma gainetik ibiliko gara. Ez dago inolako zailtasunik, hori bai, makila eramatea oso komenigarria da, oreka manten dezazuen.

Ubidetik jarraituta, Eskuagatxeko artadian zehar (urtegitik ordu erdira), Urkuletatik datorren antzinako pista batekin egingo dugu topo. Orduan bi aukera izango ditugu: a) Pistatik gorantz joatea. b) Ubidetik jarraitzea.

a) Pista hartuz gero, abagunea edukiko dugu **fluorita meategiak** bisitatzeko. Pistak gorantz egingo du, sigi-saga, pinuen artean. Pinaditik irtetean, eskumako artadirantz abiatuko gara desagertzear dagoen bidexka batetik. Laster (10 min.), meatzariek harkaitzetan zabaldutako pista batek meategietara eramango gaitu. Gure aurrean antzinako eraikinen hormak, meategien ahoak eta burdinazko gurpil haundi bat ikusiko ditugu. Gurpil horrek kable bat mugitzen zuen eta zintzilikaturiko balde batzuetan zamatzen zuten minerala Urkuletara jaisteko.

Fluorita kolore ezberdinetako kristala da, morea batez ere, eta, besteak beste, burdina urtzeko erabiltzen zen fundizioetan. Meategi hauek 20ko hamarkadatik, jada, ustiatzen ziren fluorita ateratzeko. Ez dakit noiz itxi ziren.

Oso leku ederra da, balkoi paregabea inguruko paisajez gozatzeko.

Meategiak ikusita, atzera itzuliko gara, ubidetik igotzen den bidea berriro hartu arte. Aurrera egin ahala, pistatik berriro harkaitzera hurbilduko gara, Deabruatxaren oinetara. Badirudi hormak bidea moztuko digula, baina, pago handi baten ondoan, pasabide estu eta piko bati ezker berehala igoko gara goiko aldera (7 min.). Euriarekin kontuz ibili behar da, labankor egoten delako.

Goian, ezkerrera joko dugu eta, minutu gutxitan, Deabruatxaren buzoira helduko gara (779 m.). Handik Artzate txaboletara jeitsiko gara eta Monaereatxa mendia inguratuko dugu, Akelarre zelaietara heltzeko. Handik Urkuletara jaitsi edo Saibi eta Urkiola aldera joango gara.

b) Bigarren aukeran: ubidetik jarraituko dugu pinu gazteen artean. Ez dugu oztoporik topatuko. Kanalak sestra kurbak jarraitzen ditu, urak urtegirantz jaisteko behar duen inklinazio minimoarekin. Ubidea (hodia gero) luzea da, Saibi maldetako zirrikitu guztietatik sartzen delako, pinuen eta pagoen artean. Oso leku bakartiak eta lasaiak topatuko ditugu. Leku batzuetan, ubidearen porlanezko hormek ere hartzen dute inguruko kolore berdea, goroldio mehe batek estalita.

Presaren batzuekin egingo dugu topo ibilbidean. Iturriozetik datozen errekatxoen urak ubidera bideratzeko dira. Bigarren aukeraren hasieratik nahiko hurbil, horrelako bi topatuko ditugu. Minutu gutxitan, Urkuletatik Akelarrera doan pista zeharkatuko dugu (30 min.).

Laster, presa baten ondoan, ubidea desagertu egingo da, eta hortik aurrera, lurpean, ezkutuan, dagoen hodi bat izango da ura garraiatzeko sistema. Ordura arte, urtegitik, ubidearen gainetik ordubete eta hamabost minutu ibili gara.

Nahiz eta, oraindik, leku politak aurkitu, bideak interesa galtzen du eta, are gehiago, Saibiren azken espoloira hurbildu ahala, landarediak oztopatu egingo du bidea jarraitzea eta ezinezko egingo zaigu. Beraz hodi ezkutuaren gainean denboratxo bat ibili ondoren, komenigaria izango da buelta ematea eta Urkuletarantz jaistea, ubideak zeharkatzen dituen edozein bidexkatik.

Hodiak Urkiolako errepidea zeharkatzen du Gatzagieta baserritik hurbil. Gaur ez du urik garraiatzen baina, lehen, Mendiola errekaren ura ere eramaten zuen Eskuatatx urtegiraino.

Ibilbideak lan egunetan egiten baditugu, harrobi baten burrunba desatsegina entzungo dugu. Urkuletaren xarma arriskuan dago, harrobi horrek bere presa markatu duelako.

Jose Mari Uriarte

Tramuntana, urriako beroaz

Bero handia egiten zuen iazko urrian Mallorkan, eta ez dirudi, beraz, uda izango denik hango mendietara joateko garairik onena. Dena den, tontor inguruek lehor itxura badute ere, haitz gorri karstikoak direnez gero, baso ugari nahiz urtegiak ere daude bertan. Irla hornitzen duen ura, hemen batzen da-eta. Lurralde ederra da, areago itsasoa gertu duelako.

Hamabost udalek osatzen dute irlaren ipar-mendebaldean dagoen eskualde hau. Mendikateak 90 bat kilometro hartzen du luzeran, zabaleran berriz, 15 bat. 1.450 metroko Puig Major dugu mendi garaiena. Lurren %90a jabeduna da, gogoan hartzeko datu bat, zenbait bidetan sartzeko baimena eskatu behar baita. Erdialdean, Escorca izeneko udalerria dugu, bizilagun gutxien daukana, herrigunerik gabea, eta agian politena edo basatiena. Lluc antzinako monastegi ospetsua hartzen du barne, mallorkarrek oso maite duten lekua, Arantzatzuren pareko bat edo Gipuzkoan. Igandeetan jendez betetzen da, txango askotarako abiapuntua delako ere. Historia aurreko aztarnategi interesgarriak ditu hurbilean.

Herriak nahiko txikiak dira. Neguan elurra egiten duenez, harrizkoak dira etxeak, zaharrak, sendoak, ondo zainduak. Hala ere, bertakoek alde egin ondoren, kanpotarren esku geratu dira etxe asko, eta hutsik ageri dira udatik kanpo. Hau da, ez erabat hilak, bai apur bat tristeak, beren edertasuna eta guztiz. Fornalutx da horietako bat, mendi artean ostatu hartzeko egokia eta lasaia, nahiz eta honez gero museo-kutsua erantsi zaion, aipatu arrazoiengatik. Gauaz, ia argirik ez leihoetan, lagun gutxi kalean, ume batzuk jolasean plazan. Hori bai, ilunabar eta egunsenti zoragarriak, artizarra dirdirka. Baratzetan: limoiondoak, laranjaondoak, olibondoak... Mendi magaletan aldiz, artadiak, lezkadiak... landare-mota endemikoak ere bai.

Hamaika ibilalditarako aukera dugu Tramuntanan. Ikusgarriena eta gogoangarriena, "Torrent de Pareis"koa, seguruenik. Tramuntana zeharkatzen duen errepide (estu) nagusi bakartia utzi ondoren (hain zuzen, Eskorkako toki jakin batean, 25 kilometroan taberna dagoen lekuan), aldapan behera hartzen da batbatean. Ibilbidea oso luzea ez den arren, bost sei ordu ematen dira itsasora irten artean. Ibili baino, gehienbat harri artean jauzika aritu beharra dagoelako, edota hainbat lekutan eskuak erabili, baita arrokei atxikita dauden edo norberak eramandako sokei eutsi ere. "Pareis" izena du, bikoitza delako, bi uharrek sortu dutelako haitzartea. Entreforc esaten zaion gunean bi iturriok biltzen dira: Gorg Blau (mendebaldetik), eta Lluc (ekialdetik). Honaino helduta, aurrera jarraitu beharrean, merezi du Sa Fosca ("iluna") izeneko lekurantz zatitxo

batean igotzea, begirada bat botatzeko bederen. Barneratu ahala, eskuargiak beharko dira, baita sokak ere. Troka ospel hau, Gorg Blauko sorburutik abiatuta egiten ohi da, goitik behera alegia, prestakuntza egokia eramanez, neoprenoa eta abar.

Entreforc edo troka bion elkargune moduko honetatik aurrera, luzeak egingo zaizkigun beste 3,5 kilometro baino ez daude, ipar-mendebaldean itsasoratu arte. Tokia mehartzen eta iluntzen doan bitartean, arroka artean harrapatuta ikusiko dugu gure burua behin eta berriz, pare bat metro zabalera baino ez duten igarobideetan. 200 metro gora diren hormetatik jausitako harritzarrek izango ditugu oztopo ere aurrera egiteko, eta gainetik igaro beharko. Edo soina estu-estu egin beharko dugu, haitzen artean behera egin ahal izateko. Aurrean, urak milaka urtetan zehar eragindako ebaki sakona. Gainean, zeruaren puxkatxo bat. Egitan paraje berezia.

Istripu anitz izaten dira hemen, antza. Arazo nagusia: euri txaparraden osteko ura. Haitzartea berehala bete egiten da-eta. Labantzeko arriskuaz gain, putzu handietan igerika hasi beharra izaten omen da ustekabean. Ez dira gutxi uholdearen indarrak eramanda zauritu eta ito direnak. Hori dela eta, ondo hartu behar da kontuan zenbat egun joan diren euria egin zuenetik, (lauzpabost egun itxarotea gomendatzen da), baita zein den hurrengo orduetarako eguraldi-iragarpena ere.

Noizbait, arroila zabaltzeaz batera, lurra zapaltzen hasiko gara, legar xehea hain zuzen, eta hara non agertuko zaigun itsaso zabala, begi aurrean azkenik. Uretara sartzeko parada. Epel epela zegoen urrian.

Ondoren, beste kilometro erdi bat oinez egin, eta Sa Calobra izeneko hondartza txikian amaitzen den errepidera iritsiko gara. Bihurgunez beteriko errepide mehar malkartsu honek, berriro ere gora eramango gaitu, bide nagusira. (Auto baten beharra dago, abiatu garen lekura itzultzeko.)

Tramuntanan ezagututako beste lekuetatik, L'Ofreko gailurra geratu zait gogoan. Beharbada, igandea izanik, mallorkieraz barra-barra egiten zuten mendizaleak zeudelako tontorrean, beste inon ez bezala. Bestalde, itsas labar gaineko bidezidor bat hartuta Puig Roig mendiari egiten zaion itzulia da oso polita ere.

Tramuntanan turista gutxi ibiltzen dira, oro har. Hegoalderago, eta Palma inguruetan ostera bidea galduz gero esaterako, burua eta bihotza ere galdu daitezke. Bertan topatzen direnek, ama-hizkuntza baino ez jakiteaz gain (alemana, gehienetan), bizi diren herriaz ez baitute ezer ezagutzen, hondartzarako bidea ezik. Urrian adibidez, Municheko garagardo-jaia ospatzeko asmoz, karparen kopia ipini zuten hotel batean. Kontuz gero! Ez ahaztu, alemanek eta, etxean bezala sentitzeko eskubidea erosia dutenik Mallorkan - klima hobeagoaz, jakina.

Elena

JOSE MARI ARREGUI

-enamorado del Anie-

Tu primer contacto con el Pirineo.
Fue el verano de 1958, estábamos haciendo el concurso de los cien montes y después de recorrer todo el Duranguesado y los macizos de Aizkorri, Gorbea y Aralar nos propusimos dar el salto al Pirineo Navarro.

Tu primera ascensión al Anie.
El 13 de agosto de 1958, en compañía de Martín Eguia.

¿Qué te fascinó del Anie?
Nos atraían a los vizcaínos las dos montañas mas altas y de mayor dificultad y belleza del Pirineo Navarro, el Anie que aunque se encuentra en el Bearn todos la consideramos como nuestra y La Mesa de los Tres Reyes. El Anie me parecía el monte con más sabor a alta montaña de la zona.

Cualquiera no tenía coche. ¿Cómo era el acercamiento?
En aquella época era un reto importante. Desde Durango a Isaba en autobús de línea y luego hasta el llano de Belagua andando, nos costaba llegar todo un día. La carretera actual se estaba construyendo.

Un día de viaje y kilómetros a pie, pero aún estáis en el Rincón de Belagua. Cuenta la ascensión, y si te acuerdas qué equipo llevabais.
Hicimos noche en Budoguía. Al amanecer partimos primero para La Mesa y después continuar hasta el Anie para por el collado de Insole volver a Budoguía. No me acuerdo cuando tardamos pero fueron muchas horas. Llevábamos mucho peso en las mochilas, estas ya pesaban pues tenían un armazón de hierro, luego la tienda de campaña muy pesada, latas, mantas, ropa de repuesto etc. Las botas de cuero eran también muy pesadas, me acuerdo que debido al esfuerzo que tuvimos que hacer Martín y yo subiendo al collado de Larrería nos prometimos mutuamente no volver más al monte.

Un motivo para una segunda vez y otro para repetirlo tanto.
La segunda vez que la subí fue para darla a conocer al resto de mi cuadrilla de Durango y el motivo para repetirlo tantas veces aparte de la belleza de esta preciosa pirámide, la facilidad que he tenido siempre de venir al Valle del Roncal debido a mi matrimonio con una roncalesa.

Y lo has ascendido... ¿cuántas veces?
El agosto pasado celebré los 50 años de primera ascensión y lo he ascendido 53 veces.

¿Alguna celebración?
Sí celebramos la subida 50 con una comida sorpresa que me prepararon los amigos roncaleses y los de tu cuadrilla duranguesa, lo hicimos en la borda que la Junta del Valle tiene en San Martín. Me obsequiaron los roncaleses y durangueses con una txapela, una foto con esquís cerca del Anie y unas figuras muy bonitas, fue todo una gran sorpresa.

El mejor y el peor momento de tus ascensiones.
El mejor cuando subí con mis hijos que entonces tenían 11 y 13 años, con una cuadrilla de roncaleses con una niña de 9 años. El peor recuerdo con los amigos roncaleses en agosto de 1984. A uno de la cuadrilla le dieron una especie de taquicardias y le tuvimos que bajar. Todo quedó en un susto.

¿Y tus hijos lo volvieron a subir?
Sí varias veces. Arantza ha subido 19 veces y Asier 15.

¿Te gustaría subir con tus nietos?
Sí, pero ahora tienen 4 años y todo depende de las fuerzas que tenga cuando ellos estén en condiciones físicas para poder subir.

¿Lo has subido con hielo, nieve?
Lo he subido helado con crampones, pocas veces, también con esquís, sólo hasta la base ya que no tengo un nivel como para bajar la última pala.

¿Irías con niebla?
Después de tantas veces y guiándome por los cairs subiría con niebla, por supuesto que si veo un día con niebla no me pongo en camino ya que según se dice con la niebla hasta los pastores se pierden en sus montes.

¿Aconsejas alguna ruta?
En verano se puede ir por las dos rutas normales, que se toman después de pasar el refugio de los espeleólogos franceses. Una va por la izquierda para después unirse al camino de los franceses y otra va por la derecha atravesando la zona más cárstica, esta última es la más normal en invierno, yo acostumbro a ir por el primero que es el que mas me gusta.

¿Te has retirado alguna vez?
Sí, una vez en primavera con nieve y esquís, me tuve que retirar antes de llegar a la base, la nieve no estaba en buenas condiciones y las fuerzas escasas.

Sólo o acompañado
Cuando me he querido probar físicamente, he preferido ir sólo, pero creo que es mejor ir acompañado.

Tu última ascensión al Anie.
El 23 de agosto de 2006, tardé 2 horas 53 en subir y dos horas 45 en bajar.

¿El Anie ha sido tu único monte en esta zona?
En esta zona subía y subo a otras montañas. A la Mesa habré subido unas 30 veces y todos los montes de Belagua y Zuriza así como a los tres miles más cercanos.

Di algo sin que te pregunte.
Agradecer a los durangueses que tantas veces me han acompañado por estos montes, a la cuadrilla de mi hermano Ángel que desde hace 20 años vienen en julio a hacer una travesía por estas montañas. Y un recuerdo especial para Carlos Pérez Sola y Javier Viscarret, con los que he disfrutado de muchas excursiones. Varias veces hemos subido juntos al Anie. Lamentablemente, por problemas de salud, ya no me pueden acompañar.

¿Piensas seguir subiendo al Anie?
Sí, pero sin ponerme metas.

Iñaki Oleaga

De izquierda a derecha: Ángel, Josemari y Carlos.

Recorridos por etapas

En ocasiones anteriores, el Club ha organizado diferentes "series" de salidas. Recordemos algunas: la Vuelta a Picos de Europa con etapas en varios años, la GR Mikeldi, las del Camino de Santiago... Si nos remontamos aún más atrás, encontraremos la Vuelta a las Ermitas y la Divisoria de las Aguas. Y nos dejaremos más en el tintero.

Para este año 2009, se han organizado nada menos que tres series. Vamos a describir brevemente sus características.

GR 12 "Sendero de Euskal Herria" - Tramo Navarro
Está previsto que esta serie se realice en tres años. De la docena de etapas de que consta esta GR (que coincide, en buena medida, con la Divisoria de las Aguas), en 2009 se van a hacer las cuatro primeras. Empezaremos la primera en el Puerto de Etxegarate, y terminaremos la cuarta en Belate. Las etapas tienen entre 15 y 23 Km., con desniveles no muy pronunciados (entre 500 y 800 m.). La ruta está recientemente balizada.

Camino del Norte por la Costa - Tramo de Cantabria
Este recorrido consta de ocho etapas, todas en territorio cántabro. Empezando en Castro y terminando en Unquera, se harán etapas de unos 25 Km., con poco desnivel. Esta serie es una continuación de la exitosa "Camino de la Costa en Euskadi" realizada a lo largo de 2008.

GR 229 "Mikeldi"
Se repite este año la experiencia de 2006, de realizar en etapas tipo "salida mañanera" la GR 229 o "Mikeldi". La cercanía de esta ruta por el Duranguesado nos permitirá acabar las etapas comiendo en casa. Contaremos, además, con la ventaja de disponer de un buen transporte público que nos acercará a los puntos de inicio de etapa, y luego a Durango.

La experiencia pasada demuestra que cada serie tiene su público, diferente en cada caso. Sin embargo, los requisitos físicos de todas las que presentamos son similares. Ninguna requiere un estado de forma especial.

Así que animamos a los aficionados a una serie a que prueben con otras. Será una buena forma de pasar el día, ampliando las posibilidades de conocer nuevos paisajes, y de hacer nuevos amigos.

Texto y fotos:
I. Oleaga, J. Miguel.

HANKA LUZE

Desde estas páginas quisiera dar las *gracias*, creo que bien merecidas, a nuestro nuevo presidente, Iñaki. Voluntarios para trabajar no faltaron, pero parece que esto de dirigir y hacer que el club funcione nos daba más miedo. Veteranía le sobra. El nuevo cargo es distinto que el de secretario que antes ocupaba, pero sabe que cuenta con vuestro apoyo moral y de trabajo.

De las gracias pasamos a las *felicitaciones*. A los que estuvieron y a los que están organizando estos años la Travesía de esquí. Este año se ha realizado la edición número veinticinco. Es para celebrarlo. En el próximo número nos lo contarán.

El asistir a la *Asamblea General* tiene de bueno que te enteras de algunas cosas, y además puedes opinar y hasta votar si es necesario. Se nos informó del convenio económico con el Ayuntamiento. No sólo es recibir dinero, algo tenemos que hacer nosotros también a cambio. El tesorero nos dió una alegria diciéndo que ya no teníamos deudas y para finalizar pudimos opinar y votar unas propuestas económicas beneficiosas para los socios. Sobre estas propuestas algunos opinan que "sería mejor que...". Puede que tengan razón, pero se les pasó el día para opinar sobre este asunto. A fin de año os esperamos de nuevo en la Asamblea.

¿A qué os referís cuando hablais de la *deuda*?. Pregunta muy usual en los nuevos socios. El 12 de diciembre del 2003 se inauguraron las nuevas instalaciones de nuestro club. Se compró el local y se equiparon las dos plantas sin pedir dinero a ninguna entidad bancaria. No queríamos hipotecarnos. Aquella directiva apostó fuerte y confió en los socios. Los socios adelantaron 350.000 €. También se fiaban ellos al confiar sus ahorros al club. En cinco años todo devuelto. Una vez más comprobamos que la calidad de un club está en la calidad de las personas que lo sustentan. Errores podemos cometer y aunque nosotros pensemos que hemos devuelto todo el dinero puede ser que alguno piense que no. Si ésta es tu situación, no te quedes con la duda y pasa por el club. Lo miramos y lo resolvemos. Todos tranquilos.

Sierra de Gredos en Semana Santa y *Picos de Europa* en el puente del uno de mayo. Se está trabajando en ello, y una cosa esencial como el alojamiento ya se ha resuelto. En Gredos dormiremos en un hostal, habitación doble en régimen de media pensión y en Picos en un albergue, también en régimen de media pensión.

El mes de abril empezaremos ya con las *salidas al Pirineo*. Atentos también a los que os gusta comer en casa el sábado tras dar una vuelta, pues hemos comenzado con la *GR Mikeldi*, ideal para conocer nuestro entorno. Los que quieran caminar más, en mayo podrán tomar la salida de la *GR 12* en Etxegarate y, a lo largo de tres años, llegar a Belagua a la carta, con o sin cumbres. *El Camino del Norte* sigue su andadura con muy buena aceptación.

También en mayo celebraremos la *fiesta de la sociedad*, y lo haremos siguiendo el esquema del año pasado. Recorrido montañero, comer un menú tras el blanquito, y a la tarde visitar las cuevas de Ekain en Zestoa. Y también, para conocer nuestros lindes, en junio organizaremos conjuntamente con el Ayuntamiento el *Mugarri Eguna*.

La salida del *verano* que no estaba aún especificada, está ya preparándose. Este año en agosto al Tirol.

La *marcha de larga duración*, por problemas de fechas con la federación, este año se celebrará en domingo. Por este motivo, y teniendo en cuenta que el día siguiente es laborable, el recorrido lo acortaremos a 40 Kms. Y el desnivel a 2.000 mts. Te esperamos asistiendo o colaborando.

Untzillaitz hegoa, vías de escalada. Es la guía que ha editado el club gracias a Jaime Alonso y Gaizka Kortazar. Todo lo que tienes que saber sobre estas vías equipadas por ellos en la cara sur del Untzillaitz. Croquis, datos técnicos y buenas fotografías completando este manual que lo puedes adquirir por 5 € en nuestro local o en Alpino Taberna.

También hemos ampliado nuestra *biblioteca* con nuevas adquisiciones. Pirineos, trekings de fin de semana, GR 99 Camino natural del Ebro, Alta Ruta Pirenaica, del Cantábrico al Mediterráneo en 40 etapas.

2008ko MERKATU TXIKIA

Honez gero jakingo duzuen bezala, aurten ere Mendiko Materialaren Merkatu Txikia ospatu da Alpinoko egoitzan.
Aurten ekintza hau ospatzen dugun **hamaikagarren urtea** izan da eta hona hemen berari buruzko zenbait datu:

Data:

Azaroak 14, ostirala:	17:00 – 21:00
Azaroak 15, larunbata:	11:00 – 14:00 eta 17:00 – 20:00

Bertaratutako pertsona kopurua:

Ostiralean:	58
Larunbatean:	73
Guztira:	**131**

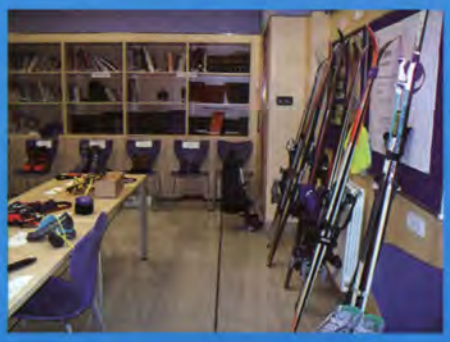
Jendeak saltzeko ekarritako produktuen laburpena:

• Zapatilak		2
• Botak	Mendikoak	5
	Trabesiakoak	3
	Pista eskikoak	3
	Plastikozkoak	1
• Eskiak	Trabesiakoak + narruak	2
	Pistakoak	4
	Fondokoak (ekipo osoa)	1
• Eskaladako katuak		1
• Arnesak		2
• Eskaladako sokak		3
• Mosketoi txorta + bestelakoak		
• GPS		2
• Harva		6
• Kranpoiak		1
• Bastoiak		Pare bat
• Motxilak		2
• Pioletak		4
• Kutxilak		Pare bat
• Karretila		1
• Forro polarrak		2
• Aluminiozko pala		1
• Sakua		1
• Eski prakak		1
• Txamarrak		3
• Wolsvagen Transporter California		1
		Guztira 55 produktu.

Saltzaileek produktu guzti hauei emandako balioa **4.129 eurotakoa** izan da.
Saldutako produktuek **1.345 euro** osatu dute.

Merkatuan parte hartu duzuen guztioi, erosleei, ikusleei eta etortzeko gogoarekin geratu zareten guztioi, **MILA ESKER!!!**
Zuek gabe ez litzatekeelako horrelakorik egongo!!
Datorren urterarte!

Jesus Alconero eta Idurre Garcia.



Briko-Etxe
BRICOLAGE
PUERTAS • TARIMAS • VENTANAS
ARMARIOS EMPOTRADOS
COCINAS • etc
ATEAK • OHOLTZAK • LEIHOAK
HORMA-ARMAIRUAK
SUKALDEAK • etab.
Antso Estegiz, 3 Telf:94 681 72 29
Fax: 94 603 27 01
E-mail: briko.etxe@euskalnet.net
DURANGO
B° Ibarra - Polígono Condor
Tlf.-Fax: 94 630 90 41
AMOREBIETA

MAKALLAU ETXEA
ESPECIALITATEA:
• Bakailao Beratua
• Haritua
Kalebarria, 23 • Tel.: 94 681 52 28 • 48200 DURANGO

ALPINO TABERNA
Goienkalea, 8
Tel.: 94 681 34 32
48200 DURANGO
(Bizkaia)

Karteka
liburu-denda
haur literatura
arte musika
opari bereziak...
erakusketak
Tlf: 944 657 292
artekale, 20 Durango

Etxebarri
Ambiente acogedor
para 200 personas
E R R E T E G I
A S A D O R
Plaza San Juan, 1 • Tel.: 94 658 30 42
48291 Axpe-Marzana • ATXONDO (Bizkaia)

J. L. Urreta Zabalo
MEDICO ESTOMATOLOGO
Igualatorio
Ortodoncia
P.A.D.I. (Programa Infantil de Osakidetza)
Zumalakarregi Kalea, 18 - 1.º izda. 48200 DURANGO
teléfono: 94 681 22 00 (Bizkaia

KATAZKA

Después de 9 años al cargo de Katazka ha llegado el momento del relevo. Ha sido un período en el que ha habido grandes cambios y mejoras en la revista: primeramente todas las páginas pasaron a ser en color, no solo las centrales. Después se cambió el formato a tamaño mayor con lo que la revista se hizo más atractiva, con mayores fotos, etc., etc.

El mayor reto siempre ha sido animar a la gente a hacer artículos pero antes o después siempre se ha conseguido rellenar todas las páginas con artículos más o menos interesantes y útiles.

Quisiera dar las gracias a todos los que han colaborado en la elaboración de Katazka tanto escribiendo artículos, como ayudando en la tediosa tarea de etiquetar y organizar para el envío. Y gracias también para los compañeros de Gráficas Amorebieta que se encargan de que quede lo mejor posible. También quisiera pedir disculpas por los errores que han podido surgir.

Y ahora que sigo en el Club desempeñando otras labores, quisiera ofrecer todo mi apoyo para los nuevos encargados de la revista y mis deseos que lo hagan mucho mejor.

Eskerrik asko.

Alberto

ELVIRA
GARRAIOAK, S.L.
Juan Kruz Elvira
Matzagabarrena, nº10
48240 BERRIZ (BIZKAIA)
Tel.- 659 22 00 12
608 57 22 00
94 682 42 19

BARAXPE

AGIRREZABAL
elektrotresnak
zikloak
electrodomésticos
Tel 94 620 22 84
Fax 94 620 22 84
ermodo 28 • madalena
ciclos/taller
Tel 94 681 03 88
Fax 94 620 22 84
fco. ibarra 7 • mikeldi
DURANGO
e.agirrezabal@euskalnet.net

CONSTRUCCIONES
Y EXCAVACIONES
BERMEOSOLO S.A.
San Agustinalde, 1 - 6.º
48200 DURANGO (Bizkaia)

Restaurante - Jatetxea
GAZTELUA
Hnos. TXURRUKA
Herriko Gudarien kalea, 1 • Telf.: 94 681 67 22 • DURANGO

Urkiolagirre

Urkiolagirre 2009

Argazkia: Jose Miguel

URBASA TELEKOMUNIKAZIOAK
SALMENTA ETA KONPONKETA - TB - SOINUA - BIDEOA - IRRATI-KOMUNIKAZIOA
ANTENA KOLEKTIBOAK, SATELITE BIDEZ - ALARMAK
VENTA Y REPARACION - TV - SONIDO - VIDEO - RADIO-COMUNICACION
ANTENAS COLECTIVAS, VIA SATELITE - ALARMAS
CANAL SATELITE DIGITAL
Askatasun Etorbidea, 13
Tel.: 94 681 33 03 - Faxa: 94 620 15 80
48200 DURANGO / Bizkaia
Panasonic
Televés

ZARATE ELEXPE
ERAGILEAK
"Durangaldean Kalitatez Eraikitzen"

ToDoVision
Centro Optico
DURANGO
Plaza Ezkurdi, 1
Tel. 94 620 15 71
GALDAKAO
Euskadi kalea, 4
Tel. 94 456 12 83

GRUPO STAR VIAJES
José Luis González
Director
Viajes Tabira, S.A.
C.I.E. 1941
Fray Juan de Zumárraga, 4 - 48200 DURANGO
Tel.: 94 620 01 08 - 02 70 - 03 24
Fax: 94 681 48 49
E-mail: viajestabira@grupostar.com

C/Bixente Kapanaga, 19, bajo
48215 IURRETA (Bizkaia)
Tel.: 946 816 673 • Fax: 946 817 636
E-mail: construcciones@zarateyelexpe.biz
www.zarateyelexpe.biz

ZUZENDARITZA BATZORDEA 2009-2011

Lehendakaria	Iñaki Calvo
Lehendakari ordea	Iñaki Oleaga
Idazkariak	Larraitz Zarrabeitia
	Ernesto Apraiz
Diruzaina	Iñaki Oleaga
Federatuak	Mikel Cenigaonandia
Katazka aldizkaia	Iñigo Murgoitio
	Valentín Sagastizabal
Web	José Miguel
Goimendia	Erlantz Mugika
Bidezidorrak	Manolo Casal
	Javier Mateo
Camino del Norte	Jon Uriarte
Goimendi Eskia	Iratxe Urizar
	Alberto Diez
Iraupen Eskia	Nekane Zubizarreta
Eskalada	Unai Vazquez
Materiala	Javi Urizar
	Ibon Murua

AGENCIA INMOBILIARIA
Fernando Uribe
-SALEROSKETA -COMPRAVENTA
-AKURA -ALQUILER
-LURRAK -TERRENOS
-BALORAZIOAK -VALORACIONES
-Eta abar... -Etc...
Barrenkalea, 15 - bajo 48200 DURANGO
Telf. y Fax: 94 681 64 23 Bizkaia

hitz liburudenda
Artekalea, 14
48200 Durango
TF: 94 681 07 76

HEMEN ZURE PUBLIZITATEA

ASADOR GOIVRIA
• Pescados y Carnes a la brasa.
• Cocina tradicional.
• Cordero al horno de leña.
Telf.: 94 681 08 86
94 681 75 81
IURRETA

COMBATIENDO LA CRISIS

Este a o 2009, marcado por la crisis económica, resulta ser un año de bonanza para el club. Como ya sabréis (os lo cuenta el Presidente en el editorial) empezamos el año sin deudas, puesto que ya se ha pagado todo lo que quedaba pendiente del pago del local, y tenemos un convenio plurianual con el Ayuntamiento.

En estas circunstancias, en la Asamblea General del pasado diciembre se aprobaron una serie de medidas que pretenden trasladar esta buena situación a ventajas adicionales para los socios, mediante una serie de descuentos y bonificaciones. Os resumimos las más importantes, para que las conozcáis y podáis aprovecharlas.

1) Cuotas. Se mantiene el importe de 20€ fijado en 2007, aunque tocaba subida. Además, cuando varios recibos estén domiciliados en la misma cuenta, el importe de dos cuotas será de 35€, el de tres cuotas de 45€, y el de cuatro o más quedará en 50€. Para recuperar el importe pagado de más, podéis pasar por el Club con los recibos correspondientes.

2) Federados. Se descuentan entre 5 y 6€ por licencia.

3) Salidas de un día. El precio se rebaja en 3€. Así, los adultos pagarán 7€ y los chavales 4€

4) Salidas de fin de semana. Se descuentan 15€ sobre el precio de coste.

5) Salidas de Semana Santa, Verano, Navidades. Se descuentan 40€ sobre el precio de coste.

6) Marcha de Larga Duración y cursillos. Los socios pagarán la cuota correspondiente, pero tendrán derecho a su reembolso siempre y cuando realicen la actividad. Para los cursillos organizados por la Federación, queda a criterio de la Junta Directiva el importe a subvencionar.

7) Alta montaña. Se fija el precio en 75€.

8) Elkarte Jaia y Turroi Eguna. Si se realiza una actividad complementaria que conlleve el pago de una entrada (por ejemplo visita a unas cuevas o un museo), el Club se hace cargo del importe de dichas entradas, hasta un máximo de 5€ por socio.

Estas medidas sólo han sido aprobadas para su aplicación en 2009, y podrán ser total o parcialmente anuladas, a criterio de la Junta Directiva, en caso de surgiera alguna dificultad. Confiamos, sin embargo, en que su aplicación sea un éxito, y se puedan prorrogar para 2010... una vez superada la crisis.

¿Por qué las carreras por montaña?

Acabo de leer la editorial del Pyrenaica firmado por una persona tan respetable como Txomin Uriarte, interpretándolo yo como que no entiende o no le gusta esta disciplina; y me recuerda otra editorial de la revista Katazka que recibimos los miembros del Alpino Tabira MT que no estaba muy de acuerdo con las carreras por montaña; incluso un articulo en Pyrenaica de mi amigo Patxi Galé, muy crítico con la realidad de este deporte, con el que comparto muchas opiniones. Y no veo nada que trate de explicar ese por qué, a la gente que no entiende o no le gusta esta afición.

En esta editorial parte de explicación la da. Para los que nos gusta la montaña con cierta exigencia el estar en una buena forma física es muy importante, y el principal ejercicio para ello es el correr. También mucha gente corre porque les gusta esta actividad. Pero si nos gusta o necesitamos correr y nos apasiona la montaña ¿por qué no correr por la montaña? No sé por qué la gente se molesta cuando te ven correr en el monte. Es lo que han hecho nuestros antepasados por necesidad y ahora algunos lo hacemos por afición. Esta modalidad deportiva es tan respetuosa o más que otras modalidades en montaña. Lo que no se puede es meter a todos en el mismo saco. Esto es, que haya gente corriendo en el monte que no respeta el medio ni a los demás montañeros, no quiere decir que todos sean así. Esta gente no sólo se encuentra en las carreras.

¿Se les puede meter a todos los alpinistas en el mismo saco cuando algunos no respetan el medio dejando toda la basura en los campos base, o cuando les da igual el resto de compañeros con tal de hacer ellos cumbre? . ¿O al que solo le interesa pisar cumbres y tachar de la lista (tresmiles, montes de E.H., etc.)?. ¿Se puede también meter en el mismo saco a todos los senderistas cuando algunos dejan el monte como un vertedero?. ¿Y el que se inscribe en marchas criticando las carreras y hace parte del recorrido corriendo y cronometra el tiempo que tarda?. Etc. etc. etc.. Yo creo que no.

Hay gente que disfruta de la montaña pero también necesita retos: subir al Nanga Parbat, o la vía Lurgorri del Naranjo, o hacer la Zegama en 4h30min, etc.

Los tiempos cambian y las actividades en montaña también. Algunos van al monte con las botas, la cantimplora y el bocadillo. Otros van con las zapatillas de trail, el botellín y algunas barritas. Son dos formas de disfrutar de la montaña, igual de respetuosas con el medio y los demás montañeros. Decir que una es más o es menos lo que sea, en mi opinión no es cierto. Es evidente que esta segunda forma requiere unas condiciones físicas, y no todo el mundo puede practicarlo. Pero el que puede, ¿por qué no lo puede hacer?. Las críticas a esta disciplina suele venir de gente que no puede practicarlo, pero si esta gente no puede, ¿por qué no dejan hacerlo o critican a los que sí pueden? Las carreras por montaña son una disciplina dentro de las federaciones de montaña, y una federación deportiva es eso, deporte. La visita a un museo es muy cultural, pero de deporte tiene poco, a no ser que recorras las galerías corriendo. Es bueno que las actividades en montaña las regulen los montañeros, sean disciplinas competitivas o no, para que se respete esa filosofía que siempre ha caracterizado al montañero, incluso en competiciones. Evidentemente, regular y hacer cumplir ese reglamento o decálogo o lo que sea.

¿Las carreras masifican la montaña? El pueblo vasco es muy dado a las celebraciones en el monte (San Ignacio en Gorbea, Aizkorriko lagunen eguna, San Miguel en Aralar, etc.) y llevamos tiempo organizando marchas multitudinarias. Es un día más para ir al monte y disfrutar del ambiente. ¿El impacto que sufre el terreno? Hemos levantado ermitas en todos los montes, clavado buzones en todas las cumbres, ya no necesitamos mapas porque tenemos todo el monte marcado... El recorrido de las carreras debe quedar limpio después de la carrera. Si no se hace, el responsable es el organizador de la prueba. No es la actividad en montaña que más impacto produce en el medio, aunque esto no justifique nada.

Rabia me da, cuando marcamos una carrera por montaña, en la que colaboro en su organización, y según vamos marcando, vamos recogiendo marcas de una marcha regulada, que coincide en parte con el recorrido, del año anterior. Nosotros, organizadores de una carrera por montaña, marcamos el día anterior a la prueba y limpiamos TODO el recorrido el mismo día después de la prueba. Otro club, organizador de una marcha regulada y crítico con las carreras por montaña, al de un año todavía tiene marcas sin quitar. ¿Quién es más respetuoso con el medio?

¿Que en la filosofía del montañero no cabe la competición? La competencia y la competición están presentes desde que surgió el alpinismo. En las carreras por montaña la inmensa mayoría no compite contra otros corredores-montañeros, sino contra si mismo en un reto personal.

En la montaña debería de haber sitio para el que va a dar un paseo disfrutando de la naturaleza, para el que busca una vía de mayor dificultad porque subir por donde ha subido veinte veces no le aporta nada o simplemente porque es un reto para él o busca nuevos caminos, o le apetece ver en cuanto tiempo es capaz de subir a una cumbre porque tiene esa inquietud, etc. etc.

Cada uno tiene su forma de disfrutar de la montaña, ¿pero cómo se puede disfrutar de ella corriendo? ¡Que se lo pregunten a mi amigo Samu que acaba de venir de la Transalpine Run, atravesando una zona de Alpes en ocho etapas!. Que uno no pueda hacerlo no quiere decir que otros no lo puedan. Que yo no pueda disfrutar de las vías de escalada de Balzola, no quiere decir que otros no las puedan disfrutar. Yo disfrutaré de la cueva, paisaje... el lugar me trasmitirá otras cosas, pero no diré que los que están trepando son más o menos montañeros que yo, o que disfrutan más o menos que yo del entorno.

También me molestó un día, cuando el responsable de un refugio criticaba a los que él llamaba del "sindicato de la cuerda". Decía que los aficionados a la escalada deportiva no eran montañeros porque iban hasta la escuela en coche. Eso sí, él con el todo terreno para ir a cualquier sitio, con una triporra mayor que la de mi padre y el farias sin quitar de la boca. Lo mismo pasa en algunos casos con las carreras. Hay mucho montañero "ejemplar" por ahí.

En mi caso concreto tengo claro que es una forma más, entre otras, para disfrutar de la montaña, conocer lugares nuevos y también gente. Disfruto cuando voy a Alpes a hacer cumbres, o cuando voy a Pirineos varios días de refugio en refugio sin hacer cumbres, o cuando voy a andar por Pol-Pol con mi mujer, o a Egino con algún amigo, o cuando subo Gorbea con mi hijo en la mochila, o cuando utilizo la montaña para conocer un país como Perú, etc. etc. etc. Hagas lo que hagas lo que creo que importa es esa filosofía de respeto al medio y a los demás; en eso estoy de acuerdo con la editorial de Pyrenaica. Y la actividad de las carreras por montaña lo hace, pero si alguna persona concreta u organización no lo hace, no digamos que correr por el monte, o las carreras, no respetan el medio o a los demás montañeros, sino que algunos (personas concretas y no el colectivo) no lo hacen.

Uno de mis días más felices en el monte no fue en Dolomitas, ni en Perú, ni en la Zegama... sino cuando subí por primera vez a Gorbea con mi hijo de 10 meses a la espalda.
¡No sólo pensamos en correr, pero nos gusta!

Igor Lopez

Prácticas de iniciación de esquí de travesía

18 de enero

El domingo 18 de enero nos juntamos un grupo de 26 personas y nos dirigimos hasta la estación de esquí de Alto Campoo con la intención de realizar unas prácticas de esquí de travesía.

La base de la estación se encuentra a 1650 metros de altura y desde allí iniciamos la marcha. La temperatura era de 6°C y por momentos la niebla reducía considerablemente la visibilidad. Tras los ajustes de material de rigor (botas, pieles, fijaciones, etc.) iniciamos la marcha por las laderas de la zona norte de la estación ganando poco a poco altura. A nieve estaba algo húmeda pero al ser una zona sin dificultad pudimos practicar la técnica de la "vuelta maría".

Según íbamos ascendiendo el cielo quedó despejado y disfrutamos aun más de la marcha. Ascendimos con esquís hasta las cercanías la cumbre del Cornón de 2126 m.

Tras una pausa para comer algo y retomar fuerzas, adecuamos el material para el descenso y bajamos por una zona con una nieve estupenda y buena visibilidad. Según bajábamos volvía a entrar la niebla y en un tramo la visibilidad fue muy reducida. Al final enlazamos con las pistas de la estación y regresamos a los vehículos completando una travesía de unas 4 horas y 500 metros de desnivel.

24 y 25 de enero.

Salimos de Durango el sábado de madrugada con un terrible temporal de viento y con algunas dificultades pero conseguimos llegar hasta el valle de Belagua.

Aquí no hacía tanto viento pero llovía con intensidad y el acceso al puerto estaba cerrado por la nieve, por lo tanto, ese día no pudimos hacer prácticas en nieve.

El domingo amaneció mucho mas despejado y pudimos subir el puerto. Ascendimos al monte Lakora de 1877 metros con una calidad de nieve estupenda. En el descenso entró de nuevo el frente y comenzó a nevar fuertemente. Aun así sin ningún problema llegamos hasta los vehículos y realizamos prácticas con los aparatos de rescate en avalanchas "arva".

Desde el Comité de esquí de travesía os agradecemos a todos los/as participantes y esperamos que estas prácticas hayan sido de provecho.

Alberto Díez

Esquí de travesía en Val Thorens I

En la parte superior del valle de Belleville y rodeada de espectaculares montañas, está enclavada la estación de Val Thorens. Los 2.300 m de altitud, le confirman como la estación más alta de los Alpes. Juntamente con Meribel y Courchevel forman el dominio de los "3 Valles", con sus 600 km de pistas, por lo que probablemente sea el mayor dominio esquiable del mundo.

En pleno centro de un grandioso circo, las pistas forman un semicírculo por encima de la zona urbanizada, de forma que la mayoría de los alojamientos están virtualmente situados al pie de pistas.

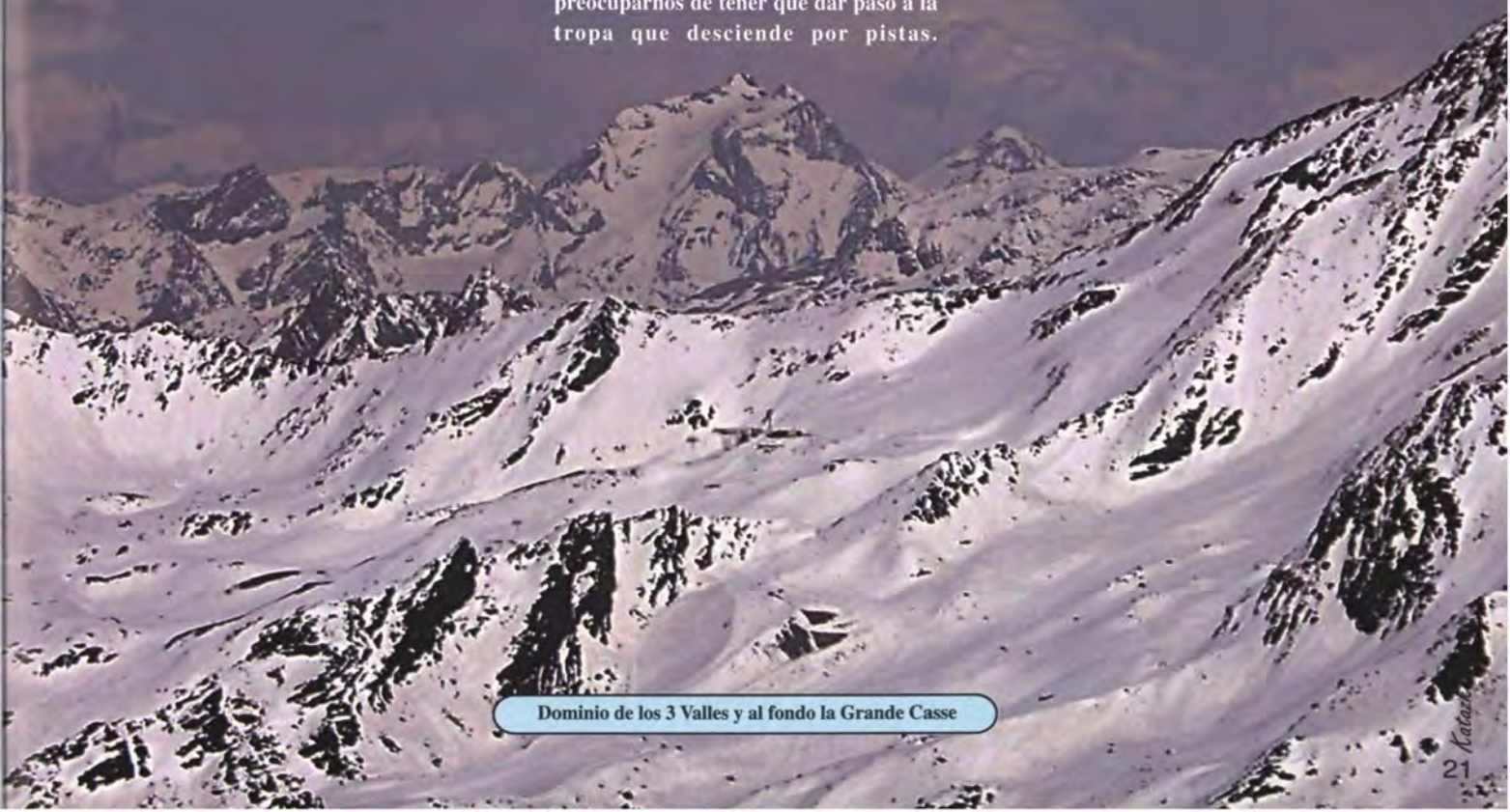
Así mismo, por su altura y orientación, la nieve esta siempre garantizada, lo que permite esquiar hasta bien entrado el mes de mayo. Las conexiones entre los 3 valles se realiza mediante modernos remontes que ascienden en pocos minutos hasta las cimas o collados de los cordales que rodean la estación, sobrepasando varios de ellos la barrera de los 3.000 m. Además, Val Thorens destaca por las innumerables posibilidades de esquiar en "fuera pistas", sobre todo en la zona que rodea a la cima de Caron 3120 m.

Desde luego, Val Thorens no es una estación pensada para los no esquiadores, aunque siempre existe la posibilidad de dar buenos paseos a pie o con raquetas por sus alrededores. En les Menuires hay un circuito de ski de fondo de unos 6 km, que así mismo suele ser utilizado por los raqueteros. También existen otros senderos balizados para peatones y raqueteros, como por ejemplo, el que conduce al lac du Lou (2035 m) desde la pista de fondo, y el que asciende al Mont de Chambre (2850 m), tanto desde Menuires como de Val Thorens. (Existe un plano de itinerarios invernales en las oficinas de turismo)

También tenemos la posibilidad de efectuar hermosos recorridos en ski de travesía, aunque si bien es verdad, no podremos disfrutar de la soledad y tranquilidad que esta disciplina demanda. Normalmente nos encontraremos con grupos de esquiadores "fuera pista" que acompañados de monitores, descienden de las grandes cumbres, recorriendo los sectores próximos a los remontes. A pesar de ello, siempre existe la posibilidad de alejarnos de las zonas más frecuentadas, bien sea saliendo de los limites de los descensos mas demandados, o bien utilizando algunos remontes para alcanzar los collados, sin preocuparnos de tener que dar paso a la tropa que desciende por pistas.

De todas formas, durante unas vacaciones de una semana de estancia en Val Thorens, y a pesar de atraernos con verdadera pasión el ski de travesía, es muy conveniente conocer toda la estación y beneficiarnos de las numerosas posibilidades que tiene el ski alpino en esta parte de los Alpes. Así pues, recomendaríamos alternar salidas de travesía con las de ski en pistas.

Describiremos, aunque sea someramente, algunos de los posibles recorridos de ski de travesía.



Dominio de los 3 Valles y al fondo la Grande Casse

Pointe du Borgne 3.078 m.

Salida:
Estación de Val Thorens 2.300m
Desnivel: 780 m
Horario: 2,30 / 3,00 h
Dificultad: PD- / S3

Itinerario:
Desde la misma estación, tomamos dirección norte por la pista "plein sud" (bajo la telesilla del mismo nombre) hasta un poco antes de su final. Giramos a la derecha y remontamos hacia el este, todo el vallon hasta alcanzar un rellano a 2833 m. Nos hallamos en un circo que cierra el valle, teniendo a nuestra derecha el cordal con la cumbre de la Pointe du Borgne, y veremos perfectamente el couloir de fuerte pendiente (40º) y orientado al norte por el que deberemos ascender. Iniciamos la dura subida, realizando amplias lazadas, hasta alcanzar la cresta, situada a la izquierda y muy próxima a la cumbre. (Atención a las placas de viento bajo la cresta).

Como alternativa recomendable y bastante más fácil de conseguir sin problemas, es dirigirnos al extremo oeste del cordal para alcanzar la antecima, también próxima a la cumbre. Para ello, hacia la cota 2700 m, nos desviaremos al sureste, y remontaremos la cara noroeste de la montaña, donde la nieve se transforma mas rápidamente. Si deseamos hacer cumbre, deberemos recorrer la cresta cimera, muy corta pero con algún paso aéreo, siendo en este caso, muy útiles los crampones y el piolet.
El descenso por el mismo itinerario.

Mont de Gebroulaz 3.511 m.

Salida: Estacion de Val Thorens 2.300 m
Desnivel: 1.211 m
Horario: 4,00 / 4,30 h
Dificultad: PD- / S3

Itinerario:
Recorrido interesante, que rodea el Aiguille de Peclet, y se introduce en una zona de alta montaña, a partir del col de Thorens 3114 m. Al col se puede llegar con los remontes mecánicos, pero para hacer una excursión integral desde la estación, deberemos salir por la mañana bastante temprano, para no tener que foquear por todo el valle juntamente con la tropa que desciende. (2,30 / 3,00 h de la estación al col)

Desde la estación remontaremos a lo largo de las telesillas "Moraine" y "Col" hasta alcanzar el col de Thorens 3114 m. De aquí se parte pleno norte sobre el glaciar de Chaviere, que por esas fechas tiene normalmente bien cerradas las grietas. Hacia los 3.300 m se gira a la derecha, hacia el este, rodeando un islote rocoso por su izquierda para dirigirnos hacia el col de Gebroulaz de 3434 m, cuyos últimos 50 metros son de fuerte pendiente (45º) y a menudo con nieve dura. (Podrían ser muy útiles los crampones). Una vez en el col, se alcanza fácilmente la cumbre, por su vertiente norte.

El descenso por el mismo itinerario y las pistas de ski

Tour al Aiguille de Peclet

Salida: Col de Thorens 3.114 m
Llegada: Meribel-Mottaret 1.680 m
Alt. máxima: Col de Gebroulaz 3.434 m.
Dificultad: PD- / S2 y S3
Desnivel: D+ 320 m / D- 1.750 m
Horarios: 2,00 h + 3,00 h

Itinerario:
Para este recorrido es indispensable disponer del forfait de "los 3 Valles", ya que utilizaremos los remotes mecánicos, tanto para alcanzar el col de Thorens como para trasladarnos desde Maribel a Val Thorens.

Una ver colocadas las pieles de foca en el col de Thorens, comenzamos a remontar el glaciar de Chaviere, inicialmente en dirección norte y después este, para de esta forma rodear un islote rocoso por su izquierda y dirigirnos hacia el col de Gebroulaz 3434 m. La pendiente final es muy fuerte (45º) y se remonta normalmente a pie y con crampones. Desde el col, y antes de iniciar el descenso hacia Meribel se puede coronar cualquiera de las cumbres que rodean el col, lo que nos supondría unos 45 min de incremento del recorrido. (Mont de Gebroulaz 3.511 m, Aig de Polset 3.531 m, ó el Dome de Polset 3.501 m.)

Pointe du Borgne y detrás el Aig. de Peclet.

Descenso por el glaciar de Gebroulaz.

El descenso lo iniciamos en el mismo col, atravesando hacia el este y rodeando un espolón rocoso por la derecha, para descender la comba que bordea el Aiguille y después la Dome de Polset. La primera parte es de fuerte pendiente, pero después se suaviza rápidamente. El itinerario es bastante evidente por el ramal derecho del glaciar de Gebroulaz, esto es, entre los espolones rocosos de 3400 m y 3267 m. Hacia los 3000 m de altitud, pasaremos por una zona de grietas, fácilmente evitables por la derecha. Salimos del glaciar hacia los 2650 m, para proseguir el descenso por el ancho vallon que nos conduce al refugio de Saut 2126 m, cerrado en esta época del año. Seguiremos descendiendo por el valle de Fruit (ancho pateau que obliga a efectuar algunas cortas remontadas) y seguidamente llegaremos a las pista de fondo de Plan de Tueda y después a Meribel-Mottaret 1680 m. (Atención al horario de cierre de los remontes para el retorno a Val Thorens).

Seguridad:
Como se trata de un itinerario de alta montaña en territorio glaciar, el descenso es muy delicado en caso de mal tiempo y niebla. Además hay una zona de posibles avalanchas en las proximidades del refugio de Saut y bajo el Aiguille de Fruit.

Continuará en el próximo Katazka

Asun y Javier

Subida al Mont de Gebroulaz desde el col de Thorens.

EL SEGURO DE LOS FEDERADOS

La licencia federativa (estar federado) lleva consigo un seguro que cubre los ACCIDENTES que podamos sufrir en nuestra práctica montañera. No cabe duda de que lo mejor sería no tener que hacer jamás uso de dicho seguro, pero por desgracia ninguno estamos libres de un accidente pequeño o grande que nos obligue a tener que utilizarlo. Por eso es muy importante tener una información correcta del alcance del seguro que hemos concertado y de cómo tenemos que proceder si llega el caso.

LO QUE DEBES SABER

1.- ¿Qué actividades están cubiertas por el seguro y cuáles no?

El seguro cubre los accidentes producidos en las actividades de montaña, escalada, rocódromo, descenso de barrancos y espeleología. También el esquí de montaña o travesía, pero sólo cuando se realiza fuera de las estaciones de esquí con transportes mecánicos. Para tener cubiertos los accidentes de esquí producidos dentro de las estaciones hay que tener realizada la ampliación correspondiente.

Además se incluyen las mordeduras producidas por animales y las picaduras de insectos, así como las lesiones producidas por el rayo, y las consecuencias producidas por factores climatológicos, como congelaciones, insolaciones y el llamado "mal de montaña".

Ten en cuenta que al ser un **seguro de accidentes**, no cubre lesiones por rozaduras, sobreesfuerzos, tendinitis y otros dolores musculares que no sean consecuencia de un accidente.

2.- ¿Qué supone federarse por la EMF (Federación Vasca) o por la FEDME (Federación Española)?

En primer lugar debe quedar claro que, escogiendo una u otra opción, somos montañeros de la Federación Vasca de Montañismo (EMF), y que la cobertura del seguro es exactamente la misma en las dos opciones.

La opción de federarse por la FEDME es más cara (11€), porque tiene algunas ventajas. Te da derecho, presentando la tarjeta de federado, a un descuento (unos 8€) en muchos refugios del Estado, Francia y otros once países europeos, y tienes preferencia en dichos refugios.

3.- ¿Qué ámbito geográfico abarca cada una de las tres modalidades del seguro?

a.- ESTADO: Esta modalidad cubre la totalidad del territorio del Estado.

b.- PIRINEO FRANCES : Estado, Pirineo Francés, Andorra y Portugal.

c.- MUNDO : Todo el mundo, excepto expediciones a países con alturas superiores a 7000 m.

4.- ¿Qué ventajas tiene ampliar el seguro a ESQUÍ?

Asegurarse en esquí significa quedar cubierto de las lesiones que sufras como consecuencia de cualquier **accidente** que tengas practicando dicha modalidad **en las estaciones de esquí** que pertenezcan al ámbito geográfico de la modalidad que hayas elegidos entre las tres posibles (Estado, Pirineo Francés, Mundo).

El "seguro de pista" sólo incluye los primeros auxilios en las pistas, traslado al centro médico de la estación y la asistencia sanitaria en la estación

5.-¿Y la ampliación a SNOW?

Esta ampliación es imprescindible si queremos tener cubierto cualquier accidente que podamos tener practicando snow dentro o fuera de las estaciones de esquí.

6.- ¿Y ampliar a BTT?

Con la opción BTT tendrás cubiertos los gastos de curación de los accidentes por caídas o colisión ocurridos en el ámbito geográfico de la modalidad que tengas elegida (Estado, Pirineo Francés, Mundo). No están incluidos los atropellos por vehículos a motor, o colisión con éstos, así como cualquier reclamación que pueda formularse por daños materiales o físicos causados a terceros.

7.-¿Para qué sirve la opción EXPEDICIONES ?
Esta opción es para expedicionarios que vayan a países con alturas superiores a 7000m, necesitándose previamente federarse en la opción MUNDO, y que la expedición haya sido tramitada desde las Federaciones Territoriales.

8.- ¿Una vez federado puedo posteriormente realizar ampliaciones?
Puedes hacer todas las ampliaciones que desees (ampliar a la Española, cambiar de la modalidad Estado a Pirineo Francés, a Mundo, ampliar a BTT, esquí o snow), para lo que tendrás que abonar el coste de la ampliación.

9.- ¿Qué sucede si pierdo la tarjeta de federado?
Si pierdes la tarjeta sigues estando federado. El club te gestionará una nueva tarjeta .Te costará 3€.

10.- ¿Es verdad que se prolonga la validez de estar federado hasta enero del año siguiente?
Es falso, y desgraciadamente se trata de una creencia muy extendida. La licencia federativa tiene exclusivamente la validez del año natural, es decir, caduca el 31 de diciembre del año en que se ha expedido, independientemente de la fecha en la que se haya cursado.

11,- ¿Cuándo se debe renovar la licencia para el año siguiente?
Lo mejor es hacer el trámite en cuanto se abra el plazo, en el mes de diciembre. Hacerlo antes de Navidad te asegura estar federado para el día primero de año. Es mejor prevenir que lamentar.

LO QUE DEBES HACER EN CASO DE ACCIDENTE

1.- ¿Qué hago en primer lugar?
Si el accidente ocurre

- **en el extranjero** (esto incluye Pirineo Francés, Andorra, Portugal y Mundo): llama **SIEMPRE** a MONDIAL ASSISTANCE, teléfono **0034 913 255555.**
  Ellos mismos se encargan de todo según lo que proceda.
- **en el Estado español** : si necesitas rescate, evacuación, primeros auxilios o traslado urgente al Centro Cínico más cercano, llama al **112 S.O.S.**
  Si además necesitas alguna aclaración puedes llamar a emergencias de Broker's **649 453 020**.

En el caso de que el traslado se realice a tu localidad de residencia , debes indicar en la ambulancia el **centro concertado** (1) al que desees que se te lleve.

2.- ¿Qué hago después ?
Una vez en contacto con el facultativo o Centro Clínico concertado, rellena la **Declaración de accidente** que te facilitarán en el mismo Centro.

MUY IMPORTANTE:
Para que tu accidente se tramite debes acudir al Médico Facultativo o al Centro Clínico concertado(1) o presentar el parte de urgencia de cualquier centro al que hayas acudido, ***dentro de las 72 horas posteriores al accidente.***

(1).CENTROS CLINICOS Y FACULTATIVOS CONCERTADOS EN DURANGO
Dr. José R. Garbati.
Centro Médico Montevideo. Mikeldi 8.

Josu Gorritxategi (Rehabilitación)
Centro Médico Alluitz
Sasikoa 18-1° C

UN CONSEJO: *Lleva siempre en tu mochila el carnet de federado, el DNI y un folletito que te darán en el Club, en el que tienes todas las indicaciones necesarias para actuar en caso de accidente, así como el listado completo de médicos y centros concertados de Bizkaia y de las provincias cercanas. En dicho folleto los centros y facultativos que aparecen por error en Durango debes sustituirlos por los que te acabamos de indicar.*

Arri

CAMINO DEL NORTE (EUSKADI) 2008

Argazkia: Iñaki Urruti

TURROI EGUNA 2008

Argazkia: Jose Miguel

Untzillaitz hegoa
Vias de escalada

Es la guía editada por el club en la que se recogen las vías de escalada abiertas y equipadas por Gaizka Kortazar y Jaime Alonso en la cara sur de Untzilatz. Todos los sectores están equipados con parabolt y buenas reuniones. La mayoría de los sectores son deportivos y otros son de vías más clásicos de largos y semiequipados.

Aprovechando lo soleado de esta cara sur y que los inviernos son cada vez más suaves, Untzilatz-Sur es un lugar ideal para la escalada en otoño-invierno.

Croquis, datos técnicos y buenas fotografías completan este manual, que está teniendo muy buena acogida entre los escaladores, y que puedes adquirirlo por 5€ en nuestro local o en Alpino Taberna.

Aitzeka