

# Katazka

OCTUBRE 1.976

Con el final del verano, la temporada montañera queda practicamente finalizada; ahora nos toca a cada uno hacer el recuento de nuestras actividades. Según podemos apreciar ha sido un año activo, ya que se ha ascendido a numerosas cumbres ya clásicas en nuestra alta montaña, como las conseguidas en la renacida excursión de agosto a Pirineos, y, por otro lado, vemos el desarrollo que está tomando el montañismo de dificultad y el interés que despiertan otros macizos europeos como los Alpes que también han sido recorridos por montañeros de nuestro club.

Si este incremento en la actividad montañera, como nos consta, no corresponde exclusivamente al Tabira sino a todo el montañismo vasco - nos preguntamos nosotros ¿están nuestras instituciones estructuradas como para responder a las necesidades de este montañismo cada vez más complejo?. Creemos que no; que el seguro de la Mutualidad General Deportiva no es eficiente ni suficiente por sus limitaciones geográficas y que la tramitación de salidas al extranjero es lenta y excesivamente burocrática. Por otra parte, carecemos en la zona pirenaica de grupos de socorro equipados con medios modernos.

Creemos que, de una vez por todas, se deben abordar estos temas en las próximas asambleas federativas: regional y nacional, exigiendo una solución inmediata a estos problemas que no son acordes con el nivel montañero de nuestra federación.

. \* \* \* \* \*

Cuando estas páginas estén en vuestras manos, ya habrá pasado el Día del Recuerdo. A Besaide, muchos de nosotros, habremos acudido a rendir un pequeño homenaje a la memoria de aquellos que durante el presente año perdieron la vida en la práctica del montañismo. Este año, de una manera especial, será doblemente sentido este día porque las vidas truncadas en la montaña han sido mucho más numerosas que otros años. Aún tenemos muy presente la tragedia de los cinco montañeros bilbainos perdidos en el CERVINO; ellos eran conocidos en nuestro club, especialmente nuestro amigo Juanjo Legórburu del que aún recordamos cómo este invierno estuvo con nosotros en la excursión de Pineda de la Sierra.

Que todos ellos descansen en paz.

## NUESTRAS VACAS PIRENAICAS

Al ascender a la montaña, dentro del País Vasco, muchas veces habremos observado rebaños de animales vacunos. Pero unos bichos rubios (de piel rubia), de porte elegante, siempre pastando en las alturas. Quizá al observar este ganado, muchos no sabemos que es una raza vacuna autóctona, indígena, del País Vasco. Es una raza vacuna vasca tan antigua como el pueblo vasco.

Por desgracia este ganado cada vez se ve menos por nuestros montes, pero es una raza que debe perdurar, no por sentimentalismo, sino porque es una raza ganadera idónea para la producción de carne.

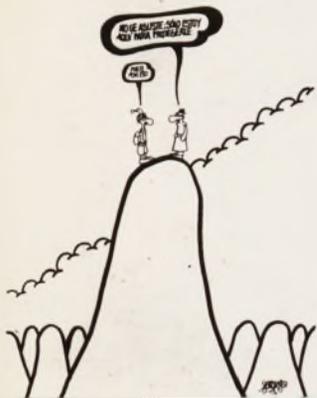
Si a esta raza vacuna se la tratase, en cuanto alimentación, tan bien como a otras razas vacunas de carne, entonces su producción cárnica a la canal sería mayor, además de que la carne sería de muy buena calidad y más barata.

Lo que tenemos que conseguir es que la raza perdure y se promocióne:

- A) Porque es un ganado de buena calidad cárnica.
- B) Porque nos evitaría importar ganado de otros lugares.
- C) Porque así mantendríamos un ganado nuestro, autóctono, indígena, euskaldún.

• Nosotros como montañeros, al ascender por nuestras laderas y ver un ganado vacuno de porte elegante y pelaje rubio, nos debemos sentir orgullosos al observar que es un ganado muy nuestro.

PERU URIARTE,



**ENONTZAT BANKO BAT  
UN BANCO PARA TODOS**



**BANCO DE BILBAO**

**CAFFÈ  
BAQUÈ**

- . . . Un "LAU-BURU". . . pues es, esto . . . eso cuatro cabezas que son el símbolo de algo de Euskadi ¿no? .
- Si, si ¿pero qué más? .
- Pues es un . . .
- Bueno, mira, un LAU-BURU, ese LAU-BURU que tú llevas, no son cuatro cabezas sólo, sino algo más. Quiere significar algo importantísimo en la historia de todo un pueblo, Euskadi.



Todo empezó cuando se cree que comenzó el primer poblador y con él la historia de Euskadi. Este se llamaba AITOR que era y es el padre de todos los bascos. Se supone tuvo siete hijos que fueron los primeros en poblar y separar siete territorios, teniendo después descendencia y poblando todos estos territorios. Se reunían siempre, cada vez que lo creían conveniente, en una baztarra ó consejo, donde decidían cosas de todo tipo. Siempre que se reunían lo hacían con una bandera, un ZASPI-BURU "siete cabezas de territorio". Luego a lo largo de cientos de años y diversas invasiones, llegó la medio-dominación goda que redujo el ZASPI-LABURU a un LAU-BURU, que fueron las cuatro provincias, ó territorios todavía, que no consiguieron liberarse y convirtieron el LAU-BURU en la FLOR DE LA LIBERTAD.

Cuando los godos y demás pueblos invasores llegaron a implantar sus dominios, uno de los mejores dirigentes y guerreros que ha tenido nuestro pueblo enterró, delante de los suyos y en las ruinas del caserío de AITOR destruido por los godos, el LAU-BURU, dando instrucciones y órdenes de que no se desenterrara hasta que Euskadi fuera liberada por su propia gente.

Esto se fue cumpliendo durante cientos de años, hasta que alguien decidió desentrañar el misterio del LAU-BURU, sin respetar la historia pero creando un símbolo de Libertad y de esperanza de ser libre algún día.

- ¿Qué, te has enterado ya de lo que es el LAU-BURU? .
- Si, y espero que como yo, se haya enterado mucha gente.
- Bueno, se me acabó el rollo pero os seguire contando casos para que con vuestra ayuda desentrañemos misterios de nuestra tierra. Si alguno quiere saber algo más, estoy dispuesto a responder.

JOSU,

**Bar  
Guria**

**deportes  
aitor**

## ESQUI

Actualmente y hablando en términos generales, se practican tres tipos de esquí que a su vez se subdividen en otras variantes de estas tres modalidades. Estas son: Esquí de Fondo, Esquí de Travesía y Esquí de Descenso.

El Esquí de Fondo o Esquí Nórdico, no tiene apenas variantes y su práctica se efectúa con unas tablas más estrechas y largas, las fijaciones son más sencillas y ligeras y los bastones más largos que para otros tipos de esquí. El calzado son unos auténticos zapatos con unas pestañas o alargamientos de la suela de los zapatos por la parte delantera que es lo que sujeta la fijación.

Este tipo de esquí, permite desplazamientos largos, siempre que no haya fuertes problemas técnicos a resolver sobre la nieve. El conjunto de esquí, calzado, bastones, es muy ligero por lo que permite una gran movilidad y rapidez en terrenos llanos y suaves pendientes.

Es muy poco practicado y casi desconocido en nuestro país, debido a que requiere por una parte, disposición personal para "sudar la camiseta" y por otra que a nivel oficial Federaciones y Sociedades lo han tenido y lo tienen en total abandono con algunas honrosas excepciones. En nuestra zona un ejemplo a imitar es el C. D. Eibar que promueve la juventud a este tipo de esquí con continuada dedicación y eficacia.

A nivel federativo, algo se está comenzando a hacer, pero todavía es mínimo debido a la atención que se dedica al esquí de descenso (slalom, etc.) y que nos ha tenido y tiene ofuscados en conseguir medallas únicamente en este tipo de esquí.

Hay países que en pruebas de competición alinean en la salida más de 10.000 (diez mil) esquiadores, como algunas veces hemos tenido ocasión de verlos en T.V. En España, no tengo datos concretos, pero viendo los que se presentan a las pruebas en nuestra Región (Espinosa de los Monteros, Aralar y Candanchú), no pasarán de los 1.000 (mil). Resulta curioso ver en las pistas algunos esquiadores de fondo y ver como se les queda mirando la gran mayoría como diciendo "que esquís más raros llevan esos individuos".

## ESQUI DE TRAVESIA

Este tipo de esquí es el más completo. Requiere por tanto una técnica más amplia. Hay que tener en cuenta que en el ejercicio del mismo se pueden presentar variadas situaciones como hielo, nieve sopá, nieve recién caída, nieve profunda, etc. Al practicarlo en travesías montañosas, se pasan por laderas a las que da de pleno el sol, encontrando nieve blanda, para a seguido pasar a otras sombrías con nieve helada, corredores de hielo, etc.



**BAR**  
**AMBOTO**

Este esquí fundamentalmente es una sustitución en épocas de nieve de las marchas a pie a las cumbres y travesías entre ellas. De otra forma y lo hemos experimentado muchas veces a pie se hace pesadísimo si no imposible por la profundidad de la nieve, mientras que con los esquís aun hundiéndose es más fácil la progresión, con la ventaja que para el descenso, lo que se tarda horas en hacerlo a pie, se termina en breves minutos sobre las tablas.

Los esquís pueden servir los mismos que se usan para el descenso, pero se procura que sean más ligeros. Las fijaciones son de tipo mixto, esto es, que sirven para descenso (fijas) y para subidas, sujeta la fijación por la puntera a las tablas, haciendo a manera de bisagra, de forma que el pie vaya bien sujeto a la fijación pero a su vez libre el juego de puntera a talón para que se pueda poner todo ello a la vez en ángulo recto respecto al esquí. Los bastones se llevan a gusto de cada uno aunque los más largos pueden hacer mejor servicio sobre todo en las subidas. El calzado pueden servir y de hecho casi son las únicas que se usan, la bota fuerte de montaña.

Este tipo de esquí normalmente necesita de complementos para practicarlo porque dadas las situaciones que se pueden presentar, algunas veces hacen falta piolets y grampones para hacer ciertas cumbres, pasar laderas inclinadas de nieve-hielo, alcanzar y seguir alguna cresta, etc. Todo dependerá del recorrido que hayamos elegido. Un aditamento característico casi indispensable son las llamadas pieles de foca, que son unas tiras que cubren el esquí por debajo de él y se sujetan a la misma tabla. El material puede ser de auténtica piel de foca o sintético. Para hacernos una idea de como es y por comparación, se parece mucho a una moqueta de las que se pone en los suelos de las casas. Sirven para no patinar en las subidas y hacer más cómoda la ascensión.

No obstante aunque la excursión programada sea fácil, se recomienda siempre llevar grampones y piolet, dadas las condiciones cambiantes que suele ofrecer la nieve sobre todo a determinadas alturas y condiciones atmosféricas.

Con estos esquís y fijaciones, se puede y de hecho se practica el esquí de descenso, aprendiendo a esquiar la mayoría de los montañeros con este tipo de esquí que a su vez es el más económico.

## ESQUI DE DESCENSO

Por último queda el Esquí de Descenso o Esquí Alpino. Es el esquí más practicado y el que se ve en todas las estaciones de esquí. Para su práctica total, se necesitan equi-



**Foto sol**

**deportes  
Sarasqueta**

pos más costosos que para el fondo y la travesía. Las botas son mas aparatosas e incómodas, las fijaciones como su nombre lo indica, fijan automáticamente la bota al esquí, con la flexibilidad que se le quiera dar para que en caso de caída se suelte la bota de la fijación y no producir roturas de tobillo, etc. Los esquís pueden ser variados según posibilidades de cada uno o del club y los bastones son algo mas pequeños que los utilizados para el fondo. El vestuario, lo mismo, lo mismo; en pistas se ve desde el clásico buzo azul de trabajo hasta los más sofisticados de alta costura. Es suficiente con que sean de abrigo y no se mojen los pies. No hay que olvidar los guantes, gorros y gafas, lo mismo que en las otras dos modalidades.

En las estaciones de esquí se dispone de remontes (telearrastres, telesillas, y telecabinas) que cómodamente sitúan a los esquiadores en las zonas altas para bajar esquiando al punto de partida o a otros laterales para realizar la misma operación de remonte. Las pistas están pisadas y preparadas por máquinas ratrac, a fin de que los esquiadores encuentren las menos dificultades posibles en relación con el piso. Los fosos, piedras, cortes, etc. también están señalados.

Los resultados que regularmente trae la prensa, normalmente se refieren a competiciones de este tipo de esquí (slalom gigante, slalom especial, combinada, etc.) dado que el fondo se practica poco y las pruebas suelen ser mas espaciadas aunque a mi modesto entender de mucho mayor mérito.

El esquí en general es un sedante para el sistema nervioso, dado que una vez aprendido, proporciona satisfacciones que hay que sentir las y son muy difíciles de ser descritas.

## UN APRENDIZ DE ESQUIADOR,

---

### ZALANTZAK

Ez dakien jendeari, euskara egitea, mugatzea izango ote da? . Hauxe da azken aldi honetan entzuten dudana.

Honetaz hainbat eztabaidatu dut lagunekin, heuren ustez idatz lanak euskaraz eta erdaraz egin behar lirateke, jende guztiak irakur dezan, ordea, euskaraz idazten badugu ez dakitenak mugatzea izango litzatekela.

Baina nik esaten diet: "ez dago euskara nahiko menperatuta gizarte erdaldunagaitik? Eta euskaraz ez jakiteagaitik mugatuta sentitzen direnak, zerbait egiten dute beren arazoa gainditzeko?"

Euskal Herrian bagaude, euskaraz egin beharko genuke. Hau ikusiz nortzuk daude mugatuta erdaldunak ala euskaldunok?

Edonorri Frantziara edo Alemaniara badoa oso normala iruditzen zaio bertako hizkuntza edo guttienez hitz beharrezkoenak ikastea, eta hemen berdin, zergatik ez?

Hori lortzeko geugandik hasi behar gara, danok dakigu lan erraza ez dena baina ez dugu zertan kanpotik etorri direnei erruok bota (naiz larregi izan arren) eta ezer ez egin gabe gelditu.

Badakit hogei eta hamabost urtean galdu duguna ezin dugula bost urtean irabazi, baina ez bagara ahalegintzen, inoiz ere ez.

Dakigunez euskarari baserrietan eutsi diote eta gaur baserriak utzitzen doaz, nork eutsiko dio orain? Hortarako nire ustez mendiko giroa oso ona da eta noski mendi-goizaleok garrantzi handia dugu, gure eskuetan dago giro honetan, toki eta mendi izenak gordetea, ez erderatzea eta beste hainbat lan euskeraren eta herriaren alde.

Ez dugu ahaztu behar gure arbasoak menditik zetozela.

### SALIDAS DE VACACIONES

Las vacaciones de verano nos dan la oportunidad, por su larga duración, de hacer desplazamientos a zonas alejadas ó recorrer más ampliamente zonas que nos son conocidas. Son muchos los montañeros del club que han aprovechado las vacaciones en este sentido.

He aquí como muestra algunas de las ascensiones y macizos visitados:

- Excursión oficial al Pirineo Aragonés. Macizo de la Madaleta. Ascensiones: Alba, Aneto, Salvaguardia, Maladeta, Tuc de Mulleres, Paderna y Pico de La Renclusa.
- Valle de Arán. Campamento Nacional (aunque parece que ha sido de las nacionalidades) con ascensiones al Tuc Ratera, Puis del Gerber, Bassiero y Pic Locampo.
- Alpes: Una expedición clásica y otra de dificultad. Ascensiones al Mont Blanc y Gran Paradiso; Diente del Gigante, Los Drus y Travesía del Valle Blanco.

Nos gustaría que todos mandasen a KATAZKA, sus impresiones y sus vivencias en estos lugares.

### EXCURSION A GREDOS

Son muy pocos los que se animan. En cambio son mucho más los que están animados para las fiestas de San Fausto. En vista del ambiente se convocó una reunión en el tablón de anuncios para saber cuántos estaban interesados en ir a Gredos. A la cita sólo acudieron 8. Con este número difícilmente nos podríamos comprometer a llenar el autobús de 22 plazas pero, si hay más gente que se anime, aún estamos a tiempo para organizar la excursión.

El proyecto de ascensiones sería: Almanzar, La Galana, Cabeza Nevada y Morezon.

### EXCURSION DE NOVIEMBRE

Para los días 30, 31 de octubre y 1 de noviembre, está programada una excursión al Valle del Baztán. A este respecto hemos recibido la sugerencia de sustituirla por otra que fuera la continuación de la travesía VELATE - EUGUI - BURGUETE, que se realizó en el mes de mayo y que dejó un grato recuerdo entre los que participaron en ella. La nueva travesía podría ser BURGUETE - IRATI - OCHAGAVIA. Sería conveniente que los interesados en la excursión pasasen por el club para dar su opinión.

### AUTOBUS A LA NIEVE

Parece que el gusanillo por el esquí empieza a crecer. Son varios los socios que, juntamente con los que el invierno pasado acudían regularmente a La Lunada, quieren iniciarse en el deporte blanco. Se esta tratando de montar un autobús que salga todos los domingos a Espinosa de los Monteros. En un principio podría ser el de 22 plazas, a no ser que se anime más gente . . .

Y para terminar una noticia corta. Se está trabajando en la reconstrucción del escudo, pero ahora el material empleado es a prueba de guerrilleros.



LIBROS Y DISCOS

LIBROS Y DISCOS

D. José

Mendez

Greño

Avenida del Ejército, nº. 29  
Teléfonos 4351403 - 4353204

Teléfono part. 6811693  
D U R A N G O

SEAT

## VIII CIRCUITO CRESTAS DEL DURANGUESADO

El próximo domingo día 3, tendrá lugar la octava edición de la marcha regulada de fondo CIRCUITO CRESTAS DEL DURANGUESADO. A las 7,30 de la mañana tomará la salida la primera patrulla y a continuación las restantes con el siguiente recorrido:

DURANGO (119) – LEUNGANE (1009) – IÑUNGAN (575) – MAÑARIA (188) – ITURRIOTZ (778) – SAIBIGAIN (932) – URKIOLA (713) – URKIOLAMEN-  
DI (1009) – AZUNTZE (870) – KURUTZETA (1194) – ATXARTE (240) –  
SANTIKURUTZ (412) – DURANGO (119).

El desnivel del recorrido es de 2.425 metros y el tiempo andado de 10 horas aproximadamente.

Se pretendía que el itinerario fuera el mismo del III CIRCUITO, celebrado en 1.959 con motivo de las Bodas de Plata, pero de aquel se ha suprimido el Amboto y su crestería por considerarse peligrosa con mal tiempo, de todas formas el circuito es de gran dureza.

Esta marcha se realiza, como ya es tradicional, dentro de las fiestas patronales de San Fausto dando a las calles de Durango, como otros años, el singular colorido que producen las concentraciones montaÑeras.

---

Boletín de circulación interna restringido a los socios del Alpino Tabira.

---

**VIVA EL COLOR EN**  
**urclay**