

# Katazka

N\* 17

IRAILA 1977



LA MONTAÑA

El hombre, maravilla de la Creación, experimenta la necesidad de dominar todo cuanto rodea: el mundo del Universo y el mundo misterioso del microscopio.

A caballo entre estos mundos se encuentra otro fascinante de belleza excepcional y de una grandeza que subyuga, atemoriza . . . , pero que siempre atrae. Puede ser que hayas experimentado este sentimiento alguna vez al ver en algún documental o leer en un reportaje la lucha del hombre por conquistar un pico, por una parte el temor de la caída y por otra la alegría de contemplar una vez en la cima, el mundo bajo sus pies.

Estas dos sensaciones se entremezclan formando un sentimiento que para el que lo ha vivido constituye un recuerdo inolvidable. Para otros es recompensa sobrada a sus afanes y fatigas el paisaje que rodea su marcha: el rumoroso arroyo que flaquea alegre el sendero por el que discurre la ruta, el manojito de violetas que en un recodo muestra la humilde belleza de su colorido, el pino simpático o el altivo Abeto refugio de multitud de pájaros . . . Sin embargo es fácil encontrar sólo uno de estos afectos: casi siempre se funden formando un todo único que constituyen la base de amor a la montaña.

Empieza a caminar y feliz camino amigo mio.

Aunque para la revista estamos en el mes de agosto, pero teniendo en cuenta que queremos que lo tengáis en vuestro poder antes de las vacaciones y por lo tanto antes del día San Ignacio, fiesta en el Gorbea os queremos contar algo sobre la cruz de Gorbea que el pasado julio celebró su setenta y seis aniversario.

Al comienzo del actual siglo, el entonces Papa León XIII, recomendó a la cristiandad colocar cruces en las montañas importantes para celebrar el comienzo de siglo, y tener un recuerdo constante de Dios.

Para ello el 16 de julio de 1901, los entonces contados aficionados a la montaña se reunieron en la cumbre de Gorbea con las autoridades de Ceanuri y Valle de Zuya para asistir a la bendición de los terrenos por el párroco de Ceanuri promotor de la idea. Al mismo tiempo dieron comienzo a las obras bajo la dirección del arquitecto Casto Zabala. El material se transportó en lentas carretas desde Zarátamo (Alava).

La cruz se inauguró el 12 de noviembre del mismo año, y tenía 33 mts. de altura (se quiso que coincidiera con la edad de Cristo) pero debido a los fuertes temporales se derrumbó ese mismo invierno. Al año siguiente se volvió a levantar corriendo igual suerte. Se decidió, entonces hacerla más pequeña, y el mismo año se levantó la actual, que tiene 18 metros de altura, y que se asemeja en su estructura a la Torre Eiffel.

La cruz la construyó el que fue alcalde de Baracaldo, Serapio de Goicoechea es totalmente metálica, y de sus cuatro pies, dos se asientan sobre Vizcaya y dos sobre Alava.

El nombre del lugar donde se encuentra enclavada la cruz es Gorbeagane.

A pocos metros de la cruz, se colocó en el año 1931 una Mesa de Orientación por montañeros alaveses, siendo de gran utilidad para la localización de las montañas que de allí se divisan, y el año 1963, el GA Baskonia colocó una imagen de la Virgen de Begoña en el centro de los cuatro pies.



**DENONTZAT BANKO BAT  
UN BANCO PARA TODOS**



**BANCO DE BILBAO**

**CAFFÈ  
BAQUÈ**

Cuando leemos en la prensa o escuchamos en la radio que se ha organizado un trekking salta enseguida nuestra pregunta ¿qué es un trekking? .

En el vocabulario montaño europeo se entiende actualmente por trekking una pequeña expedición en media montaña (hasta 4.000 mts.) o alta montaña hasta (5.000 mts.) por el interior de una lejana cordillera fuera de Europa.

Esta actividad montañera, corresponde a un gusto por el turismo activo y deportivo, a un deseo cada vez mayor de expansión, de vuelta a la naturaleza y a una vida más simple, incluso más ruda. Quiere ser a la vez un descubrimiento profundo y auténtico de un país en todos sus aspectos: su clima, su vegetación, su fauna y sus poblaciones.

Toda la organización del trekking queda en manos del guía, normalmente veterano en expediciones extraeuropeas y, por lo tanto, familiarizado con los mil problemas que pueden surgir en una expedición. En la montaña el guía pone su experiencia montañera para lograr la ascensión de grandes montañas, hasta hace poco tiempo reservadas a una élite.

A pesar de ello, los participantes no son meros espectadores sino protagonistas de estas pequeñas expediciones, haciendo frente a todos los imprevistos, sorpresas e incomodidades que continuamente surgen en los lejanos países donde se desarrollan los trekkings.

En nuestra región el primer trekking lo organizó el pasado año el veterano y conocido montañero Felipe Uriarte que marcó el inicio de las actividades de "Mendiak eta Herriak". Este primer trekking según sus quince participantes fue todo un éxito. Por una parte recorrieron, el camino del Inca, durante cinco días entre Chilca y Machu Pichu, una ruta preciosa de la que todos salieron entusiasmados. En lo que se refiere a la parte montañera la desarrollaron en la cordillera de Vicabamba, donde instalaron el campamento base a 4.600 mts. desde donde consiguieron el pico de mayor altitud a 5.000 mts.

Para este año tiene preparados dos trekkings uno de ellos realizado ya el pasado mes de julio. En este primer trekking volverán a recorrer el camino del Inca y después irán desde Cuzco a visitar el lago Titicaca, para descender por último a la región de los volcanes. Los objetivos montañeros de este trekking serán los volcanes, Misto de 5.821 mts. y el Chachani de 6.087.

El segundo de los trekkings se plantea como una verdadera expedición con un objetivo ambicioso dos cumbres del Huascarán, la montaña más alta del Perú y una de las más altas de sudamerica.

Dentro de la organización Mendiak eta Herriak que el dirige ya tiene programados los trekkings del próximo año:

En enero con un objetivo fundamental la escalada del Aconcagua por la vía normal. El segundo que tendrá lugar en setiembre, lleva como idea el conocimiento del pueblo sherpa, para lo que llegarán hasta el campo base del Everest, en donde intentarán hacer alguna cumbre de 6.000 mts. Y por último en diciembre ascensiones al Kenia y Kilimanjaro, así como una visita al parque nacional de Nakuru.

En fin trekkings para distintas posibilidades físicas y . . . económicas.

**Bar  
Guria**

**deportes  
aitor**

## INFORMACIONES Y COMENTARIOS

KATAZKA de septiembre, debido a que los de la imprenta toman las vacaciones en agosto fué impreso en el mes de julio, por lo que esperamos informarnos en los próximos números las actividades realizadas por los distintos grupos en vacaciones.

EXCURSION programada para el día cuatro de este mes. Sierra de Adarra-Mandoegui. Esta sierra se extiende de Sur a Norte, desde los altos de Ezkurra en Navarra, hasta la vega del Urumea en Guipúzcoa, a lo largo de unos 25 kilómetros de longitud. Este cordal lo constituyen una serie de cumbres redondeadas separadas por grandes collados.

Esta excursión partirá de Hernani (20 m.) para ascender en primer lugar al Onyi (543 m.) Esta ascensión se viene a realizar en una hora y cuarto sin ninguna dificultad excepto un repecho al final, de una media hora. De aquí el que lo desee puede dirigirse a unos txakolis que están sobre Urnieta o seguir haciendo la travesía. Después de un descanso en la cumbre del Onyi, nos dirigiremos hacia el Adarra dejando a un lado las peñas de Aballa-Arri (600 mts.).

El Adarra o Aguerre (817) es una cumbre muy popular para los donostiarras, algo así como el Kalamua para los eibarreses o el Pagasarri para los bilbainos. La cumbre del Adarra, si no hay niebla, nos ofrecerá un dilatado panorama. Al N. los valles de Ergobia y Loyola, cortados por el Urumea, y en su final Donosti y el mar. Al NO Buruntza y Ernio. Al SE Aizkorri y Aloña, en fin una bonita travesía por una zona no muy conocida por nosotros.

LA DIRECTIVA al igual que lo hacen los estudiantes, celebró el paso del ecuador con una cena el día 30 de junio. En este día llevaban nuestros directivos año y medio en la directiva y les falta otro año y medio para finalizar su gestión. Según rumores pagaron la cena a escote.

LA SECCION DE DONANTES DE SANGRE, con el fin de autofinanciarse, van a realizar un sorteo y según nuestras noticias entre sus varios premios uno de ellos va a ser de un televisor en color. Esperamos que cuando salgan los números echeis una mano para vender o al menos colaboreis comprando.

LA CUERDA, no se alquilará ya, para escalada. Así lo han recomendado el GAM y la ENAM, ya que al no conocerse los tirones que han sufrido en las caídas el que la vaya a usar corre un gran peligro. Si se podrá usar para otros fines como pueden ser en salidas a alta montaña para ir asegurados por los neveros, etc. . . .

CIRCUITO CRESTAS DEL DURANGUESADO, que se celebrará el próximo mes de octubre, tendrá por recorrido una zona distinta a la habitual. Nos iremos al otro lado del valle para recorrer todos los montes de la zona del Oiz, empezando de Sarrimendi hasta Gallanda. Si el día sale bueno podremos admirar por un lado las zonas rocosas de Anboto y Aramotz y por otro lado la vega de Guernica e incluso el mar.

CURSO DE ESCALADA. Se celebró este curso con una docena de asistentes. Esto a impulsado a la ENAM a crear una delegación en Durango. Hasta el momento aparte de los cursillos han realizado varias proyecciones.

UN RECUERDO también en estas páginas a un socio que se nos ha ido. Alfredo Aspirichaga "Santibanqui", miembro de las primeras directivas del club.

LAS OBRAS no sabemos si al recibir esta Katazka estarán finalizadas pero queremos que quede constancia de lo que "pringaron" el día del derribo, Perry como jefe de obras y Olaso con Urizar, sin querer menospreciar la mano de obra del resto.



CAJA DE AHORROS  
VIZCAINA

LAS NOTICIAS o comentarios que querais que aparezcan en esta sección nos los podéis enviar así como si deseais comprar o vender material de montaña de segunda o tercera mano etc. o cuantas cosas se os ocurran.

TABIRA con "B" ¿por qué? siguen diciendo algunos, a pesar de haberse aprobado hace años en una asamblea. Estos alegan que siempre se ha escrito con "V". A estos pocos que todavía siguen pensando así les aconsejamos se den una vuelta por el pórtico pequeño de la Iglesia de Santa María y verán como en un escudo que está entre la puerta y el techo pone TABIRA y la fecha mil seiscientos . . . , el pico no lo decimos para que lo mireis por curiosidad.



## BESAIDE \_\_\_\_\_

El próximo día 18 de setiembre, se celebrará en Besaide al igual que todos los años el día del recuerdo, dedicado a los montañeros muertos en accidente de montaña.

Dos ideas sirvieron de base a la Federación en la dedicatoria del monumento y en la elección del lugar de emplazamiento. La dedicatoria pide a los montañeros un ruego al Señor por los compañeros caídos en accidente de montaña y el emplazamiento, cima del KARRAS—KAIN, punto de reunión de tres provin-

cias, es un claro símbolo de la unión que debe reinar entre los montañeros de la región.

Estas dos ideas, oración por los muertos y unión entre los hombres se han representado con frecuencia por dos símbolos de clara significación: la plataforma circular que abraza a las tres provincias, simbolizando el círculo de la unión, y sobre ella la torre elevada al cielo.

Como elementos complementarios y de significado simbólico, figuran tres accesos al monumento desde cada una de las provincias. La campaña de la torre no se colocó para que esta pareciese "mas torre", sino para dotar al monumento de una "voz" que diese vida a la piedra de su construcción.

El monumento carece de elementos decorativos y esta ausencia se justifica plenamente por la grandiosidad del panorama que se divisa desde esta cima enclavada en la zona de Besaide. Como datos curiosos podemos completar estas líneas indicando que la base tiene doce metros de diámetro y la cruz una altura de nueve metros.

Os esperamos este día a todos para recordar a nuestros compañeros fallecidos como ya hemos dicho antes en accidente de montaña, pero teniendo un recuerdo especial a nuestro amigo y socio Miguel Angel Mintegui, que perdió la vida en el lugar que más le gustaba vivir nuestras paredes de Atxarte.

**Foto sol**

**deportes  
Sarasqueta**

## LA MONTAÑA (V) FRIO – CALOR

---

De entre los peligros de la montaña, en este mes vamos a destacar dos de ellos de signo contrario entre si el frío y el calor.

El frío nos suele atacar generalmente en las zonas menos protegidas de nuestro cuerpo como suele ser la cabeza, la cara y las vías respiratorias. Estas partes son bastantes sensibles y por lo tanto es importante protegerlas bien. Si el resto del cuerpo está bien protegido, sólo nos producirán alteraciones locales, aunque el mal que generalmente producen es el agotamiento. Para intentar paliar este agotamiento producido por el frío lo mejor es arropar al individuo, darle algo caliente como café o té, y alimentos azucarados.

El frío excesivo puede llevarnos a una congelación. Los síntomas iniciales de una congelación local suelen ser que en primer lugar la extremidad comienza a quedarse como muy pesada, luego se siente como un hormiguelo y a continuación comienzas a no sentir la extremidad hasta que queda totalmente insensible.

Los peligros de la congelación es que puede producir infecciones las cuales pueden llegar a transmitirse a todo el cuerpo con riesgo de aparición de gangrena. En un caso de congelación, hay que tener en cuenta que el que se congela va a tener una desgana total perdiendo incluso la voluntad.

Para hablar del calor nos vamos a ceñir principalmente a dos clases de rayos emitidos por el sol. Los ultravioletas que son los que producen las quemaduras, piel roja, ampollas, etc . . . , y los infrarrojos que son los que nos dan sensación de calor.

Nos vamos a concretar en este apartado a la insolación la cual es debida a los rayos infrarrojos. Estos rayos debilitan una zona muy sensible de nuestro cuerpo como es el cerebro. El cerebro calienta a su vez el cráneo, y este a la vez a las capas más superficiales del cerebro produciéndose entonces una serie de pequeñas hemorragias que son las causantes de unas molestias como dolor de cabeza intenso, nauseas, ganas de devolver, vómitos, ya veces visión borrosa, etc.

La forma de actuar contra la insolación, es mojar un paño en agua fría y ponersele en la cabeza. Si estamos lejos del refugio colocarlo a la sombra y esperar a que decrezca la irradiación solar. Una vez en el refugio lo que hemos dicho del agua fría y a poder ser en una habitación a oscuras, pudiéndole dar unos calmantes para el dolor de cabeza el cual suele ser muy intenso.

Detalle muy importante a tener en cuenta. La insolación es muy traidora y a veces se manifiesta al día siguiente.

—INA—

Así de sencillo



**Auto-Academia** **LUCAS**

## ARDILLAS EUROPEAS

La ardilla es semihibernante: en invierno, a veces pasa varios días seguidos durmiendo en su nido cuando hace demasiado frío, pero a menudo se despierta hambrienta. Por ello, durante el otoño se dedica a acumular avellanas, bellotas y castañas que reparte entre diversos escondrijos, generalmente al pie de los árboles. Como es extremadamente previsora, amontona mucho más de lo que necesita. Las avellanas que le sobran germinan y producen avellanos inesperados; otras vendrán a recoger lo que la ardilla ha sembrado.

La ardilla europea está extendida también en Asia y hasta en Japón. Vive en los bosques secos de grandes árboles. INSTALA su nido lo más alto posible, en un agujero o en la bifurcación de las ramas. Es un cuévano de ramitas entrelazadas, provisto de musgo y recubierto de un tejado cónico. La ardilla es particularmente ágil en los árboles, trepando a gran velocidad por los troncos más lisos y puede lanzarse al vacío, sirviéndole su cola encopetada de paracaídas. Es el único medio con que tiene de escapar de la marta, que trepa tan bien como ella.

En la época de celo (primavera), los machos luchan ardientemente entre sí. Las crías nacen peladas y ciegas y no abren los ojos hasta el noveno día, creciendo después a gran velocidad. La hembra suele tener la segunda puesta en verano.

TIPO: Vertebrados

CLASE: Mamíferos

ORDEN: Roedores

FAMILIA: Esciúricos

CARACTERÍSTICAS: Longitud:

(más 20 cm. de cola)

Orejas con tupé

Pelo rojo grisáceo

De 3 a 7 crías por camada

Gestación: 5 semanas

ANE MIREN

—COMO TIENE EL  
CORAZON ALGO DE-  
BIL,EL MEDICO SOLO  
LE PERMITE LA ES-  
CALADA HORIZONTAL.



**UTA**

LIBROS Y DISCOS

LIBROS Y DISCOS

**bodegón**  
**AZOKA**



Una muralla acantilada, que comienza en el portillo de Artola y termina en las pequeñas prados de Larrano, donde una ermita dedicada a Santa Bárbara nos recuerda las tormentas soportadas en nuestras andanzas montaÑeras, recibe el nombre toponímico de ALLUITZ.

Sus laderas norteñas caen verticalmente sobre el Valle de Atxondo y la del sur descienden igualmente hasta amortiguar su caída en el barranco de Atxarte, que asciende hasta las "landas" de Azuntza o Azuntze, donde un hermoso manantial de aguas ferruginosas, de nombre onomatopéjico Pol-Pol, absorbe la atención del mendigoizale que contempla su encanto.



Boletín de circulación interna restringido a los socios del Alpino Tabira.

**urcelay**

Confección para Señora y Caballero