

Katazka

MARTXOA 1977

Dos meses van a transcurrir ya desde la celebración de nuestra Asamblea General. En ella planteábamos a los presentes nuevas secciones o comisiones dentro de nuestra sociedad, así como actividades a realizar en estos primeros meses del año, aparte claro esta, de las excursiones que mensualmente se realizan.

Las metas que nos habíamos propuesto para este primer trimestre del año lo podíamos resumir en estos puntos:

- Comisión de Fotografía
- Comisión Katazka
- Conferencias y Proyecciones
- Campeonato Esquí de Fondo
- Cursillo de Orientación
- Refugio

Estas metas en algunos de los casos se han alcanzado totalmente. Ello ha sido debido, no solamente al impulso y empeño de los diferentes encargados de cada comisión, sino a la colaboración de vosotros sin lo cual no hubiésemos conseguido llevar a cabo.

Antes de escribir estas líneas hemos comentado con todos ellos y todos están satisfechos de la ayuda que reciben. Los de fotografía, nos comentaban, que al de unos días de publicarse en la revista que necesitaban fotos antiguas para ampliarlas, recibían gran cantidad de ellas hasta tal punto que el trabajo les ha desbordado. Katazka, ha salido puntualmente y por segunda vez dirigido por el nuevo encargado, el no puede escribir todos los artículos, mandar a la imprenta, enviar por correo, buscar anunciantes y cobrarlos vosotros lo comprendéis y sabemos que siempre estáis dispuestos a echar una mano. Lo de organizar conferencias y proyecciones parece que da miedo a la gente, el trabajo no es tanto como para asustar ni mucho menos, si os juntaríais dos o tres de una cuadrilla lo haríais sin esfuerzo alguno, os esperamos. En cuanto al esquí, parece que poco a poco va cogiendo auge en la sociedad, del campeonato de fondo os hablamos en otro apartado de la revista, pero queremos comunicaros que la sección de esquí viendo la acogida que va tomando esta faceta de nuestro deporte adquirió seis pares de tablas para nuestra sociedad. En cuanto al cursillo de Orientación celebrado este pasado mes de febrero, ha contado con la asistencia de veinticinco cursillistas, los cuales han quedado muy satisfechos de las clases impartidas por nuestro amigo Jesús. Y para acabar las últimas noticias que tenemos sobre el refugio son las siguientes, el lugar elegido Aramotz con vistas hacia Durango. Ya se conoce quien es el propietario pero todavía no nos hemos puesto en contacto con el hasta saber si es posible llevar a cabo nuestra idea, la cual de momento es de construir un refugio con material prefabricado.

Como veís los proyectos marchar hacia adelante, gracias a vuestro esfuerzo y colaboración. Si todos arrimamos un poco el hombro esto marchará sobre ruedas y podremos estar satisfechos de pertenecer al Alpino Tabira.



ABUSON



III CAMPEONATO SOCIAL DE ESQUI

Tras un aplazamiento debido a la escasez de nieve en las pistas de Lunada (Espinoso de los Monteros), por fin pudimos celebrar el Campeonato Social de Esquí Nórdico (fondo) el pasado día 23 de enero.

Comenzó a las 11,30 de la mañana y ofreció la siguiente clasificación:

1.º — Jesús Uribealago	40' 30"
2.º — Iñaki García	51' 12"
3.º — José Ignacio Mázaga	48' 04"
4.º — Begoña Ereñaga	52' 43"
5.º — Antón García	54' 24"
6.º — Javier Larrabide	56' 33"
7.º — Juan L. Iturralde	61' 19"
8.º — M ^a D. Gorrochátegui	61' 20"
9.º — José Julio Iraurqui	86' 49"

La distancia del circuito fue de 3.500 metros realizando los dos primeros tres vueltas y los restantes dos vueltas.

La animación fue extraordinaria, siendo jaleados los corredores por sus respectivos fans. A pesar de contar con cantidad y calidad de seguidores femeninas, el bueno de José Julio, no pudo lograr mejor clasificación, debido sin duda a la falta de experiencia en estas lides. No dudamos que el próximo año será el hombre a vigilar para poder clasificarse cerca de él.

También tuvo mala suerte Iturralde, que llegó a la meta deslizándose sobre un esquí y el otro en la mano, por avería mecánica en la fijación.

Los demás cumplieron dentro de su categoría, sin que pueda destacarse a ninguno, excepto el que este año corrieron dos mujeres la carrera.

La organización mejoró respecto a años anteriores, teniendo a la llegada un buen surtido de frutas y refrescos financiados por el Club.

El marcaje fue excelente y el circuito un poco duro aunque practicable, con no mucha nieve. Cabe destacar la colaboración de Pedro Olivares (Perry) en el control (para que nadie ataje) en lugar estratégico del recorrido.

Esperamos que para el próximo año, podamos hacerlo mejor, con cronometraje de Omega, dorsales de Coca-Cola, entrenadores, masajistas, etc., etc., realizando el reparto de trofeos en el banquete al final de la prueba.

Una vez más, vivimos un magnífico día en la montaña confraternizando con los numerosos socios y simpatizantes que se desplazaron a Lunada. Hasta el próximo año. Agur.

29-1-77

Socio 83.

**DENONTZAT BANKO BAT
UN BANCO PARA TODOS**



BANCO DE BILBAO

**CAFFÈ
BAQUÈ**

TRAVESIA EN EL BAZTAN.

Una interesante travesía en el Valle del Baztán está prevista en el Calendario de Actividades para el próximo 13 de marzo: Echalar – AZKUA (784m.) – AIZKOLEGI (816m.) – LEGATE (870m.) ELIZONDO.

Ir al Baztán es ir a la baja montaña, a la montaña de suaves declives, frondosos bosques de hayas y barrancos profundos surcados por interminables arroyos. Los pueblos están formados por grandes caseríos solariegos y en las laderas de los montes podemos ver innumerables bordas de pastores entre las características metas de helechos. Se puede decir que en el Baztán los pueblos conservan su ancestral belleza y, en sus montañas, la naturaleza se manifiesta con todo su atractivo y esplendor.

Iniciamos la travesía en el pueblo de Echalar que no pertenece al Valle del Baztán sino al Valle del Bidasoa, al igual que Lesaca, Vera y Sumbilla. Salimos del pueblo siguiendo un sendero en dirección E. hasta unos caseríos situados a un kilómetro del pueblo y comenzamos a ascender en dirección S. por una lona muy pendiente que al final se suaviza y se hace más llevadera. Alcanzamos la cima del AZKUA (784m.) una hora después de haber salido de Echalar. El panorama que desde aquí podemos disfrutar es maravilloso. Inmensos bosques de hayas se descuelgan por las vertientes de Echalar y Sumbilla perdiéndose en los valles, y en el fondo de la crestería vemos, por primera vez, cómo emerge el Castillo de Aizkolegi.

Una crestería de seis cumbres nos separa de Aizkolegi pero no es preciso recorrerlas todas, pues descendiendo unos metros hasta una alambrada, encontramos un sendero que nos conduce casi sin perder altura hasta dar con el amplio camino que sube de Oronoz-Mugaire al palacio cimero. Llegamos así, a las dos horas y media de marcha, a la cumbre de Aizkolegi (816m.) que, pese a estar ocupada por una construcción, tiene un encanto y originalidad poco común. El palacio, deshabitado pero en perfecto estado de conservación, es una construcción de principio de siglo y, junto con los inmensos bosques que lo circundan, forman el Señorío de Bertiz-Arana que es administrado, actualmente, por la Diputación de Navarra.

Desde aquí bajamos por un marcado sendero, en dirección S.E. a un hundido collado de 550 m. de altura en el que se encuentran algunos caseríos y tierras de labor, para continuar en la misma dirección hacia el Legate, teniendo que salvar, en primer lugar, un bosque de hayas muy pendiente y después unos resaltes rocosos en los cuales hay que buscar el camino más cómodo, que se localiza bordeando la montaña ligeramente por la derecha. Así, con cuatro horas de marcha, llegamos al Legate (870m.) en cuya cumbre existe una gran cruz de piedra como colofón a un vía-crucis que sube desde Lecároz. Desde esta cumbre damos amplia vista a todo el Valle de Baztan que aparece a nuestros pies, apreciándose claramente Elizondo, el mayor núcleo de población y capitalidad del Valle.

Iniciamos el descenso por cualquiera de los numerosos senderos que bajan al llano, y atravesando bordas y caseríos y entre metas de helechos, llegamos a Lecároz para encaminarnos, siguiendo la carretera, a Elizondo, donde damos por terminada la travesía después de cinco horas de marcha y tras haber recorrido unos parajes merecedores de todos los elogios.

Foto sol

**deportes
Sarasqueta**

VAMOS A ESQUIAR.

Cuando se piensa en los fines de semana, o en las vacaciones de invierno parece que el ámbito de posibles actividades es más reducido que en verano.

Sin embargo hay una que entusiasma a quienes han decidido iniciarse en su práctica: **EL ESQUI.**— Millones de personas experimentan cada año la maravillosa sensación de deslizarse por las pendientes nevadas de todo el mundo. Descender desde lo alto de una pista hasta la estación del telesquí, tiene siempre un atractivo nuevo que anima con fuerza a subir para volver a bajar una y otra vez. La belleza del paisaje, la pureza de la nieve y el viento que acaricia el rostro, despejar la mente haciendo que las preocupaciones y ajeteos de la vida de hoy hayan quedado abajo, en el valle y es que el esquí es un bello y completo deporte que se puede dividir en: pruebas alpinas, nórdicas y saltos.

PRUEBAS ALPINAS.— Consisten en descensos rápidos de velocidad por las pendientes y son: Descenso, Slalon y Slalon Gigante.

Descenso.— Es la prueba reina del esquí “su principal característica es la velocidad”. Para los juegos olímpicos y campeonatos del mundo debe tener una duración de 2 a 3 minutos y un desnivel de 800 a 1000 metros, la velocidad media suele oscilar entre 80 y 90 km./h. El recorrido está marcado o señalizado por puertas de dirección.

Slalon.— Esta prueba consiste en hacer un recorrido sobre una pendiente jalonada de pasos obligados llamados puertas “su principal característica es la habilidad” para juegos olímpicos y campeonatos del mundo debe tener un desnivel de 180 a 220 metros y 55 a 75 puertas se celebra en dos mangas, es decir en dos bajadas por distintas pistas sumándose los tiempos de cada uno.

Slalon gigante.— Es un descenso controlado con pasos obligados (llamados puertas) su principal característica es el hacer “virages” a gran velocidad, se celebran dos mangas, sumándose los tiempos de cada una. Para los juegos olímpicos y campeonatos del mundo deberá tener un desnivel de 250 a 500 metros y 30 puertas como mínimo.

PRUEBAS NORDICAS.— Consiste en hacer grandes recorridos con esquís sobre terreno llano sin grandes desniveles, generalmente bosques y valles de montañas. Para esto se requieren unos esquís especiales “esquís de fondo” más estrechos y ligeros que los de descenso; en fin un equipo más ligero, las pruebas que se realizan son: Fondo 15 km., Fondo 30 km., Fondo 50 km., y Relevos 4x10 km. etc.

PRUEBAS DE SALTOS.— Se realizan en trampolines especiales, para saltos de esquí, estos trampolines constan de pista de lanzamiento, pista de aterrizaje y zona de llegada. A salto se le suele llamar “Vuelo con esquís” los saltos se miden o valoran por la longitud horizontal del salto, el impulso de salida de la pista de lanzamiento cuando se inicia el vuelo, el propio vuelo, y la perfección del aterrizaje. Para juzgar un salto lo valoran varios jueces, haciendo la media con las puntuaciones de cada juez.



Auto-Academia LUCAS

INFORMACIONES Y COMENTARIOS

CURSO DE SEGURIDAD EN MONTAÑA Y PREVENCION DE ACCIDENTES, tendrá lugar en la casa del deporte en Bilbao los días 1, 3, 8, y 10 de marzo el precio de inscripción es de 50 pts. El horario es de 7,45 a 9,15 de la noche.

CURSO DE ORIENTACION (Perfeccionamiento). Muy aconsejable a los que asistís al curso de iniciación en la sociedad. Tendrá lugar los días 5 y 6 de marzo (fin de semana) en el refugio de Arraba en Gorbea. Constará de tres clases teóricas y dos prácticas.

REFUGIOS. Aperturas invernales de los refugios de Goriz y Estos.

Goriz: Del 18 al 21 de marzo. Del 2 al 12 de abril.

Estos: Del 18 al 21 de marzo. Del 6 al 11 de abril.

Abrirán las tardes de los días señalados en primer lugar y se cerrarán al mediodía señalado para su cierre.

En las proximidades al refugio de Goriz y adosado al de Estos, existen refugios libres, que permanecen abiertos todo el invierno, aunque son de limitada capacidad.

ESQUI. Travesía de Esquí de montaña el próximo día 6 de marzo de Zuriza al Valle de Hecho. Más información Quesada o Antón.

EXCURSION. El día 13 se realizará la siguiente travesía: Etxalar - Azkua (784) - Aizkolegui (816) - Legate (870) - Elizondo.

CINE. El XXV Festival Internacional del Film de Montaña, tendrá lugar este año en Trento (Italia), del 22 al 28 de mayo.

CUOTAS. El cobro de cuotas se realizará el presente mes de marzo los miércoles y viernes de 7,30 a 8,30 de la tarde en los locales de nuestra sociedad.

RENFE. Ponemos en vuestro conocimiento que la Renfe concede un 25 % de rebaja en billetes de ida y vuelta, siempre que se cumplan ciertos requisitos y se esté en posesión de la Tarjeta de Federado.

GALA DEL DEPORTE VIZCAINO. A dicha gala, el Alpino Tabira irá representando a las sociedades de montaña de Vizcaya.

TRAVESIA DEL PAIS VASCO. Con motivo de sus bodas de oro el Grupo Alpino Turista Baracaldo ha organizado una travesía del País Vasco en varias etapas. Próximamente os informaremos con mayor amplitud.

TARJETAS DE FEDERADO. Tanto la de la Federación Vasca como la de la española la podéis obtener los mismos días y horas en que se cobran las cuotas. Los beneficios que reportan cada una de ellas os explicará el tesorero.

PRENSA Y RADIO. Los jueves La Gaceta y los viernes La Voz publican una página de Montaña. Por su parte Radio Popular de Loyola emite de 10,30 a 11 de la noche un programa destinado a los montañeros.

**Bar
Guria**

**deportes
aitor**

MENDIGAILUAK.

Egun mendietan zehar dabilen jendearentzat mendigailu egokia eta behar izenezkoa "Burdin Kakoa" (crampon) da, elur gogor eta aldapa izoztuetan laguntza eta zihurtasuna eskeintzen du. "Burdin Kakoa" altzairu bereziz eginda dago, resistentzi haundikoa eta pixu gutti du (500 g.tik 600 g.ra) "Burdin Kakoa" bi motakoak dira.

1 - Agin laburrak eta zorrotzak.

2 - Agin luzeak eta zabalagoak.

Lehenengoak izotzaz ibiltzeko eta bigarrenak elur gogorretan, batak zein besteak 10 edo 12 agin ditu.

Baina mendigailu hauk erabiltzeko, arau batzuk kontutan eduki behar dugu.

1) Burdin Kakoak mendi-oinetakoei oso ongi finkatu eta lotuak erabili behar ditugu, ez dugu ahaztu behar mendigailu guztiak ongi zainduak eta estatu onenatarikoan egon beharko dira, lokarriak ustelduak, torlojuak erdoilduta edo oinatakoei gaizki finkaturik lirateke istripu baten ondorioa.

"Burdin Kakoak" mailu kolpen bidez ez dira oinetakoei ajustatzen baizik eta etxean denboraz, ez dezagun ahaztu "Burdin Kako" ezkerra eta eskuma daudela.

2) Aginak beti zorrotzak egon ditezen zeren elurretan ez da jazoko ezer ez ordea elurtartean izotz zati bat agertzen ba da hor sortu leike istripuak.

3) "Burdin Kako" en lokarriak ez dira izan behar ez luzeegiak edo laburregiak.

4) Elurren egoera ikusi zeren bigunegi ba dago "Burdin Kako" en azpian elurra pila-tzen edo batzen da eta "zueco" baten antza hartzen du istripu harriskoa, elurra nola dagoen ikusiz "Burdin Kako" bereziak erabili behar dira, hau da elurbiguna denean ezin izango da agin laburrekoak erabili, ordea, izotza denean, ezin izango da luzeakoak erabili zeren ez dira sartuko izotzean.

Ibilera errezatarako 10 aginekoak nahiko dira, baina ibilera zailak direnean 12-ko aginekoak egokienak dira.

-Pili-



BAR
AMBOTO

Los buenos mendigoizales deben conocer y amar la vida en el monte. Por ello para que ésto sea posible voy a empezar a escribir una serie de artículos sobre los más diversos animales. Empezaré por los más conocidos, yendo a parar a los más lejanos y misteriosos. Y sin más vamos a introducirnos en el maravilloso mundo de los animales.



EL JABALI.

TIPO: Vertebrados

CLASE: Mamíferos

ORDEN: Artiodáctilos

FAMILIA: Suidos

CARACTERISTICAS:

Longitud: Hasta 1,80 m.

Altura: A la cruz: Unos 90 cm.

Peso: Hasta 300 kg.

Acoplamientos: Diciembre-Enero

Nacimientos: Marzo-Abril

Longevidad: De 15 a 30 años.

Si no se le molesta, el jabalí es tranquilo y pasa el día durmiendo y bañándose, pero en un abrir y cerrar de ojos puede transformarse en un brutal asesino. Si se siente amenazado, con sus afilados colmillos al ras del suelo, ataca a cualquiera que sea su adversario, a quién puede herir gravemente. Los jabalíes son animales nocturnos muy robustos, que recuerdan a los cerdos, de quienes son antepasados. Están cubiertos de un pelo negro de largas cerdas, raídas y desgastadas. Viven en hordas formadas por hembras, crías y jóvenes machos, mientras que los machos viejos son solitarios y sólo se juntan a la piara en la época de celo. Comen cualquier cosa, desde raíces y tubérculos, que desentierran con su hocico, hasta carne de sus semejantes. Pasan parte del día en un agujero, cavado en el suelo y recubierto de ramas y hierbas. En esta confortable y cómoda guarida (bien escondida) la hembra (jabalina) pare de cuatro a doce javatos de color leonado con rayas amarillas.

Existen veintiún especies de jabalíes en el mundo, extendidos por toda Europa, Asia y Africa y fue llevado a Australia y América del Sur. En la isla de Java, Sumatra y Borneo existen jabalíes con rayas y en Borneo exclusivamente el jabalí verrugoso y el jabalí barbudo. En las selvas y montañas de Asia central el jabalí enano o cerdo pymac (de apenas 28 cm. a la cruz) está en vías de desaparición.

Ane Miren Zengotitabengoa.

— El de la fotografía fué abatido debajo de la cruz de Saibigain hacia Iturriotz, el 12 de Octubre del 71. 128 kilos. En la foto de izquierda a derecha: Serafin Echanobe (Riki), Juan Antonio Sarasqueta y Valentín.

Avenida del Ejército, nº 29
Teléfonos 4351403 - 4353204



LIBROS Y DISCOS

LIBROS Y DISCOS

D. José
Mendez
Greño

Teléfono part. 6811693
D U R A N G O



CONCURSO DE MONTES FIJOS

MAYORES Y JUVENILES

Aizkolegui	816	mt.
Izaspí	970	"
Ereñozar	447	"
Adarra	817	"
Zaldiaran	975	"
Pico de la Miel	1500	"
Ganekogorta	998	"
Txarlazo	927	"
Altipitatz	1164	"
Artzanburu	1365	"
Kalamua	767	"
Erlo	1026	"
Erniozabal	1059	"
Idiagana	1099	"
Andarto	1089	"
Urtemondo	789	"
Arrietabaso	1022	"
Anboto	1296	"
Ganzabal	368	"
Yandolamendi	693	"

INFANTILES Y VETERANOS

Urkiolamendi	1009	mt.
Urtemondo	789	"
Intxorta	737	"
Leungane	1009	"
Orixol	1127	"
Oiz	1026	"
Gallanda	527	"
Gainzorrotz	781	"
Arrietabaso	1022	"
Ganzabal	368	"
Kalamua	767	"
Gorbea	1475	"
Ganekogorta	998	"
Saibi	932	"
Tellamendi	827	"

Boletín de circulación interna restringido a los socios del Alpino Tabira.

urcelay

Confección para Señora y Caballero