

Katazka

URTARRILA 1977



La Asamblea General, a la que pienso, deberíamos de estar obligados a asistir todos los socios, la celebraremos el próximo día 8 sábado a las cinco de la tarde en nuestra sociedad.

Este no debe ser exclusivamente el acto en que los diferentes miembros de la directiva, van mostrando a los socios la labor realizada y comprobando si esta ha sido de su agrado para pasar al calendario de actividades del año entrante, y tras un breve diálogo pasar a tomarnos un refrigerio.

La Asamblea es el momento oportuno para exponer ante todos los socios los problemas, las ideas, lo que nos parece que se ha hecho mal, lo que pensamos que se debería de hacer . . . etc., y en este etc entra lo que a la hora de la verdad nos lo callamos y lo decimos en el chiquiteo, en el trabajo e incluso en corrillos en la misma Asamblea. Resumiendo la Asamblea debe ser una reflexión y crítica constructiva del año finalizado y una planificación sensata del año que entra.

Hay un aspecto de la Asamblea que nos atañe más a nosotros, a los directivos. Es saber, si después de haberos mostrado la labor realizada y a la vista del programa para el presente año, nos consideraréis capacitados para seguir dirigiendo el club, pues quizás con el tiempo "nos hemos quemado" y debemos de dejar el paso a otros. Si es así decirnoslo también ese día o antes, pues no queremos ser "el bunker del alpino" y a los que nos vayan a seguir saben desde ahora que tienen nuestra ayuda si lo desean hasta coger el ritmo.

Con vuestras aportaciones, sugerencias y todo ese largo etc., os esperamos en la Asamblea. Hasta el día ocho sábado.

ESQUI

El próximo día 9 de enero, esta Sociedad celebrará su III Campeonato Social de Esquí en la pista de fondo de Lunada, al pie del Pico La Miel. El horario de salida así como el kilometraje y los medios de acceso (autobús), se comunicarán por medio de anuncios al igual que se viene haciendo con las excursiones oficiales.

Como fácilmente se desprende de lo apuntado más arriba, la prueba será de fondo, admitiéndose fondistas (en realidad superfondistas) que hagan el recorrido con esquís de ruta.

El itinerario que discurre por el circuito señalado en años anteriores por la Federación Vizcaína de Esquí, ha quedado cortado en dos partes por la nueva y amplia carretera que da acceso a los remontes mecánicos del Pico La Miel, por lo que creemos que la Federación habrá tomado medidas para completar una parte del circuito, señalando distancias, etc.

Se tiene la idea de invitar a algún otro club, para hacer conjuntamente el Campeonato y así estrechar lazos de amistad.

Por otra parte se va a autorizar a efectuar la prueba a cuantos fondistas de otros clubs lo deseen, pero sin valor clasificatorio, aunque se darán los tiempos realizados.

Todo esto tiene una contrapartida y esta es, su organización.

Antes que nada hay que conocer bien el circuito, marcarlo, abrir huella, controles, avituallamiento (naranjas, leche, etc.) que son muchos más necesarios que en una marcha de fondo, inscripciones, dorsales, etc. etc.

Para ello necesitamos de todos los socios aficionados al esquí y futuros esquiadores, que además de colaborar pasarán un buen día en Lunada sudando la camiseta y divirtiéndose con las "culadas" ajenas y propias.

Los que seais alérgicos al esquí, podéis realizar alguna ascensión a los montes de la zona, que los hay en cantidad y variedad de dificultades.

Estar atentos a la información que se facilitará desde el Club.

11-12-76



**DENONTZAT BANKO BAT
UN BANCO PARA TODOS**



BANCO DE BILBAO

**CAFFÈ
BAQUÈ**

ALPINOKO REFUGIOARI BURUZ

Dakizuenez Irailaren 25ean Sari banaketa eta puntu batzuren azterketa izan genuen. Puntutatik eztabaidatuena "REFUGIOKOA" izan zen.

Alpinon aspalditik dago refugio bat egiteko asmoa eta honi buruz bi ahalbide aipatu ziren, Marmoleko etxea erostea edo Zabalandin errefugio bat egitea.

Marmolezko ugazabek, geure aldetik diru eskaintza bat egiteko esan ziguten. Diru honetaz eztabaidatu ondoren, 200.000 pts. gelditu ginen eta jazotzen dugun erantzuna batzar orokorrerarte uztea eztabaidatzeko.

Baina nire ustez Alpino ezin da kantitate horren zorpean sartu zeren dakigunez lokal barria eta hango lanak ordaindu gabe ditugu oraindik.

Ez lirateke izango hobe ditugun zorrak kentzea eta gero refugio baten pentsatzen haszea. Ez nago refugio baten aurka, nire ustez danori zaigu atsegin refugio bat edukitzea, baina etxea teilatutik egiten hasten bagara oker gabiltza.

BASABE.

LAS PARTES DE MONTAÑA Y EL DURANGUESADO

La zona del Duranguesado, desde mi punto de vista, está muy falta de mapas y libros que nos informen sobre caminos y otros asuntos de interés para los montañeros. ¿Que no hace falta? Tal vez para algunos que ya lo conocen no, pero para otros sí!

Creo que en el club formándose un concurso de partes del Duranguesado, con premios, se podría hacer algo. Estos partes que detallen caminos, horarios, nombres toponímicos, fotos, mapas, datos curiosos, etc. . . . y seleccionando los mejores de cada ascensión se podía formar poco a poco un librito que después el club podría vender y así dar una posibilidad a la gente de tener una información y a su vez sacar algo de dinero.

Para esto haría falta: 1º Una afición por parte de todos ha hacer los partes para el concurso. 2º Un equipo con ganas de seleccionar los partes, que a su vez haría de jurado para el concurso, y con varios partes que nos relaten una misma ascensión o travesía sacar el parte ideal para el librito.

Esto es una sugerencia mía que hago a todos los socios del grupo desde el KATAZKA. Si algunos se animan y quieren tomarlo como una actividad más para el año 1977 que lo tomen, y que lo consigan con un gran triunfo y un gran apoyo por parte de todos los mendigozaleak del grupo.

1-XII-76

Foto sol

**deportes
Sarasqueta**

PRINCIPIOS ALPINISTAS

1. SER MAS QUE PARECER

Hacer montaña significa vencer dificultades. Es educativo, aumenta la confianza en sí mismo, pero no debe de conducir a un sentimiento de superioridad. El alpinismo no debe de perder su carácter de sana actividad de las horas libres. La jactancia y el ruido que se hace alrededor de las figuras, la busca de sensacionalismo y las especulaciones perjudican al montañismo. El hombre no se distingue por la fanfarronería sino por la reserva. En el la veracidad es natural.

2. VER, MIRAR, APRENDER

La verdadera comprensión es consecuencia de la forma de ver y captar. Esto exige interés, esfuerzo y experiencia. El que mira a su alrededor sin tomar conciencia de lo que le rodea, aprende y comprende poco. El que tiene algunos conocimientos sobre las variedades de rocas y plantas, animales y sus costumbres. Asimismo conocen los hombres y la historia de la zona hará que vivas con más interés la embriagadora experiencia del montañismo.

3. PREPARAR

El éxito o el fracaso de una prueba de montaña depende de su preparación. Prepárate para la montaña física, espiritual y psicológicamente. Familiarízate con las características del recorrido. Es muy importante fijar la ruta y el horario aproximado. Anota los pasos difíciles y sus posibilidades de retroceso. Comunicar en casa la ruta prevista y en caso de estar en un refugio de montaña comunicarlo al guarda.

4. REALIZAR LO QUE SOMOS CAPACES DE REALIZAR

Lo cual implica dos cosas:

- a) Saber reservarse, no ir nunca hasta el límite de nuestras posibilidades.
- b) No exagerar. La capacidad es la medida de lo que está permitido, es decir que si las condiciones físicas y psicológicas son malas, si la forma física de ese día es satisfactoria hay que quedarse abajo. La insensatez no solo pone en peligro la vida del insesato y sus compañeros sino de los que van a socorrerlos. Tomarse tiempo. Lo que no ha podido hacerse hoy, puede hacerse más tarde.

5. ECONOMIZAR LOS MEDIOS ARTIFICIALES

Es evidente que una renovación no tiene el mismo valor que la primera escalada. Pero las dificultades técnicas de ésta o aquella vía, deben de permanecer invariables. Del que la realiza por primera vez se exige que sea razonable y del que la renueva que sea leal. No es razonable, ni tampoco admisible, para los que vengan después a intentar una primera que represente un riesgo total. No es leal tampoco abrir una vía recurriendo a medios artificiales ilícitos. Esto no sería renovar una ascensión sino violarla. Como toda libertad, la "libertad de la montaña" está también sometida a reglas morales que excluyen la arbitrariedad y la deslealtad.

6. TENER EL VALOR DE RENUNCIAR

El que intente una travesía en montaña con o sin esquíes debe de estar también preparado para el descenso y conocer las variantes del terreno. Se debe ser sensato para saber si conviene continuar, coger una variante o darse la media vuelta. Reconociendo a tiempo la necesidad de una retirada, no hacemos mas que reconocer nuestro sentido de la responsabilidad. Vale mas renunciar demasiado pronto que demasiado breve.

7. SOCORRER

El que se encuentra en peligro en montaña se ve en la obligación de pedir socorro al más próximo. Es por esto por lo que todo alpinista debe estar dispuesto y capacitado para socorrer. Un conocimiento de primeros auxilios es una de las exigencias inexcusables de todo alpinista. El que por si sólo es capaz de prestar socorro, debe hacerlo inmediatamente. En un caso dado, una tercera persona puede salir en busca de ayuda.

8. CUIDAR LOS REFUGIOS

Gran parte de las posibilidades de una excursión, la debemos a la existencia de los refugios. Los construyeron nuestros abuelos y nosotros tenemos obligación de conservarlos para nuestros hijos. Todos conocemos por experiencia lo agradable que es estar en un refugio limpio y cuidado o por el contrario en uno sucio. Cuando más contribuyamos a su entretenimiento y limpieza, más a gusto nos encontraremos en la montaña y menores serán los gastos de las respectivas federaciones.

9. PROTEGER A LA NATURALEZA

Nos incumbe una seria responsabilidad en la protección de la naturaleza. Todo lo que hoy nos proporciona goce y salud no debemos dejarlo como un campo devastado. Esta "región inculta" debe ser protegida de una supervaloración excesiva bajo la forma de caminos, funiculares, etc. y otras muestras de civilización generalmente con fines lucrativos. Nosotros, los humanos tenemos la necesidad de disponer de algún espacio donde podamos estar solos frente a un mundo intacto y sano, para podernos encontrar a nosotros mismos. La montaña representa este mundo intacto y así debe permanecer.

Bar
Guria

deportes
aitor

El pasado día 12 de diciembre al mediodía, y con un día espléndido, nuevamente nuestras queridas montañas de Durango volvían a ser tristemente noticia. Esta vez era Mugarra, la montaña que se llevaba la vida de una joven bilbaína.

Estos continuos accidentes nos hacen pensar varias cosas: Una de ellas es lo primero que siempre decimos cuando hablamos del deporte de la montaña, que para ir al monte no hace falta nada, sino que uno andará mas o menos según sus posibilidades físicas, y hay se acaba todo. Esta es a mi modo de pensar la mayor equivocación de todos nosotros, estoy completamente de acuerdo en que es necesaria la preparación física pero no menos importante la preparación técnica, en la que pudieran caber el conocimiento del terreno, uso de cuerdas, piolet, planos, brújula y un largo etc., los cuales según las estadísticas debemos dominarlos todos a las mil maravillas ya que de los varios miles que estamos federados en Vizcaya por ejemplo, cada vez que se organiza un curso de estos son solamente una veintena los que asisten, lo que indica el alto grado de preparación del resto, o lo poco que nos interesa prepararnos como montañeros. También es verdad que los de Durango en cuanto a esto se refiere tenemos una coartada, que es lo incómodo de los traslados a Bilbao pero si lo harían en el club ¿habría asistencia? ¿sería conveniente hacerlo?

Siguiendo con el tema del accidente, vamos a situarnos en un momento en que el accidentado sea un compañero nuestro y necesitamos ayuda. Lo primero que tenemos que hacer en este caso es tomar un poco de la serenidad que hayamos perdido y a continuación estudiar bien el lugar donde nos encontramos y ver sus mejores accesos con el fin de facilitar la llegada de los que nos vengán a socorrer ya que tenemos que tener en cuenta que a veces el factor tiempo es muy importante.

Ya para terminar y teniendo en cuenta que muchos de estos accidentes ocurren en nuestra zona, quisiera saber que ocurrió con aquel grupo de rescate que se empezó a formar o es que quizás ¿no interesaba? . De todas formas sería interesante conocer la opinión de los socios a este respecto y creo que podría ser un punto más a tratar en la próxima asamblea.

Un último consejo, no nos fiemos solamente de nuestras facultades físicas. La montaña es nuestra mejor amiga, por ello debemos de conocer todos sus encantos y secretos.

P. T.



**BAR
AMBOTO**

INFORMACIONES Y COMENTARIOS

HOMENAJE.— El pasado día 7 en el restaurante Juantxu, como estaba previsto, homenajeamos a nuestro amigo Gabriel en un acto que resultó familiar y emotivo a la vez la cena transcurrió con gran animación y a los postres los discursos de los que a través de los cuales se le hizo entrega, por parte del presidente del Alpino y del Jefe del Servicio de Hematología del Hospital de Basurto, unos recuerdos conmemorativos del acto. A continuación Gabriel agradeció con unas palabras la presencia de todos los asistentes e hizo partícipes de este homenaje a todos los colaboradores, anunció también su deseo de cesar como Presidente del Banco de Sangre, para cuyo puesto proponía a José Luis Zarrandona, actual secretario. "No obstante -dijo- con esto no quiero decir que abandone el Alpino y el Banco de Sangre, para los cuales pienso seguir trabajando y prestando mi colaboración."



EXCURSIONES.— Comenzamos el año el día 1, con la tradicional excursión a Urkiola-mendi, en cuya cumbre nos daremos cita para brindar por un nuevo Año Feliz y próspero.

El día 9, esperamos llenar un autobús o más, con rumbo a Espinosa para celebrar en las Pistas de Lunada el Campeonato Social de Esquí de Fondo, que aunque sea desconocido para muchos, ya alcanza su tercera edición.

PROYECCION.— El jueves día 13, nuestro amigo Emilio Hernando nos ofrecerá en imágenes y nos comentará detalladamente los pormenores de la ascensión al Makinley por la vía Cassin de cuya expedición ya nos anticipó él mismo un amplio resumen en el anterior número de Kataska.

La proyección será pues el jueves día 13 de enero a las 8 de la tarde en el Salón de los Jesuitas.

DIMISION.— Nos ha llegado una carta del Delegado de Vizcaya Jesús de la Fuente, comunicándonos su dimisión como tal. Las razones que le han llevado a tomar esta determinación ha sido; la postura intransigente tomada por un grupo de clubs, con respecto al acuerdo tomado en la última asamblea sobre la inclusión de la Revista Pirenaica en la tarjeta de federado. Lamentamos mucho que se sucedan estos hechos en el seno de nuestra Delegación y que personas como Jesús, que ponen todo su empeño y trabajo en la consecución de un montañismo más sólido y más humano, se vean en la necesidad moral de dimitir.

PRENSA.— Aunque muchos ya lo sabéis os recordamos que todos los jueves aparece en las páginas deportivas de "La Gaceta del Norte" una sección dedicada al montañismo bajo el título de AGENDA MONTAÑERA, en ella Javier García recoge los pormenores de la vida de los clubs de Vizcaya, actividades conjuntas, marchas, proyecciones. etc.



LIBROS Y DISCOS

LIBROS Y DISCOS

D. José
Mendez
Greño

Avenida del Ejército, nº 29
Teléfonos 4351403 - 4353204

Teléfono part. 6811693
D U R A N G O

SEAT

DIVISION COMERCIAL - FILIAL DE BILBAO

Por otro lado, también los jueves, a las 10,30 de la noche existe una emisión radiofónica en Radio Popular de Loyola con informaciones similares pero que se amplían a toda la Federación.

— Os recordamos que las cuotas para el año 1977 y según se aprobó en la Asamblea General de Socios anterior, tendrán los siguientes importes: Mayores 400 Pts., Juveniles 300, Infantiles 20. Las cuotas son anuales y en el reverso llevan propaganda de José Urcelay, gran colaborador nuestro a lo largo de todo el año y que bien se merece una visita.

En la próxima Asamblea del día 8, se os presentará un proyecto de reglamento de régimen interior con el fin de aprobarlo por todos nosotros. Este reglamento está ya expuesto en nuestra sociedad, con el fin de que lo podáis estudiar y así el día de la Asamblea, discutirlo con ideas claras. Todas las dudas que sobre él tengáis, estamos dispuestos a resolverlos. Una vez aprobado, será el reglamento de régimen interno por el que se regirá la sociedad, cuyo articulado sólo podrá ser cambiado por otra asamblea general, por lo que os pedimos mucha atención y colaboración pues es algo muy importante.

Aparatados del reglamento:

1. Admisión de Socios.
2. Condiciones de admisión.
3. Clases de socios.
4. Junta Directiva.
5. Cuotas.
6. Licencia Deportiva.
7. Derechos de los socios.
8. Obligaciones de los socios.
9. Derecho de voto.
10. Otros Reglamentos.

Boletín de circulación interna restringido a los socios del Alpino Tabira.

VIVA EL COLOR EN
urcelay