

Katazka

UZTAILA, 1977 – Núm. 15



— ¡QUE BIEN SE DESCANSA DESPUES
DE UNA DURA ASCENSION!

Las elecciones, tema obligado de las conversaciones durante los pasados días de junio sobre todo, tuvieron influencia como es natural en nuestra sociedad en donde en lo que a actividad se refiere bajo un poco la marcha aunque no han impedido que se llevasen a cabo ciertas actividades que las consideramos muy importantes.

Ha sido en este periodo pre-electoral, entre mitin y mitin, y en los intervalos que dejaban las discusiones sobre distintas opciones, cuando se han llevado a cabo unas realizaciones con las que no contábamos, pues dábamos ha este mes en cuanto a nuestra sociedad se refiere como un mes muerto.

Ha sido en este mes cuando aprovechando el puente del Corpus y la festividad de San Antonio, se han realizado una excursión a Picos de Europa, Macizo que se hallaba totalmente nevado.

En estos días el grupo de socorro o rescate, como lo queráis llamar ha quedado ya ultimado faltando sólo unos detalles. De su funcionamiento os informaremos en el próximo número, aunque os podemos adelantar que de momento está formado por unas cuarenta montañeros.

Con vistas a las fiestas de S. Fausto, los componentes de la sección de fotografía han preparado un concurso de fotografía, y una exposición de fotografías también. Las fotografías que exponen serán de las que están ampliando y que han sido cedidas por vosotros, es decir, la historia de la sociedad en imágenes. Hasta el momento han ampliado ciento cincuenta fotografías ¿podremos contar con alguna tuya? .

Y para finalizar con la actividad de este mes, una y que quizás haya sido la que más influencia ha tenido en este lío "político" y es el lograr sacar a la calle este número de nuestra revista pues nosotros corresponsales habituales nos han dejado este mes un poco abandonados.

En fin esperamos, que los próximos meses no serán tan intensivos en lo que ha "política" se refiere y podamos volver a ocuparnos de nuestro deporte al menos como evasión los fines de semana.

REGLAMENTO PARA USO DEL MATERIAL DE MONTAÑA

01. El material de montaña sólo podrán usar los socios del Alpino Tabira. Los no socios podrán hacer uso del mismo, siempre que vayan acompañados por uno o más socios para uso en común del material solicitado.
02. La solicitud se hará por escrito, en impreso facilitado por el vocal de material, con la antelación que estime el solicitante, siempre que no exceda 20 días antes de su utilización. El vocal de montaña-material, dará el V^o B^o a la solicitud y pondrá la fecha de recepción que será la única válida a todos los efectos.
03. No se podrá solicitar ni disponer del Material de Montaña por un periodo superior a los 30 días.
04. Las excursiones del club, tendrán plena preferencia para uso del material. Igualmente tendrán preferencia las salidas a los campamentos que se organicen con carácter provincial o regional. Para tener derecho a esta preferencia, habrá que hacer la solicitud con 15 días de antelación a la fecha inicial de celebración de la actividad que se trate.
05. En las excursiones del club no se cobrará cantidad alguna.
06. En el momento de presentar la solicitud, deberá hacerse efectivo el importe que suponga el alquiler por todos los días a emplear. Asimismo se abonarán 100 pts. en concepto de depósito que se reintegrarán a la devolución del material en las mismas condiciones en que se recibió. Por cada día de retraso sobre el fijado para la devolución se abonarán 25 pts. En el momento de la retirada se presentará la cuota del año en curso y se dejará en depósito el carnet de socio.
07. Una vez presentada la solicitud y abonado su importe no se reintegrará este en el caso de no ser retirado el material. En caso de pérdida o rotura el socio abonará el importe de lo perjudicado, salvo que justifique claramente el motivo de la misma.
08. El no entregar el material en el plazo de un mes a partir de la fecha de la entrega, según la solicitud, será sancionado con la expulsión de la sociedad.
09. El sacar material para uso de socios, será motivo de expulsión.
10. Todo lo no previsto en el presente reglamento, será resuelto por la Junta Directiva. En caso de expulsión, la misma será firme hasta la próxima Junta General que se celebre, la cual tratará en primer lugar este asunto y confirmará o denegará lo acordado por la Junta Directiva.

2.6.1977

ANEXO / PRECIOS

| | |
|--------------------------------|---------|
| Tiendas por día y socio . . . | 10 Pts. |
| Tiendas por día y no socio . | 30 " |
| Material de escalada | 25 " |
| Esquis descenso o fondo . | 25 " |
| Piolet | 10 " |
| Grampones | 10 " |
| Accesorios butano (cada) . | 10 " |

**DENONTZAT BANKO BAT
UN BANCO PARA TODOS**



BANCO DE BILBAO

**CAFFÈ
BAQUÈ**

HIDROGRAPHIARI BURUZ ZERBAIT

Zenbat aldiz menditik joatean, hainbat erreka ezberdin zeharkatu dugu, haren iturburu eta bideaz axolatu gabe.

Kantauri itsasora doazen hibiaiak:

ATURRI: Pirineoetan jaiotzen da eta Baionatik hamar kilometrotara itsasoratzen da.

BIDASOA: Nafarroan jaiotzen da goierazko 710 metrotara. Higer ondoan itsasoratzen da.

OIARZUN: Nafarroa eta gipuzkoako mugetan jaiotzen da. Pasaian itsasoratzen da.

URUMEA: Nafarroan jaiotzen da. Hernani eta Astigarrabiatik igaro ondoren Donostian itsasoratzen da.

ORIA: Gipuzkoako emaritsuena da. Aizkorriko haitz-lerroan jaiotzen da. Beasain, Tolosa eta Lasartetik pasatzen da eta Orion itsasoratu.

UROLA: Aizkorrin jaiotzen da eta Zumaian itsasoratu.

DEBA: Aramaion jaiotzen da. Arrasate eta Bergararik zehar Deban itsasoratzen da.

HIBAIZABAL: Hau guretzat oso ezaguna da. Bizkaia, Araba eta Gipuzkoako muga jaiotzen da. Durango, Zornotza, Lemona, Bilbo, Barakaldo eta Sestaotik pasatzen da. Bilboko Abran itsasoratzen da.

NERBION: Orduñan jaiotzen da, Nerbina haitzean hain zuzen. Amurriotik zuzentzen Arizeraino heltzen da eta hemen bertan Hibaizabalekin bat egin.

KADAGUA: Menan jaiotzen da, Burgosko probintzian. Bilboko itsasadarrean Barakaldon hain zuzen, hibairatzen da.



—Ahora me entero yo de que Esteban llevaba un tupé postizo.

MARIBE

**Bar
Guria**

**deportes
aitor**

En nuestras andanzas montaÑeras por PICOS DE EUROPA recogimos un manifiesto de el "Grupo de veteranos montaÑeros Asturianos" el cual ahora reproducimos sobre el mirador y monumento al Naranjo de Bulnes en la aldea de Camarmeña.

A LAS SOCIEDADES DE MONTAÑA, A LOS CAMARADAS MONTAÑEROS Y A LOS ASTURIANOS TODOS QUE SEPAN SENTIR EL NOBLE AMOR POR NUESTRAS BELLEZAS NATURALES.

Desde que quedó formado nuestro "Grupo de veteranos montaÑeros Asturianos" hace como año y medio, se proyectó y acometió como primera gran empresa a realizarse, por la Montaña y por Asturias, la de erigir en Camarmeña (Picos de Europa) un Monumento --Ambiciosamente le llamamos así-- de homenaje a lo que en nuestra montaña sagrada, al estelar Naranjo de Bulnes.

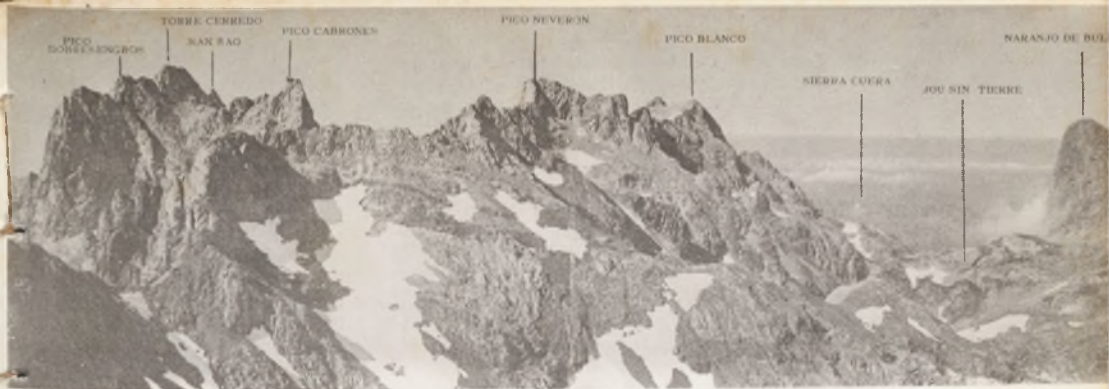
Hay en regiones vecinas el Monumento al Oso, creemos que al "ursus arctos" el oso pardo asturiano, que es el de sólo subsistir por las reservas astures de Caso, Aller, Quirós, Teverga, Somiedo, Cangas y Degaña, Monumento que sin embargo se tiene aquí. Hay el del Rebeco, que tampoco tenemos, aún siendo especie de la que se cuentan cientos y cientos de sus cabradas por toda nuestra montaña. Hay el del Salmón que asimismo falta en nuestra provincia, que es la de Navia del Narcea, del Sella y Cares, los rios salmoneros españoles por excelencia. Hasta hay el dedicado a la derrota de los invasores musulmanes, que igualmente es en faltarnos, pese a ser Covadonga entraña de Asturias y ser la epopeya de su gloriosa victoria Historia propia nuestra.

Y aprendiendo de tan ejemplares lecciones, de honrar riquezas y valores eternos, que deben exaltarse, que deben perpetuarse, vino el empeño y la porfia nuestra, de este Grupo de Veteranos MontaÑeros, de levantar el monumento al Urriellu, al grandioso hito geológico que representa nuestra mayor y mejor belleza, siendo también como alma y símbolo de la bravía Asturias. Y de levantarlo en Camarmeña, la recatada aldea que es valiente estribo del fundacional Cornión, colgado al verde Cares, resultando belvedere incomparable que enfila a ver, limpio, libre, poderoso y mayestático, al soberano Pico.

El monumento, de piedra todo él, entonado al paraje que es la peña misma se compone de una columna o monólito, de pilastra con semi-antipecho, de tabla de orientación, de fuente y de mesas con bancos, llevando la columna monolito adosada una placa en hierro, con la leyenda de dedicación al Naranjo y a sus hombres más representativos, como Schulz, don Pedro Pidal, El "Canejo", El "Cuco" y los Martínez.



CAJA DE AHORROS
VIZCAINA



Y este ilusionado querer nuestro, después de muy lamentable parada, de perderse penosamente varios meses, por contra quienes debían de haber ayudado y nunca obstaculizando equivocadamente creíamos que todos íban a corresponder como amigos verdaderos de los Picos de Europa, de Camarameña y de sus gentes -ya al fin se encuentra en pleno avance de trabajos y realización, por lo que avalándonos en ello, para poder alcanzar su pronto y feliz remate, nos atrevemos a hacer un encarecido llamamiento a la generosidad de la gran familia montañera. A todos los camaradas amigos, como a sus agrupaciones, igualmente a nuestros organismos oficiales, provinciales y municipales, porque se trata de obra de Asturias que debe ser conjunta de los asturianos.

El presupuesto de costo, comprendido muros de contención, explanaciones, cantería, fundición y forja, fontanería, acondicionamiento de camino y señalizaciones, llega a las trescientas sesenta mil pesetas, de las que se cuenta ya con entregas que pasan de las ciento cincuenta mil. Más todavía es mucha cantidad en faltar, mucho resto en necesitarse, lo que nos lleva ahora al trance de tener que acudir a pedirlo y esperarlo de vuestra liberalidad y asturiana. Sirviendo de disculpa de ésta libertad tomada, que es por el enaltecimiento del universal Naranjo, el primigenio Urriellu suprema gala y belleza del Principado.

Para recibir donativos y aportaciones, mayores y menores, es bueno cuanto nos llegue, aún la simple ayuda moral, se tienen abiertas cuentas corrientes a nombre del "Grupo de Veteranos Montañeros—Monumento al Naranjo" en la Caja de Ahorros de Asturias, en Oviedo, y en el Banco Español de Crédito, en Gijón. Y a todos nuestra emocionada gratitud.

Por la Comisión Pro-Monumento: Luis Sela, José Ramón Lueje, Juan Llop, Julio Gauito, Amador Ovejero, José M. García, Argüelles, Manuel Martínez y Ricardo Luis Arias.

A 1 de octubre de 1975

Foto sol

**deportes
Sarasqueta**

TRAVESIA AZKARATE-AMEZKETA

A base de intentar en nuestras excursiones itinerarios inéditos y casi desconocidos, podemos caer en la monotonía de una originalidad de la que pretendemos escapar dejando a un lado las zonas que pudiéramos considerar como "clásicas".

Hoy vamos a ocuparnos de una travesía que recorre lugares bien conocidos por la mayoría de nuestros montañeros, pero que posee un gran atractivo paisajístico y que además puede realizarse en cualquier domingo.

La travesía la comenzamos en Atallo. En principio, debemos de salvar los siempre desagradables cuatro kilómetros de carretera que separan Atallo de Azkárate. Desde este pequeño pueblo del valle de Araiz podemos admirar una de las más bellas perspectivas sobre la pared Este de Balerdi y las demás cumbres de las Malloas.

Nuestro itinerario de hoy comienza dirigiéndonos hacia una campo de hierba que nos lleva hacia la base de la imponente mole de pared que intentaremos bordear en dirección Sur-Este para llegar al pie de un largo zig-zag que asciende rápidamente hacia el collado de Astunalde.

No obstante, el camino se encuentra en muchos tramos cerrado por los matorrales que hacen en ocasiones difícil su localización. Por ello, recomendaríamos a los que se encuentran con estos problemas que, sin ganar altura, tomaran desde el mismo Azkárate alguna de las pistas que van paralelas a la cadena de cumbres en dirección hacia las bordas de Apoaga y el pueblo de Gainza, para tomar después resueltamente hacia el visible zig-zag cuando encuentren terreno despejado.

La subida hacia el collado es bastante fuerte y es mejor marcar un paso lento que podamos mantener en todo momento, en lugar de permitirnos alardes que tarde o temprano repercuten en el rendimiento.

Siempre es bonito llegar a un collado por lo que supone de superación de un obstáculo, pero en Astunalde la sensación resulta especialmente intensa, por el paraje en que se encuentra. Es como una puerta que se abriera de un instante dándonos acceso directo a la montaña. A nuestra izquierda dejamos el Oakorri, una fácil ascensión que podemos realizar en unos veinte minutos aproximadamente, para dirigirnos hacia la derecha bordeando las laderas de Artubi, camino de Balerdi. La arista que separa estas dos cumbres es un tanto aérea, pero exenta de dificultades, salvo que se encuentre helada o en días de fuerte viento.

Alcanzar la cumbre de Balerdi desde el collado será cuestión de media hora y una vez en ella podremos saborear una espléndida panorámica sobre el valle de Araiz y las cumbres circundantes. Allí, muy abajo, han quedado las casas de Azkárate de donde hemos partido, y que ahora se muestran diminutas a nuestros pies.

Balerdi, quizás por esa arista que le separa del resto de la cadena, produce una sensación de aislamiento, de altura, que no experimentamos en ninguna de las demás cumbres de esta zona de Aralar.

Volvemos sobre nuestros pasos hacia la cumbre de Artudi que no nos supondrá ningún esfuerzo coronar. Una vez en ella podemos optar por ir de nuevo hacia el collado de Astunalde y descender por el centro de la barranca de Buruntzuzin, o bien continuar hacia el Oeste por el lomo calizo de Artubi guiados por unas marcas de pintura. Ambas variantes nos llevarán hasta una zona de bordas donde se encuentra el refugio del Club Ibai, que aprovechó una de las construcciones destinadas a los obreros de las minas, de Arrizaga.

Estas minas, de las que se extraía cobre —según un estudio de J. Elósegui— comenzaron a ser explotadas hacia el año 1732 y tras diversas vicisitudes, dejaron de ser trabajadas en 1804. Recientemente, en los años 1946 y 1964, se han realizado intentos para reanudar la explotación sin que se obtuvieran resultados positivos.

Descendemos desde las bordas hacia el valle para tomar el camino que baja desde Igaratza llevando el río a su izquierda en esta parte del recorrido. El largo hilo de agua de la "cola de caballo" que baja serpenteando desde las laderas de Larraone y el esbelto monolito de Saltari son exponentes de la belleza del valle de Arrizaga, que quizás por efecto de la repetición de nuestras excursiones por el mismo dejamos muchas veces de apreciar.

Poco después de dejar atrás la peña de Saltari el camino cruza el río y se adentra en una zona boscosa que no ofrece ningún problema para el seguimiento de la ruta adecuada. Los caseríos están ya próximos y precisamente el primero que nos encontramos es el que vió nacer al que fuera popular bertsolari "Fernando Amezketarra".

Un cuarto de hora más tarde llegamos a Amézketa a reponer un poco las fuerzas perdidas en esta travesía, cuya duración podemos fijar en cinco horas.

Así de sencillo



Auto-Academia LUCAS

LA MONTAÑA (IV) PRIMEROS AUXILIOS

Al apartado de este mes lo hemos titulado primeros auxilios por titularlo de alguna forma, pero como comprendereis en una página no se puede resumir lo que en realidad necesitaría un cursillo. Nos vamos a ceñir pues, a unos pequeños consejos que puedan ayudarnos en una salida al monte.

TORCEDURAS o esguince. Lo normal es que al individuo se le hinche y no deje que nadie le toque. Lo único que podemos hacer es un vendaje e inmovilizarle dicha parte. Si tiene dolor se le puede dar una aspirina.

AMPOLLAS si las reventamos hay que sacarles todo el agua. Si no las reventamos se irán solas. En ambos casos las taparemos para evitar que se infecten.

HEMORRAGIAS, en esta situación lo imprescindible es pararla. El mejor método es comprimiendo sobre el boquete con lo más limpio que se tenga a mano. En caso de que la hemorragia continúe se realizará un torniquete, teniendo siempre en cuenta que el torniquete hay que aflojarlo de vez en cuando para que la sangre pueda correr por el resto de las extremidades.

SHOCK, al referirnos al shock, y como continuación de la homorragia nos vamos a referir al producido por esta. Este sucede cuando se pierde mucha sangre, y entonces notaremos que el pulso y la respiración son muy rápidas. En este caso y siempre que se haya parado la hemorragia lo mejor que podemos hacer es darle calor al individuo.

FRACTURA en este caso lo mejor es inmovilizarle la zona fracturada. La inmovilización en piernas y brazos la podemos hacer incluso con un jersey y un palo.

PICADURAS de insectos. Contra esto a no ser de llevar algo específico para ello lo normal suele ser aguantarse, algunos dicen que es bueno frotar con barro. Si lo pruebas coméntanos el resultado.

ENVENENAMIENTO. En este apartado nos vamos a referir al producido por ingerir alimentos en malas condiciones. Sobre todo tenemos que tener cuidado con las latas; cuando veamos una lata abombada o si al abrir despiden gases, lo mejor es echarla para

no correr riesgos. Una recomendación sobre el jamón de sobre es que es bueno una vez de abrir el sobre tenerlo diez minutos al aire libre, para que salgan los gases. El ingerir alimentos en mal estado nos producirá un cólico para lo cual lo mejor es vomitar. Lo mejor y por todos conocido, para vomitar es tomar café con sal o leche con clara de huevo.

No queremos finalizar estas líneas, sin recalcar lo necesario que es llevar un botiquín en todas las salidas. El botiquín que os vamos a aconsejar es cómodo, de lujo, pequeño y su coste no llega a las diez pesetas. Este botiquín se compone de lo siguiente: Una venda, una tirita, una aspirina. Estas tre pequeñas y simples cosas nos pueden sacar de muchos apuros.

IÑAKI



— HASTA CUANDO ESTAS ENFERMO
SE NOTA QUE ERES UN GRAN ESCALADOR.

uta

LIBROS Y DISCOS

LIBROS Y DISCOS

bodegón
AZOKA

ASNO DOMESTICO O BURRO

“MEMORIAS DE UN ASNO”

“ ¡Triste nombre el mío! Siempre se asocia a él la torpeza o la vergüenza. ¿Sabéis cómo se castigaba antiguamente a un culpable? Se colgaba un lebrero donde todos podían leer su falta y se le paseaba por la ciudad montado en mí lomo. Montura de los pobres y de los miserables, siempre fui objeto de mofa y el menos considerado de los animales. Comparad mi situación con la de los caballos que pertenece, sin embargo, a mi misma familia. Conmigo . . . ¡ningún cuidado! . Aquellos a quienes transporto me tratan sin escrúpulos y me cargan como a un burro. Es una auténtica vida de perros”. Así hablaría ahora hoy un asno si tuviera el don de palabra.

Su antecesor, nativo de Nubia, fué domesticado, según se cree, ya en los albores de la civilización egipcia. Actualmente se le encuentra en todo el mundo salvo en las regiones demasiado frías. No es difícil de alimentar: forrajes pobres y plantas espinosas le bastan. ¿No le habéis visto mascando cardos a lo largo de la carretera? . Puede resistir largo tiempo sin beber y puede soportar una deshidratación de hasta el veinticinco por ciento de su peso. Es de una resistencia a la fatiga poco común. Por esta razón es el animal de trabajo más corriente. Aún es utilizado en los países poco desarrollados.

TIPO: VERTEBRADOS

CLASE: Mamíferos

ORDEN: Perisodáctilos

FAMILIA: Equidos

CARACTERISTICAS:

Longitud: hasta 2,70 m.

Altura en la cruz: hasta 1,60 m.

Peso: Hasta 410 kgs.

Gestación: 375 días Un parto anual

Longevidad: 45 años como máximo.

ANE MIREN

Boletín de circulación interna restringido a los socios del Alpino Tabira.

urcelay

Confección para Señora y Caballero